

Banhada pelo mar Mediterrâneo, a Costa del Sol abarca mais de 150 quilómetros de litoral na província de Málaga, ao sul da Península Ibérica. Não é uma casualidade seu nome, mais de 325 dias de sol ao ano unido à benevolência do clima dá-nos a chave deste lugar paradisíaco com praias para todos os gostos.

A começar pelos penhascos de Maro, a passar pela Nerja, com seu Balcão de Europa e a Caverna, o encanto de Torrox, a extensão de Vélez-Málaga, a faceirice do Canto da Vitória, a grandeza da capital, a fama de Torremolinos, Benalmádena, Fuengirola, Mijas, Marbelha, Estepona, Manilva e a tranquilidade de Casares, a Costa del Sol é o sonho para passar as férias, onde as possibilidades são infinitas.

Costa del Sol Ocidental



Durante o caminho percorreremos as populações que vão desde o limite com a província de Cádiz até a capital.

Iniciamos o nosso percurso em Casares, povo serrano ao abrigo de Serra Bermeja. Declarado Conjunto Histórico - Artístico, seu núcleo urbano é de origem árabe, além dos restos da Fortaleza árabe e os banhos da Hedionda, cabe destacar a Igreja Paroquial da Encarnação e a Ermida da Vera Cruz.

A seguinte parada é Manilva, onde é interessante visitar a Igreja Paroquial de Santa Ana e o Castelo de Sabinillas, além de passear pelo Porto Desportivo da Duquesa e desfrutar com um banho de sol e água nas suas praias.

Continuamos caminho para Estepona, que se situa entre Serra Bermeja e o mar, a oferecer uma série de calços e praias tranquilas ao pé dum moderno porto desportivo. Possui Estepona um conjunto de monumentos que visitar como as ruínas do Castelo do Nicio, a Torre do Relógio, a Igreja da Nossa Senhora dos Remédios e a Praça de Toros, onde estão localizados os museus da localidade. Chegamos a Marbella depois de atravessar São Pedro de Alcántara. Internacionalmente conhecida, Marbella oferece um sem-fim de possibilidades de lazer com suas belas praias, sua oferta em campos de golfe e seus quatro portos desportivos, a destacar Porto Banús.



Mas também encontramos restos históricos como os do castelo árabe e interessante resulta visitar o Museu do Gravado Espanhol Contemporâneo, o Museu Cortijo Miraflores, a Vila Romana com as suas termas e um comprido etc. A seguir a estrada encontramos com Mijas Costa, encontramos o povo para o interior assim que chegados a Fuengirola. Município muito amplo, a maior parte corresponde a área montanhosa, a estender-se pelas ladeiras da serra até o mar. A Cala de Mijas conserva o sabor duma vila pesqueira. Aparece perante de nós Fuengirola, surgida também duma pequena vila pesqueira, tem mudado espectacularmente a sua fisionomia, a converte-la num importante centro turístico onde desfrutar do lazer, do excelente clima e do seu comprido passeio marítimo. O monumento mais representativo é o castelo árabe de Sohail, onde no verão celebra-se o festival de música e dança “Cidade de Fuengirola”. Benalmádena é o nosso seguinte destino. Composto por três núcleos urbanos: Benalmádena Vila situa-se na montanha, típico povo andaluz com casas encladadas e adornadas com vasos; Arroio da Mel, mais perto da costa e centro de negócios e comercial e, Benalmádena Costa ao pé do mar e com um extenso passeio marítimo com uma ampla oferta de lazer e recreio, destacando o porto desportivo. Concluimos nossa rota em Torremolinos. Seis praias piquetam sua costa, orientada ao sul: El Saltillo, Montemar, La Carihuela, El Bajondillo, Playamar e Los Álamos, todas elas acondicionadas para o melhor desfrute. Nas barraquinhas situadas a pé de praia recuperamos forças depois dum agradável passeio ao entardecer com o som das ondas de fundo pelo passeio marítimo. Torremolinos possui a mais ampla oferta hoteleira na Costa del Sol, além duma ampla e insuperável infra-estrutura para a celebração de congressos e eventos de todo tipo com o Auditório Municipal Príncipe de Astúrias.

Málaga



Málaga, cidade de luz e cor, possui um dos melhores climas da Europa. Visitas obrigadas são a Catedral, a Alcazaba, o Teatro Romano e Gibralfaro, onde desfrutar dumas impressionantes vistas. Percorrer o centro histórico é todo um prazer: a Praça da Marina, o Parque, a Praça da Constituição, a Praça da Merced com o Museu Picasso e a casa natal do conhecido pintor de Málaga, suas igrejas e prédios emblemáticos repartidos por toda a cidade. Sem presas temos que passear por Málaga e conhecer seus museus e perder-nos



pelas suas ruas, a cruzar paisagens, praças e jardins. Sugerimos percorrer o Passeio Marítimo e, depois um mergulho nas tranquilas águas das suas praias, comer “pescaito” frito e espetos de sardinhas numa barraquinha à margem do mar. Merece a pena visitar as estufas: a Finca da Conceção combina os jardins de espécies vegetais exóticas com ambientes de alta burguesia -adornos com fontes e templetes - com uma importante coleção arqueológica loringiana; a Finca da Cónsula é de estilo neoclássico com uma ampla varanda com colunas e a Finca de El Retiro alberga um parque ornitológico com mais de 300 espécies, a destacar suas esculturas e fontes dos séculos XVII e XVIII.



Costa do Sol Oriental



A começar esta rota ao Este da cidade de Málaga, no Rincón da Vitória, a percorrer a costa até o limite com a província de Granada. Rincão da Vitória surge como povo eminentemente marinheiro e conta com nove quilómetros de praia de cálidas águas e fina areia. Seus



primeiros povoadores datam do Paleolítico Superior como evidenciam as pinturas rupestres achadas na Caverna do Figueirao e a do Tesouro. Continuamos caminho e entramos no término municipal de Vélez-Málaga que conta com mais de 20 quilómetros de costa divididos em vários núcleos de povoação: Chilches, Benajarafe, Valle-Niza, Almayate, Torre del Mar, Caleta de Vélez e Lagos.



Cada praia com seu encanto, uma das mais povoadas, outras mais tranquilas e solitárias, umas virgens e outras dotadas de serviços. Destacar o passeio marítimo de Torre del Mar com mais de 4 quilómetros de comprimento, também é preciso visitar o Porto de Caleta de Vélez, rodeado de lindas praias.

A capital da Costa del Sol Oriental, Vélez-Málaga, situa-se um pouco acima ao interior. Possui um amplo património monumental como a Fortaleza, suas igrejas e conventos: São Francisco, Las Claras, Las Carmelitas, São João ou Santa Maria; a Casa Cervantes, o Palácio do Marquês de Beniel, a Fonte de Fernando VI.

A seguinte paragem é Algarrobo. Mesmo quando o núcleo principal está no interior, possui três quilómetros de praias na costa conhecido como Algarrobo-Costa. Dignos de conhecer são a Ermida de São Sebastião, a Paroquia de Santa Ana e a necrópoles de Trayamar com tumbas paleo-púnicas do século VII a.C. Perto está Torrox, ao resguardo da Serra Tejeda e Almijara, tem um clima invejável que o faz merecedor do título “Torrox, melhor clima de Europa”. O casco urbano conserva ainda sua estrutura moura de ruas estreitas em ziguezague, encarpadas, escalonadas com inesperados rincões, onde ressaltam a cal e os vasos. Destaca a Ermida da Nossa Senhora das Neves, a Capela de São Roque, a Igreja da Encarnação, a Torre árabe e as Torres Vigias na costa. Torrox conta com nove quilómetros de atractivas praias com limpas águas e um ambiente natural privilegiado como o Peñoncillo, Ferrara, Torcasol ou El Morche, com os mais completos serviços e comodidades. A última parada situa-nos em Nerja, destino turístico por excelência, com nove quilómetros de praias, a ressaltar a de Burriana e os penhascos de Maro com calços virgens. As panorâmicas desde o Balcão da Europa assombrar-nos-ão, ao igual que a Caverna de Nerja, de justificada fama mundial. Merece a pena fazer a pé o passeio de Carabineros que nos leva desde a brecha de Calahonda a bordear a costa até a praia de Burriana. Ainda os comércios do casco antigo oferecem-nos a artesiana e os produtos típicos do lugar.

Costa del Sol

Festas

Ao tratar-se duma área costeira, em quase todas as localidades do litoral da Costa del Sol celebra-se a festividade da Virgem do Carmo, patroa dos pescadores, a incluir uma procissão marítima com espectáculo de fogos artificiais. Todas as localidades tem sua festa patronal ou sua “romería” popular, mas existem outras festas características entre as que ressaltam o Campeonato de Baile Retro em Fevereiro em Torremolinos, a Feria de Agosto de Málaga, a Festa das Migas em Torrox o domingo anterior ao dia de Natal ou o Festival da Caverna de Nerja. Destacar ainda a celebração da Semana Santa em Março ou Abril em muitas localidades, sendo magnífica a de Málaga.



Turismo Activo



aficionados ao golfe, para os amantes da natureza recomendamos visitar o parque Selwo e para os que queiram aprender a montar a cavalo: a escola de arte equestre “Costa del Sol” –estes dois últimos em Estepona-. O Hipódromo da Costa del Sol em Mijas emocionar-nos-á com as carreiras de cavalos.

Gastronomia



Na Costa del Sol existe uma rica e variada gastronomia. Os pratos típicos da serra são o gaspacho caseiro, a sopa de campo, as sopas, gaspachuelo, as migas, acompanhado dum bom vinho moscatel. Também encontramos pratos baseados nos produtos do mar como o arroz com marisco, sem esquecer provar uma boa fritura de “pescaito”, os biqueirões vitorianos e os espetos de sardinhas. Destaca o queijo de cabra esteponera, raça exclusiva desta área. Entre as sobremesas, ademais das frutas tropicais, tem que saborear as tortas fritas, os gaufres e as fornaças.