

Costa del Sol

Guía práctica costa / Carta



8 426463 001033



Andalucía
moving forward with Europe



www.andalucia.org



Oficinas de Turismo de Málaga de la Junta de Andalucía
Casa del Consulado
Plaza de la Constitución, 7.
29008 Málaga
Tel.: 951 308 911
Correo e.: otmalaga@andalucia.org



Aeropuerto Internacional de Málaga.
Terminal de Llegadas.
29004 Málaga
Tel.: 951 294 003
Correo e.: otaemalaga@andalucia.org



JUNTA DE ANDALUCÍA
Consejería de Turismo y Deporte
Empresa Pública para la Gestión del Turismo y del Deporte de Andalucía, S. A.
C/ Compañía, 40.
29008 Málaga
www.andalucia.org

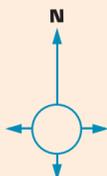
Costa del Sol



Municipio con declaración monumental Municipio Dichiarato d'Interesse Monumentale	Hospital Ospedale	Puerto comercial Porto Commerciale	Mirador Belvedere
Municipio con incoación monumental Municipio in processo di Dichiarazione d'Interesse Monumentale	Centro de Salud Ambulatorio	Puerto deportivo Porto Turistico	Camping Campsite
Oficina de Información de la Junta de Andalucía / Ufficio Informazioni della Giunta dell'Andalusia	Autobús	Faro	Albergue Ostello
Oficina Municipal de Turismo Ufficio Municipale del Turismo	Oficina de Correos Ufficio Postale	Vista panorámica Vista panoramica	Refugio Ritugio
Parador Parador	Torre Torre	Área recreativa Area ricreativa	Balneario Torre
Hotel Hotel	Museo Museo	Cueva Grotta	Senderismo Sentiersmo
Pensión Pensione	Monumento Monumento	Jardín Botánico Giardino Botanico	Ciclismo Ciclismo
Restos Arqueológicos Resti archeologici	Centro de Interpretación Centro d'Interpretazione	Punto de Información Punto d'Informazione	Parapente Parapente



www.andalucia.org



The use of recycled paper for these brochures means that Andalusia, in 2015, can reduce its environmental impact by:

- 116.752 kg of waste
- 17.261 kg of CO2
- 172.614 km of vehicle use
- 3.158.272 litres of water
- 193.575 kW/h of power
- 189.686 kg of wood

Bagnata dal mar Mediterraneo, la Costa del Sole si estende per oltre 150 chilometri di litorale nella provincia di Malaga, al sud della Penisola Iberica. Il suo nome non è un caso, oltre 325 giorni di sole all'anno insieme al buon clima ci forniscono la chiave di questo luogo paradisiaco con spiagge per tutti i gusti.

Cominciando dalle scogliere di Maro, passando per Nerja, con il suo Balcone d'Europa e la Grotta, il fascino di Torrox, l'estensione di Vélez-Málaga, la simpatia di Rincón de la Victoria, la grandezza della città, la fama di Torremolinos, Benalmádena, Fuengirola, Mijas, Marbella, Estepona, Manilva e la tranquillità di Casares, la Costa del Sole è un sogno nel quale trascorrere le vacanze, dove le possibilità sono infinite.

Costa del Sole Occidentale



Lungo l'itinerario percorreremo le località che vanno dal confine con la provincia di Cadice fino a Malaga.

Iniziamo il nostro percorso a Casares, paese di montagna della Sierra Bermeja. Dichiarato Complesso d'interesse Storico-Artistico, il suo centro storico è d'origine araba e, oltre ai resti della Fortezza araba ed alle terme di La Hedionda, bisogna citare la Chiesa Parrocchiale dell'Incarnazione e l'Eremo di Vera Cruz.

La fermata successiva è Manilva, dove si può visitare la Chiesa Parrocchiale di Santa Anna ed il Castello di Sabinillas, oltre a passeggiare per il Porticciolo Turistico della Duchessa e godersi un bagno di sole e mare nelle sue spiagge.

Continuiamo verso Estepona, che si trova fra la Sierra Bermeja ed il mare ed offre una serie di cale e spiagge tranquille vicino al moderno porticciolo turistico. Estepona possiede un complesso monumentale da visitare che comprende le rovine del Castello del Nicío, la Torre dell'Orologio, la Chiesa di Nostra Signora del Rimedio e la Piazza dei Tori, dove si trovano i musei della località.

Arriviamo a Marbella dopo aver attraversato San Pedro de Alcántara. Famosa a livello internazionale, Marbella offre un'infinità di possibilità per il tempo libero con le sue splendide spiagge, la sua offerta di campi da golf ed i suoi quattro porti turistici, fra i quali ricordiamo



Puerto Banús. Troveremo anche rovine storiche come quelle del castello arabo e sarà interessante visitare il Museo dell'Incisione Spagnola Contemporanea, il Museo della Tenuta Miraflores, la Villa Romana con le sue terme ed un lungo ecclsetera.

Proseguendo sulla strada incroceremo Mijas Costa, trovando il paese verso l'interno una volta arrivati a Fuengirola. Un località abbastanza grande, la maggior parte della quale corrisponde ad una zona montagnosa, estendendosi sul pendio della montagna fino al mare.

La Cala di Mijas conserva l'aroma di un paesino di pescatori.

All'improvviso appare davanti a noi Fuengirola che, nata come un piccolo paese di pescatori, ha cambiato la sua fisionomia in modo spettacolare, diventando un importante centro turistico che offre numerose attività per il tempo libero, un clima eccellente ed una lunga passeggiata a mare. Il monumento più rappresentativo è il castello arabo di Sohail, dove d'estate si celebra il festival di musica e danza "Città di Fuengirola".

Benalmádena è la nostra prossima destinazione. Formata da tre località: il paese di Benalmádena si trova sulla montagna, un tipico paesino dell'Andalusia con case imbiancate e decorate con vasi di fiori; Arroyo de la Miel, più vicino alla costa è un centro d'affari e commerciale e Benalmádena Costa si trova vicino al mare, con un'estesa passeggiata a mare e con una ricca offerta per il tempo libero e l'intrattenimento, grazie anche al suo porticciolo turistico. Concludiamo il nostro itinerario a Torremolinos. Sei spiagge scandiscono la sua costa orientata verso sud: El Saltillo, Montemar, La Carihuela, El Bajondillo, Playamar e Los Álamos, tutte attrezzate per offrire ottimi servizi. Nei bar situati lungo la spiaggia riacquistiamo le forze dopo una gradevole passeggiata al tramonto con il rumore delle onde come sottofondo lungo la passeggiata a mare. Torremolinos possiede la più ricca offerta alberghiera della Costa del Sole, oltre alle infrastrutture uniche per l'organizzazione di congressi ed eventi di ogni genere presso l'Auditorio Municipale Principe de Asturias.

Málaga



Málaga, città della luce e del colore, possiede uno dei migliori climi d'Europa. È imprescindibile visitare la Cattedrale, la Cittadella, il Teatro Romano e Gibralfaro, dove si possono ammirare splendidi panorami. Passeggiare per il centro storico è un vero piacere: la Piazza della Marina, il Parco, la Piazza della Costituzione, la Piazza della Merced con il Museo Picasso e la casa natale del famoso pittore di Malaga, le sue chiese ed edifici emblematici disseminati in tutta la città.



Possiamo passeggiare tranquillamente per Malaga e conoscere i suoi musei e perderci per le sue vie, incrociando vicoli, piazze e giardini. Consigliamo di camminare lungo la Passeggiata a Mare e, dopo aver fatto un bagno nelle tranquille acque delle sue spiagge, mangiare un fritto misto e spiedini di sardine in un bar in riva al mare.

Vale la pena di visitare i giardini botanici: la Tenuta della Concezione combina giardini di specie vegetali esotiche con ambienti dell'alta borghesia – decorazioni con fontane e piccoli padiglioni – e con un'importante collezione archeologica iringiana; la Tenuta della Cónsula è in stile neoclassico con un ampio porticato con colonne e la Tenuta del Retiro ospita un parco ornitologico con più di 300 specie, nel quale si possono osservare le sue sculture e fontane dei secoli XVII e XVIII.



Costa del Sole Orientale



Cominciamo quest'itinerario ad est della città di Malaga, a Rincón de la Victoria, percorrendo la costa fino al confine con la provincia di Granada. Rincón de la Victoria nasce come un paese prevalentemente di pescatori e possiede nove chilometri di spiagge con acque calde e sabbia fine. I suoi primi abitanti risalgono al Paleolitico Superiore, come dimostrano



le pitture rupestri ritrovate nella Grotta dell'Higuerón e in quella del Tesoro.

Continuiamo il percorso ed entriamo nella località di Vélez-Málaga che possiede oltre 20 chilometri di costa divisi in varie località: Chilches, Benajarafe, Valle-Niza, Almayate, Torre del Mar, Caleta de Vélez e Lagos. Ogni spiaggia ha il suo fascino, alcune sono più affollate, altre sono



più tranquille e solitarie, alcune sono incontaminate ed altre perfettamente attrezzate. Segnaliamo la passeggiata a mare di Torre del Mar con più di 4 chilometri di lunghezza, senza dimenticare di visitare il Porto di Caleta de Vélez, circondato da splendide spiagge. La città principale della Costa del Sole Orientale, Vélez-Málaga, si trova verso l'interno. Possiede un ricco patrimonio monumentale che comprende la Fortezza, le sue chiese e conventi: San Francesco, Le Clarisse, Le Carmelitane, San Giovanni o Santa Maria; la Casa Cervantes, il Palazzo del Marchese di Beniel, la Fontana di Fernando VI.

La prossima fermata è Algarrobo. Anche se il centro principale si trova verso l'interno, possiede tre chilometri di spiaggia sulla costa noti come Algarrobo-Costa. Sono degni di essere conosciuti l'Eremo di San Sebastiano, la parrocchia di Santa Anna e la necropoli di Trayamar con tombe paleo-puniche del VII secolo a.C.

Vicino si trova Torrox che, riparato dalla Sierra Tejeda e Almijara, gode di un clima invidiabile che gli conferisce la denominazione di "Torrox, miglior clima d'Europa". Il centro storico conserva ancora una struttura moresca con stradine strette serpeggianti in salita, con scalinate e con scorci improvvisi nelle quali risaltano la calce ed i vasi fioriti. Da non dimenticare l'Eremo di Nostre Signora delle Nevi, la Cappella di San Rocco, la Chiesa dell'Incarnazione, la Torre araba e le Torri d'Avvistamento sulla costa. Torrox possiede nove chilometri di spiagge affascinanti con acque cristalline ed un paesaggio naturale privilegiato come il Peñoncillo, Ferrara, Torcasol o El Morche, con tutti i servizi e confort. L'ultima fermata ci porta a Nerja, destinazione turistica per eccellenza, con nove chilometri di spiagge, fra le quali spiccano quella della Burriana e le scogliere di Maro con cale incontaminate. Il panorama dal Balcone d'Europa ci sorprenderà, così come la Grotta di Nerja, con la sua giustificata fama mondiale. Vale la pena di camminare lungo la passeggiata di Carabineros che ci conduce dal passaggio di Calahonda lungo la costa fino alla spiaggia di Burriana. Inoltre, i negozi del centro storico ci offrono l'artigianato ed i prodotti tipici della zona.

Costa del Sol

Feste

Trattandosi di una zona costiera, in quasi tutte le località del litorale della Costa del Sole si celebra la festa della Vergine del Carmine, patrona dei pescatori, che comprende una processione marittima ed uno spettacolo di fuochi artificiali. Tutte le località hanno la propria festa patronale o la propria romeria popolare, ma esistono anche altre feste caratteristiche fra le quali ricordiamo il Campionato di Ballo Retró a febbraio a Torremolinos, la Fiera d'Agosto di Málaga, la Festa de las Migas a Torrox la domenica precedente al giorno di Natale o il Festival della Grotta di Nerja. Ricordiamo anche la celebrazione della Settimana Santa a marzo o aprile in molte località, essendo magnifica quella di Málaga.



Turismo Attivo



La Costa del Sole è l'ideale per praticare gli sport nautici come lo sci nautico, il windsurf, la vela, il nuoto, le immersioni, ecc. Ma anche per praticare gli sport di montagna e d'avventura come il sentierismo, le passeggiate a cavallo e l'equitazione, il parapendio ed il deltaplano. Offre anche una vasta gamma di campi da golf per gli appassionati del golf , agli

Gastronomia



amanti della natura consigliamo di visitare il parco Selwo e per coloro che desiderano imparare a montare a cavallo la scuola d'arte equestre "Costa del Sole" –questi ultimi due ad Estepona-. L'Ippodromo della Costa del Sole a Mijas ci emozionerà con le corse dei cavalli.

Nella Costa del Sole esiste una gastronomia ricca e varia. I piatti tipici di montagna sono il gazpacho casareño (zuppa fredda di pomodoro), la sopa campera (minestra campagnola), la cachorreñas (zuppa d'aglio), il gazpachuelo (zuppa di pesce e maionese), le migas (pezzetti di pane fritto), il tutto accompagnato da un buon vino moscato. Troveremo

anche piatti di mare come il riso con crostacei, senza dimenticare di assaggiare un buon fritto misto, le acciughe vittoriane e gli spiedini di sardine. Ricordiamo il formaggio di capra di Estepona, una razza esclusiva di questa zona. Fra i dolci, oltre alla frutta tropicale, si possono assaggiare le torte fritte, i bigné e gli hornazos (torta con uovo sodo).