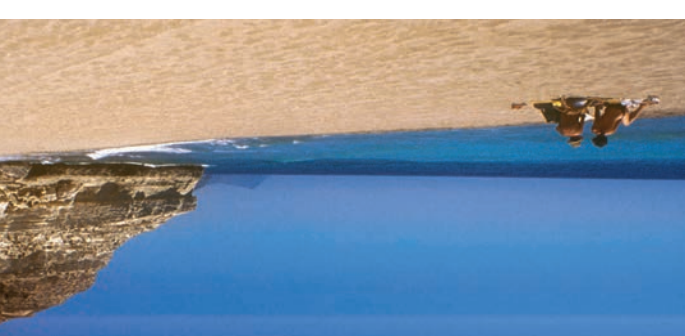


Российская Федерация



Коста-де-Альмерия

Практический путеводитель / Costa de Almería



www.andalucia.org

FSC
RECIKLADO
FSC® C117637

DIN 6738

EL Ecolabel
www.ecolabel.es

PCF
PROCESS
Chlorine FREE

HEAVY METAL
ABSENCE

ДЕПАРТАМЕНТ ПО ТУРИЗМУ АЛЬМЕРИЯ
ХУНТЫ АНДАЛУСИИ
Parque Nicolás Salmerón, s/n.
Esquina Martínez Campos.
04002 Альмерия
Тел.: 950 175 220
Эл. почта: otalmeria@andalucia.org

ХУНТА АНДАЛУСИИ
Совет по делам туризма и спорт
АО "Государственное предприятие по управлению
в сфере туризма и спорта Андалусии"
C/ Compañía, 40.
29008 Малага
www.andalucia.org

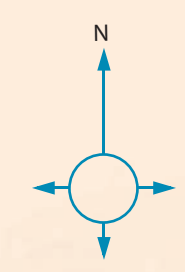
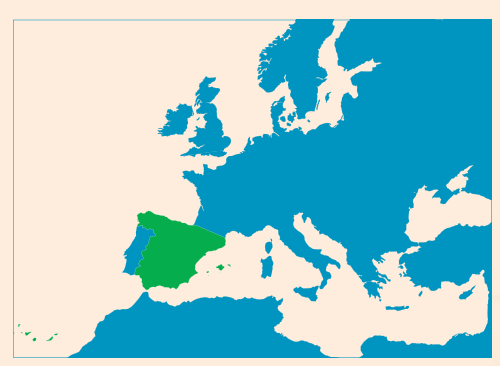
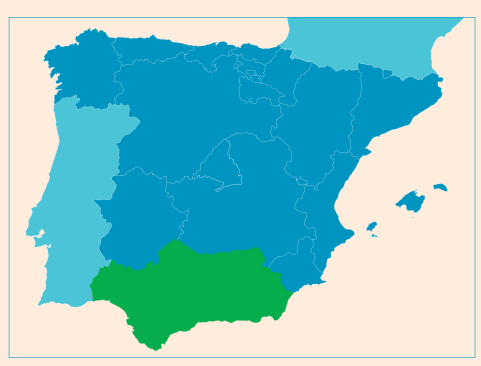
Иллюстрация: Лопес Иглесиас, С.Л. - Версия: апрель 2015

The use of recycled paper for these brochures means that Andalusia, in 2015, can reduce its environmental impact by:

116.752 kg of waste	17.261 kg of CO ₂	172.614 km of vehicle use
3.158.272 litres of water	193.575 kW/h of power	189.686 kg of wood

Коста-де-Альмерия

Зона туристического интереса	ОТЕЛЬ	Крепость	Торговый порт	Пещера	Охотничий домик
Ожидается подтверждение туристического интереса	Пансион	Башия	Спортивный порт	Ботанический сад	Курорт
Информационный центр Хунты Андалусии	Больница	Музей	Маяк	Центр искусств	Гольф
Городское бюро тур. информации	Медицинский центр	Памятник	Зона отдыха	Смотровая площадка	Пеший туризм
Пародор	Автобус	Археологические раскопки	Панорамный вид	Кампинг	Велотуризм
	Почта		Бюро информации	Турбаза	Параллелизм



www.andalucia.org

На юге полуострова расположилась омываемая Средиземным морем Коста-де-Альмерия. Ее пейзаж уникален: некоторые зоны пустынны, в других – изобилие выращиваемых в теплицах культур, здесь и горы, и скалистые пляжи с дюнами, благодаря чему у гостей есть множество возможностей для отдыха и развлечений.

В ее селеньях и муниципалитетах встречаются следы древних цивилизаций, таких как Эль-Аргар и Лос-Мильярес, а также ценные образцы зодчества, такие как Ла-Алькасаба в столице Альмерии или дозорные башни и крепости, расположенные вдоль побережья, которые свидетельствуют о важной исторической роли этого региона.

В его другой части расположились более современные города, в туристических центрах которых можно насладиться климатом, морем и пляжами, что превращает Коста-де-Альмерия в идеальное место для отпуска.

А еще стоит отметить ее зеленые массивы – райская атмосфера природного парка Кабо-де-Гата-Нихар с пустынными нетронутыми цивилизацией пляжами, чистейшие воды которого идеально подходят для занятий подводным плаванием, парусным спортом или виндсерфингом. С его скал открываются потрясающие виды, кроме того, можно с интересом наблюдать за огромным количеством различных видов птиц, обитающих в этом парке.



Южное или западное побережье

Начнем наш путь в Адра, прибрежном поселке, расположенном в районе Баха-Альпухарра. На его песчаных пляжах в окружении утесов и подводных скал можно погрузиться в атмосферу безмятежности и отдыха. Чистые воды идеально подходят для плавания или дайвинга, во время которого можно увидеть богатую и разнообразную флору и фауну. Продолжая путь, мы направились в Далиас, городской пейзаж которого сохранил самобытные черты средневекового мусульманского стиля. Рядом расположился Селин, в архитектурный ансамбль которого входят башня Альхисар, Королевские купальни и – уже у подножья – Королевские грязевые ванны, также построенные в период арабского правления. Благодаря особой атмосфере, сохранившейся в Селине до сих пор, мы почувствуем мавританский дух, витающий здесь со времен средневековья.

По причине его удачного месторасположения, в Эль-Эхидо можно найти удивительные уголки, идеально подходящие для отдыха и изучения разнообразных образцов флоры и фауны. Этот муниципалитет образовался недавно; входящие в него населенные пункты – Эль-Эхидо, Балерма, Гвардиас-Вьехас, Лас-Нориас, Пампанико, Матагорда, Санта-Мария-дель-Агила и Сан-Агустин – пропитаны духом предпринимательства.

К Эль-Эхидо относится небольшая часть природных средиземноморских пляжей, вдоль которых можно совершить увлекательные прогулки в непосредственной близости от жилых районов, дюн, лагун с фламинго и многими другими редкими видами.

Среди пляжей побережья следует отметить Балерма, окруженный морским бульваром, ведущим к чистому пляжу и прибрежным дюнам, пляж Гвардиас-Вьехас, который идеально подходит для спортивной рыбной ловли, бухту Сан-Мигель, которая регулярно используется для проведения многочисленных спортивных соревнований и виндсерфинга в течение всего года.



Альмеримар предлагает два пляжа, на которых можно воспользоваться полным спектром услуг, и, наконец, дикий пляж Пунта-Энтинас с буйной растительностью и песчаными дюнами. Далее по пути нам встретится муниципалитет Рокетас-де-Мар, расположенный в Альмерийском заливе, с его удивительным климатом, морем, пляжами и природой. Национальный парк Пунта-Энтинас-Сабинар – один из наилучших образцов экосистемы дюн полуострова; с другой стороны недалеко от побережья расположилась Арресифе-Баррера-де-Посидония. Вдоль пляжа протянулся извилистый морской бульвар. На многочисленных туристических базах Агуадульсе можно отдохнуть на берегу или посетить спортивный порт.

Наш путь завершится в Альмерии, городе, окруженном скалами и спускающемся к морю, где благодаря богатой истории сохранились многочисленные шедевры архитектуры. Это Кафедральный собор,



Ла-Алькасаба, Эль-Кабле-Инглес, Эль-Пуэрто и еще многие другие, с которыми нам предстоит познакомиться. Обязательным пунктом программы станут пляжи, например, пляж Альмадрабильяс, что рядом со спортивным портом, где можно наслаждаться солнцем и морем круглый год.

Национальный парк Кабо-де-Гата-Нихар

Национальный парк Кабо-де-Гата-Нихар расположен на альмерийском побережье, живописнейшем месте с множеством красивых бухт, окруженных скалами, длинными песочными пляжами, солончаками, дюнами и кристально-чистой водой, в которой так хочется искупаться.

Наша первая остановка – Сан-Мигель, классический рыбацкий поселок. Далее мы направились в сторону Лас-Салинас, где обитает большое количество птиц разных видов, за которыми у нас будет возможность понаблюдать из обсерватории: фламинго, цапли, утки, айсты и т.д. В этом большом экологическом заповеднике зарегистрировано около 169 видов птиц. Далее мы попадем в Ла-Альмадраба, где в окружении скал возвышается величественный маяк Кабо-де-Гата, расположенный на рифе Лас-Сиренас, откуда открываются незабываемые виды.

Отклонившись от проторенного пути,



мы проследуем до Сан-Хосе, на пути в который нам встретятся колоритные маленькие деревни, такие как Ла-Бока-де-Лос-Фраилес или Эль-Посо-де-Лос-Фраилес, где сохранилась водяная мельница XIV века. Сан-Хосе окружен дикими пляжами с мелким песком и прозрачной водой, что непременно понравится любителям подводного плавания; также город предлагает гостям морской порт и широкий спектр туристических предложений. Непременно следует побывать на пляже Лос-Хеновесес, откуда во время морского сражения при Лепанто отчаливали испанские корабли, и пляже Монсуль.

Вернувшись в Эль-Посо-де-Лос-Фраилес, мы отправимся по ведущей к морю дороге в Лос-Эскульос – колоритный рыбацкий поселок, расположившийся у крепости Сан-Фелипе.

Рядом с поселком на большом утесе стоят белые домики городка Ла-Ислета-дель-Моро, получившего свое название благодаря небольшому острову, расположенному рядом.

Родалькилар оставит неизгладимое впечатление – этот старинный ныне заброшенный шахтерский городок заслуживает нашего внимания. Рядом находятся пляжи и бухты, например, Эль-Плайасо, где кристально-чистая вода, подводные рифы и пещеры создают прекрасные условия для дайвинга.

Войдя в Лас-Неграс – маленький рыбацкий поселок с красивыми пляжами и морскими скалами – мы окажемся в тихом уголке, где сможем отдохнуть и насладиться покоем.

Совершив небольшую прогулку вдоль скал, мы окажемся в Агва-Амарга – маленьком рыбацком селении и последней остановке на этом увлекательном маршруте.



Восточное побережье

Карбонерас – это белоснежное селенье с живописными домиками и красивыми пляжами, где так хочется искупаться. Его архитектурное наследие тесно связано с военным прошлым, крепостью Сан-Андрес и башней Райо.

В как бы взбирающемся на гору городе Мохакаре сохранился исторический центр времен средневековья; со смотровой площадки Пласа-Нуэва открываются захватывающие дух виды. На побережье расположилась величественная крепость Масенас, охраняющая 17 километров прибрежных пляжей, в том числе диких, на которых можно наслаждаться солнцем и морем бесконечным количеством способов. Отдаляясь от берега вглубь Сьерра-де-ла-Кабрера, мы окажемся в Турре, известном своими ремесленными мастерскими по изготовлению плетений, кружев и медных изделий. Продолжая путь вдоль моря, мы попадем в Гаруучу, живописный портовый городок, выходящий к морю.



Морской бульвар и его балюстрада из белого мрамора – настоящая жемчужина города. В Ла-Лонха очень интересно наблюдать за рыбацкими лодками, прибывающими в порт в вечернее время, и последующими рыбными торгами.

Селенье Вера имеет богатую историю, поэтому прогулка по его улицам



оставит незабываемые впечатления. Кроме того, в Вера расположен единственный полностью нудистский пляж, а также туристический комплекс в Пуэрто-Рей. Рядом находится Антас с его известной церковью и доисторической стоянкой Эль-Аргар. Продолжив движение, мы попадем в муниципальный округ Куэвас-дель-Альмансора с его пятнадцатью километрами пляжей от Паломареса до Вильярикоса, а оттуда до Посо-дель-Эспарто, на которых гости смогут отдохнуть на открытых песчаных пляжах или же отправиться по маленьким живописным бухтам, до сих пор сохранившим свою первозданную красоту, на поиски приключений. Постарайтесь не потеряться во время посещения района Кальгэрин, повсюду густо испещренного пещерами, которые ранее были обитаемыми. В древней части города следует обратить внимание на родовые поместья, возвышающиеся вдоль улиц и площадей. На участке побережья от Вильярикос до Эль-Посо-дель-Эспарто можно всюду найти остатки дымоходов, туннелей, причалов, что свидетельствует об оживленной деятельности, ранее кипящей в этом районе.

Далее вдоль берега нам встретятся пляжи на любой вкус – маленькие и скрытые от посторонних глаз, такие как Эль-Калон, или же широкие и просторные, как Вильярикос; все они обладают одной общей чертой – почти повсюду сохранилась первозданная красота природы. Последней остановкой будет Пульпи, что уже на границе с Мурсийей. Особенностью этого городка является то, что его пляжи и горы образовались из вулканических пород.



Коста-де-Альмерия

Активный туризм

Коста-де-Альмерия предлагает отдых на любой вкус. Можно с удовольствием поиграть в гольф, отправиться на велопрогулку в горы или прогулку пешком, заняться парашютизмом вдоль скал, подводным



плаванием, виндсерфингом - широкий выбор возможностей, который Вас не разочарует. Зона Бахо-Альмансора идеально подходит для любителей спелеологии, верховой езды или альпинизма.

Гастрономия

Альмерийская кухня чрезвычайно разнообразна: улитки в остром соусе, зимнее блюдо «ахипан», сладости «гурульос», традиционное чесночное блюдо «ахо колорао», мигас с начинкой, красный перец; безусловно, не следует забывать, что 200 километров побережья предлагают широкий выбор рыбы и морепродуктов, которые добавляют особый привкус изысканным блюдам: рыбному бульону кальдо, маринованной по арабскому рецепту рыбе с гарниром из риса – традиционному блюду моряков, также следует непременно отведать жареную рыбу или гриль-ассорти из рыбы и морепродуктов. Широко известны креветки де-Гарруча. Кроме того, в Альмерии много вкусных десертов, самым признанным из которых является печенье с финиками.

Ремесла



Альмерийское побережье предлагает красивые и разнообразные произведения народных умельцев. Среди гончарных изделий самым известным является кувшин с четырьмя носиками из Вера. В Турре нам встретятся плетеные, кружевные и медные изделия; Рокетас-де-Мар предлагает продукцию стеклодувных мастерских, а Альмерия – вышивку. Также не стоит забывать о производимых здесь коврах харапа, традиционных для альмерийской Альпухарры.