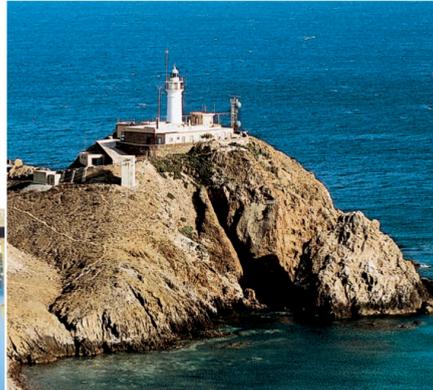
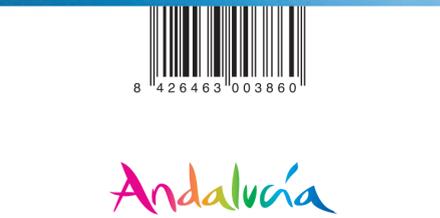




Almería



Arte e Cultura Artigianato Feste e Tradizioni Gastronomia



Itinerari

Almería

Itinerario di Cabo de Gata-Níjar



I protagonisti di quest'itinerario sono la città di **Almería** e il **Parco Naturale di Cabo de Gata-Níjar**, uno spazio naturale dall'incalcolabile valore ecologico che offre magnifiche **spiagge** (Las Negras, Cala de Enmedio, el Playazo...) e ricchi **fondali marini** per le **immersioni subacquee**. Questa zona, modellata dalla città di Almería, Benahadux, Gádor, Huércal Almería, Níjar, Pechina, Ríoja, Santa Fe de Mondújar e Viator, è la meno urbanizzata e la più vergine di tutta la provincia.

Itinerario dell'Alpujarra almeriense

Tra la **Sierra Nevada** e la **Sierra di Gádor** si estende questo territorio caratterizzato dai propri **paesaggi** e dalla **tipicità** dei suoi **paesini bianchi**



dall'atmosfera moresca con la loro **architettura peculiare**, più simile a quella dell'Africa del Nord che a quella del resto dell'Andalusia. Comprende il **Parco Nazionale e Naturale della Sierra Nevada** e il **Porto della Ragua**. Il turista può percorrere i municipi di Alboloduy, Alcolea, Alhabia, Alhama de Almería, Alicún, Almócita, Alsodux, Bayárcal, Beires, Bentarique, Berja, Canjáyar, Dalías, Fondón, Huéccija, Iñar, Instinción, Laujar de Andarax, Ohanes, Paules, Paterna del Río, Rágoal e Santa Cruz de Marchena.

Itinerario del Ponente Almeriense

Di gran **valore archeologico**, il Ponente (Adra, Berja, Dalías, El Ejido, Enix, Felix, La Mojonera, Roquetas de Mar e Vica) unisce il suo **carattere marittimo** con



l'entroterra dalla forte **impronta rurale** che circonda la **Sierra de Gádor**. Questo itinerario offrirà al turista il piacere sia delle **spiagge** che degli **spazi naturali protetti** (Posto Naturale Punta Entinas-Sabinar, Las Albuferas de Adra e l'Arrecife Barrera de Posidonia). Ospita moderni campi da golf e impianti sportivi.

Itinerario di Filabres-Sierra Alhamilla-Río Nacimiento

Situata nel cuore della provincia, offre **paesaggi dai forti contrasti** (dal deserto alla neve), cittadine dall'**architettura tradizionale**, numerose **rovine archeologiche** da visitare ed impressionanti **spazi naturali** (Deserto de Tabernas, Sierra Nevada, Sierra Alhamilla e Sierra de los Filabres). Da non perdere la visita agli insediamenti singolari della parte occidentale di **Tabernas**, teatro di



moltissimi film. Il territorio è formato dai municipi di Abla, Abruena, Alcudia de Monteagud, Benitagla, Benizalón, Castro de Filabres, Fiñana, Gérgal, Las Tres Villas, Lucainena de las Torres, Nacimiento, Olula de Castro, Senés, Tabernas, Tahal, Turillas, Uleila del Campo e Velefique.

Itinerario del Levante Almeriense

Possiede una **fascia costiera** che si estende dal **Parco Naturale di Cabo de Gata-Níjar** fino al limite della provincia di Murcia, dove si trovano sia **grandi spiagge** di



sabbia fina che ripide scogliere con **cale** raccolte, ideali per il **natursimo**. Questo percorso permette di ammirare, oltre agli incantevoli **paesini di pescatori**, anche



l'interessante **Riserva Naturale di Karst a Yesos de Sorbas** e di praticare sia gli **sport nautici** che il **golf**. L'itinerario prevede anche la visita delle località di Antas, Bédar, Carboneras, Cuevas del Almanzora, Garrucha, Huércal Overa, Los Gallardos, Lubrín, Mojácar, Pulpi, Sorbas, Torre Vera.

Itinerario dell'Almanzora

Zona dell'entroterra che costituisce una **destinazione ideale** per gli amanti del **turismo rurale e naturale**. Quest'itinerario offre al turista la possibilità di contemplare **località** ricche di storia **arroccate su colline** e con un



gran numero di **fonti e sorgenti** e, al tempo stesso, di visitare **spazi naturali** come la **Sierra de los Filabres** e la **Sierra de las Estancias**, scenari ideali per il **trekking** e la **speleologia**. L'itinerario turistico passa per Albánchez, Albox, Alcóntar, Arboleas, Arnuña de Almanzora, Baccares, Bayarque, Cantoria, Cheros, Cóbbar, Fines, Laroya, Lijar, Lúcar, Macael, Olula del Río, Oría, Partalao, Purchena, Serón, Siero, Somontín, Suffi, Taberno, Tijola, Urrácal e Zurgena.

Itinerario Los Vélez

Questa zona, dominata dal **Parco Naturale Sierra María-Los Vélez** e modellato dal Chirivel, María, Vélez Blanco e Vélez Rubio, è ricca di importanti **ritrovamenti archeologici** (rifugi e grotte con pitture rupestri dichiarati **Patrimonio dell'Umanità** appartenendo all'**Arco Mediterraneo della Penisola Iberica**). Alle **cittadine di montagna** che si coprono di neve si sommano cittadine monumentali e dal passato signorile.

Officina de Turismo de Almería
Parque Nicolás Salmerón, s/n
Esquina Martínez Campos
Tel.: 950 175 220.
Correo e.: otalmeria@andalucia.org

JUNTA DE ANDALUCÍA
Consejería de Turismo y Comercio
Empresa Pública para la Gestión del Turismo y del Deporte de Andalucía, S.A.
C/ Compañía, 40 - 29008 Málaga
www.andalucia.org

El uso de papel reciclado en estos folletos permite que Andalucía reduzca el impacto medioambiental en:

98.517 kg de basura	14.296 kg CO2	145.655 km de viaje en coche
2.048.768 litros de agua	188.790 kWh de energía	160.060 kg de madera

Sono molti i popoli che hanno lasciato le loro tracce in quest'angolo del sud d'Europa, con una provincia che offre un **ricco lascito archeologico: le pitture rupestri di Los Vélez** e i giacimenti di **Los Millares** (Santa Fe de Mondújar) e **El Argar** (Antas). Dopo i fenici (che fondarono l'antica Adra, **Abera**), gli iberici e i romani, sbarcarono sulle coste dell'Almería i **musulmani** che trasformarono la città di Almería nel **principale porto di Al-Andalus**, innalzando in tutto il suo territorio **fortezze, torri di vedetta, cisterne** e monumenti come la **Moschea di Fiñana** e la **Cittadella** della capitale. Il **Castello di Vélez Blanco** è un altro dei suoi gioielli architettonici. La **conquista cristiana** portò con sé le **nuove correnti artistiche europee**, che presto si resero evidenti nella costruzione di chiese, eremi e conventi. Anche l'**architettura civile** proliferò, patrocinata dalla **nobiltà**, e soprattutto, a partire del XIX secolo, da una fiorente **borghesia**. Entrambe arricchirono la provincia con le loro **mansioni** e i loro **palazzi**, mentre il crescente settore **minerario** creava il tipico paesaggio di **archeologia industriale** della Sierra de Gádor o del litorale levantino.



La provincia di Almería presenta **molti insediamenti e nuclei storici** dedicati a vari settori dell'artigianato, che vanno dalla tradizionale **terracotta** e **sparto** fino ai pregiati lavori realizzati con il **marmo di Macael**, materiale che si esporta in tutta Europa e che venne impiegato per la costruzione dell'Alhambra di Granada. I lavori di **terracotta** e **ceramica** si trovano in località come Vera, Níjar, Sorbas, Albox o Alhabia; mentre le **jarapas**, che si tessono nei telai di **Níjar, Berja e Laujar de Andarax** (colorate coperte delle Alpujarras realizzate a partire da scampoli), sono le protagoniste indiscusse tra le **realizzazioni tessili**. Le **vetrate artistiche** che si trovano soprattutto a Alhama de Almería, la **pelletteria**, il legno applicato alle immagini religiose e il **corallo rosso** proveniente dall'**Isola di Alborán** sono anch'essi un vivo esempio dell'arte degli artigiani della provincia di Almería.

La provincia di Almería presenta **molti insediamenti e nuclei storici** dedicati a vari settori dell'artigianato, che vanno dalla tradizionale **terracotta** e **sparto** fino ai pregiati lavori realizzati con il **marmo di Macael**, materiale che si esporta in tutta Europa e che venne impiegato per la costruzione dell'Alhambra di Granada. I lavori di **terracotta** e **ceramica** si trovano in località come Vera, Níjar, Sorbas, Albox o Alhabia; mentre le **jarapas**, che si tessono nei telai di **Níjar, Berja e Laujar de Andarax** (colorate coperte delle Alpujarras realizzate a partire da scampoli), sono le protagoniste indiscusse tra le **realizzazioni tessili**. Le **vetrate artistiche** che si trovano soprattutto a Alhama de Almería, la **pelletteria**, il legno applicato alle immagini religiose e il **corallo rosso** proveniente dall'**Isola di Alborán** sono anch'essi un vivo esempio dell'arte degli artigiani della provincia di Almería.



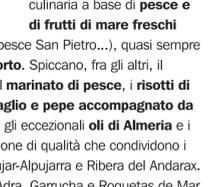
Almería è caratterizzata da un elemento che ritroviamo in quasi tutte le sue celebrazioni, il **fuoco**, un elemento molto mediterraneo che in questa provincia funge da bandiera e che è il protagonista della tradizionale **Notte di San Juan**. Parlando di antiche tradizioni ben radicate, dobbiamo ricordare la **Festa di Mori e Cristiani**, durante la quale si ricreano gli antichi scontri tra musulmani e cristiani, abbigliati con spettacolari vestiti confezionati per l'occasione. Spiccano gli scontri di **Mojácar**, ma vengono celebrati anche nel **Levante di Almería**, nel **Ponente** e nell'**entroterra**. Di tematica simile sono gli interessanti **Giochi Moreschi di Abén Humeya de Purchena**. La **Fiera di Almería**, in onore della Vergine del Mare, è uno dei principali richiami turistici dell'estate. Per **10 giorni** i turisti potranno partecipare alla **Fiera del Mezzogiorno**, nel centro della città, e alla **Fiera della Notte** con molte bancarelle dove divertirsi ed assaggiare piatti tipici. Le **sagre del Giorno della Croce**, del **Giorno della Vecchia**, del **Giorno della Fiera** e la festa della **Vergine del Carmine** sono altre manifestazioni popolari molto celebri in questa terra.

Almería è caratterizzata da un elemento che ritroviamo in quasi tutte le sue celebrazioni, il **fuoco**, un elemento molto mediterraneo che in questa provincia funge da bandiera e che è il protagonista della tradizionale **Notte di San Juan**. Parlando di antiche tradizioni ben radicate, dobbiamo ricordare la **Festa di Mori e Cristiani**, durante la quale si ricreano gli antichi scontri tra musulmani e cristiani, abbigliati con spettacolari vestiti confezionati per l'occasione. Spiccano gli scontri di **Mojácar**, ma vengono celebrati anche nel **Levante di Almería**, nel **Ponente** e nell'**entroterra**. Di tematica simile sono gli interessanti **Giochi Moreschi di Abén Humeya de Purchena**. La **Fiera di Almería**, in onore della Vergine del Mare, è uno dei principali richiami turistici dell'estate. Per **10 giorni** i turisti potranno partecipare alla **Fiera del Mezzogiorno**, nel centro della città, e alla **Fiera della Notte** con molte bancarelle dove divertirsi ed assaggiare piatti tipici. Le **sagre del Giorno della Croce**, del **Giorno della Vecchia**, del **Giorno della Fiera** e la festa della **Vergine del Carmine** sono altre manifestazioni popolari molto celebri in questa terra.



Un elemento che caratterizza la gastronomia della provincia di Almería è la **varietà dei piatti**, protagonista nel tipico aperitivo a base di **tapas** propiziato dal suo buon clima e dalle calde temperature. Le **cittadine del litorale** condividono una tradizione culinaria a base di **pesce e di frutti di mare freschi** (pargo, cernia, pesce pettine, pesce San Pietro...), quasi sempre combinati con i **prodotti dell'orto**. Spiccano, fra gli altri, il **pesce alla brace**, il **brodo** e il **marinato di pesce**, i **risotti di pesce** e il **pane saltato con aglio e pepe accompagnato da sardine**. Per cucinarli si usano gli eccezionali **oli di Almería** e i **"Vini della Terra"**, denominazione di qualità che condividono i vini del Deserto di Almería, Laujar-Alpujarra e Ribera del Andarax. Anche le cittadine di Almería, Adra, Garrucha e Roquetas de Mar godono delle Indicazioni Geografiche Protette **"Melva de Andalucía"** e **"Caballa de Andalucía"**. Nelle **località dell'interno** della provincia, oltre a una **pasticceria d'origine moresca**, si possono gustare **ricette ancestrali** della cucina dell'Almería come i **gurulos**, le **pastelle**, l'**aglio colorato** e la **zuppa di grano**, senza dimenticare gli **insaccati**.

Un elemento che caratterizza la gastronomia della provincia di Almería è la **varietà dei piatti**, protagonista nel tipico aperitivo a base di **tapas** propiziato dal suo buon clima e dalle calde temperature. Le **cittadine del litorale** condividono una tradizione culinaria a base di **pesce e di frutti di mare freschi** (pargo, cernia, pesce pettine, pesce San Pietro...), quasi sempre combinati con i **prodotti dell'orto**. Spiccano, fra gli altri, il **pesce alla brace**, il **brodo** e il **marinato di pesce**, i **risotti di pesce** e il **pane saltato con aglio e pepe accompagnato da sardine**. Per cucinarli si usano gli eccezionali **oli di Almería** e i **"Vini della Terra"**, denominazione di qualità che condividono i vini del Deserto di Almería, Laujar-Alpujarra e Ribera del Andarax. Anche le cittadine di Almería, Adra, Garrucha e Roquetas de Mar godono delle Indicazioni Geografiche Protette **"Melva de Andalucía"** e **"Caballa de Andalucía"**. Nelle **località dell'interno** della provincia, oltre a una **pasticceria d'origine moresca**, si possono gustare **ricette ancestrali** della cucina dell'Almería come i **gurulos**, le **pastelle**, l'**aglio colorato** e la **zuppa di grano**, senza dimenticare gli **insaccati**.



Almería

Bagnata dalle acque cristalline del Mediterraneo, la provincia di Almeria confina con Granada e Murcia ed è dotata di una magnifica rete di comunicazioni, sia aerea e marittima (Aeroporto e Porto di Almeria), sia stradale (A-7, che percorre la costa da punta a punta e la A-92 che la unisce al resto dell'Andalusia con la variante A-92 N).

È una terra ricca di contrasti paesaggistici e possiede un clima caratterizzato da estati lunghe con temperature gradevoli e abbondanti ore di sole che, indubbiamente, sono l'ideale per godersi le sue spiagge idilliache.

Gli spazi naturali con un grande valore ecologico come la Sierra Nevada, la sua ricchezza monumentale, il carattere particolare dei suoi paesini di montagna, la squisita gastronomia e un'offerta di turismo attivo che va dalla vela al golf fino alle immersioni, rendono questa terra una destinazione turistica unica.

- Capoluogo della Provincia
- Municipio con più di 100.000 abitanti
- Municipio da 20.000 a 100.000 abitanti
- Municipio da 5.000 a 20.000 abitanti
- Municipio da 0 a 5.000 abitanti
- Enti turistici
- Aeroporto
- Porto Sportivo
- Porto Commerciale
- Superstrada
- Autostrada
- Strada Principale
- Strada secondaria
- Strada locale
- Ferrovia ad Alta Velocità
- Ferrovia
- Informazione Turistica
- Città Patrimonio dell'Umanità
- Complesso Patrimonio dell'Umanità
- Municipio con Dichiarazione Monumentale
- Museo
- Castello/Muraglia
- Monumento Civile
- Monumento Religioso
- Monumento megalitico
- Resti Archeologici
- Albergo
- Villa Turistica
- Balneario
- Golf
- Stazione Sciistica
- Camping
- Parco Naturale
- Vista Panoramica
- Grotta
- Porto di montagna
- Parco Acquatico
- Zoo



Feste d'Interesse Turistico

- ALBOX** - Festività della Virgen de los Desamparados del Saliente
- ALMERIA** - Settimana Santa
- CUEVAS DE ALMANZORA** - Settimana Santa
- DALÍAS** - Festa del Santísimo Cristo de la Luz
- EL EJIDO** - Festival del Teatro
- HUÉRCAL-OVERA** - Settimana Santa
- LUBRÍN** - Festa di San Sebastián (Festa del Pane)
- OLULA DEL RÍO** - Festa di San Sebastián e San Ildefonso
- PURCHENA** - Giochi Moreschi di Abén Humeya
- ROQUETAS DE MAR** - Feste Patronali in onore di Santa Ana e la Virgen del Carmen
- VÉLEZ RUBIO** - Settimana Santa

Natura e Turismo Attivo



La ricchezza degli **spazi naturali protetti** con i loro rispettivi paesaggi è uno dei grandi richiami turistici della provincia di Almeria. Insieme ai suoi **parchi naturali** (Sierra Nevada, Cabo de Gata-Nijar e Sierra Maria-Los Vélez) si trovano, fra gli altri gioielli ambientali, l'impressionante **Deserto di Tabernas**, l'unico

nel continente europeo, il **Paesaggio Naturale Karst a Yesos de Sorbas** e le riserve di **Las Albuferas de Adra e Punta Entinas Sabinar**.

Il **litorale dell'Almeria** (214 km.) è uno dei più completi di tutto il paese, per la varietà e la qualità delle sue spiagge. Il **Ponente dell'Almeria** è la zona costiera più turistica con numerose spiagge con **Bandiera Azzurra** perfettamente attrezzate (Roquetas de Mar, Adra, El Ejido...) che si trovano anche



nel **Levante dell'Almeria** (Vera, Garrucha e Carboneras), ma che in più offrono anche numerosi **paesaggi vergini** come la Playa de los Muertos, Cala Cristal o il **Playazo de Vera** (quest'ultima con una zona riservata al **nudismo** visitata dai turisti di tutta

Europa). **Cabo de Gata-Nijar** è la zona meno urbanizzata della provincia, con distese di sabbia vergini all'interno del **Parco** con il quale condivide il nome (**Playa de los Genoveses, Cala de la Polacra, El Mónsul, Cala Media Luna...**). Con questi scenari variegati non sorprende affatto che la provincia di Almeria si trovi ai primi posti per l'**offerta del suo turismo attivo**. Oltre ai suoi 8 porti turistici possiede alcuni dei migliori **campi da golf** del paese, sia per il loro progetto sia



per il paesaggio che li circonda. Gli appassionati di **windsurf** possono scegliere fra la **Ensenada de San Miguel** a El Ejido e **Playa Serena** a Roquetas de Mar; gli amanti delle **immersioni** faranno la scelta giusta recandosi a **Cabo de Gata** mentre gli **speleologi**



potranno visitare **Yesos de Sorbas**. Gli **sport invernali** in **Sierra Nevada** e al **Puerto de la Ragua**, gli **sport aerei**, il **sentierismo**, l'**equitazione**, l'**arrampicata** a **Sierra Maria** o la **mountainbike** completano ulteriormente l'offerta.

Uffici del Turismo

<p>ADRA</p> <p>OFICINA MUNICIPAL DE TURISMO Torre de los Perdijones, Paraje de los Perdijones ☎ 950 560 826</p>	<p>CARBONERAS</p> <p>OFICINA MUNICIPAL DE TURISMO Torre del Castillo, 1 ☎ 950 136 052</p> <p>CUEVAS DEL ALMANZORA</p> <p>OFICINA MUNICIPAL DE TURISMO Plaza de la Constitución, s/n ☎ 950 548 707</p> <p>EL EJIDO</p> <p>OFICINA MUNICIPAL DE TURISMO Ctra. de Nijar, km.9 ☎ 950 292 918</p> <p>FINANA</p> <p>CENTRO DE INFORMACIÓN TURÍSTICA Avda. Juan Aparicio, 38 ☎ 950 352 003</p> <p>GARRUCHA</p> <p>OFICINA MUNICIPAL DE TURISMO Paseo del Malecón, 42 (Centro Cultural) ☎ 950 132 753</p>	<p>HUÉRCAL OVERA</p> <p>OFICINA DE INFORMACIÓN TURÍSTICA Autovía Mediterráneo, km. 565, Área de Perdigones ☎ 950 528 874</p> <p>MOJÁCAR</p> <p>OFICINA MUNICIPAL DE TURISMO Plaza Nueva, s/n ☎ 950 615 025</p> <p>NIJAR</p> <p>OFICINA MUNICIPAL DE TURISMO Ctra. de Nijar, km.9 ☎ 950 621 117</p> <p>ROQUETAS DE MAR</p> <p>OFICINA MUNICIPAL DE TURISMO Urb. de Roquetas, Avda. del Mediterráneo, 2 ☎ 950 333 203</p>	<p>SORBAS</p> <p>OFICINA MUNICIPAL DE TURISMO Terraplen, 9 ☎ 950 364 476</p> <p>TABERNAS</p> <p>OFICINA MUNICIPAL DE TURISMO CN-340, Km. 363 ☎ 950 365 002</p> <p>VÉLEZ RUBIO</p> <p>OFICINA MUNICIPAL DE TURISMO Carrera del Carmen, 19 ☎ 950 412 560</p> <p>VERA</p> <p>OFICINA MUNICIPAL DE TURISMO Plaza Mayor, 1 ☎ 950 393 142</p>
--	--	---	---

