

italiano

Costa de Almería

Guida pratica costa / Carta

Andalucía



8 426463 000852

Andalucía



www.andalucia.org



Oficina de Turismo de Almería
de la Junta de Andalucía
Parque Nicolás Salmerón, s/n.
Esquina Martínez Campos, 04002 Almería.
Tel.: 950 175 220
Correo e.: otalmeria@andalucia.org

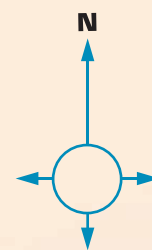
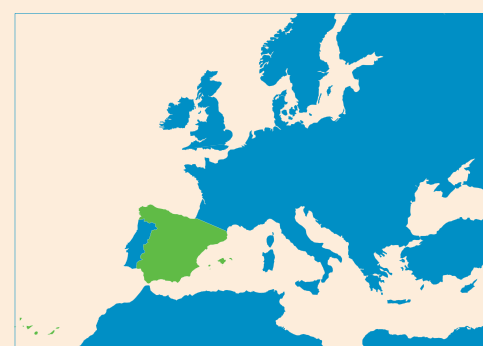
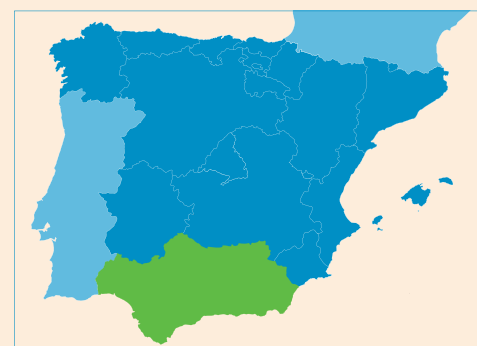
JUNTA DE ANDALUCÍA
Consejería de Turismo y Comercio
Empresa Pública para la Gestión
del Turismo y del Deporte de Andalucía, S. A.
C/ Compañía, 40, 29008 Málaga
www.andalucia.org

El uso de papel reciclado en estos folletos permite que
Andalucía reduzca el impacto medioambiental en:

98.517 kg de basura
14.296 kg CO₂
145.655 km de viaje en coche
2.048.768 litros de agua
188.790 kWh de energía
160.060 kg de madera

Costa de Almería

Municipio con declaración monumental	Hotel	Castillo	Puerto comercial	Cueva	Refugio
Municipio con declaración monumental	Pensión	Torre	Puerto deportivo	Jardín Botánico	Bañadero
Municipio en proceso de declaración de Interés Monumental	Hospital	Museo	Faro	Centro de Interpretación	Torre
Oficina de Información de la Junta de Andalucía / Ufficio Informazioni della Giunta dell'Andalusia	Centro de Salud	Monumento	Área recreativa	Mirador	Senderismo
Oficina Municipal de Turismo	Ambulancia	Restos Arqueológicos	Autobús	Senderismo	Senderismo
Parador	Oficina de Correos	Restos Arqueológicos	Parador	Senderismo	Senderismo
	Oficina Postal	Restos Arqueológicos		Senderismo	Senderismo
		Restos Arqueológicos		Senderismo	Senderismo
		Restos Arqueológicos		Senderismo	Senderismo
		Restos Arqueológicos		Senderismo	Senderismo
		Restos Arqueológicos		Senderismo	Senderismo



www.andalucia.org

Al sud della Penisola, la Costa dell'Almeria si affaccia sul Mar Mediterraneo. Il suo paesaggio è molto particolare, deserta in alcune zone, ricca di colture in serre in altre, montagnosa e con spiagge rocciose o con dune, ci offre un ampio ventaglio di possibilità per il divertimento ed il tempo libero. Nei suoi paesini e centri abitati troviamo l'impronta di antiche civiltà come El Argar e Los Millares ed un ricco patrimonio monumentale come la Cittadella presso la città di Almeria o le torri d'avvistamento ed i castelli ubicati lungo la costa, testimonianza dell'importanza storica di questa zona. All'estremo opposto si trovano le città più moderne che offrono un ottimo clima, mare e spiagge, in complessi turistici che rendono la Costa dell'Almeria il luogo ideale per trascorrere le vacanze. E cosa dire dei suoi paesaggi naturali, il Parco Naturale del Cabo de Gata-Níjar ci offre un luogo paradisiaco con spiagge incontaminate e deserte, con acque cristalline, ideali per realizzare immersioni, praticare la vela o il windsurf. Il panorama che si vede dalle scogliere è impressionante ed è interessante osservare la gran quantità di specie d'uccelli che si trovano in questo parco.



Litorale sud o di ponente

Inizieremo il nostro percorso a Adra, pesino costiero situato nella Baia Alpujarra. Le sue spiagge sabbiose ci invitano alla pace ed al riposo fra isolette e scogliere. Le sue acque cristalline invitano a fare un tuffo in mare e a realizzare immersioni per osservare la sua ricca e variopinta flora e fauna. Continuiamo verso Dalías che mantiene nella sua struttura urbana i tratti caratteristici della sua origine medievale mussulmana. Poco lontano si trova Celín, con un complesso monumentale formato dalla Torre di Aljizar, le Terme della Regina e, sotto, il Lago della Regina, diga di origine araba. Celín conserva ancora la sua essenza, il suo paesaggio mantiene la magia dei moreschi e ci fornisce una testimonianza delle origini medioevali della città. L'ubicazione privilegiata di El Ejido lo rende un paesaggio ineguagliabile, ideale sia per il relax, sia per lo studio di una flora e di una fauna estremamente varie. Il municipio possiede una delle popolazioni più giovani ed imprenditrici della Spagna ed è formato da diversi centri urbani: El Ejido, Balerna, Guardias Viejas, Las Norias, Pampanico, Matagorda, Santa María del Águila e San Agustín. El Ejido possiede una delle poche superfici di costa incontaminata del Mediterraneo europeo, offrendo la possibilità di realizzare splendide passeggiate nei pressi delle zone residenziali attraverso le dune e le lagune dove potremo osservare fenicotteri ed altre specie protette. Lungo il litorale delle spiagge spiccano quella di Balera, circondata dalla passeggiata a mare che si affaccia su una grande spiaggia incontaminata vicino alle dune del litorale; la spiaggia di Guradias Viejas è l'ideale per la pesca sportiva; l'insenatura di San Miguel è lo scenario di importanti competizioni sportive, dove si pratica il



windsurf durante tutto l'anno; due spiagge circondano Almerimar nelle quali possiamo accedere a tutti i servizi ed infine Punta Entinas, spiaggia incontaminata con scenari ineguagliabili, dune ed una vegetazione ricca. Continuiamo verso Roquetas de Mar, situata nel Golfo di Almeria, un municipio privilegiato per il suo clima, il suo mare, le sue spiagge ed i suoi spazi naturali. L'Area Naturale Punta Entinas-Sabinar costituisce uno dei migliori esempi di ecosistema dunale della Penisola; inoltre, vicino alla costa troviamo la scogliera Barriera di Posidonia. Lungo la spiaggia si snoda una lunga passeggiata a mare. Ad Aguadulce si succedono i centri turistici dove si può accedere alla spiaggia o visitare il Porticciolo Turistico. Concludiamo il nostro itinerario ad Almeria, città che si apre sul mare e circondata da montagne che possiede un grande patrimonio monumentale frutto della sua lunga storia. Spicca la Cattedrale, la Cittadella, il portaminerali denominato Cable Inglés, il Porto ed un lungo eccetera che ci sorprenderà. Non possiamo andarcene senza conoscere le sue spiagge, come quella di Almadrabilas, vicino al porto turistico, dove possiamo goderci il sole ed il mare durante tutto l'anno.



Parco Naturale Cabo de Gata-Níjar

Sulla costa dell'Almeria si trova il parco Naturale del Cabo de Gata-Níjar, un luogo paradisiaco con bellissime cale fra le scogliere, lunghe spiagge sabbiose insieme a saline e dune, acque limpide e cristalline che invitano a tuffarsi in acqua. La nostra prima fermata è San Miguel, tipico paesino di pescatori, continuando verso Las Salinas, dove si concentra una gran varietà di uccelli che possiamo contemplare dall'osservatorio: fenicotteri, aironi, anatre, cicogne..., una riserva di grande importanza ecologica nella quale sono state censite fino a 169 specie. Passiamo per La Almadraba e, fra le scogliere, appare l'imponente Faro del Cabo de Gata, situato sulla Scogliera delle Sirene, dalla quale si contemplano viste impressionanti. Ritornando sui nostri passi, prendiamo la strada verso San José,



attraversando incantevoli paesini come La Boca de Los Frailes o El Pozo de Los Frailes, dove si conserva una noria del XIV secolo. San José, con il suo porto turistico e la sua ampia offerta turistica, è circondato da spiagge incontaminate di sabbia fine ed acque cristalline che sorprenderanno gli amanti delle immersioni. Bisogna visitare le spiagge dei Genovesi e di Mónsul, dalla prima partirono le navi spagnole per la battaglia di Lepanto. Ritornando verso El Pozo de Los Frailes, per una strada con casali disseminati lungo la strada verso il mare, arriviamo a Los Escullos, un bellissimo paesino di pescatori vicino al Castello di San Felipe. Vicino all'Isoletta del Moro, con le sue case bianche ed una grande roccia ed un'isoletta dalla quale riceve il suo nome. Rodalquilar offre un paesaggio spettacolare, l'antico pesino di minatori, oggi abbandonato, merita una passeggiata. Vicino si trovano le sue spiagge e le sue cale come El Playazo, caratterizzata da acque cristalline ed un mare fra le rocce con grotte con fondali adatti per le immersioni. Un luogo per godersi la tranquillità e riposarsi formato da semplici case bianche appare davanti a noi, ci troviamo a Las Negras, un paesino di pescatori con fantastiche spiagge e scogliere. Girando attorno, attraverso le scogliere, ci troviamo ad Agua Amarga, un piccolo paese di pescatori e l'ultima fermata di quest'itinerario indimenticabile.



Litorale orientale o di Levante

Carboneras è un paesino bianco con case pittoresche e splendide spiagge che invitano a tuffarsi in mare. La sua ricchezza monumentale è legata alla sua origine militare con il castello di San Andres e la Torre del Rayo. Mojácar, con il suo centro storico medievale, sembra scalare la montagna e dal belvedere di Plaza Nueva si contemplano splendidi panorami. Sulla costa si trova il maestoso Castello di Macenas che sovrasta sui 17 chilometri di spiagge, alcune di esse incontaminate, dove ci si può godere il sole ed il mare in mille modi diversi. Verso l'interno, nella Sierra de la Cabrera, Turre, che ospita alcune botteghe artigianali specializzate nella lavorazione dello sparto, del pizzo a tombolo e dell'ottone. Se continuiamo lungo la costa sbocchiamo a Garrucha, splendido borgo



di marinai che si affaccia sul mare. La Passeggiata a Mare è il gioiello della città, con la sua balaustrata in marmo bianco. Al tramonto si può osservare l'arrivo in porto dei pescherecci e la vendita del pesce sul Molo. Vera è ricca di storia, una passeggiata per le sue stradine sarà indimenticabile. Inoltre, a Vera si può trovare l'unica spiaggia completamente



nudista con strutture alberghiere a Porto Rey. Poco lontano si trova Antas, con la sua Chiesa e l'insediamento preistorico di Argar. Seguendo l'itinerario arriviamo al municipio di Cuevas del Almanzora, con quindici chilometri di costa che vanno da Palomares a Villaricos, e da qui a Pozo del Esparto, che offrono ai turisti la possibilità di godersi spiagge aperte e sabbiose o di avventurarsi alla scoperta di piccole ed affascinanti cale che conservano ancora la bellezza dei luoghi poco frequentati. Non bisogna perdersi la zona delle grotte di Calguérin, dove le grotte, usate anticamente come abitazioni, si distribuiscono su tutto il paesaggio. Nel centro storico sorprendono le case nobili distribuite in strade e piazze. Il tratto di costa che va da Villaricos fino a Pozo del Esparto è disseminato di resti di camini, tunnel, moli che testimoniano l'importante attività che si svolgeva nella zona. Lungo la costa ci troviamo di fronte a spiagge per tutti i gusti: piccole e nascoste come quella del Calón o grandi ed aperte come quella di Villaricos, ma tutte hanno una caratteristica in comune e cioè che conservano il loro ambiente naturale quasi intatto. L'ultima fermata ci porta a Pulpí, quasi al confine con la provincia di Murcia. La caratteristica di questo paese sono le sue spiagge e le sue colline con affioramenti vulcanici.



Costa de Almería

Turismo Attivo

Sono molte le attività che si possono realizzare nella Costa dell'Almeria. Praticare il golf, seguire percorsi in mauntain bike, itinerari di sentierismo, volo libero sulle scogliere, immersioni, windsurf..., un ampio ventaglio



di possibilità che non vi deluderà. La zona del Bajo Almanzora è l'ideale per la speleologia, le passeggiate a cavallo e in montagna.

Gastronomia

Nella gastronomia dell'Almeria spicca la sua varietà: lumache in salsa piccante, ajipán, gurullos, aglio "colorao", migas con tropezones, paprica e, naturalmente, dobbiamo dire che 200 chilometri di costa mediterranea offrono una vasta gamma di pesce e crostacei che contribuiscono all'elaborazione di piatti squisiti come la zuppa di pesce, il pesce marinato di origine araba e il riso aparte, tipico piatto di mare, senza dimenticare di degustare un buon fritto misto o pesci e crostacei alla brace. Molto famosi sono i gamberi di Garrucha. In Almeria non possono mancare i dolci, con la famosa torta di datteri.



Artigianato



La costa dell'Almeria offre una vasta gamma di prodotti artigianali. Per quanto riguarda la ceramica dobbiamo ricordare la tipica brocca con quattro becchi di Vera. A Turre possiamo trovare oggetti lavorati in sparto, pizzi a tombolo ed oggetti in ottone, a Roquetas de Mar i prodotti delle botteghe del vetro e ad Almeria i pizzi. Senza dimenticare la confezione dei tappeti, tipica della zona dell'Alpujarra dell'Almeria.