

Territorio Cueva

Dónde nos encontramos

El **Territorio Cueva** se enclava en Andalucía, en el sur de España, especialmente en los **Valles del Norte de Granada**. El origen de las **Casas Cueva** se encuentra en el singular relieve de la zona, con amplias depresiones intercaladas entre sierras, repletas de pasillos, corredores y abrigos naturales que son fruto de la erosión del agua durante millones de años.

Barrio de Cuevas



Los cerros de arcilla de las zonas granadinas de la **Hoya de Guadix** y las **Altiplanicies de Baza y Huéscar** acogen la **mayor concentración** de casas cueva de la región andaluza. El conjunto más importante de **casas cueva de Europa** se encuentra en la población granadina de **Guadix**. Se trata del denominado **Barrio de Cuevas**, que se extiende formando una compleja red repleta de recovecos que alberga hasta dos mil cuevas. Sin salir de la comarca, destacan **Benalúa** como el segundo pueblo con más cuevas habitadas, **Gorafe**, en pleno cañón del río Gor, con una cueva por habitante y **Purullena** y, ya en el Altiplano, los barrios troglodíticos de **Baza, Benamaurel, Galera y Huéscar**.

En la ciudad de Granada las casas cueva se distribuyen a lo largo del Valle del río Darro, donde se ubican los barrios del **Sacromonte** y el **Albaicín**. También podemos encontrar muestras de esta milenaria arquitectura subterránea en **Alhama de Granada, Huétor Vega** y **Monachil** (todas en la provincia granadina), **Hinojares** y **Pegalajar**, en territorio jienense, y en Cuevas de Almanzora y Pechina, en Almería. Por último, destacan por su singularidad y espectacularidad las casas excavadas en la roca, en la localidad gaditana de Setenil de las Bodegas con una estética muy parecida a la de las casas cueva.

Pantano del Negratín



Mirador del Fin del Mundo



Un paisaje lunar

Los paisajes que se pueden contemplar en el **Territorio Cueva** demuestran que la belleza de lo natural difícilmente puede ser superada por lo artificial. Su singular **geología** nos regala postales que nos trasladan a lugares tan alejados como el **Valle de la Muerte de California**, el **Gran Cañón del Colorado** o los 'wadis' de los desiertos de Israel o Jordania.

A vista de pájaro la **Hoya de Guadix-Baza** se ofrece como una **amplísima llanura**, a unos mil metros de altitud, delimitada por sierras forestales de naturaleza exuberante, entre ellas Sierra de Castriil, Sierra de Baza y el Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada. A pie de tierra se convierte en un **mosaico de paisajes desbordantes**, barrancos, **yacimientos** paleontológicos y arqueológicos, embalses de aguas cristalinas y frondosos bosques.

Pero, sin duda, la imagen más característica es la de sus **badlands**, también llamadas 'malas tierras' por la aridez y el carácter abarrancado que presentan, con las **Cárcavas de Marchal**, declaradas Monumento Natural, como uno de sus referentes. Las cárcavas se tornan rojizas en la zona de Guadix, dando nombre al espectacular **Desierto de los Coloraos** de Gorafe y son de un **color más blanquecino** en Baza o Huéscar debido a los niveles de yeso lacustre que forman a veces **grandes cristales** que brillan con el reflejo del sol.

Geoparque de Granada

En la mitad norte de la provincia de Granada, se encuentra uno de los enclaves más sorprendentes y desconocidos de la Península: el **Geoparque de Granada**. Se extiende a lo largo de 4.722 km² y 47 municipios de las comarcas de Guadix y Marquesado y el Altiplano. Refleja la **historia geológica de un río y de un mar interior** y de la **evolución de los paisajes y las faunas del Cuaternario** durante **millones de años**, siendo por sus características único en Europa. Aquí encontramos también las zonas de **mayor concentración de casas cueva de toda la provincia**.

Cuenta con un paisaje único de cárcavas y badlands, con más de **70 lugares de interés geológico**, alguno de ellos de gran relevancia internacional, como los afloramientos de **símitas de Galera**, la **Falla de Baza**, los **yesos** de Castillejar o los **badlands** de la Comarca de Guadix, entre otros.

Aquí se encuentra, además, el más extenso y cronológicamente amplio conjunto de **yacimientos paleontológicos de vertebrados continentales del Cuaternario europeo desarrollados al aire libre**, sin el cual, poco o nada sabríamos sobre muchos aspectos de este espectacular y único pasado natural. Por ello son visita obligada la **Estación Paleontológica Valle del Río Fardes**, en **Fonelas** y la **cuenca del río Orce** con el **Yacimiento de Venta Micena**, en el que se encontraron los restos del famoso *Hombre de Orce*. Cita imprescindible es asimismo el **Yacimiento argárico de Castellón Alto** en Galera.

Otros lugares emblemáticos del Geoparque son el **Mirador del Fin del Mundo**, el **Parque Megalítico de Gorafe**, el bellísimo paraje del **Desierto de los Coloraos** (Gorafe), el **Mirador del Jabalcón**, que ofrece una espectacular panorámica de 360° sobre gran parte del norte de la provincia de Granada, y el increíble **Desierto Blanco** del Altiplano (entre Castillejar y Galera).

Directorio

ALOJAMIENTOS

Hospedería Rural El Ventorro
Alhama de Granada (Granada)
☎ Tel. 958 350 438 / 608 355 878
☞ www.eiventorro.net

Cuevas Balcones de Piedad
Bácor (Granada)
☎ Tel. 649 906 906 / 638 102 001
☞ www.cuevasbalconesdepiedad.es

Cuevas de la Luz
Bácor, Guadix (Granada)
☎ Tel. 627 704 079 / 958 342 533
☞ www.cuevasdelaluz.com/es

Cuevas Al Jatib
Baza (Granada)
☎ Tel. 958 342 248 / 667 524 219
☞ www.aljatib.com

Cuevas Alcobas
Baza (Granada)
☎ Tel. 637 247 427
☞ www.alcobas.org

Cuevas Hammam Abuelo José
Bejarín (Granada)
☎ Tel. 625 560 371 / 652 894 584
☞ www.cuevasabuelojose.com

Cuevas La Chumbera
Benalúa (Granada)
☎ Tel. 858 990 812 / 661 292 097
☞ www.cuevasalchumbera.com

Cuevas La Granja
Benalúa (Granada)
☎ Tel. 958 676 000 / 666 558 030
☞ www.cuevas.org

Cuevas Complejo Enoturístico Palenga
Cortes y Graena (Granada)
☎ Tel. 958 666 299
☞ www.facebook.com/cuevascomplejoenoturisticoalpenga

Cuevas El Mirador de Galera
Galera (Granada)
☎ Tel. 958 739 559 / 639 600 234
☞ www.elmiradordegalera.com

Cuevas Algarves de Gorafe
Gorafe (Granada)
☎ Tel. 699 584 393
☞ www.cuevasalgarvesdegorafe.com

Cueva La Candela
Guadix (Granada)
☎ Tel. 661 890 955
☞ www.cuevasalgcdelacandela.com

Cuevas Cortijo Solteros
Granada
☎ Tel. 680 536 680
☞ www.elcortijodelosolteros.com

Cuevas Abuelo Ventura
Guadix (Granada)
☎ Tel. 958 563 689
☞ www.cuevasabueloventura.com

Cuevas de Rolando
Guadix (Granada)
☎ Tel. 670 799 138
☞ www.cuevasderolando.com

Casas Cueva La Tala
Guadix (Granada)
☎ Tel. 958 586 104 / 670 059 394
☞ www.casascuevalatala.com

Cuevas Pedro Antonio
Guadix (Granada)
☎ Tel. 958 664 986 / 617 358 641
☞ www.cuevaspedroantonio.es

Cueva El Cortijo Gachas
Guadix (Granada)
☎ Tel. 647 757 424 / 656 593 909
☞ www.cuevaealcortijogachas.com

Casas Cueva Cazoria
Cazoria (Jaén)
☎ Tel. 678 312 321 / 685 314 922
☞ www.casascuevacazoria.com

Cuevas La Atalaya
Guadix (Granada)
☎ Tel. 666 396 193
☞ angelatalaya1@gmail.com

Cuevas Fuencaliente
Huéscar (Granada)
☎ Tel. 687 447 009
☞ www.elmoindofuencaliente.com

Cuevas del Zenete
La Calahorra (Granada)
☎ Tel. 958 698 296 / 615 299 693
☞ www.cuevasdelzenete.com

Cuevas Almaguz
Purullena (Granada)
☎ Tel. 658 923 971 / 685 928 812
☞ www.cuevasalmagruz.com

Cueva La Carmela
Villanueva de las Torres (Granada)
☎ Tel. 645 385 518 / 620 617 050
☞ www.cuevalacarmela.com

BAÑOS ÁRABES

Baños Árabes Cuevas Al Jatib
Baza (Granada)
☎ Tel. 958 342 248 / 667 524 219
☞ www.aljatib.com/es/que-ofrecemos/hammam

Hammam Kabir
Bejarín (Granada)
☎ Tel. 625 560 371 / 652 894 584
☞ www.hammam-kabir.com

BODEGAS

Pago de Almaraes
Benalúa (Granada)
☎ Tel. 958 348 752 / 695 904 104
☞ www.bodegaspagodealmaraes.com

Bodegas Palenzuela García
Cortes y Graena (Granada)
☎ Tel. 958 666 299 / 605 880 769

Bodegas Muñana
Cortes y Graena (Granada)
☎ Tel. 958 670 715 / 686 257 200
☞ www.bodegasmunana.com

Bodegas Pilongo
Monachil (Granada)
☎ Tel. 958 500 067
☞ www.facebook.com/bodegapi longo

MUSEOS Y CENTROS DE DIVULGACIÓN

Centro de Interpretación del Megalitismo
Gorafe (Granada)
☎ Tel. 616 944 605
☞ www.gorafe.es/centro-de-interpretacion-del-megalitismo

Centro de Interpretación Cuevas de Guadix- Cueva Museo
Guadix (Granada)
☎ Tel. 669 445 569
☞ www.mciucuevasdeguadix.blogspot.com

Fundación Pintor Julio Visconti
Cortes y Graena (Granada)
☎ Tel. 630 719 883
☞ www.fjuliovisconti.com

Centro de Interpretación "Hábitat Troglodita" Almagruz
Purullena (Granada)
☎ Tel. 658 923 971 / 685 928 812
☞ almagruzhabitatroglodita.blogspot.com

Red de Centros de Divulgación del Geoparque de Granada
☞ www.turismoypatrimonio.com

EMPRESAS DE ACTIVIDADES

Trópolis Multiespacio Cultural
(*Visitas guiadas, talleres de pan y queso*)
Alcudia de Guadix (Granada)
☎ Tel. 958 698 286 / 665 611 436
☞ www.tropolis.es

Green Walk (*Rutas geológicas-turismo científico*)
Baza (Granada)
☎ Tel. 958 861 114
☞ www.greenwalk.es

Granada Geopark Experiences
(*Experiencias y actividades turísticas*)
Benalúa (Granada)
☎ Tel. 685 812 661
☞ www.granadageoparkexperiences.com

Centro Ecuestre Almaraes (*Rutas-clases de equitación-restaurante*)
Benalúa (Granada)
☎ Tel. 622 013 051
☞ www.facebook.com/clubhipicalmaraes

Yeguada y Granja Escuela "La Dehesa"
(*Rutas a caballo y visitas a la granja escuela*)
Caniles (Granada)
☎ Tel. 669 514 340
☞ www.yegualadadehesa.com

Ecoactivo Turismo
(*Turismo activo*)
Castriil (Granada)
☎ Tel. 637 155 484
☞ www.ecoactivoturismo.es

Turismo Astronómico
(*Observaciones astronómicas, astrofotografía y divulgación*)
Complejo Astronómico Los Coloraos Gorafe (Granada)
☎ Tel. 669 445 830
☞ www.turismoastronomico.org
☞ www.geoparquegranada.turismo-astronomico.org

Glovento Sur
(*Vuelos en globo*)
Granada
☎ Tel. 958 290 316 / 695 938 123
☞ www.gloventosur.com

Visita Guadix y la Comarca
(*Tren turístico*)
Guadix (Granada)
☎ Tel. 670 957 025 / 670 957 026
☞ www.turismoaguadix.es

Espacios naturales protegidos	Casa Cueva	Zambra/Tablao flamenco
Territorio Cueva	Restaurante Casa Cueva	Gendérrimo/BTT
Capital de provincia	Baños árabes Casa Cueva	Viajes en globo
Municipio	Bodega Casa Cueva	Esquí/Deportes de invierno
Autopista/autovía	Museos	Deportes acuáticos
Carreteras principales	Centro de divulgación	Deportes aéreos
Carreteras secundarias	Bañerío	Barranquismo
Aeropuerto	Astroturismo	4x4
Patrimonio Mundial		

MAR MEDITERRÁNEO



RESTAURANTES

Restaurante Oasis
Benalúa (Granada)
☎ Tel. 958 676 437
☞ restauranteoasisbenalua@gmail.com

Cuevas La Granja
Benalúa (Granada)
☎ Tel. 958 676 000 / 666 558 030
☞ www.cuevas.org

Almazara de Paulenca
Guadix (Granada)
☎ Tel. 629 642 445
☞ www.almazaradepaulenca.com

Brasería La Tinaja
Guadix (Granada)
☎ Tel. 629 135 673
☞ www.latinaja.es

Restaurante Cuevas Abuelo Ventura
Guadix (Granada)
☎ Tel. 958 563 689
☞ www.cuevasabueloventura.com

Restaurante Cuevas Pedro Antonio de Alarcón
Guadix (Granada)
☎ Tel. 958 664 986 / 617 358 641
☞ cuevaspedroantonio.es/restaurante

Restaurante Boabdil
Guadix (Granada)
☎ Tel. 636 844 417
☞ www.restauranteboabdil.es

Resto Bar Palenga Plaza
Guadix (Granada)
☎ Tel. 958 666 299
☞ www.facebook.com/palengaplaza

TABLAOS FLAMENCOS

El Templo del Flamenco. Granada.
☎ Tel. 654 373 136 / 622 900 052
☞ www.templodelflamenco.com

Asociación Andaluza de Cuevas Turísticas Benalúa (Granada)
☞ www.cuevasdeandalucia.org

www.andalucia.org



/01. cuevas modernas

Nuestros **antepasados prehistóricos** que escogieron el interior de las cuevas como refugio fueron los primeros en descubrir hace milenios las múltiples ventajas del conocido hábitat troglodítico. La granadina **Cueva de las Ventanas de Piñar**, acondicionada a la perfección para su uso y visita turística, es un buen ejemplo.

A estas cuevas naturales se irán sumando con el paso del tiempo cuevas ya excavadas por la mano del hombre en empinadas laderas que irán teniendo diferentes usos y finalidades, convirtiéndose en ocasiones en refugio y también en la **única vivienda asequible** para la población más humilde. Especial relevancia posee la **cultura musulmana** en el desarrollo de la cueva, al otorgarle la consideración de **obra constructiva**, a la que se irán incorporando progresivamente **las instalaciones y servicios** que unos años antes se habían introducido en las viviendas para hacerlas más confortables y prácticas. Se pueden contemplar **cuevas refugio en acantilados** en Cortes y Graena (Cueva de la Tía Micaela), Purullena (Almagruz), Gorafe (Algarves) y las Hafas de Benamaurel.

Desde finales del siglo pasado tanto lugareños como extranjeros comenzaron a **invertir en su rehabilitación y acondicionamiento**, recuperando para su uso particular y turístico una de las tradiciones constructivas **más sostenibles y peculiares de Europa**. En la actualidad, la **Asociación Andaluza de Cuevas Turísticas**, a través de su marca turística **Andalusian Cave Hotels**, se encarga de dar a conocer estas viviendas en las que podemos encontrar desde un moderno alojamiento hasta un tablao flamenco, pasando por una bodega o un museo.

/02. arquitectura subterránea

Excavadas en las laderas de cerros y barrancos, las cuevas y casas cueva se disponen sin un plan previo, **atentas solo al relieve del que forman parte y a la situación del sol**. Los **terrenos** más adecuados son los arcillosos, **blandos** para el pico pero a la vez **compactos**. La arcilla es además un material natural aislante, que evita ruidos, filtraciones y humedades y mantiene en el interior de la cueva una temperatura constante durante todo el año (18-22°C).

Fiel reflejo de los cambios históricos, sociales y culturales, la arquitectura de casas cueva posee una expresiva belleza plástica por sus formas curvilineas.

Los elementos exteriores de mayor impacto visual son, sin duda, **la fachada y la chimenea**, dos de sus señas de identidad. Las diferentes formas de adosar la vivienda a la cueva ofrecen todo un repertorio de fachadas, casi al gusto de cada morador. Las chimeneas, excavadas desde el interior varían en su fisonomía según las zonas: las hay con forma de cono y otras más parecidas a **prismas y cilindros**; de **argamasa, ladrillo o piedra; encaladas o con remate de obra**.

Es imposible encontrar **dos cuevas iguales**. Cada una es un mundo distinto, porque son excavadas a gusto de sus propietarios, gracias al trabajo de los **picadores o maestros de pico**, un oficio transmitido de generación en generación. Son ellos quienes excavan habitaciones y pasillos, situando en primer lugar la **sala de estar o cocina** que recibe al viajero, mientras que las habitaciones más interiores se reservan para los **dormitorios**. La **luz natural** se filtra en el interior a través de las **claraboyas y lucernarios**. La peculiaridad de las cuevas es el **silencio, la temperatura y la oscuridad**.



/03. Turismo de silencio

Si hay un alojamiento que se adapta a la perfección al **Turismo de Silencio** esa es sin duda la Casa Cueva, lugar único donde hacer un alto en el camino, alejándonos por unos días de un mundo digitalizado generador de estrés. Son alojamientos ubicados en **entornos naturales** que permiten dormir en un ambiente de tranquilidad y silencio que favorece el descanso. El **carácter bioclimático** de las casas cueva, con una temperatura que oscila entre los 18 y 22 grados a lo largo de todo el año, su **insonorización** (gracias a sus muros de arcilla natural moldeable), el **contacto directo con la naturaleza** y el nivel de confort de las habitaciones y estancias, son claros elementos de valor de esta experiencia de dormir en el interior de la tierra. Conscientes de la importancia de situarse a la vanguardia de una de las modalidades turísticas más en boga, estos alojamientos ofrecen a sus clientes **experiencias singulares orientadas a la evasión**. Entre ellas destacan las actividades relacionadas con la inexplorada naturaleza del territorio, así como la relajación y meditación, la observación astronómica o los Hammam y balnearios.

/04. turismo slow

La propuesta de las casas cueva andaluzas es **muy ecológica** y está íntimamente vinculada al **ecoturismo** y al **turismo slow**, ya que ofrece enriquecedoras experiencias ligadas a las tradiciones locales en un entorno natural, donde la vida discurre a un ritmo diferente.

Frete al derroche energético, las casas cueva como hospedaje turístico suponen **una alternativa sostenible**, tanto por su bioclima (que hace innecesarias calefacciones y aires acondicionados) como por la **orientación de su edificación**, que garantiza la luz natural, el caldeo y un ambiente seco.

El **respeto por el medio ambiente** parte en primer lugar del propio concepto arquitectónico de la casa cueva, realizada con **materiales 100% naturales**, que se mimetiza con el paisaje que la rodea. La **arcilla** extraída en la excavación se usa también como materia prima de la artesanía popular. Para la **decoración de las cuevas** se recuperan además objetos y materiales tradicionales a los que se les da una nueva utilidad (trillos, pilas de lavar, vigas, rejas...).

Cada vez más, las casas cueva apuestan por **educar ambientalmente** a sus huéspedes ofreciéndoles por ejemplo la posibilidad de consumir en sus restaurantes productos de la zona. En el territorio cueva, el Multiespacio cultural Trópolis ofrece al visitante la posibilidad de aprender **cómo se elaboran** el pan, el vino, el queso y la artesanía local; hacerlos y llevárselos a casa para disfrutarlos.

/05. Astroturismo



Las zonas en las que se concentran las Casas cueva andaluzas pueden presumir de contar con los **cielos más limpios de Europa**, de ahí que sean punto de encuentro para los aficionados al Turismo de Estrellas. Son entornos naturales **carentes de contaminación lumínica**, que han sido acreditados por la prestigiosa **Fundación Starlight** tanto por su excelente calidad de cielo como por representar un ejemplo de protección y conservación.

En la provincia de Granada sobresale la localidad de **Gorafe**, que cuenta con el primer **Parque Estelar Starlight** de Andalucía. Además, en Gorafe se halla también el **Complejo Astronómico Los Coloraos**, muy implicado con el Turismo astronómico del Geoparque de Granada. Un poco más al norte de la provincia nos encontramos con el **Observatorio de la Sagra** en La Puebla de Don Fadrique.



Territorio Cueva



/06. Patrimonio cultural



El Territorio Cueva en Andalucía atesora una inmensa riqueza artística y cultural encabezada por la **Alhambra y El Generalife** junto con el Albaicín, en Granada, y el **Conjunto Renacentista de Úbeda y Baeza**, en Jaén, declarados ambos **Patrimonio Mundial**.

Continuando con este recorrido monumental son visita obligada, en territorio granadino, el **Castillo de la Calahorra**, que guarda en su interior un magnífico palacio renacentista, el **Centro de Interpretación de la Herencia Árabe** en Ferreira, así como los cascos históricos de Guadix (Catedral y Teatro Romano), Baza (Baños almohades de la Marzuela), Orce y Castriil (Yacimiento Castillo de Castriil).

Para los **amantes de la prehistoria** tenemos varias propuestas muy interesantes. Son la Estación Paleontológica de Foneles y el Parque Megalítico de Gorafe, con su Centro de Interpretación. Continuando en dirección al Altiplano nos encontraremos el Centro de Interpretación de los Yacimientos Arqueológicos Bastetanos y el Museo Arqueológico (ambos en Baza), el Museo Arqueológico de Galera, el Museo de Prehistoria y Paleontología de Orce, el Centro de Interpretación de los Primeros Pobladores de Europa y el Centro de Interpretación Cerro de La Virgen (ambos también en Orce) y los Yacimientos del Castellón Alto y la Necrópolis de Tútuigi, en Galera.

Existe también una oferta cultural **más vinculada a la casa cueva** que nos ayudará a entender mejor la vida en un hábitat troglodítico. En la zona de Guadix y el Marquesado destacan el **Centro de Interpretación Hábitat Troglodita Almagruz** (Purullena), con la evolución de la cueva a lo largo de la historia; **Trópolis**, como **multiespacio cultural y de ocio en Alcudia de Guadix**; el **Centro de Interpretación Covarrones y Tía Micaela**, en Cortes y Graena, y el **Centro de Interpretación Cuevas de Guadix**. En Benamaurel se enclava el conjunto de cuevas medievales de las Hafas de la Moralea a espaldas del típico barrio troglodita de Alhanda y en la provincia almeriense se puede visitar la **Cueva Museo Etnográfico** de Cuevas del Almanzora.

/07. El Sacromonte y el flamenco

El **Sacromonte** es, junto al Albaicín, el barrio más emblemático de la ciudad de Granada. Situado frente a la Alhambra y a orillas del río Darro, es conocido por sus cuevas convertidas hoy en restaurantes, casas cueva, alojamientos turísticos y **tablaos** flamencos como el **Templo del Flamenco**.

En el **Barranco de los Negros** de la capital granadina se sitúa el **Museo Cuevas del Sacromonte**, de contenido etnográfico y medioambiental, exponiéndose además una extensa información del trogloditismo y la historia del flamenco.



/08. Naturaleza y turismo activo

Naturaleza y ocio activo van de la mano en el Territorio Cueva, siendo este binomio uno de sus grandes reclamos turísticos. En el **Espacio Natural Sierra Nevada** se puede disfrutar de increíbles parajes como la **Dehesa del Camarate**, conocida también como **Bosque Encantado**, un auténtico tesoro botánico digno de ser fotografiado. Los amantes de los deportes de invierno podrán optar por el **Puerto de la Ragua**, con su Estación Deportiva Recreativa, ideal para la práctica del esquí de fondo y el contacto con la nieve en plena naturaleza.

Hacia el Poniente granadino encontramos el **Parque Natural Sierras de Tejeda, Almijara y Alhama**, el Monumento Natural de los **Tajos de Alhama**, uno de los cañones fluviales más fascinantes de Andalucía y el **Embalse de los Bermejales**.

Para realizar actividades vinculadas con la naturaleza y el turismo activo, es recomendable contactar con los servicios especializados de alguna de las empresas que organizan estas experiencias.

A medida que nos vamos acercando hacia la **Hoya de Guadix** el paisaje cambia los tonos verdes por otros más ocres y rojizos. Resulta espectacular contemplar el **Desierto de los Coloraos** (Gorafe), las **Cárcavas de Marchal** y el **Valle del río Gor** desde el aire, siendo los **viajes en globo** una de las actividades turísticas estrella. Las **rutas en 4x4** por estos mismos escenarios son también una buena opción. En el centro del Altiplano granadino, que acoge también el **Parque Natural de la Sierra de Baza** (ideal para la práctica del senderismo), se hallan el **Embalse del Negratín**, con playas e instalaciones para practicar windsurf, esquí náutico o kayak y la gigantesca mole caliza del **Cerro del Jabalcón**, para el despegue en parapente, ala delta o paramotor.

El **Parque Natural Sierra de Castriil**, con su paisaje de salvajes roquedos kársticos y saítos de agua es un paraíso natural para la práctica de **deportes de riesgo** como la escalada, el rafting o el barranquismo. Muy cerca, la **Sierra de la Sagra** es un excelente escenario para practicar senderismo, acogiendo en sus laderas un **inesperado bosque**, excepcional en Europa de **secuoyas gigantes**, en el entorno de la finca de La Losa. Los **cárcavas del Guardal**, entre Castillejar y Galera, son impresionantes para recorrerlas a pie o en bicicleta.

En la provincia jiennense brilla con luz propia el **Parque Natural Sierra de Cazorla, Segura y Las Villas**, que resulta idóneo para la observación de fauna y para la práctica de rutas de senderismo, a caballo, BTT, 4x4 y deportes acuáticos en el **Embalse de La Bolera**.



/09. Patrimonio gastronómico



La **cultura gastronómica** ha ido ganando en las últimas décadas un papel protagonista en toda experiencia turística, convirtiéndose en un **aspecto cultural intrínseco** de cada destino, que es extremadamente valorado por el visitante. Y las Casas Cueva no se han mostrado indiferentes a esta tendencia, ofreciendo a sus clientes sugerentes propuestas.

No podemos dejar de mencionar las tapas, esas pequeñas porciones de comida típicas andaluzas que se sirven de forma gratuita con la consumición en todo el Territorio

Las Bodegas como Pilongo (Monachil), Pago de Almaraes (Benalúa), Muñana (Graena) o Palenga (Cortes y Graena) han optado por la crianza de sus vinos en el interior de la cueva, con unas condiciones óptimas tanto de oscuridad como de temperatura constante para la bodega. Los restaurantes como La Tinaja, Boabdil, Resto Bar Palenga, Oasis, Almazara de Paulenca, La Granja o Pero Antonio de Alarcón, ofrecen en sus menús productos locales y recetas tradicionales. En Huéscar se puede visitar el Centro de Interpretación del Cordero Segureño, para conocer los detalles de este producto local. El Territorio Cueva ofrece un perfecto contraste de sabores a través de **recetas ancestrales típicas** transmitidas sin perder la esencia de antaño que utilizan una **materia prima de calidad y producción local**.

Barcode: 8 426463 0001699. Logos for Andalucía, FSC, EMAS, ECF, and Junta de Andalucía.

www.andalucia.org. Logos for FSC, EMAS, ECF, and Junta de Andalucía. Text: JUNTA DE ANDALUCÍA, Consejería de Turismo, Regeneración, Justicia y Administración Local. Empresa Pública para la Gestión del Turismo y del Deporte de Andalucía, S. A. C/ Compañía, 40. 29008 Málaga. www.andalucia.org. Los folletos turísticos de Andalucía elaborados en papel cuentan con certificación FSC® (Forest Stewardship Council®), con el fin de proporcionar beneficios ambientales, sociales y económicos.