

Senderismo

Guía práctica especializada

Andalucía



Andalucía



# Andalucía



## Cuaderno de campo

**Doñana: Santuario ornitológico.** Este mosaico de ecosistemas declarado Patrimonio de la Humanidad como un ejemplo excepcional de gran humedad Mediterráneo, es la mayor reserva ecológica de Europa. De extraordinaria importancia como lugar de paso, cría e invernada para miles de aves europeas y africanas, acoge especies únicas y en serio peligro de extinción, como el águila imperial ibérica y el linco ibérico. Tel. 959 448 739

**Sierra Nevada: Techo de la Península.** Alberga las cumbres más elevadas de la Península -los picos Mulhacén (3.482 m) y Veleta (3.392 m)-, especies vegetales exclusivas como la violeta de Sierra Nevada o la estrella de las nieves, valles de origen glaciar como el de Siete Lagunas y paisajes únicos por su belleza (el barranco del Poqueira y los pueblos de la Alpujarra). Tel. 958 340 625-950 513 548



**Cabo de Gata-Níjar: Paraíso submarino.** Es una de las franjas costeras de mayor belleza y mejor conservadas del Mediterráneo occidental, con una diversidad paisajística en la que tienen cabida acantilados, calas vírgenes, dunas y salinas, el valle minero de Rodalquilar y arrecifes fósiles como el de Mesa Roldán. Tel. 956 160 435

**Sierra María - Los Vélez: Cueva de los Letreros.** Por el valor de sus pinturas rupestres ha sido declarada Patrimonio de la Humanidad. Se pueden observar endemismos vegetales y panorámicas de agrestes relieves, montaña y valle. Tel. 950 415 354



**Bahía de Cádiz: Monumento Natural Punta del Boquerón.** Su posición entre Doñana y el Estrecho lo convierte en un enclave privilegiado para la observación de aves. Se puede seguir el rastro de las fortificaciones utilizadas durante la Guerra de la Independencia. Tel. 956 100 028

**Del Estrecho: Conjunto Arqueológico de Baelo Claudia.** Este magnífico ejemplo de ciudad factoría romana a pequeña escala

no es el único atractivo de este espacio, punto clave en las migraciones de aves entre Europa y África y en la observación de cetáceos. Los Faros de Cabo de Gracia en Camarinal, Guadalmesí, Isla de Tarifa o Punta Camero, rememoran historias de piratas y batallas navales. Tel. 697 955 540



**Sierra de Baza: Isla Verde.** Zona famosa por la gran variedad y cantidad de especies de mariposas, ofrece también la visita a varios poblados mineros, ahora abandonados, entre los que destaca El Tesorero. Tel. 670 943 910

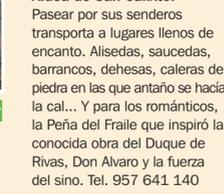
**Sierra de Castril: Sierra Seca.** Se localizan dos puntos de interés: la Cueva de Don Fernando, la más larga y profunda de Granada; y la Laguna de Sierra Seca, una playa a más de 2000 metros de altura formada por el deshielo. Tel. 958 720 059

**Los Alcornocales: El macizo del Aljibe.** Los canutos (formaciones vegetales únicas en el país) son recuerdo del pasado clima tropical que tuvo este territorio y se pueden contemplar en el Río de la Miel. Se aconseja visitar La Saucedá en primavera, cuando el rododendro está en floración. Tel. 956 420 529

**Sierra de Grazalema: Llanos del Republicano y de Libar.** En la parte malagueña destaca por su interés arqueológico la Cueva de la Pileta y sus pinturas rupestres. Tel. 952 727 029

**Sierra de Cardena y Montoro: la dehesa y el monte mediterráneo.** Podrá recorrer una de las dehesas más jóvenes de Andalucía, donde encontrar los únicos robles melojos de la provincia y disfrutar del patrimonio de Cardena y Montoro. Tel. 957 015 936

**Sierra de Homachuelos: Castillo de Almodóvar y Aldea de San Calixto.** Pasear por sus senderos transporta a lugares llenos de encanto. Alisedas, saucedas, barrancos, dehesas, caleras de piedra en las que antaño se hacía la cal... Y para los románticos, la Peña del Fraile que inspiró la conocida obra del Duque de Rivas, Don Alvaro y la fuerza del sino. Tel. 957 641 140

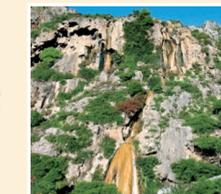


**Sierra de Andújar: Santuario de la Virgen de la Cabeza.** Además del Castillo medieval de Burguilmar (Baños de la Encina) uno de los más antiguos de Europa, se puede disfrutar del paseo por el curso del río Jándula hasta el embalse del Encinarejo. Tel. 953 549 030

**Sierra Mágina: Campiña y olivares** Merece la pena acercarse hasta el Adelfal de Cuadros, el más extenso de España, a la cascada del Zurreón, que en invierno queda congelada, o al Pinar de Cánava (Monumento Natural). Tel. 953 787 656

**Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas: Nacimiento de los ríos Segura y Guadalquivir.** A la berrea del ciervo en septiembre siguen la rufa del gamo y los celos del monfón y el macho montés; para observarlos acudan al Collado del Almendral. La Nava de San Pedro acoge el Centro visible de Cría del Quebrantahuesos. Tel. 953 124 235/713 040

**Sierras de Tejada, Almjara y Alhama: Río Verde.** El recorrido por este curso fluvial permite contemplar parajes como Las Chorreras o la Cascada de los Árboles Petrificados. Imprescindible visitar la Cueva de Nerja. Tel. 951 040 058

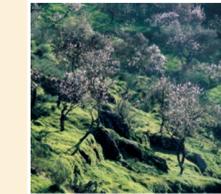


**Montes de Málaga: Pulmón verde de Málaga.** En sus extensos pinares abundan rapaces forestales (águilas calzada y culebrera y el azor), mientras que en los cultivos de almendra y olivo, testigos del pasado agrícola de estos montes, podemos observar al camaleón. Tel. 951 042 100



**Sierra de las Nieves: El Pinsapo de las Escaleras.** Con más de 450 años, es el más viejo ejemplar conocido de esta especie endémica de las sierras malagueñas y gaditanas. A sus extensos pinsapares une la sima GESM, que con 1.100 m es una de las más profundas del mundo. Tel. 952 154 599

**Sierra Norte de Sevilla: El Cerro del Hierro y la Rivera del Huéznar.** El complejo recreativo Cortijo El Berrocal permite contemplar la berrea del ciervo a finales de verano, el mosaico otoñal y las primeras flores de la primavera, enmarcado en un paisaje de rocas de granito con formas redondeadas. Tel.955 881 597



Andalucía cuenta con una oferta para los aficionados al senderismo difícil de resistir: **15 senderos de Gran Recorrido (GR)**, unos **500 senderos de Pequeño Recorrido (PR)** y **Locales (SL-A)**, una decena de **Vías Verdes** habilitadas y más de treinta **Puertas y Corredores Verdes** acondicionados. Gran parte de estos itinerarios y rutas tienen como escenario los **espacios naturales protegidos** de la región (equivalente al 30% del territorio protegido de España), con la ventaja de que el senderista se puede beneficiar de sus equipamientos de uso público: centros de visitantes, áreas recreativas, miradores, observatorios, jardines botánicos, aulas de naturaleza, zonas de acampada libre...; **unas instalaciones en progresiva adaptación** a las necesidades de colectivos especiales como la infancia y personas con discapacidad o movilidad reducida.



parajes, comarcas, regiones o países muy lejanos entre sí. Cada pocos kilómetros atraviesan poblaciones en las que poder aprovisionarse o alojarse en caso necesario. Algunos tramos coinciden con **senderos internacionales** indicados con la letra "E", como el **GR-92 E-10** (Senda del Mediterráneo) que recorre la provincia de Almería y el **GR-7 E-4**, que tiene su punto inicial en la localidad gaditana de Tarifa, desde donde recorre la provincia de sur a norte, mostrando la enorme biodiversidad que se puede encontrar desde el litoral hasta los altos roquedos de la Sierra de Grazalema y atravesando el denso bosque del Parque Natural de los Alcornocales. Con 1.280 km señalizados, se ha convertido en el primer sendero intercontinental al pasar de Europa a Marruecos. Otros GR andaluzes destacados son: el **GR-40** (que discurre por la Cañada Real Soriana -antigua vía de paso para el ganado- y llega hasta Córdoba capital); el **GR-41** (Cordel de las Buervas) que se inicia en la vecina Portugal y finaliza en Sevilla capital; el **GR-142 Sendero de la Alpujarra** (que impresiona por sus grandes contrastes paisajísticos); la ancestral **Ruta de la Trashumancia** (GR-144) o el **GR-147**, que se adentra en las zonas altas y de profundos bosques de la Sierra de Segura (Jaén). Por su parte, los PR tienen entre 10 y 50 km y muestran unos entornos específicos o llegan hasta una población, un refugio o punto de interés. Existen 200 oficialmente homologados por la **Federación Andaluza de Montañismo**, a los que se suman los **351** (91 de ellos señalizados, con 1.500 km de recorrido) de los **espacios naturales andaluces**.



**Los Senderos de Gran Recorrido (GR)** y **Pequeño Recorrido (PR)** son itinerarios peatonales señalizados que tratan de evitar el tránsito por carreteras asfaltadas y con tráfico de vehículos. Los primeros (GR) de más de 50 km, unen puntos distantes y recorren

EL SENDERO SULAYR

**Sulayr**, la montaña del sol, es como los árabes conocían Sierra Nevada y ha sido el nombre elegido para denominar al sendero circular de mayor longitud en la geografía andaluza y española: el GR-240 Sendero Sulayr. Con **300 km** y dividida en **19 tramos**, discurre por las provincias de Granada y Almería, recupera decenas de kilómetros de antiguos senderos, caminos de herradura y vías pecuarias. Ruta natural, oferta de ocio y deporte, producto turístico peculiar... Sulayr se convierte así en una expresión del desarrollo sostenible en Sierra Nevada. En invierno se recomienda extremar la precaución e informarse previamente del tramo a realizar (Tel. 958 026 300 /318) al existir hielo y nieve en algunas zonas del sendero.



**VÍAS Y CORREDORES VERDES**

En la actualidad existen en Andalucía **26 Vías Verdes** fruto de la recuperación y el acondicionamiento de **antiguos trazados ferroviarios** en desuso para la práctica del senderismo, el cicloturismo y el turismo ecuestre. Túneles, puentes, viaductos y estaciones de trenes reconvertidas en albergues y hoteles se suceden en unos itinerarios que, como una de sus grandes ventajas, **garantizan la accesibilidad y la universalidad de usuarios**, sin limitaciones de edad o capacidad física. Algunos de estos itinerarios discurren por la Almería más desconocida y su famosa



comarca del mármol (Vías Verdes del Almanzora y de Olula del Río), permiten divisar la **mayor buitrea de Europa Occidental** (Vía Verde de la Sierra), emular el recorrido del antiguo **Tren del Aceite** (Vías Verdes de la Subbética cordobesa y del Aceite jiennense), conocer la Sierra Norte de Sevilla, las Casas de los Ingleses y los Monumentos Naturales **Cascadas del Huéznar y Cerro del Hierro** (Vía Verde de la Sierra Norte) y admirar las valiosas marismas de la costa onubense ( Vía Verde del Litoral), entre otras opciones. Andalucía cuenta también con más de treinta **Puertas y Corredores Verdes**, salidas e **itinerarios** no motorizados que conectan las ciudades andaluzas más pobladas con su **entorno natural más próximo** y que se pueden realizar a pie, en bici o a caballo. Uno de los más emblemáticos es el **Corredor Verde de las Dos Bahías**, con una longitud de 93 km, que discurre íntegramente por cañadas de la provincia de Cádiz desde el municipio de Puerto Real hasta Los Barrios, pasando por los parques naturales Bahía de Cádiz y Los Alcornocales y el Paraje Natural Marismas del Río Palmones. Destacan también los corredores verdes de la Vereda de Trassierra (Córdoba), Vereda del Camino del Loro (Huelva), Jabalruz (Jaén), y el Metropolitano Sevilla.



Los folletos turísticos de Andalucía elaborados en papel cuentan con certificación FSC® (Forest Stewardship Council®), con el fin de proporcionar beneficios ambientales, sociales y económicos.

# Senderismo



Para más información:  
**GR, PR y SULAYR**  
[www.fedamon.com](http://www.fedamon.com)  
[www.ventanadelvisitante.es](http://www.ventanadelvisitante.es)  
**VÍAS VERDES**  
[www.viasverdes.com](http://www.viasverdes.com)

- |                                 |                                 |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 V.V. Guadiana                 | 14 V.V. Peñaroya-Pueblonuevo    |
| 2 V.V. El Litoral               | 15 V.V. La Maquinilla           |
| 3 V.V. Molinos del Agua         | 16 V.V. La Minería              |
| 4 V.V. Entre Ríos               | 17 V.V. Aceite                  |
| 5 V.V. Matagorda                | 18 V.V. Guadalimar              |
| 6 V.V. Puerto Real-San Fernando | 19 V.V. Linares                 |
| 7 V.V. Sierra                   | 20 V.V. Vadollano               |
| 8 V.V. las Lagunas              | 21 V.V. Segura                  |
| 9 V.V. Itálica                  | 22 V.V. Sierra Nevada           |
| 10 V.V. El Ronquillo            | 23 V.V. Sierra de Baza          |
| 11 V.V. Sierra Norte de Sevilla | 24 V.V. Valle del Almanzora     |
| 12 V.V. Campiña                 | 25 V.V. Huércal-Overa           |
| 13 V.V. Fuente Obejuna          | 26 V.V. Lucainena de las Torres |

**www.viasverdes.com**

<ul style="list-style-type: none"> <li>Capital de Provincia</li> <li>Municipio de más de 100.000 habitantes</li> <li>Municipio de 20.000 a 100.000 habitantes</li> <li>Municipio de 5.000 a 20.000 habitantes</li> <li>Municipio con Declaración Monumental</li> <li>Entidad turística</li> <li>Aeropuerto</li> <li>Puerto Deportivo</li> <li>Puerto Comercial</li> <li>Autovía</li> <li>Autopista</li> <li>Carretera Principal</li> <li>Carretera secundaria</li> <li>Carretera local</li> <li>Ferrocarril Alta Velocidad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ferrocarril</li> <li>Información Turismo</li> <li>Ciudad Patrimonio de la Humanidad</li> <li>Conjuntos Patrimonio de la Humanidad</li> <li>Municipio con Declaración Monumental</li> <li>Entidad turística</li> <li>Municipio con Inocación Monumental</li> <li>Ruta Bética Romana</li> <li>Ruta del Califato</li> <li>Ruta de Washington Irving</li> <li>Ruta de los Nazaríes</li> <li>Museo</li> <li>Castillo/Muralla</li> <li>Monumento Civil</li> <li>Monumento Religioso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Restos Arqueológicos</li> <li>Golf</li> <li>Estación de Esquí</li> <li>Vista Panorámica</li> <li>Cueva</li> <li>Cueva turística</li> <li>Parque Acústico</li> <li>Casino</li> <li>Zoo/Acuario</li> <li>Monumento megalítico</li> <li>Balneario</li> <li>Bañero</li> <li>GR (Sendero gran recorrido)</li> <li>Sendero Sulayr</li> <li>Vía Verde</li> <li>Parque Natural</li> <li>Parque Nacional</li> </ul>
---	---	---

## Imprescindibles...

10 senderos recomendados por la Consejería de Medio Ambiente.

- Del Aguadero** **SIERRA NEVADA**  
 Longitud: 12 Km.  
 Duración: 6 - 7 horas  
 Dificultad: Media  
 Observaciones: Recomendable en el otoño por la belleza cromática e ideal para los aficionados a la micología.
- Charco de la Boca** **DOÑANA**  
 Longitud: 3,5 Km.  
 Duración: 1 hora  
 Dificultad: Baja  
 Observaciones: Excepcional enclave del Arroyo de La Rocina, junto a la aldea del Rocio, donde observar la fauna acuática.
- Cerro del Cinto** **CABO DE GATA - NIJAR**  
 Longitud: 10,7 Km.  
 Duración: 3 horas  
 Dificultad: Baja  
 Observaciones: Por motivos de seguridad y dada la existencia de pozos verticales dentro de las galerías de las minas no se debe abandonar el sendero en ningún momento.
- Río de la Miel** **LOS ALCORNOCALES**  
 Longitud: 2,4 Km.  
 Duración: 50 minutos  
 Dificultad: Baja  
 Observaciones: Incluso en verano es posible bañarse en las pozas. Finaliza en una gran cascada, canuto arriba.
- Guadalora** **SIERRA DE HORNACHUELOS**  
 Longitud: 7 Km.  
 Duración: 3 horas  
 Dificultad: Media  
 Observaciones: De interés ornitológico, el otoño y la primavera son las épocas ideales para realizarlo. Necesita autorización previa para su realización.
- Cerro del Maulo** **SIERRA DE**  
 Longitud: 1,9 Km.  
 Duración: 1,30 horas  
 Dificultad: Baja  
 Observaciones: Su principal atractivo es el mirador del Cerro en el que existen restos de las trincheras de la Guerra Civil.
- El Talenque - Valdearco** **SIERRA DE ARACENA Y PICOS DE AROCHE**  
 Longitud: 3 Km.  
 Duración: 2 horas  
 Dificultad: Media  
 Observaciones: Interesante arquitectura popular estando el casco urbano de Valdearco declarado Bien de Interés Cultural.
- Río Borosa** **SIERRAS DE CAZORLA, SEGURA Y LAS VILLAS**  
 Longitud: 7,4 Km.  
 Duración: 2,30 horas  
 Dificultad: Media  
 Observaciones: Especialmente singular es el paso por la Cerrada de Elias, que apenas tiene dos metros de separación, finalizando el sendero en la Minicentral Hidroeléctrica.
- Quejigales - Torrecilla** **SIERRA DE LAS NEVES**  
 Longitud: 8,5 Km.  
 Duración: 6 horas  
 Dificultad: Alta  
 Observaciones: Tras atravesar el pinsapar de la Cañada del Cuerno y el quejigal de montaña, se llega al pico Torrecilla (1.918 m), el techo de Andalucía occidental.
- El Rebollar** **SIERRA NORTE**  
 Longitud: 8 Km.  
 Duración: 3 horas  
 Dificultad: Media  
 Observaciones: Recorrido circular en torno al Monumento Natural Cerro del Hierro, de gran riqueza vegetal y faunística.

© JUNTA DE ANDALUCÍA. CONSEJERÍA DE TURISMO, RESENERACIÓN JURDICA Y ADMINISTRACIÓN LOCAL. EMPRESA PÚBLICA PARA LA GESTIÓN DEL TURISMO Y EL DEPORTE DE ANDALUCÍA, S.A. C. COMPUER, 40. 29008 MÁLAGA. WEB: WWW.VIASVERDES.COM