



Andalucía



www.andalucia.org

JUNTA DE ANDALUCÍA
 Consejería de Turismo y Comercio
 Empresa Pública para la Gestión
 del Turismo y del Deporte de Andalucía, S.A.
 C/ Compañía, 40.
 29008 Málaga
 www.andalucia.org

El uso de papel reciclado en estos folletos permite que Andalucía reduzca el impacto medioambiental en:

- 98.517 kg de basura
- 14.296 kg CO2
- 145.655 km de viaje en coche
- 2.048.768 litros de agua
- 188.790 kWh de energía
- 160.060 kg de madera

Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar. Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar. Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar.

Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar. Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar. Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar.

Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar. Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar. Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar.

Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar. Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar. Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar.

Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar. Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar. Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar.

Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar. Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar. Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar.

Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar. Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar. Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar.

Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar. Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar. Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar.

Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar. Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar. Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar.

Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar. Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar. Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar.

Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar. Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar. Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar.

Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar. Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar. Andalucía ofrece una gran variedad de servicios de salud y bienestar.

Balneario de San Nicolás
Balneario de Alhama de Granada

Balneario de Sierra Alhambilla

Balneario de Alhama de Granada

Estación Termal de Alicún de las Torres

Balneario de Chiclana

Balneario de San Andrés

Balneario de San Andrés

Balneario de San Andrés

Balneario de San Andrés

Balneario de San Nicolás
Balneario de Alhama de Granada

Balneario de Sierra Alhambilla

Balneario de Alhama de Granada

Estación Termal de Alicún de las Torres

Balneario de Chiclana

Balneario de San Andrés

Balneario de San Andrés

Balneario de San Andrés

Balneario de San Andrés

Balneario de San Nicolás
Balneario de Alhama de Granada

Balneario de Sierra Alhambilla

Balneario de Alhama de Granada

Estación Termal de Alicún de las Torres

Balneario de Chiclana

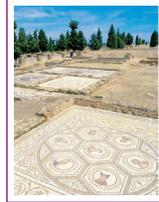
Balneario de San Andrés

Balneario de San Andrés

Balneario de San Andrés

Balneario de San Andrés

Gesundheitstourismus



Der Alcázar, die Kathedrale und der Archivo de Indias sind **Kulturerbe der Menschheit** und der **Archäologische Komplex Itálica** gilt als eine der bedeutendsten römischen Fundstellen der Iberischen Halbinsel.



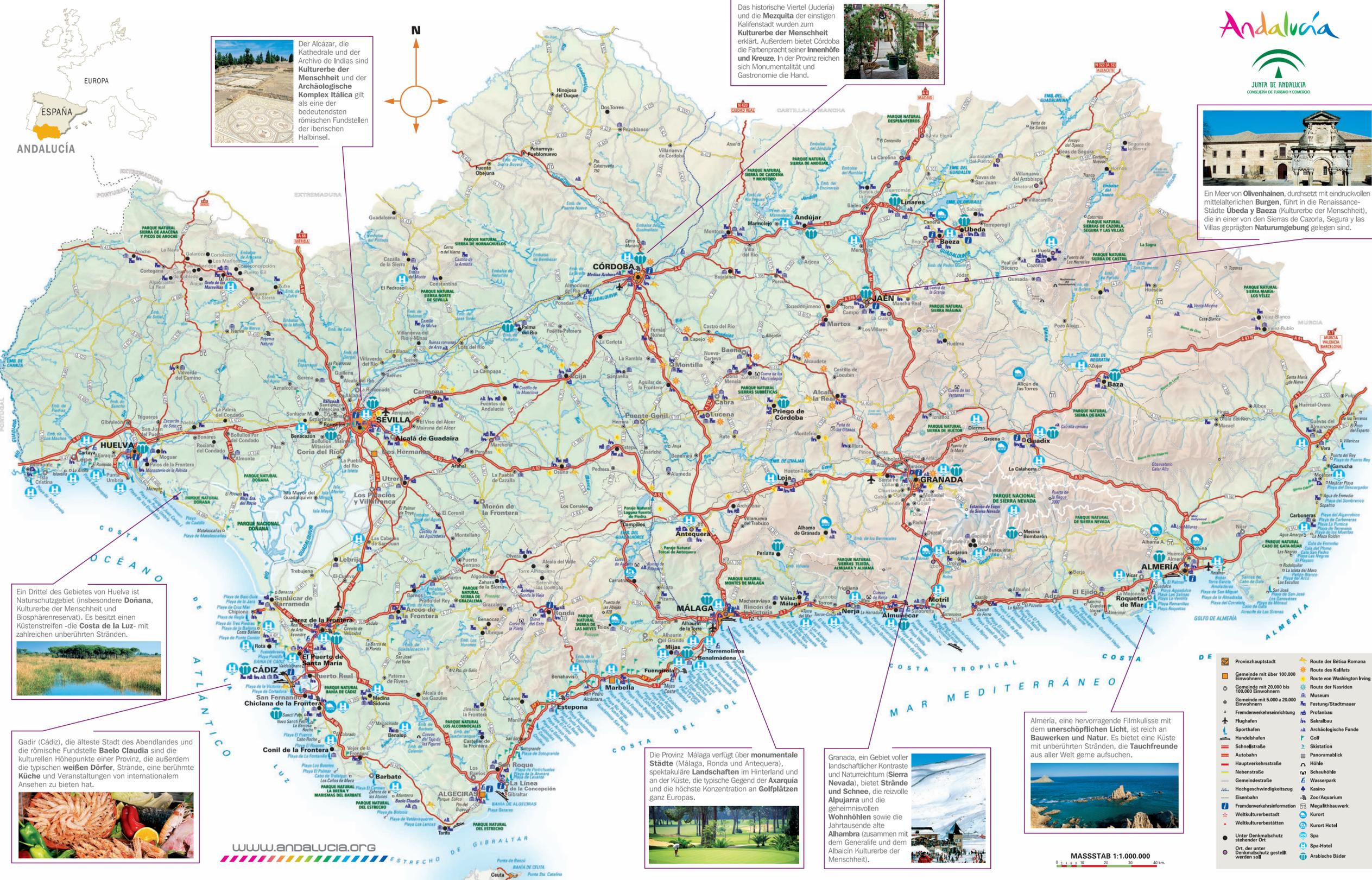
Das historische Viertel (Judería) und die **Mezquita** der einstigen Kalifenstadt wurden zum **Kulturerbe der Menschheit** erklärt. Außerdem bietet Córdoba die Farbenpracht seiner **Innenhöfe und Kreuze**. In der Provinz reichen sich Monumentalität und Gastronomie die Hand.



Andalucía



Ein Meer von **Olivenhainen**, durchsetzt mit eindrucksvollen mittelalterlichen **Burgen**, führt in die Renaissance-Städte **Úbeda** und **Baeza** (Kulturerbe der Menschheit), die in einer von den Sierras de Cazorla, Segura y las Villas geprägten **Naturumgebung** gelegen sind.



Ein Drittel des Gebietes von Huelva ist Naturschutzgebiet (insbesondere **Doñana**, Kulturerbe der Menschheit und Biosphärenreservat). Es besitzt einen Küstenstreifen - die **Costa de la Luz** - mit zahlreichen unberührten Stränden.



Gadir (Cádiz), die älteste Stadt des Abendlandes und die römische Fundstelle **Baelo Claudia** sind die kulturellen Höhepunkte einer Provinz, die außerdem die typischen **weißen Dörfer**, Strände, eine berühmte **Küche** und Veranstaltungen von internationalem Ansehen zu bieten hat.



Die Provinz Málaga verfügt über **monumentale Städte** (Málaga, Ronda und Antequera), spektakuläre **Landschaften** im Hinterland und an der Küste, die typische Gegend der **Axarquía** und die höchste Konzentration an **Golfplätzen** ganz Europas.



Granada, ein Gebiet voller landschaftlicher Kontraste und Naturreichtum (**Sierra Nevada**), bietet **Strände und Schnee**, die reizvolle **Alpujarra** und die geheimnisvollen **Wohnhöhlen** sowie die Jahrtausende alte **Alhambra** (zusammen mit dem Albaicin Kulturerbe der Menschheit).



Almería, eine hervorragende Filmkulisse mit dem **unerschöpflichen Licht**, ist reich an **Bauwerken und Natur**. Es bietet eine Küste mit unberührten Stränden, die **Tauchfreunde** aus aller Welt gerne aufsuchen.



Wörterbuch der Thermalbäder

- ALGOTHERAPIE.** Anwendung von Meeresalgen zu ästhetischen und/oder therapeutischen Zwecken.
- AQUAGYM.** Gymnastik im Wasser, einem Medium, in dem die Übungen sanfter ausgeführt werden können.
- AROMATHERAPIE.** Anwendung von ätherischen Ölen, die aus Duftpflanzen mit entspannenden oder anregenden Eigenschaften gewonnen werden.
- DAMPFBAD ODER TÜRKISCHES BAD.** Ein Raum mit 45° C und 99% relativer Luftfeuchtigkeit. Dient zur Ausschcheidung von Giftstoffen, zur Hydratisierung der Haut und zur Verbesserung des Atemapparats.
- SCHOKOTHERAPIE.** Diese Therapie beruht auf der Anwendung von Kakao und der Nutzung seiner Anti-Celluliten-, Antioxydations- und Hydrationswirkung. Sie wird in Form von Massagen, Packungen und Bädern vorgenommen.
- WASSERSTRAHL.** Anwendung von Druckwasser, wodurch die Muskeln entspannt werden und eine allgemeine Anregung erzielt wird.
- HYDROPINIC-THERAPIE.** Einnahme von Heilwasser nach einem ärztlich festgelegten Rhythmus. Sehr beliebt in allen herkömmlichen Kurorten.
- LYMPHDRAINAGE.** Massage-Technik, mit der der Kreislauf angeregt und die Ausscheidung von Flüssigkeiten und Giftstoffen begünstigt wird.
- RUNDUSCHE.** Dusche in einer runden Kabine mit mehreren Punkten, an denen Wasser bei einem bestimmten Druck austritt. Wirkt entspannend und kreislaufanregend.
- SCHOTTISCHE DUSCHE.** Dusche mit abwechselnd heißem und kaltem Wasser, anregende und entspannende Wirkung.
- DUCHA VICHY.** Manuelle Massage unter einer Wasserduche, die vom Masseur bedient wird. Erholende und entspannende Wirkung.
- ELEKTROTHERAPIE.** Anwendung verschiedener Stromstärken zu therapeutischen Zwecken.
- PACKUNGEN.** Bedeckung eines einzigen Bereichs oder des gesamten Körpers mit Algen, Schlamm, Fang oder auch mit Schokolade, Honig oder Traubenextrakt, oftmals gefolgt von einer Hitzeanwendung, zu verschiedenen therapeutischen und ästhetischen Zwecken.
- OFENRAUM.** Natürlicher oder künstlicher Raum, in dem gemeinsam Dämpfe eingeatmet werden.
- FANGOTHERAPIE.** Auf Thermalschlamm beruhende Behandlung.
- HYDROMASSAGE.** Bad mit Luftbäßen und Druckwasserstrahl, wirkt entspannend und kreislaufanregend.
- HYDROTHERAPIE.** Behandlung des gesamten Körpers mit Wasser bei verschiedenen Temperaturen und Druck.
- HANDBÄDER.** Behandlung der Arme.
- OZONOTHERAPIE.** Technik, bei der das Blut mit Sauerstoff angereicherter wird, um die freien Radikale, die Ermüdung hervorruft, zu binden.
- PARAFANGO.** Mit Paraffin gemischter Fang oder Lehm, der lokal mit einer Temperatur von 42° aufgetragen wird. Schmerzlindernde Wirkung.
- FUSSBÄDER.** Behandlung der Beine.
- KÖRPERPEELING.** Ästhetische Behandlung, die darin besteht, die obersten Hautschichten abzulösen, um tote Zellen zu entfernen und das Hautgewebe zu erneuern.
- DYNAMISCHER ODER AKTIVPOOL.** Sammelpool, ausgestattet mit Gegenstromkreisläufen, Luftblasenbetten, Jacuzzis, Sets, Schwannenhälsen oder anderen Effekte mit Druckluft oder -wasser, die abwechselnd benutzt werden, um verschiedene Teile des Körpers zu massieren.
- ZERSTÄUBER, AEROSOLE, INHALATOREN UND VERNEBLER.** Verschiedene Geräten, mit denen das Wasser in Form von Tropfen, Gas oder Dämpfen direkt durch die Nase oder den Mund in die Atemwege eingeführt wird.
- FUSSREFLEXOLOGIE.** Druckmassage an bestimmten Punkten der Fußsohle, die jeweils einem Organ oder Körperteil entsprechen. Trägt zur Entspannung und Beseitigung von Giftstoffen bei.
- TROCKENE ODER FINNISCHE SAUNA.** Raum mit trockener Hitze bei einer Temperatur von 60-90°C und einer relativen Luftfeuchtigkeit von unter 50%. Trägt zur Ausschcheidung von Giftstoffen und zur Entspannung bei.
- SHIATSU.** Entspannende, orientalische Massage-Technik, mit manueller Behandlung von Energiepunkten und -kanälen, die auch bei der Akupunktur verwendet werden. Die im Wasser durchgeführte Variante davon heißt Watsu.
- KNEIPP-SYSTEM.** Heilmethode gegen Stress, umfasst die gemeinsame Einwirkung von Wasser, Bewegung, Sonnenlicht, Frischluft, Kräuter und eine ausgewogene Ernährung.
- THALASSOTHERAPIE.** Anwendung sämtlicher Ressourcen der Meereswelt, wie Wasser, Schlamm, Algen und sogar die Brise küstennaher Gebiete, zu therapeutischen Zwecken oder zur Vorbeugung.
- WEINTHERAPIE.** Bäder und Behandlungen, bei denen die positive Wirkung der Bestandteile der Weintraube genutzt werden, insbesondere die antioxidierende Wirkung der Polyphenole.

www.andalucia.org

MASSSTAB 1:1.000.000

© JUNTA DE ANDALUCÍA. CONSEJERÍA DE TURISMO Y COMERCIO. IMPRESIÓN PARA LA GESTIÓN DEL TIEMPO Y DEL ESPORTE DE ANDALUCÍA. S. C. (CONTINUA EN LA PAGINA SIGUIENTE)