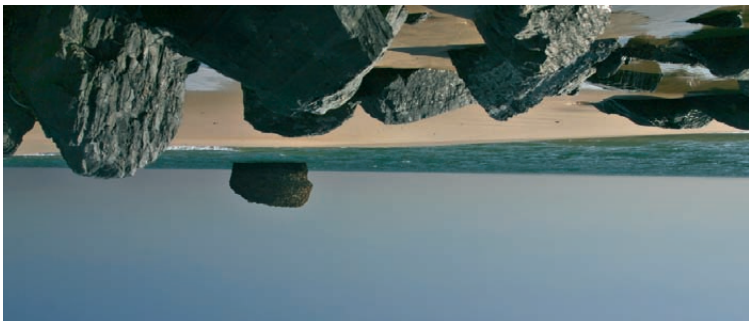




Oslo | 2014

# Costa de la Luz:

Praktisk kystguide/kart



www.andalucia.org



Oficina de Turismo de Huelva de la Junta de Andalucía  
C/ Jesús Nazareno, 21.  
21071 Huelva  
Tel.: 959 002 000  
Correo e.: othuelva@andalucia.org

JUNTA DE ANDALUCÍA  
Consejería de Turismo y Comercio  
Empresa Pública para la Gestión del Turismo y del Deporte de Andalucía, S. A.  
C/ Compañía, 40.  
29008 Málaga  
www.andalucia.org

El uso de papel reciclado en estos folletos permite que Andalucía reduzca el impacto medioambiental en:

98.517 kg de basura  
14.296 kg CO2  
145.655 km de viaje en coche  
2.048.768 litros de agua  
188.790 kWh de energía  
160.060 kg de madera

# Costa de la Luz



www.andalucia.org

**Huelvas Costa de la Luz strekker seg fra Guadiana-elvens munning på grensen mellom Spania og Portugal til Guadalquivir-elvens munning som skiller Huelva-provinsen fra Cádiz. Hele veien langs kysten finnes fine, hvite sandstrender, hvor vann, sanddyner og furuskog møtes. Huelvas kyst har mange lystbåthavner og er ideell til all slags seilspport, og takket være det milde klimaet kan du benytte deg av dette året rundt.**

**Fra Huelva reiste Colombus ut mot den nye verdenen, og i denne andalusiske provinsen virker Amerika nærmere.**



# Costa de la Luz



## Doñana Nasjonalpark

I den sydøstlige delen af Huelva-provinsen, ved munningen av Guadalquivir-elven, ligger nasjonalparken Doñana, som har biosfærereservat og status som verdensnaturarv. Den er et must for alle besøkende i området. Doñana er Spanias største nasjonalpark og en av de mest usedvanlige i Europa. Dens betydning bunner i stor rikdom når det gjelder dyre- og planteliv og det spesielle økosystemet med hovedsaklig myrer, som finnes her. Parken er et fast stopp på trekkfuglenes rute mellom Europa og Afrika. Blant de beskyttende artene som lever her finnes bl.a. den spanske keiserørnen, iberisk los og gåsegribb samt hjort, villsvin, dådyr og otere.

## Marismas del Odiel Naturlandskaper

Las Marismas, utnevnt til biosfærereservat, omfatter faktisk to forskjellige reservater: myrene i Las Marismas del Burro og La Isla de En Medio som begge er kjente for sine velbevarte økosystemer og for sine betydelige kolonier af hegrer, skjestorker og flamingoer. Du kan se nærmere på myren i kano, mindre båter eller i en firhjuling, og du får deg en uforglemmelig opplevelse.

## El Rocío

Myrlandsbyen El Rocío de Almonte er mål for den kjente pilegrimsreisen med samme navn. Arkitekturen er en merkelig kombinasjon av hvitkalkede en- og toetasjers hus og sandete jordveier. Ute der myren begynner, finner du den berømte, hvite Eremitasje Nuestra Señora del Rocío, også kjent som "Blanca Paloma" (hvit due). Hvert år kommer tusenvis av pilegrimer fra hele Spania og utlandet for å gå på støvete veier, i tett kontakt med naturen. De ankommer landsbyen i kjerrer eller på hesterygg i tradisjonell Rocío-kledning for å hylle jomfruen Virgen del Rocío.



## Huelva

Kystbyen Huelva ligger mellom Tinto-elven og Odiel-elven. Havnebyen var engang en by fylt av oppdagelsesreisende, og den dag i dag er den fortsatt porten til Atlanterhavet. Spennende steder inkluderer her kirkene San Pedro og La Concepció Nuestra Señora de la Merced-katedralen, La Soledad-eremitasjen, Reina Victoria-området med sin gjenkjennelige engelsklignende byggestil, Columbus sitt hus samt mineralhavnen.



## Oppdagelsesruten



La Rábida-klosteret er en fransiskaner-bygning fra 1400-tallet i mudéjar-gotisk stil som ligger nær Tinto-elvens munning, hvor du også kan finne monumentet for oppdagelsestroen. Inne i selve klosteret er kirken et besøk verd. Her kan den besøkende betrakte utskjæringene av jomfruen Virgen de los Milagros og Kristus på korset, som stammer fra 1300- og 1400-tallet. Klosteret er omgitt av vakre hager, hvor man finner de oppdagelsesreisendes søyle, reist for å markere at det var fire hundre år siden oppdagelsen av Amerika. I Las Carabelas-havnen finnes modeller av skipene som ble brukt på Columbus sin reise: Pinta, Niña og Santa María, som har blitt omhyggelig gjenbygd for å ta oss med tilbake til middelalderen. Palos de la Frontera anses for å ha vært vuggen for oppdagelsen av Amerika. Nesten utelukkende viet sjøfart, har denne byen blomstret siden den tid takket være landbruket, der det best kjente produktet er Palos-jordbær. En tror dette er hjembyen for Pinzón-brødrenes, som med tre karaveller under Columbus sin kommando i august 1492 satte seil ut på sin reise, som senere skulle bli til oppdagelsen av Amerika. Nesten alle Palos de la Fronteras-monumenter har å gjøre med oppdagelsen, og et av det mest interessante er museet av Pinzónbrødrenes hus. Moguer er en sjarmerende landsby med hus i utsøkt gotisk og barokkstil, bygget rundt skinnende hvite plasser utsmykket med blomster.

Også med sterk forbindelse til oppdagelsen av Amerika, er det viktigste mudéjar-gotiske monument i Huelva-provinsen, nemlig Santa Clara-klosteret, som også er et fint eksempel på arkitekturen på Columbus sin tid. I nærheten ligger andre monumenter, som klosteret San Francisco, rådhuset, Nuestra Señora de la Granada-kirken med sine kjempestore tårn, som minner om Sevillas Giralda, og Juan Ramón Jiménez husmuseum. Oppdagelsesruten ender i den hyggelige lille landsbyen Lucena del Puerto. Blant severdighetene her er bl.a. sognekirken, og ikke langt derfra klosteret La Luz, som er en bygning fra 1500-tallet og som huser en rik mengde hellige utsmykninger.



## Ayamonte

Ayamonte strekker seg langs grensen mellom Spania og Portugal, langs Guadiana-elvens bredder ikke langt fra munningen. Byen er hjemsted for en viktig fiskehavn, og det er en glad og livlig handelsby. Her finner du også de fleste monumentene blant kystbyene. De mest bemerkelsesverdige bygningene er kirkene El Salvador og Nuestra Señora de las Angustias samt templene La Merced og San Francisco. Sistnevnte har status som nasjonalt monument av historisk og kunstnerisk interesse.



## Ruter langs kystens strender

Huelvas Costa de la Luz byr på uovertrufne strender, hvor kombinasjonen av klima, geografiske forhold og turistfasiliteter gjør det til et ideelt sted å besøke året rundt.

## Isla Canela

Et distrikt Ayamonte og hjemsted for fine sandstrender, seilbare kanaler, siv og store sandstrender – kort sagt et naturparadis. På Isla Canela, har utviklingen innenfor turismen resultert i en rekke konsepter som kombinerer aktive fritidsaktiviteter, sport, avslapning, underholdning, natur, gastronomi og golf.

## Punta del Moral

Også i Ayamonte ligger Punta del Moral, som på få år er gått fra å gjøre en uberørt strand til et stort feriesteder, og som samtidig omhyggelig holder fast i balansen mellom økonomisk vekst og naturbeskyttelse. Her finnes en ny lystbåthavn, en bred promenade og leilighetskomplekser med sportsfasiliteter, svømmebassenger, hager osv.



## Isla Cristina

En fiskeby med en stor strand og lystbåthavn som er perfekt for å nyte det deilige klimaet. Her er masser av muligheter til å dyrke vannsport, inkludert sportsfiske ved Carreras-elven, på stranden eller på åpent hav.

## La Antilla

I La Antilla, et distrikt i Lepe, finner du en kjempestor strand utstyrt med velutbygget turistinfrastruktur som byr på et vell av aktiviteter. Den nærliggende fiskehavnen El Terrón kan med sine utsøkte fiske- og skaldyrsretter tilfredsstille selv den mest krevende gane.

## El Rompido

En typisk fiskelandsby som hører til Cartaya der du finner en skjønn, stille strand og en lystbåthavn, hvor du kan drive med all mulig slags vannsport.



## Punta Umbría

Denne fiskelandsbyen ligger midt på Huelva-kysten. De lange strendene ligger ved siden av furu- og enebærskog og passer perfekt til alle slags aktiviteter på eller i vannet. Punta Umbría har også egen lystbåthavn.

## Mazagón

En landsby med rene, innbydende strender dekket av gylden sand og omgitt av en dyp furuskog. Den har også sin egen lystbåthavn.

## Matalascañas

Belliggende mellom Atlanterhavet og Doñana nasjonalpark, som praktisk talt omgir byen. Som det største feriestedet på Huelvas Costa de la Luz finnes det her hoteller og komplett infrastruktur og tjenester for turister. Det er det perfekte sted hvis du søker avslapning, såvel hvis du søker en mer aktiv ferie. Her er aktiviteter både til lands og til vanns. Matalascañas er hjemsted for Doñana-kystens besøkscenter som ligger i Almenara-vaktårnet, sjømuseet samt Sanddyneparken.

## Aktiv turisme



Selv om de fleste aktivitetstilbud på Huelva Costa de la Luz kretser rundt vannet, finnes det også andre muligheter. Du kan f.eks. dra på vandre-, ride- eller sykkelkultur, besøke Doñana nasjonalpark eller du kan dra ut å se på fugler eller monumenter.

## Gastronomi

Gastronomien på Huelva Costa de la Luz kjenntegnes med sin rike variasjon, som spenner seg fra fersk fisk som f.eks. rocke i paprika, ulike slag tunfisk, stekt fisk, tørket rogn og saltet tunfisk, til skaldyr, store østers, sjøsnegler, tigerreker, stekte reker og blekksprut. I tillegg kommer kjøttretter som serveres grillet eller i fondue, caldereta de vaca mostrenca samt lokale gryteretter som habas enzapatas og cocido de Almonte, alle etterfulgt af dessert med jordbær og fremragende lokal vin.

