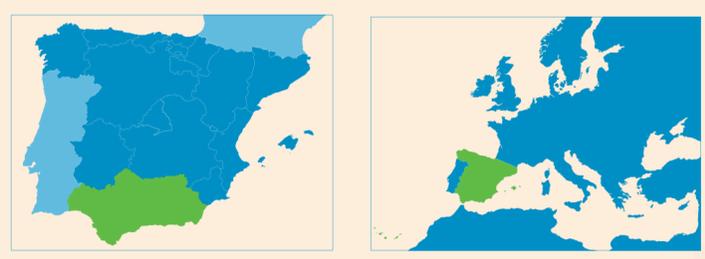


# Costa de Almería

Municipio con declaración monumental <i>By med offisiell monument</i>	Hotel	Castillo	Puerto comercial <i>Næringskysthavn</i>	Cueva <i>Hule</i>	Refugio <i>Fjellhytte</i>
Municipio con incoación monumental <i>By med monumental på vei til å bli offisiell</i>	Pensión	Torre	Puerto deportivo <i>Lustbåthavn</i>	Jardín Botánico <i>Botanisk hage</i>	Balneario
Oficina de Información de la Junta de Andalucía / Informasjonsskiltor <i>Junta de Andalucía</i>	Hospital	Museo	Faro <i>Fyrstasjon</i>	Centro de Interpretación <i>Besøksenter</i>	Golf
Oficina Municipal de Turismo <i>Kommunalt turistkontor</i>	Centro de Salud <i>Helsestasjon</i>	Monumento	Área recreativa <i>Rekreasjon område</i>	Mirador <i>Utsiktspunkt</i>	Senderismo <i>Vandretur</i>
Parador	Autobús	Restos Arqueológicos <i>Arkeologisk område</i>	Vista panorámica <i>Panoramas-utsikt</i>	Camping	Cicloturismo <i>Sykkelturisme</i>
Parador	Oficina de Correos <i>Posthus</i>	Punto de Información <i>Informasjon</i>	Punto de Información <i>Informasjon</i>	Albergue <i>Vandretøyem</i>	Parapente <i>Parapente</i>



Andalusia



Andalusia



www.andalucia.org

OFICINA DE TURISMO DE ALMERÍA DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA  
 Parque Nicolás Salmerón, s/n.  
 Esquina Martínez Campos,  
 04002 Almería,  
 Tel.: 950 175 220  
 Correo e.: otalmeria@andalucia.org

JUNTA DE ANDALUCÍA  
 Consejería de Turismo y Comercio  
 Empresa Pública para la Gestión del Turismo y del Deporte de Andalucía, S.A.  
 C/ Compañía, 40,  
 29008 Málaga  
 www.andalucia.org

El uso de papel reciclado en estos folletos permite que Andalucía reduzca el impacto medioambiental en:

98.517 kg de basura	14.296 kg CO2	145.655 km de viaje en coche
2.048.768 litros de agua	188.790 kWh de energía	160.060 kg de madera

www.andalucia.org

Impresión: AGSM Artes Gráficas - Dep. Leg. SE 538-2014  
Número edición: abril 2014

På den sørlige delen av den iberiske halvøy ligger Almeriakysten med utsikt utover Middelhavet. Områdets spesielle landskap, som både byr på ørken, drivhusmark, fjell og strender, noen steinete, andre fylt med sanddyner, gir vide muligheter for å dyrke fritidsaktiviteter og avslapning.

I områdets landsbyer finner man fremdeles vitnesbyrd om tidligere sivilisasjoner slik som El Algar og Los Millares. Her finnes også bemerkelsesverdige monumenter som den arabiske festningen i byen Almería, samt vakttårn og borger langs kysten, som gir et inntrykk av områdets historiske betydning.

Almería er også hjemsted for moderne byer, som er anlagt til å utnytte provinsens klima, hav og strender med turistanlegg og andre fasiliteter, som gjør Almeriakysten til et ideelt turistmål.

Hvis man søker naturopplevelser, er Cabo de Gata-Níjar et paradys av uspolerte ørkenstrender, der det klare vannet er perfekt til dykking, seilas og vindsurfing. Utsikten fra klippetoppene er imponerende, og parkene er hjemsted for et overraskende stort antall forskjellige fuglearter.



## Sørkysten eller " Poniente "

Reisen vår begynner i Adra, en fjellandsby i ly av Baja Alpujarra. Sandstrendene innbyr til avslapning mellom holmer og klipper. Det klare vannet er ideelt til såvel svømming som dykking, hvor du kan se nærmere på det rike dyre- og plantelivet. Vi fortsetter mot Dalias, der byen fortsatt bærer preg av sine muslimske røtter. Ikke langt herfra ligger Celín, der monumenter blant annet omfatter Aljizar-tårnet, La Reina-badene, og like nedenfor, det arabiske La Reina-reservoaret. Celin har opprettholdt essensen av fortiden og landskapet er fylt med maurisk magi, som minner deg om byens opprinnelse i middelalderen.

El Ejidos spesielle beliggenhet betyr at du her finner atskillige steder som er ideelle for såvel avslapning som nærmere studier av det svært varierte dyre- og plantelivet. Byen, der befolkningen er blant de yngste og mest ivrige i Spania, består av en rekke forskjellige bykjerne: El Ejido, Balerma, Guardias Viejas, Las Norias, Pampanico, Matagorda, Santa María del Águila og San Agustín.

El Ejido kan dessuten skyrte av å ha en av de få gjenværende uspolerte kystlinjene langs Middelhavet. Like utenfor selve boligområdene er det mulighet å ta uforglemmelige vandreturer i sanddyne- og sjølandskap, bebodde av flamingoer og andre beskyttede arter.

Langs hele kysten er strendene utsøkte, promenaden Balerma ligger inntil en kjempestor, uspolert strand omkranset av sanddyner. Stranden Guardias Viejas er perfekt til sportsfiske i San Miguel. I bukten kan du vindsurfe året rundt, og her avholdes atskillige sportsbegivenheter. Almerimar er omgitt av to strender som har alle slags fasiliteter, og sist, men ikke minst har vi Punta Entinas, et uspolert paradys med herlige



sanddyner og beplantning. Vårt neste stopp er Roquetas de Mar. Med beliggenheten ved Almeriakysten, er klimaet, havet, strendene og naturområdene et virkelig innbydende sted. Punta Entinas-Sabinar er et av de fineste eksemplene på et økosystem med sanddyner, du kan finne på den iberiske halvøy, og korallrevet Barrera de Posidonia ligger ikke langt fra kysten. En lang promenade bukter seg hele veien langs stranden. Aguardulce med sine strender og lystbåthavn er ideell for turister. Ruten ender i selve Almería, en by med utsikt over havet, og som er omgitt av fjell, den lange historien betyr at den er hjemsted for et vell av monumenter. Særlig interessant er katedralen, det muslimske fortet eller Alcazaba, den gamle togstasjonen, også kjent som Cable Inglés, samt havnen, men det venter også mange andre overraskelser. Vi kan ikke dra herrra uten å besøke strender som Almadrabillas, nær lystbåthavnen, hvor du kan nyte solen og havet året rundt.



## Naturparken Cabo de Gata-Níjar

Almeriakysten er også hjemsted for naturparken Cabo de Gata-Níjar, et paradys av skjønne, små viker som ligger gjemt mellom klippene, lange sandstrender flankert av saltsjøer, sanddyner og rent, krystallklart vann som innbyr til en dukkert.

Vårt første stopp er den typiske fiskelandsbyen San Miguel før vi fortsetter til Las Salinas, hjemsted for en lang rekke fugler, som vi kan observere fra observatoriet: flamingoer, hegrer, ender, storker osv. 169 forskjellige arter er blitt observert i dette reservatet som har stor økologisk betydning. Når vi passerer La Almadraba dukker det imponerende Cabo de Gata- fyrtårnet frem bak klippene. Med plasseringen dets på Las Sirenas-revet gir det de besøkendene en helt fantastisk utsikt. Vi vender nå tilbake den veien vi kom, og kjører mot San José. På veien kommer vi forbi sjarmerende, små landsbyer som La Boca de Los



Frailles og El Pozo de Los Frailles, hvor du fremdeles kan finne et vannhjul fra 1300-tallet.

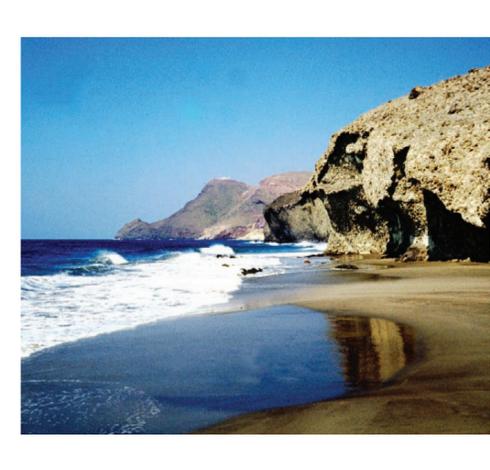
San José med lystbåthavn og et vell av ulike turistfasiliteter og tjenester, er omgitt av uspolerte strender med fin sand og krystallklart vann som det er en fornøyelse å dykke i.

Strendene i Los Genoveses og Mónsul er et must. De spanske skipene seilte ut for å kjempe i slaget ved Lepanto. På vei tilbake kommer du til El Pozo de Los Frailles, langsmed en vei med våningshus her og der, der veien bøyer seg mot sjøen, finner man Los Escullos, en hyggelig fiskerlandsby som ligger ved siden av San Felipe-borgen.

Nærmeste nabo er La Isleta del Moro, som er en av samling hvite hus, en stor klippe, samt den lille øya, som har gitt landsbyen navnet sitt. Rodalquilar har et fantastisk beliggenhet. Den tidligere gruvebyen, som nå er forlatt, er bestemt et besøk verd. Nær finnes strender og småviker som El Playazo, hvor den besøkende kan nyte godt av det krystallklare vannet i havet mellom klippene som danner huler som er perfekte til dykking.

Deretter kommer vi til en liten enklave av enkle, hvite hus- det ideelle stedet å ta en hvil på og slappe litt av. Stedet heter Las Negras og er en liten fiskerlandsby med attraktive strender og klipper.

Etter en kort tur mellom klippene kommer du til Agua Amarga, enda en liten fiskerlandsby, og siste havn på denne uforglemmelige turen.



## Sydkysten eller " Levante "

Carboneras er en hvit by med hus, som ligner noe fra et postkort, og strender som er perfekte for bading. De viktigste monumentene, San Andrés-borgen og Rayo-tårnet, vitner om stedets militære opprinnelse.

Mojácar, med middelaldersenteret sitt, ser ut som om den kravler oppover fjellsiden, og utsikten fra Plaza Nueva er bergtakende. Det majestetiske Macenas slott ligger på kysten og holder vakt over 17 km strand, hvorav noen strekninger er fullstendig uspolerte, og hvor det er rike muligheter for å nyte sol og hav.

På vei inn i landet mot Sierra de la Cabrera ligger Turre, som er hjemsted for en rekke forskjellige håndverk med opphav i esparto, kniplinger og messing.

Fortsetter vi langs kysten, kommer vi til Garrucha, en hyggelig fiskerby med



utsikt utover havet. Garruchas kronjuvel er strandpromenaden med balustraden av marmor. Ved skumringstid kan man betrakte havnets fiskebåter som de kommer inn og selger fangsten på markedet.

En gåtur gjennom Vera glemmer du ikke, full som den er med historie. Vera har også Puerto Rey-områdets eneste strand, som er en fullt ut nudiststrand og som har hotellfasiliteter. Tett på ligger Antas, der høydepunktene er kirken



og den forhistoriske bosetningen i El Argar . Deretter kommer du til Cuevas del Almanzora, hvor en kystlinje på 15 km. strekker seg fra Palomares til Villaricos og videre til Pozo del Esparto med vidstrakte sandstrender og sjarmerende, små viker som stadig opprettholder den uspolerte skjønnheten. Calguerin er et must med de forhistoriske hulene, som tidligere ble brukt som boliger spredt utover landskapet, og det gamle bysenteret er også et besøk verd. Her finner du herregårder fordelt rundt omkring i gater og på plasser.

Kyststrekningen fra Villaricos til El Pozo del Esparto består av rester av skorsteiner, tunneler og brygger som vitner om at dette en gang var et livlig sted. Langs hele kysten finner vi strender for enhver smak enten det er små og avsondrede som El Calón eller store og åpne som Villaricos, men én ting har de alle til felles: de er stort sett uspolerte. Vårt siste stopp er Pulpí på grensen til provinsen Murcia.

Hovedseverdighetene i denne landsbyen er strendene og det vulkanske landskapet i de omkringliggende fjellene.



# Costa de Almería

### Aktiv turisme

Du kan dyrke mange forskjellige aktiviteter på Almeriakysten. Golf, offroadsykkel, vandreturer, glideflyginger fra klippene, dykking, vindsurfing ... massevis av muligheter med noe for enhver smak. Bajo Almanzora-



området er perfekt til å undersøke huler og grotter, samt til rideturer og fjellklatring.

## Gastronomi

Gastronomien i Almería er svært variert. Her serveres både snegler i sterk saus, stekte brødsmler og lokale spesialiteter som ajipán, gurullos, ajo colorao og pimentón. I tillegg betyr en 200 km Middelhavskyst at du kan få et bredt utvalg av fisk og skalldyr som inngår i utsøkte retter som fiskesuppe, marinert fisk i arabisk stil samt en typisk, lokal risrett kjent som arroz aparte, for ikke å glemme stekt eller grillet fisk og skalldyr. Garrucha er berømt for rekene sine. Det mangler heller ikke på desserter, den mest kjente her er kritikkaken.

## Håndverk

Den besøkende på Almeriakysten vil oppdage at det her lages massevis av fint håndverk. Høydepunktet innen lokal pottekunst er de firetutete kannene som lages i Vera. Turre er kjent for håndverk i esparto, kniplinger og messing, mens du i Roquetas de Mar finner glassverksteder og i Almería by broderier. For ikke å glemme produksjonen av rustikke jarapa-tepper, som er typiske i provinsens Alpujarra-region.

