



Turismo Gastronómico

Guia prático especializado / Turismo Gastronómico

# Andaluzia



Andaluzia é exemplo de pluralidade e terra de convivência. Aqui confluem o mar Mediterrâneo e o Oceano Atlântico e a gastronomia das suas oito províncias é fruto de uma mistura de culturas...

nova cozinha de autor que dá um sentido real aos seus pratos utilizando produtos da zona e usando uma cuidada técnica e imaginação.

de Granada' e 'Montes de Granada'; Jaén ('Sierra de Cazorla', 'Sierra Mágina', 'Sierra de Segura')...

As frutas e produtos hortícolas são produtos fundamentais na cozinha andaluza desde os tempos de al-Andalus.

Garantida), não ficam atrás as excelentes conservas que possuem as Indicações Geográficas Protegidas 'Caballa de Andaluzia'...

Serra produz-se um excelente azeite virgem para além dos queijos artesanais com que pode acompanhar as excelentes carnes de retinto...

A cozinha cordovesa é vasta e repleta de matizes, pela grande variedade e alta qualidade das matérias-primas, provenientes da completa despensa que é a sua geografia.

moscatel), o peixe frito, as famosas espetadas (sardinhas espetadas em espetos que são assadas nas brasas)...

A riqueza e a variedade gastronómica da província sevilhana têm a sua origem na combinação perfeita da cozinha tradicional andaluza com a moderna cozinha mediterrânica.

## Um "bocadinho" de história

Os fenícios, que desembarcaram em terras andaluzas por volta do séc. VII, foram os primeiros a introduzir as técnicas de salga, criando importantes indústrias pesqueiras.

Mas pode dizer-se sem quaisquer dúvidas que a gastronomia andaluza é herdeira direta da cozinha al-Andalus.

Pouco a pouco as diferentes gastronomias foram convivendo, misturando-se e adaptando-se, criando-se uma cozinha tradicional que tem hoje a designação de arte culinária nativa.

## Com Denominação de Origem

Uma das características da cozinha andaluza é que é uma cozinha de produto, fruto da imensa qualidade da matéria-prima que proporciona a diversificada geografia e o clima existente nesta terra.

O azeite é o elemento que dá personalidade e caráter à gastronomia andaluza, para além de ser parte essencial da Dieta Mediterrânica, incluída em 2010 na lista do Património Cultural Imaterial da Humanidade...



+ Informação sobre Denominações de Qualidade e Conselhos Reguladores

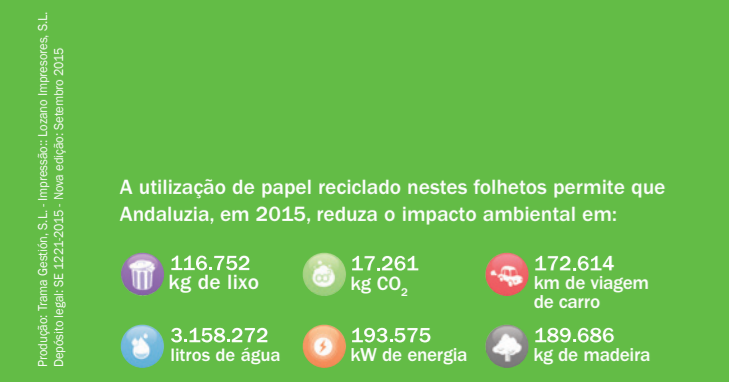


## As tapas

Um hábito culinário que é toda uma tradição em Andaluzia devido ao bom tempo presente durante todo o ano e também ao caráter aberto dos andaluzes que é a tapa, uma forma de degustar os pratos que definem o universo gastronómico andaluz em pequenas porções...



Environmental and recycling information: A utilização de papel reciclado nestes folhetos permite que Andaluzia, em 2015, reduza o impacto ambiental em: 116.752 kg de lixo, 17.261 kg CO2, 172.614 km de viagem de carro, 3.158.272 litros de água, 193.575 kW de energia, 189.686 kg de madeira.



# Rotas gastronómicas



## Paisajes con Sabor

...a qué sabe Andalucía?

As rotas gastróturísticas que recorrem à região traçam uma fiel radiografia da cozinha andaluza através dos seus produtos mais representativos. Alguns itinerários têm como fios condutores o vinho, o azeite, o arroz, o presunto ou o atum de almadraba e permitem ao turista entrar na cultura, na história, no património natural e nas tradições das populações em questão. A seguir são detalhadas aquelas que estão comercializadas e que têm toda uma infraestrutura turística associada. Muitas delas fazem parte de "Paisajes con sabor"\*, um projeto implementado pela Consejería de Turismo y Deporte de Andalucía, baseando-se em critérios de qualidade, em colaboração com empresas privadas e entidades provinciais e locais, para destacar a riqueza paisagística e culinária da região.

### /01. Rota do azeite e da azeitona de mesa na provincia de Sevilla

É um percurso por quarenta e três municípios da provincia sevillhana que se destacam pela sua variedade e riqueza na produção e exportação de azeite e azeitonas de mesa, denominador comum de todo o itinerário.

SIERRA NORTE: Guadalcanal, Cazalla de la Sierra, Almadén de la Plata, El Pedroso, Constantina e la Puebla de los Infantes.

VIA DE LA PLATA: Gerena.

GUADALQUIVIR-DONANA: Villanueva del Río e Minas, Alcolea del Río, Dos Hermanas e Pilas.

ALJARAFE: Albalda del Aljarafe, Huévar del Aljarafe e Bollullos de la Mitación.

CAMPIÑA: El Viso del Alcor, Mairena del Alcor, Alcalá de Guadaíra, Utrera, Los Molares, Arahal, Paradas, Marchena, Écija, La Campana, La Puebla de Cazalla, El Rubio, Marinaleda e Osuna.

SIERRA SUR: Morón de la Frontera, El Coronil, Montellano, Coripe, Pruna, Aguadulce, La Podrera, La Roda de Andalucía, Gileña, Lora de Estepa, Corcoya, Badolatos, Casariche, Herrera e Estepa.

### /02. Rota do arroz da provincia de Sevilla

É um percurso pela natureza, o património, as festas e a gastronomia de nove municípios sevillhanos cujo denominador comum é o cultivo do arroz e a presença do rio Guadalquivir na sua paisagem até à foz em Sanlúcar de Barrameda.

Aznalcázar, Coria del Río, La Puebla del Río, Isla Mayor, Lebrija, Las Cabezas de San Juan, Los Palacios e Villafraña, Utrera e Dos Hermanas.

www.federaciondearroceros.es

### /03. Rota do Atum vermelho de Almadraba de Cádiz

Destaca a riqueza patrimonial, natural, gastronómica e desportiva de várias localidades gaditanas influenciadas pela proximidade do mar e pela exploração do atum como elemento central da sua riqueza marinha.

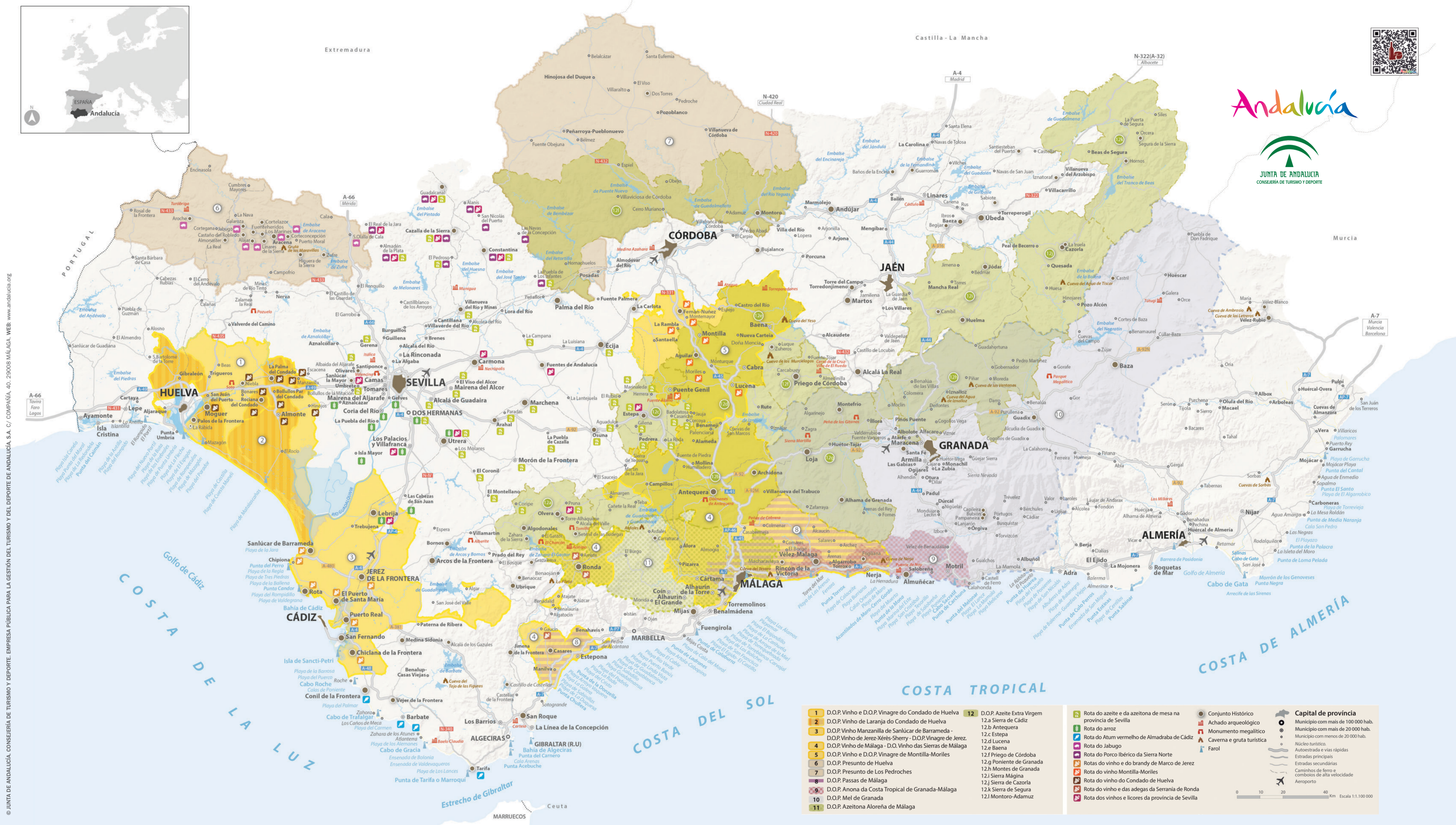
Conil de la Frontera, Barbate e Tarifa.

### /04. Rota do Jabugo

É uma iniciativa turística gastronómica que permite ao visitante da serra de Huelva aproximar-se do mundo do porco ibérico, desde o seu habitat natural (o montado), à sua prova e degustação à mesa, passando pela cura dos presuntos e enchidos nas adegas e secadouros.

Aljájar, Almonaster la Real, Aracena, Arcoche, Arroyomolinos de León, Cala, Cañaveral de León, Castaño del Robledo, Cortegoncelación, Cortegana, Cortelazor, Cumbres de Enmedio, Cumbres de San Bartolomé, Cumbres Mayores, Encinasola, Fuenteterrados, Galarzo, Higüera de la Sierra, Hinojales, Jabugo, La Nava, Linares de la Sierra, Los Marines, Puerto Moral, Rosal de la Frontera, Santa Ana la Real, Santa Olalla de Cala, Valdelarco e Zufre.

www.rutadeljabugo.travel



### /05. Rota do porco ibérico da Sierra Norte

A dezena de municípios desta comarca sevillhana, idónea tanto para a criação do porco ibérico, como para a elaboração e cura de presuntos, é o cenário desta rota que oferece visitas a secadouros e fábricas de enchidos, alojamentos, restaurantes e outras visitas de interesse.

Alanís, Almadén de la Plata, Cazalla de la Sierra, Constantina, El Pedroso, El Real de la Jara, Guadalcanal, La Puebla de los Infantes, Las Navas de la Concepción e San Nicolás del Puerto.

Chiclana de la Frontera, Montilla, Moriles, Aguilera de la Frontera, Lucena, La Rambla, Fernán Núñez e Puente Genil.

www.rutadeljerezbrandy.es

### /06. Rotas do vinho e do brandy do Marco de Jerez

Visitar as famosas adegas-catedrais, algar-se num casarilo entre vinhas, iniciar-se na subtil arte da prova... O Marco de Jerez oferece ao enoturista isto e muito mais: um extenso património histórico e natural, um clima privilegiado e tradições e festas que não nos deixam indiferentes.

Chiclana de la Frontera, Montilla, Moriles, Aguilera de la Frontera, Lucena, La Rambla, Fernán Núñez e Puente Genil.

www.rutadelvinocondadodehuelva.es

### /07. Rota do vinho Montilla-Moriles

É uma viagem ao coração de Andalusia, o lugar onde nasce esta joia enológica, através de nove municípios cordovêses que mostram ao visitante o seu rico património cultural, natural, artístico, gastronómico e um clima perfeito de lazer temático.

Córdoba, Montemayor, Montilla, Moriles, Aguilera de la Frontera, Lucena, La Rambla, Fernán Núñez e Puente Genil.

www.rutadelvinocondadodehuelva.es

### /08. Rota do vinho do Condado de Huelva

A rota reúne uma dezena de pacotes turísticos de grande atração onde estão incluídos os valores naturais, monumentais, históricos e tradicionais do Condado de Huelva, para além de uma cuidada seleção de adegas e estabelecimentos preparados para envolver o viajante no conhecimento e para desfrutar da cultura do vinho.

Almonte, Bollullos Par del Condado, Bonares, Chucena, Escacena del Campo, Hinojosa, La Palma del Condado, Lucena del Puerto, Manzaniella, Moguer, Niebla, Paterna del Campo, Rociana del Condado, Villalba del Alcor e Villarrasa.

www.rutadelvinocondadodehuelva.es

### /09. Rota do vinho e das adegas da Serranía de Ronda

Poderá desfrutar da experiência de passear entre vinhas por esta zona vitícola malagueña de grande tradição, na companhia dos seus endógenos, desfrutar de cursos de prova avançada ou de iniciação, provas harmonizadas com a gastronomia local, relaxantes tratamentos de vinoterapia...

Ronda e Arriate.

www.ruta-vinos-ronda.com

### /10. Rota dos vinhos e licores da provincia de Sevilla

Permite conhecer em primeira mão as vinhas e instalações de adegas e destilarias da provincia sevillhana, aglutinando empresas ligadas à indústria do vinho, dos licores e à gastronomia.

ALJARAFE: Espartinas, Umbrete, Villanueva del Ariscal, Huévar e Benacazón.

SIERRA NORTE: Cazalla de la Sierra, Constantina, Alanís e Guadalcanal.

BAJO GUADALQUIVIR: Los Palacios e Villafraña, Lebrija e Utrera.

CAMPIÑA: Carmona, Fuentes de Andalucía e Pruna.

www.rutasdelvino Sevillha.com

