



Redes de gestión de residuos
MAYO 2015

Costa del Sol

Praktische Kustgids / Kaart

Andalucía



Andalucía



www.andalucia.org

Oficinas de Turismo de Málaga de la Junta de Andalucía
Caja del Consulado
Plaza de la Constitución, 7,
29008 Málaga
Tel: 951 308 911
Correo e.: otmalaga@andalucia.org

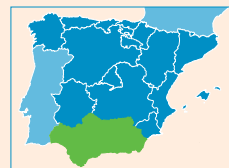
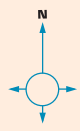
Aeropuerto Internacional de Málaga, Terminal de Llegadas,
29004 Málaga
Tel: 951 234 003
Correo e.: otamalaga@andalucia.org

JUNTA DE ANDALUCÍA
Consejería de Turismo y Deporte
Empresa Pública para la Gestión del Turismo y del Deporte de Andalucía, S. A.
O7 Compañía, 40,
29008 Málaga
www.andalucia.org

Costa del Sol



Municipio con declaración monumental	Hospital	Puerto comercial	Mirador
Municipio con inscripción monumental	Centro de Salud	Puerto deportivo	Camping
Oficina de Información de la Junta de Andalucía	Centro de interpretación	Avión	Bungalow
Oficina Municipal de Turismo	Auditorio	Barco	Bungalow
Oficina Municipal de Turismo	Museo	Alquiler de vehículos	Bungalow
Parador	Parque	Alquiler de coches	Bungalow
Hotel	Castillo	Alquiler de coches	Bungalow
Pasión	Torre	Alquiler de coches	Bungalow
Pasión	Torre	Alquiler de coches	Bungalow
Pasión	Torre	Alquiler de coches	Bungalow
Pasión	Torre	Alquiler de coches	Bungalow
Pasión	Torre	Alquiler de coches	Bungalow
Pasión	Torre	Alquiler de coches	Bungalow



www.andalucia.org

Junta de Andalucía, Avda. de Andalucía, 10, 29013 Málaga, Tel: 951 308 911

The use of recycled paper for these brochures means that Andalucía, in 2015, can reduce its environmental impact by:

116,792 kg of waste	17,261 kg of CO ₂	172,614 ltr of vehicle use
3,158,272 ltr of water	193,575 kWh of power	189,686 kg of wood

Overspoeld door het water van de Middelzee heerst de Costa del Sol een meer dan 150 kilometer lange kustlijn in de provincie Málaga. In het zuiden van het Iberische Schiereiland. Het werd niet voor niets "de Zonnekust" genoemd: meer dan 325 dagen per jaar in combinatie met een mild klimaat hebben een paradijselijke plek met stranden naar leders gading tot gevolg gehad. Van de kliffen van Maro tot aan Nerja met haar Balcón de Europa en grot, de charme van Torrox, de groothed van Vélez-Málaga, de koketterie van Rincón de la Victoria, de grandeur van de stad Málaga, de faam van Torremolinos, Benalmádena, Fuengirola, Mijas, Marbella, Estepona en Manilva en de rust van Casares, de Costa del Sol is een doornik om een vakantie met eindelijk veel mogelijkheden door te brengen.

De westelijke Costa del Sol



Deze route brengt ons langs dorpen die in het gebied tussen de grens met de provincie Cádiz en de stad Málaga zelf liggen.

Onze route begint in Casares, een bergdorp in de luwte van de Sierra Bermeja. Het centrum van Casares, dat van Arabische oorsprong is, is officieel uitgeroepen tot zone van Historisch en Artistiek Belang, alsmede de overblijfselen van het fort en de baden van La Hedionda. Ook noemenswaardig zijn de Kerk van La Encarnación en de Hermitage van La Vera Cruz. De volgende stop is Manilva, waar een bezoek aan de Kerk van Santa Ana en het Kasteel van Sabinillas wordt aanbevolen, naast een wandeling door de jachthaven La Duquesa en een poosje zonnebaden en zwemmen op het strand.

We gaan verder richting Estepona, dat tussen de Sierra Bermeja en de zee in ligt en waar een reeks baaitjes en rustige stranden naast een moderne jachthaven te vinden zijn. Bezienswaardige monumenten in Estepona zijn de ruïnes van het kasteel El Nicio, de Klokkentoren, de Kerk van Nuestra Señora de los Remedios en de arena, waarin de gemeentemusea zijn gevestigd.

Na San Pedro de Alcántara te zijn gepasseerd komen we aan in Marbella. Deze internationaal vernaemde plaats biedt eindelijk veel mogelijkheden voor vrijetijdsbesteding in de vorm van aantrekkelijke stranden, golfbanen en vier jachthavens, waarvan Puerto Banús het opvallendst is. In Marbella



vinden we echter ook plaatsen met een historisch belang, zoals het Arabische kasteel, Ook bezienswaardig zijn het Spaanse Hedendaagse Graveerkransmuseum, het Museum Contijo Miraflores en de Romeinse Stad met zijn themen, om maar een paar te noemen. Langa dezelfde weg stoppen we vervolgens in Mijas Costa, het kustgebied van Mijas, een dorp dat net voorbij Fuengirola landinwaarts ligt. Het grootste deel van deze uitgestrekte gemeente bestaat uit bergen en Mijas zelf ligt op een van de hellingen die aflopen naar de zee. La Cala de Mijas heeft nog steeds de uitstraling van een typisch vissersdorp. Vervolgens duikt plotseling Fuengirola voor onze ogen op. Deze plaats, van oorsprong ook een vissersdorp, is dramatisch veranderd en een belangrijke vakantiebestemming geworden waar toeristen genieten van allerlei ontspannende activiteiten, het voortreffelijke plaatselijke klimaat en de lange boulevard. Het belangrijkste monument is hier het Arabische Sohaik-kasteel, waarin 's zomers het "Ciudad de Fuengirola" muziek- en dansfestival wordt gehouden.

Onze volgende bestemming, Benalmádena, bestaat uit drie zones: Benalmádena Pueblo, gelegen in de bergen, is een typisch Andalusisch dorp met witte huizen versierd met bloempotten; Arroyo de la Miel ligt dicht bij de kust en is het zaken- en winkeldistrict, terwijl Benalmádena Costa over de zee uitkijkt en een enorm lange boulevard heeft waar allerlei mogelijkheden worden geboden voor vrijetijdsbesteding en recreatie met als hoogtepunt de jachthaven.

De laatste stop op onze route is Torremolinos. De kust van deze plaats wordt getekend door zes stranden: El Saltillo, Montemar, La Carriñuela, El Bajondillo, Playamar en Los Alamos, allemaal volledig uitgerust voor maximum genot. De strandbars of *chiringuitos* zijn de ideale plek om na een aangename avondwandeling langs de boulevard met het geluid van de golven op de achtergrond van een maaltijd te genieten. Torremolinos heeft het meest uitgebreide hotelaanbod aan de Costa del Sol en beschikt daarnaast over de beste infrastructuur voor de organisatie van conferenties en allerlei andere evenementen in de vorm van het Gemeenteauditorium Principe de Asturias.

Málaga



Málaga, stad van licht en kleur, geniet één van de beste klimaten van Europa. De Kathedraal, het Alcazaba-Fort, het Romeinse Theater en het Gibralfaro-kasteel, dat een spectaculair uitzicht heeft, zijn absoluut een bezoek waard. Een wandeling door het oude stadscentrum is een plezier op zich met plekken zoals de Plaza de la Marina, Paseo del Parque, Plaza de la Constitución, Plaza de la Merced met het Picasso-museum en het huis waarin de beroemde uit



Málaga afkomstige schilder werd geboren, naast de vele kerken en talrijke andere emblematische gebouwen die door de hele stad staan verspreid. We moeten onszelf genoeg tijd gunnen om de musea van de stad te bezoeken en te verdwalen in de straten terwijl we onze weg banen door de smalle doorgangen, pleinen en tuinen. Wij raden zeker aan om een wandeling langs de boulevard te maken en, na een duik in het rustige water van één van de stranden van Málaga te hebben genomen, gefrituurde vis en sardinespiesjes te eten bij een van de *chiringuitos* die langs de kust staan.

De botanische tuinen van Málaga zijn ook een bezoek waard: de Finca de la Concepción bezit exotische plantensoorten in een omniksenbarbourgeoisie ambience met fontein en koepeltes en een belangrijke archeologische collectie; de Finca de la Cónsula heeft een neoklassieke stijl met een brede



veranda die wordt ondersteund door zuilen. Daarnaast is in de Finca del Retiro een vogelpark gevestigd met meer dan 300 vogelsoorten, alsmede beelden en fontein die uit de 17de en 18de eeuw dateren.



De oostelijke Costa del Sol

Deze route begint ten oosten van de stad Málaga in Rincón de la Victoria en loopt langs de kust tot aan de grens met de provincie Granada.



Rincón de la Victoria is een eminente kustplaats met negen kilometer aan vijfje stranden overspoeld met warm water. De eerste bewoners dateren van de oudere Steentijd, wat blijkt uit de grotshoudingen in El Higueroñ en El Tesoro. We zetten onze tocht voort en komen in de gemeente Vélez-Málaga, die een kustlijn van meer dan 20 kilometer behelst en in verschillende zones is onderverdeeld: Chiles, Benajáfar, Valle-Niza, Almayate, Torre del Mar, Caleta de Vélez en Laga.



Eik strand heeft zijn eigen charme. Sommige zijn druk, andere rustig en verlaten, sommige ongerept en andere zijn met allerlei voorzieningen en diensten uitgerust. Speciale aandacht verdient de boulevard in Torre del Mar, die meer dan 4 kilometer lang is. De haven van Caleta de Vélez, omgeven door zalige stranden, is eveneens een bezoek waard. De hoofdstad van de oostelijke Costa del Sol, Vélez-Málaga, ligt iets landinwaarts. Deze stad heeft vele monumenten, waaronder een fort, een aantal kerken en kloosters: Santa Francisco, Las Claras, Las Caméltas, San Juan en Santa María, Casa Cervantes, het Paleis van de Markies van Beniel en de Fontein van Fernando VI. Onze volgende stop is Algarrobo. Hoewel het voornaamste deel van de plaats landinwaarts ligt, zijn er ook stranden van in totaal drie kilometer in de zone bekend als Algarrobo-Costa. In Algarrobo zijn de Kapel van San Sebastián, de Parochiekerk van Santa Ana en de Trayamano-ecropolis, met Vroeg-Punische grafmonumenten uit de 7de eeuw v.Chr., een bezoek waard.

Net ver hier vandaan ligt Torrox, een dorp dat, in de luwte van de Sierra Tejeda en de Sierra Alhijara, een begrensbaar klimaat geniet en terecht de bijnaam "Torrox, het beste klimaat in Europa" draagt. In de oude binnenstad is de Moorse structuur bewaard gebleven met smalle, steile, trapsgewijze, zigzaggende straten, die naar onverwachte hoekjes met witgepleekte, met bloempotten versierde huizen voeren. Bezienswaardig zijn de Hermitage van Nuestra Señora de las Nieves, de Kapel van San Roque, de Kerk van La Encarnación, de Arabische Toren en de wachtrens langs de kust. Torrox heeft negen kilometer aan aantrekkelijke stranden met helder water in een bevoorrechte natuurlijke omgeving, zoals Peñoncillo, Ferras, Torcasol en El Morcho, die allemaal volledig uitgerust zijn met allerlei diensten en voorzieningen.

Onze laatste stop is Nerja, de vakantiebestemming bij uitstek, met negen kilometer aan stranden, waarvan Burriana en de Kliffen van Maro met zijn ongerepte baaitjes in het oog springen. Het Balcón de Europa biedt een prachtig uitzicht, terwijl de terecht wereldberoemde grot van Nerja niet minder indrukwekkend is. Het is absoluut de moeite waard om een kustwandeling te maken langs de Paseo de Carabineros die van de poort Boquete de Calahonda naar het Burriana-strand voert. Evenmin mogen de ambachtelijk gemaakte producten die in de winkels van de oude binnenstad te koop zijn onvermeld worden gelaten.

Costa del Sol

Feesten

Daar het om een kustgebied gaat, wordt in bijna alle plaatsen aan de Costa del Sol het feest ter ere van de maagd Virgen del Carmen, beschermheilige van vissers, gevierd met zeeprocessies en vuurwerkspektakels. Elke plaats heeft eveneens zijn eigen patroonsfeest of feestelijke bedeavaart, maar er zijn ook andere typische feesten waaronder het Retrodanskampioenschap, dat in februari in Torremolinos plaatsvindt, de Augustusmarkt van Málaga, het Fiesta de las Migas (Soldaatjesfeest) in Torrox op de laatste zondag voor Kerstmis en het Groffvolvisst van Nerja. Ook populair zijn de feesten van de Paasweek die in veel plaatsen in maart of april worden gehouden, met op de eerste plaats de prachtige processies van de stad Málaga.



Actief toerisme



De Costa del Sol is ideaal voor watersporten zoals waterskiën, windsurfen, zeilen, zwemmen, duiken, enz. Maar deze streek is net zo geschikt voor berg- en avontuursporten, zoals wandelen, paardrijden, paragliding en deltaplaven; golfspelers hebben de keuze uit een keur van golfbanen, natuurliehebbers raden wij aan om een bezoek te brengen aan het Selwo Avunturenpark, terwijl degene die willen leren paardrijden dit kunnen doen in de School voor Paardrijkt "Costa del Sol". Deze twee laatste zijn gelegen in Estepona. Tot slot kan de bezoeker genieten van de paardenrennen op de renbaan Costa del Sol in Mijas.



Gastronomie

De Costa del Sol heeft een rijke, afwisselende keuken. Typische berggerechten zijn soorten zoals *gazpacho casareño*, *sopa campera*, *cachorroñas* en *gazpachuelo* en de beroemde *migas* (soldaatjes), die allemaal worden geserveerd met een lekkere muskaatwijn. Andere gerechten zijn gebaseerd op producten uit de zee, zoals rijst met zeevruchten, gefrituurde vis, verse ansjovis en sardinespiesjes. Estepona-gelkenkaas is een andere culinaire verrukking en is gemaakt van melk van een geltemras uit deze omgeving. Als dessert kunnen we naast tropische vruchten kiezen uit vele plaatselijke gebakjes en taarten, waaronder *tortas fritas*, *buñuelos* en *hormozos*.