



Costas | Sols | Havns

JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE TURISMO Y COMERCIO

Costa del Sol

Costa del Sol

Praktisk guide till kusten/karta

Andalucía



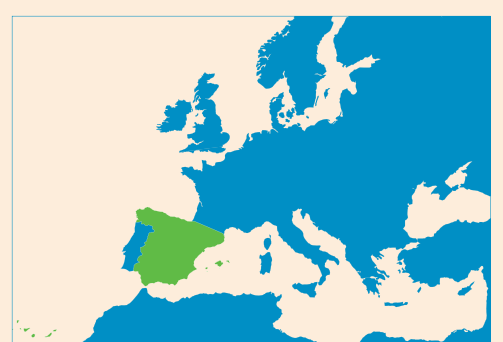
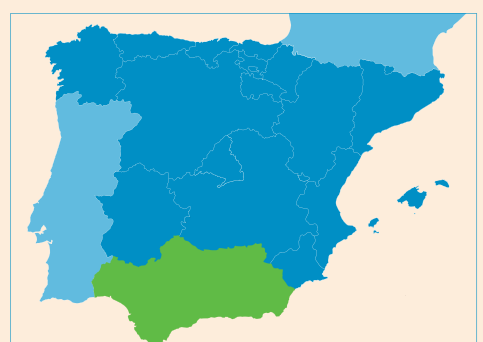
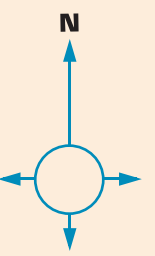
Andalucía



Municipio con declaración monumental Stad med officiell monument	Centro de Salud Vårdcentral	Casino	Centro de Interpretación Besökscentrum
Municipio con incoación monumental Stad med monument på väg att bli officiell	Autobús Bus	Parque de atracciones Njåspark	Mirador Utsiktspunkt
Oficina de Información de la Junta de Andalucía Informationspunkt Junta de Andalucía	Oficina de Correos Postkontor	Puerto comercial Viespark	Camping Campingsplats
Oficina Municipal de Turismo Kommunalt turistbyrå	Castillo Borg	Puerto deportivo Sportbåtshamn	Albergue Vandringshem
Parador Parador	Torre Torn	Faro Fyr	Refugio Bergstuga
Hotel Hotell	Museo Museum	Área recreativa Rekreativ område	Balneario Spa
Pensión Pensionat	Monumento Monument	Vista panorámica Panoramasikt	Senderismo Vandringsleder
Hospital Sjukhus	Restos arqueológicos Arkeologiskt område	Cueva Grotta	Ciclismo Cykelstium
	Zoo	Jardín Botánico Botanisk trädgård	Parapente Paragliding
	Acuario Akvarium		



www.andalucia.org



www.andalucia.org



Oficina de Turismo de Málaga
de la Junta de Andalucía
C/ Pasaje de Chinitas, 4,
29015 Málaga
Tel.: 951 308 911
Correo e.: otmalaga@andalucia.org



Oficina de Turismo de Málaga (Aeropuerto)
de la Junta de Andalucía
Aeropuerto Internacional de Málaga,
Terminal de Llegadas,
29004 Málaga
Tel.: 951 294 003
Correo e.: otaemalaga@andalucia.org



JUNTA DE ANDALUCÍA
Consejería de Turismo y Comercio
Empresa Pública para la Gestión
del Turismo y del Deporte de Andalucía, S. A.
C/ Compañía, 40,
29008 Málaga
www.andalucia.org



Unión Europea
Andalucía se mueve con Europa

Sköjld i Medelhavets böljor har Costa del Sol i Málaga-provinsen över 150 km kust , på den södra delen av den iberisk halvön. Inte för inte har den fått namnet "Solkusten"– över 325 solskensdagar om året kombinerat med ett mildt klimat ger ett fantastiskt semesterställe med stränder för alla smaker.

Från klipporna vid Maro genom Nerja med dess Balcón de Europa och grottor , charmerande Torrox, historiska Vélez-Málaga, förföriska Rincón de la Victoria, Málaga stads storlagenhet, Torremolinos, Benalmádena, Fuengirola, Mijas, Marbella, Estepona och Manilvas berömmelse och freden i Casares, Costa del Sol är ett drömmeställe att fira semester på, och den bjuder på oändliga möjligheter.

Västliga Costa del Sol



Denna väg tar oss genom städerna i området mellan provinsgränsen till Cádiz och själva Málaga stad.

Vår resa börjar i Casares, en bergslandsbygd i lä av Sierra Bermeja . Casares, officiellt utsedd till stad av synnerligen historisk och konstnärlig betydelse, centrum är av arabiskt ursprung, liksom ruinerna av fästningen och La Hedionda-baden. Även kyrkan La Encarnación och Eremitagen La Vera Cruz är ytterst sevärda.

Nästa stopp är Manilva, där ett besök i Santa Ana-kyrkan och Sabinillas-borgen absolut rekommenderas. Det kan smidigt kombineras med en promenadtur genom småbåtshamnen La Duquesa och ett dopp med efterföljande solbad på stranden.

Fortsätter vi, kommer vi till Estepona, som ligger mellan Sierra Bermeja och havet, med en rad små vikar och lugna stränder och en modern småbåtshamn. Av monument i Estepona som är värda ett besök, måste vi framförallt framhäva ruinerna av Nicio-borgen, klokkortnet, kyrkan Nuestra Señora de los Remedios och tjurfäktningssarenan, som nu hyser stadens museer.

På väg genom San Pedro de Alcántara kommer vi till Marbella. I denna internationellt kända stad hittar man oändliga fritidsaktiviteter i form av inbjudande stränder, golfbanor och hela fyra småbåtshamnar, varav man framförallt måste framhäva Puerto Banús. I Marbella finns



emellertid även platser av historiskt intresse, som t ex den arabiska borgen. Även det Moderna Spanska Graveringsmuseumet, Cortijo Miraflores-museet och den romerska stadsdelen, med dess termiska bad, är värda ett besök. På samma väg tillbaka kommer vi till nästa stopp, Mijas Costa, som är kustområdet kring staden Mijas, som ligger precis inåt landet från Fuengirola. Det mesta av denna växande stad består av bergsterräng, och själva Mijas sträcker sig nerför bergssidan mot havet. La Cala de Mijas bibehåller fortfarande stämningen av typisk fiskelandsbygd. Sen tornar Fuengirola tvärt upp framför oss. Även denna stad var ursprungligen en fiskelandsbygd, men den har ändrat sig drastiskt och är ett viktigt turistmål, där besökaren kan njuta av diverse fritidsaktiviteter, det bekväma klimatet och stadens långa promenadstråk. Stadens viktigaste monument är den arabiska Sohail-borgen, som varje sommar hyser Ciudad de Fuengirolas festival för musik och dans. Benalmádena, vårt nästa stopp, består av tre områden. Benalmádena Pueblo, beläget i bergen, har en typisk andalusisk landsbygd med vitkalkade hus smyckade med massor av krukväxter; Arroyo de la Miel ligger närmare kusten och är områdets handelscentrum, medan Benalmádena Costa ligger på kusten och bl.a. bjuder på ett otroligt långt promenadstråk, där man hittar massor av fritidsaktiviteter och inte minst stadens småbåtshamn.

Sista stoppet på vår färd är Torremolinos. Sex stränder utgör den sydvästra kustlinjen: El Saitillo, El Saitillo, Montemar, La Carihuela, El Bajondillo, Playamar och Los Álamos, alla fullt utrustade för att man ska kunna njuta av dem. Strandcaféer, även kända som chiringuitos är den perfekta platsen att anjuta en måltid efter en promenadtur längs promenaden med solnedgången och ljudet av vågorna i bakgrunden. Torremolinos har det största utbudet av övernattningsmöjligheter på Costa del Sol och dessutom den bäst utbyggda infrastrukturen för att hålla sammanträden och andra evenemang i Príncipe de Asturias Kommunala Auditorium.

Málaga



Málaga, ljusets och färgemas stad, har ett av de bästa klimatet i Europa. Det är ett måste att besöka katedralen, Alcazaba-fästningen, den Romerska Teatern och Gibralfaro-borgen med den fantastiska utsikten. En promenadtur genom den gamla stadsdelen är ett nöje i sig och bjuder bl.a. på Plaza de la Marina, Paseo del Parque, Plaza de la Constitución, Plaza de la Merced med dess Picasso-museum och huset som den berömda målaren från Málaga föddes i, för att inte nämna de talrika kyrkorna och andra karaktäristiska



byggnader, som ligger utspridda i staden. Man bör avsätta rikligt med tid till ett besök på stadens museer och till att låta sig gå vilse i de smala grändarna, trevliga torg och parker. Särskilt tillrädligt är en promenadtur längs promenaden följt av ett dopp i de lugna vattnen vid strändarna, en läcker måltid med färsk fisk och sardiner grillade på en av strandens chiringuitos .

Málaga's botaniska trädgård är även värd att nämna med ett par ord: Finca de la Concepción förevisar ett exotiskt växtliv i omgivningarna typiska för det breda borgerskapet, med fontänkaskader och små tempel med en betydlig arkeologisk samling; Finca de la Cónsula ä byggd i nyklassicistisk stil med en bred, pelarbelädd veranda, medan man i den omilitiska parken Finca del Retiro hittar över 300 fågelarter samt skulpturer och fontänkaskader, som härrör från 1600- och 1700-talet.



Västliga Costa del Sol



Färden börjar öster om staden Málaga i Rincón de la Victoria och fortsätter längs kusten till Granada provinsen.

Rincón de la Victoria är en uttalad kustort och kan skyta med hela nio km fin sandstrand där vattnet har en behaglig temperatur. De tidigaste invånarna anlände i stenåldern, som det framgår av grottkonster



i El Higuero'n och El Tesoro . Vidare härifrån kommer vi till Vélez-Málaga, där över 20 km kust är indelat i flera områden: Chilches, Benajárafé, Valle-Niza, Almayate, Torre del Mar, Caleta de Vélez och Lagos.

Varje strand har sin egen särskilda charm– några är livliga, andra är lugna, några är orörda, andra är försedda med alla slags faciliteter



och tjänster. Vi bör framförallt nämna promenadstråket i Torre del Mar, som är över 4 km långt, och ett besök i hamnen i Caleta de Vélez, omgiven av sköna stränder, är även ett måste. Huvudorten på den östliga Costa del Sol, Vélez-Málaga ligger precis inåt landet. Den är hemort för en uppsjö av monument, inklusive en fästning, åttskilliga kyrkor och kloster: San Francisco, Las Claras, Las Carmelitas, San Juan och Santa María; Cervantes Hus, Markisen av Beniels Palats och Ferdinand VIs fontän.

Vårt nästa stopp är Algarrobo. Trots att staden ligger inåt landet finns det tre km strand i området känt som Algarrobo-Costa. I San Sebastián finns bl.a. Santa Ana-eremitgen, sockenkyrkan Trayamar och –Algarrobo-nekropolen med dess tidiga puniska gravar, som går tillbaka till 600-talet f Kr och är värda ett besök.

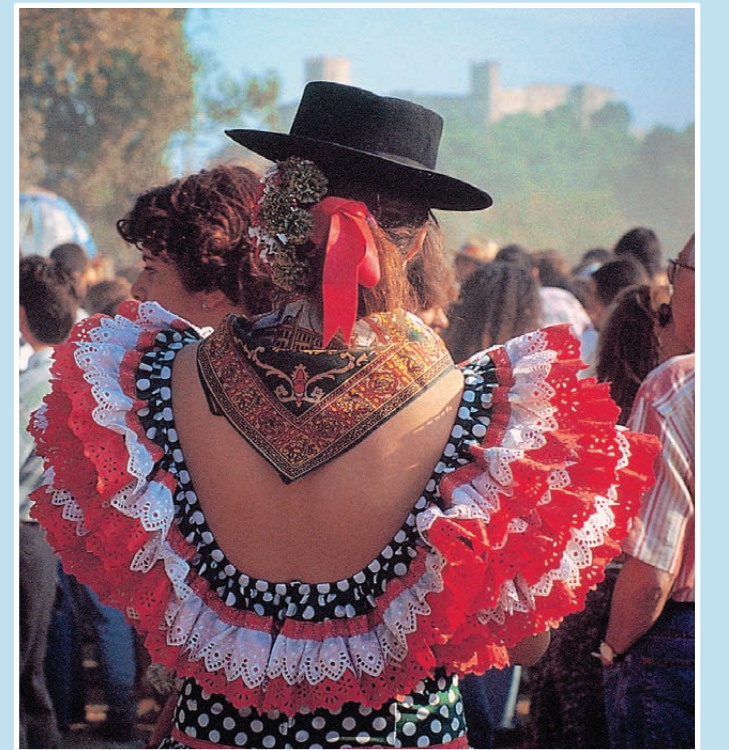
Inte långt härifrån ligger Torrox i lä av Sierra Tejeda och Almijara-bergen, där staden njuter av ett avundsavundsvärt klimat, som med rätta har gett staden titeln "Torrox, det bästa klimatet i Europa". I den äldsta stadsdelen syns fortfarande den arabiska stadsplanen med branta, snäva zigzaggator, som vallar besökaren runt till avsides belägna små höm omgivna av vitkalkade hus smyckade med krukväxter. Sevärda är Eremitagen Nuestra Señora de las Nieves , San Roque-kapellet, La Encarnación-kyrkan, det arabiska tornet och kustvaktornet. I Torrox hittar man nio km strand med klart vatten och vackra, naturliga omgivningarna; Peñoncillo, Ferrara, Torcasol och El Morche är alla fullt försedda för att tillhandahålla all slags tjänst.

Vårt sista stopp är Nerja, turistmålet per excellence, med nio km strand, varav höjdpunkterna är Burriana och klipporna vid Maro med dess orörda, små vikar. Från Balcón de Europa har man en förbluffande utsikt, och den världskända Nerja bågen är inte mindre imponerande. Det är ett njutbart tidsfördriv att ta en promenad längs Paseo de Carabineros från Boquete de Calahonda-bågen till Burriana-stranden, och man får inte glömma att titta förbi de små affärerna i den gamla stadsdelen, där man kan hitta lokala produkter och handgjorda varor.

Costa del Sol

Festligheter

Eftersom det ligger i ett kustområde, firar nästan alla städer och landsbygderna på Costa del Sol fester till ära för fiskarnas skyddshelgon, Virgen del Carmen, med processioner och fyrverkeri. Varje lokalområde har även sitt eget skyddshelgon med tillhörande festligheter eller pilgrimsfirande. Andra begivenheter, som är värda att anmärka, är retrodansmästerskaperna, som äger rum i Torremolinos under februari, Málaga's augustifirande, brödsmlarfirandet Fiesta de las Migas i Torrox på sista söndagen innan juli samt grottfirandet i Nerja . Även påskfestligheter, som äger rum under mars eller april i många städer och landsbygderna, är särdeles populära, och framförallt de stora processionerna i Málaga är någonting av en upplevelse.



Aktiv turism



Costa del Sol är perfekt för att utöva vattensport som vattenskidor, vindsurfing, seglats, simning, dykning o.s.v., men är även perfekt för bergs- och äventyrssport såsom vandring, ritter, paraglidning eller hangglidning. Golfentusiaster kommer att vara entusiastiska över det breda utbudet av lokala banor, naturliska rekommenderas att besöka Selwo Adventure Park, och om man gärna vill lära sig att rida, kan man göra det på ridskolan "Costa del Sol ", som precis som Selwoparken ligger i Estepona. Sist men inte minst kan besökarna uppleva spänningen vid en hästkäpplopp på Costa del Sol-käpploppsbanan i Mijas .

Gastronomi



Costa del Sol bjuder på en rik och varierad gastronomi. Typiska bergsrätter omfattar bl.a. soppor som gazpacho casareño, sopa campera, cachorreñas och gazpachuelo och den kända migas (stekta brödsmlur), som alla bör åtföljas av det bästa muskotvinet. Andra rätter är baserade på råvaror från havet, såsom ris med skaldjur, stekt fisk, färsk ansojvisar och sardiner på spett. Getost från Estepona är ännu ett kulinariskt nöje, som tillverkas uteslutande av lokal getmjölk. Till dessert kan vi, utöver tropiska frukter, välja mellan de många lokala tårtorna och andra bakverk som tortas fritas, buñuelos och hornazos.