



Andalucía

Guide thématique professionnel

Cyclotourisme



ANDALOUSIE GUIDE DE CYCLOTOURISME



TABLE DES MATIÈRES

Introduction 4-11

Comment utiliser ce guide	4-7
Équipement à emporter	8-9
Conseils, avertissements, règlements	10-11

L'Andalousie en vélo 12-49

Andalousie, des routes sans fin	14-17
Almería, le plateau le plus beau	18-21
Cadix, sel et villages blancs	22-25
Cordoue, le croisement	26-29
Grenade, le sommet de l'Andalousie	30-33
Huelva, une nature indispensable	34-37
Jaen, une mer d'oliviers	38-41
Malaga, beaucoup plus qu'une côte	42-45
Séville, ville, marais et sierra	46-49

Les villes en vélo 50-57

Les grandes routes 58-87

Ainsi est l'Andalousie : la route Transandalus	60-67
Vers Santiago en vélo	68-71
Transnevada, le sommet du Sud de l'Europe	72-75
'Bosques del Sur', la plus grande forêt d'Espagne	76-79
'Gran Senda de Malaga', entre le littoral et la montagne	80-83
Séville à vélo, le charme des villages sévillans	84-87

'Vias Verdes', Routes vertes 89-135

Lucainena de las Torres	92-93
Almanzora-Tramo del Hierro	94-95
Almanzora- Tramo Olula del Río	96-97
'De la Sierra'	98-99
'Entre Rios'	100-101
Puerto Real-San Fernando	102-103
'Matagorda'	104-105
La Campiña- Cordoue	106-107
La Campiña- Séville	108-109
'La Maquinilla'	110-111
Sierra Nevada	112-113
Sierra de Baza	114-115
Guadiana	116-117
'Molinos del Agua'	118-119
'El Aceite'	120-121
Subbetica	122-123
Guadajoz-Subbetica	124-125

Guadalimar	126-127
Linares	128-129
Vadollano	130-131
Sierra Norte	132-133
El Ronquillo	134-135

En vélo à travers les Parcs Naturels 136-235

Conditions d'utilisation	138-139
Doñana	140-143
Sierra Nevada	144-147
Cabo de Gata-Nijjar	148-151
Sierra Maria-Los Velez	152-155
Bahia de Cadiz	156-159
La Breña y Marismas de Barbate	160-163
Del Estrecho	164-167
Los Alcornocales	168-171
Grazalema	172-175
Sierras Subbeticas	176-179
Sierra de Hornachuelos	180-183
Sierra de Cardeña y Montoro	184-187
Sierra de Baza	188-191
Sierra de Castril	192-195
Sierra de Huetor	196-199
Sierras de Tejeda, Almijara y Alhama	200-203
Sierra de Aracena y Picos de Aroche	204-207
Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas	208-211
Sierra de Andujar	212-215
Sierra Magina	216-219
Despeñaperros	220-223
Sierra de las Nieves	224-227
Montes de Málaga	228-231
Sierra Norte	232-235

Ne partez pas sans 236-285

Almería	238-243
Cadix	244-249
Cordoue	250-255
Grenade	256-261
Huelva	262-267
Jaen	268-273
Malaga	274-279
Seville	280-285

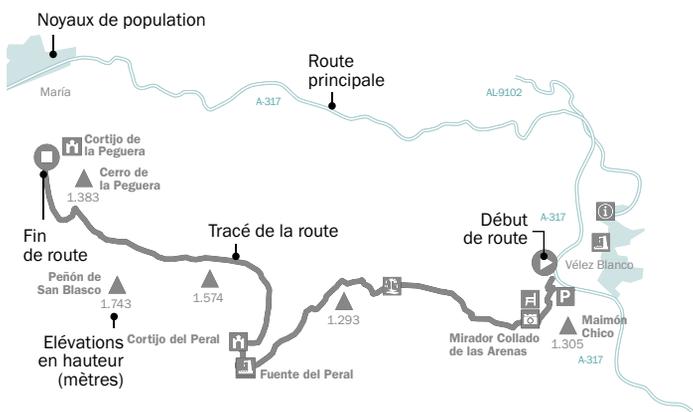
Informations utiles 286-307

Table des matières des plans 308-311

Crédits 312-315

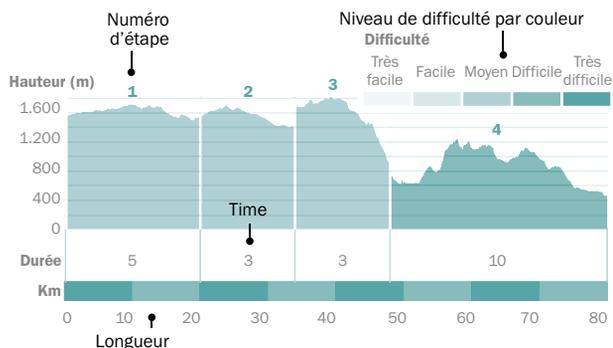
MAPS

Il existe différents types de plans, en fonction du type de représentation : zones de grandes étendues (provinces, parcs naturels, etc.), parcours par étapes ou chemins détaillés. Chacun d'entre eux bénéficie d'un traitement particulier afin d'en améliorer la lisibilité.



PROFILS

Profils altimétriques, en plus des différences de hauteur, montrent les aspects d'intérêt du voyage, la difficulté ou de la longueur de chaque section ou le stade.



CODES QR

La consultation du Guide est complétée par des codes QR qui contiennent des informations téléchargeables sur votre téléphone portable (données, profils, parcours, etc.).



ICÔNES

Tous les symboles suivent le Manuel de Signalisation à Usage Public du Gouvernement Autonome d'Andalousie dans leur représentation :



CHAPITRES

Le guide est divisé en cinq chapitres identifiables par la couleur de leurs éléments, qui renvoient aux différents types de chemins et aux contenus d'intérêt.

■ L'ANDALOUSIE EN VÉLO

Informations de base sur les provinces andalouses et les chemins que vous pourrez y trouver.

Données les plus importantes



Codes QR pour télécharger les informations sur les dispositifs portables

Vaste sélection d'images

■ LES VILLES EN VÉLO

Informations sur le vélo dans les villes andalouses avec des données sur leur des pistes cyclables et des options de location.

Information par villes



Informations complémentaires

■ GRANDES ROUTES

L'Andalousie est l'une des communautés autonomes au réseau de sentiers de vélo le plus étendu, lesquels s'étendent au minimum sur 120 kilomètres et requièrent au minimum deux jours pour être parcourus.

Indications des meilleures saisons pour les parcourir :



Hiver



Printemps



Été



Automne

■ 'VIAS VERDES', ROUTES VERTES

Les anciens chemins de fer ont été récupérés pour devenir Vias Verdes. L'Andalousie possède près de 500 km.

■ PARCS NATURELS

Les 24 parcs naturels d'Andalousie offrent au voyageur une multitude de pistes cyclables adaptés et signalisés.

Types d'écosystème



Forêt



Littoral



Montagne



Prairie



Marais



Rive

Zones protégées au niveau international



Patrimoine Mondial



Réserve de la Biosphère



Ramsar



Europarc



Geoparks

■ NE PARTEZ PAS SANS...

Aucune visite en Andalousie n'est complète sans rencontrer sa population, sans connaître sa culture et sans goûter à sa gastronomie. Quelques conseils pour finir la sentiers de vélo par une expérience différente.



Indication de la page du chemin lié

Équipement à emporter

The nécessaire pour pratiquer le cyclo-tourisme dépend du parcours que vous souhaitez réaliser. Il existe une différence entre parcourir une Route Verte en famille et emprunter une route sur plusieurs jours en vélo de montagne ou sur des routes peu fréquentées. Même si équiper un vélo pour le tourisme actif n'est pas compliqué, il est nécessaire de suivre quelques règles afin de pédaler plus facilement et d'éviter d'éventuelles blessures. Ainsi, il convient de bien répartir le chargement sur les sacoches arrière (les deux tiers du total) et les sacoches avant (un tiers), le plus près possible des axes des roues et de manière équilibrée. Il faut également emporter quelques pièces de rechange, des vivres et du matériel de base, tel qu'indiqué sur cette page. De nos jours, il est simple d'acquérir tout type de matériel nécessaire dans les magasins spécialisés et les grands magasins, à bon prix.

Compléments énergétiques Aides vitaminiques en barres et gels pour consommation en route.

Vêtements techniques Les t-shirts et les cuissards de cyclisme facilitent la transpiration et réduisent les frottements.

Bagages Sac à dos pour les courts trajets et sacoches pour les parcours plus longs. Toujours étanches.

Éléments réfléchissants Surtout sur la partie arrière et sur le dos du cycliste.

Cadre Il existe des cadres spécifiques pour le cyclotourisme qui permettent à la personne d'adopter une position confortable, ce qui est important pour les longs trajets.

Casque

Dans les sacoches

- Ciré et/ou coupe-vent
- Canif
- Trousse à pharmacie
- Clés Allen
- Chambres à air
- Rayons de rechange
- Clé de rayons
- Dérive-chaînes
- Huile
- Pompe
- Démonte-pneus
- Rustines



Pneumatiques Il est recommandé d'emporter des housses mixtes.



Conseils, avertissements, règlements

- Choisissez un chemin adapté aux conditions physiques du groupe.
- Il est préférable de **respecter le tracé** des chemins. Un raccourci non sécurisé peut vous mettre en danger ou vous perdre.
- **Profitez du silence** et ne le dérangez pas. Écoutez les sons de la nature.
- **Prévenez quelqu'un** du chemin que vous allez parcourir.
- Calculez le temps dont vous aurez besoin et **évit**ez la tombée de la nuit.
- Lisez les informations ou rendez-vous au **centre des visiteurs** afin de bien vous informer au sujet des lieux que vous allez visiter.
- **Consultez les prévisions météo** et soyez prêt à affronter la pluie ou le froid.
- **Emmenez de l'eau** et quelques aliments.
- **Soyez prudent**, notamment dans les zones de circulation routière et lorsque le chemin est partagé avec d'autres usagers, tels que des randonneurs ou des cavaliers.
- Les autochtones sont généreux et une **source d'information très riche**. Partagez des instants avec la nature et avec eux.



Parcours des huit provinces andalouses et leur immense patrimoine naturel protégé. Nous sommes prêts à commencer à pédaler.

L'Andalousie en vélo



ANDALOUSIE

Des routes sans fin



Informations relatives à la culture,
aux fêtes, à la gastronomie et
aux centres d'intérêt



1

1. Un enfant en vélo sur un chemin adapté.
2. Signalisation sur la Route Verte de Molinos del Agua.
3. Sur la Route Verte de la Sierra Norte.
4. Des touristes en vélo dans Séville.

Plus d'informations :
www.andalucia.org
www.ventanadelvisitante.es

L'Andalousie est un paradis pour le cyclotourisme, que ce soit pour effectuer de courtes visites dans des espaces protégés ou pour visiter des villes patrimoniales, sur des chemins adaptés aux vélos. La région est également idéale pour suivre des trajets plus longs, qui exigeront de la préparation et des efforts. Son climat, son milieu naturel privilégié et le réseau de liaisons existant en font le lieu idéal pour profiter de cette manière de voyager et de connaître de nouveaux endroits.

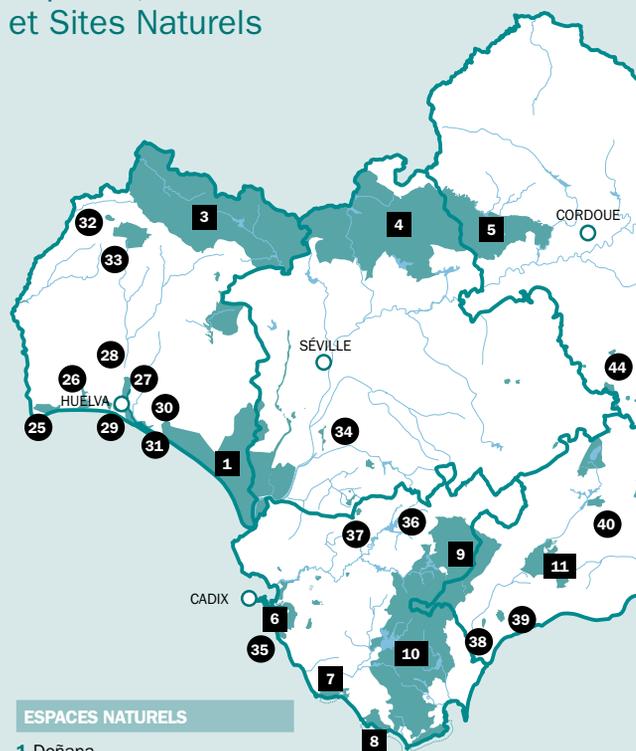
Le cyclotourisme est l'une des activités les plus agréables qui puissent être réalisées, car elle allie le sport, le tourisme et le contact avec la nature. Il semble que les chemins sont faits pour être parcourus en vélo, à la vitesse et au rythme juste : ni trop lent pour avancer, ni trop rapide pour jouir du paysage, des sons et des lumières qui nous entourent.



2

3

4

Espaces, Parcs
et Sites Naturels

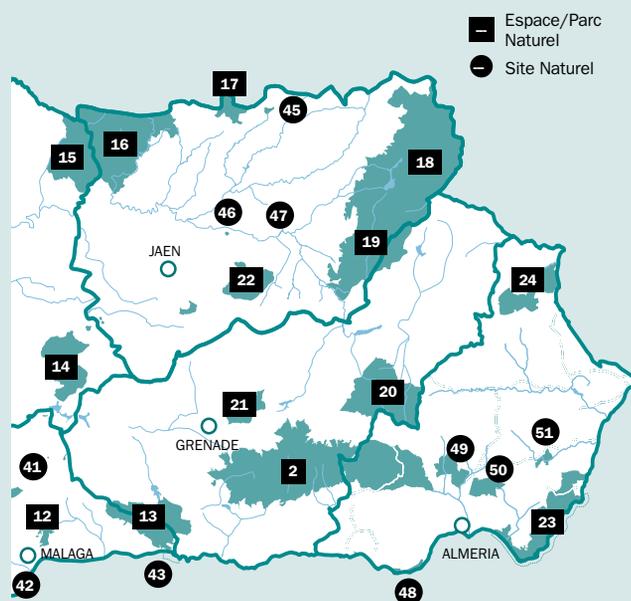
ESPACES NATURELS

1. Doñana
2. Sierra Nevada

PARCS NATURELS

3. Sierra de Aracena y Picos de Aroche
4. Sierra Nord de Séville
5. Sierra de Hornachuelos
6. Baie de Cadix
7. De la Breña et Marais du Barbate
8. Del Estrecho
9. Sierra de Grazalema
10. Los Alcornocales
11. Sierra de las Nieves
12. Monts de Malaga
13. Sierras de Tejeda, Almijara et Alhama

14. Sierras Subbétiques
15. Sierra de Cardeña y Montoro
16. Sierra d'Andujar
17. Despeñaperros
18. Sierra de Cazorla, Segura y las Villas
19. Sierra de Castril
20. Sierra de Baza
21. Sierra de Huetor
22. Sierra Magina
23. Cabo de Gata-Nijar
24. Sierra María - Los Velez



- Espace/Parc Naturel
- Site Naturel

SITES NATURELS

25. Marais d'Isla Cristina
26. Marais du Río Piedras et Flecha del Rompido
27. Marais de l'Odiel
28. Iles d'Enmedio
29. Enebrales de Punta Umbría
30. Estuaire de Domingo Rubio
31. Lagune de Palos y Madres
32. Peña de Aroche
33. Sierra Pelada y Rivera del Aserrador
34. Brazo del Este
35. Marais de Sancti Petri
36. Extrémité du lac de Bornos
37. Extrémité du lac d'Arcos
38. Sierra Crestellina
39. Los Reales de Sierra Bermeja
40. Défilé des Gaitanes
41. Torcal de Antequera
42. Embouchure du Guadalhorce
43. Falaises de Maro-Cerro Gordo
44. Lac de la Cordobilla
45. Cascade de la Cimbarra
46. Grande lagune
47. Haut Guadalquivir
48. Punta Entinas-Sabinar
49. Désert de Tabernas
50. Sierra de Alhambilla
51. Karst à Yesos de Sorbas

Téléchargez le
plan détaillé au
format PDF



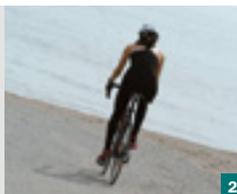
ALMERIA

Le plateau le plus beau



Informations relatives à la culture,
aux fêtes, à la gastronomie et aux
centres d'intérêt

Communes	102	Parcs Naturels	3
Patrimoine de l'Humanité	1	Sup. protégée	239 000 ha.
Espaces Protégés	18	Sentiers	32
Réserves de la Biosphère	2	Les zones humides de Ramsar	3



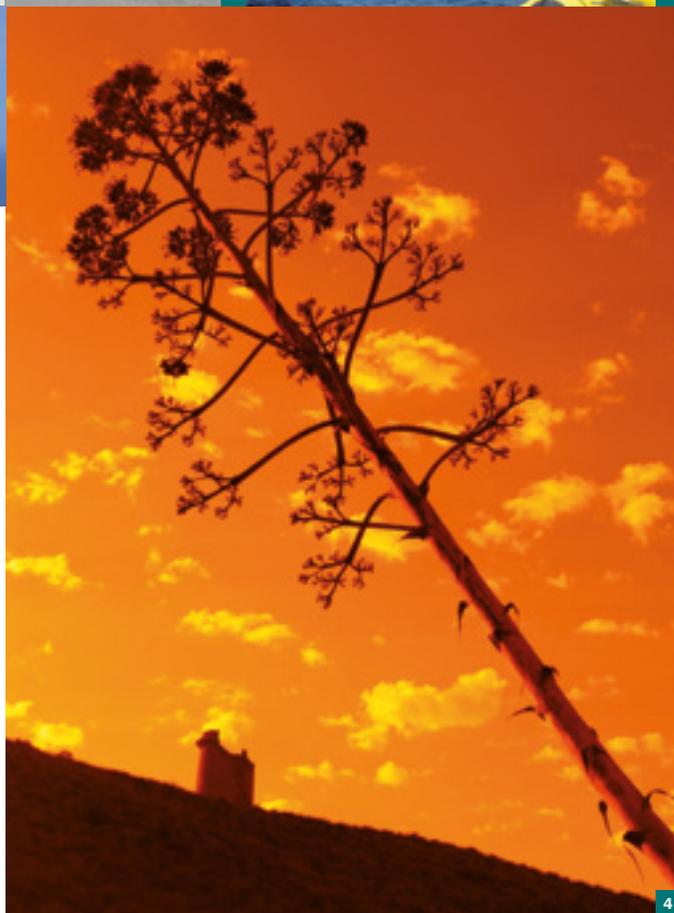
2



3



1



4

1. **Phare de Mesa Roldán.**
2. **Un cycliste à Almería.**
3. **Sport nautiques à Cabo de Gata.**
4. **Hampe florale ramifiée d'Agave américain au lever du jour.**

Vous ne serez pas déçu par Almería. Une mer bleue, un désert unique, des villages à découvrir et des montagnes pour tous. Si à cela s'ajoute une offre diversifiée de chemins à parcourir en vélo, dans la province d'Almería, notre voyage dans la province la plus à l'ouest de l'Andalousie est plus que justifiée.

Son intense activité minière a laissé plusieurs traces ferroviaires, converties en routes vertes, qui s'enfoncent dans des paysages arides, rudes, mais intenses et remplis d'échantillons de cultures anciennes autour de la rivière Almanzora. Les grandes routes cyclistes passent également par la zone centrale de la province. N'oublions pas trois de ses joyaux : Sierra Nevada, le désert de Tabernas et Cabo de Gata. Ces espaces protégés offrent des beautés bien différentes.

Dans celui de Cabo de Gata se trouvent les fonds marins les plus recherchés par les amateurs de plongée de toute la péninsule. Tabernas est le désert le plus clair d'Europe. Et Sierra Nevada, avec son empreinte andalouse et les hauts sommets en toile de fond, est un parc national de référence, également accessible en vélo de montagne.

Information

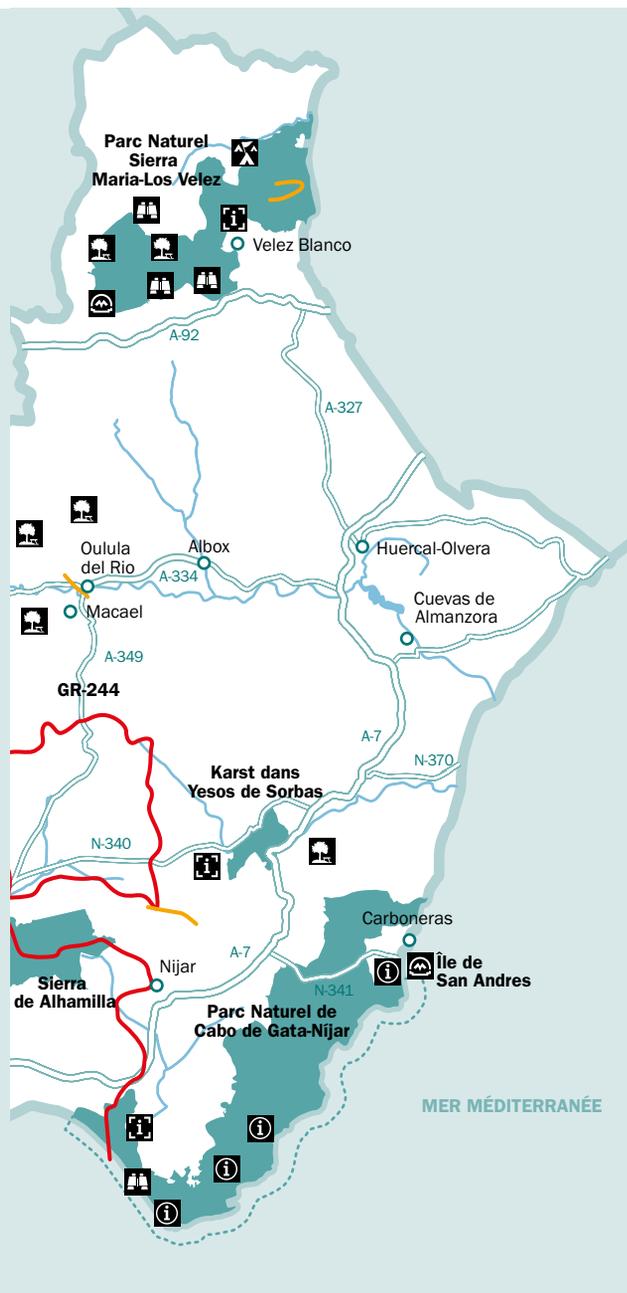
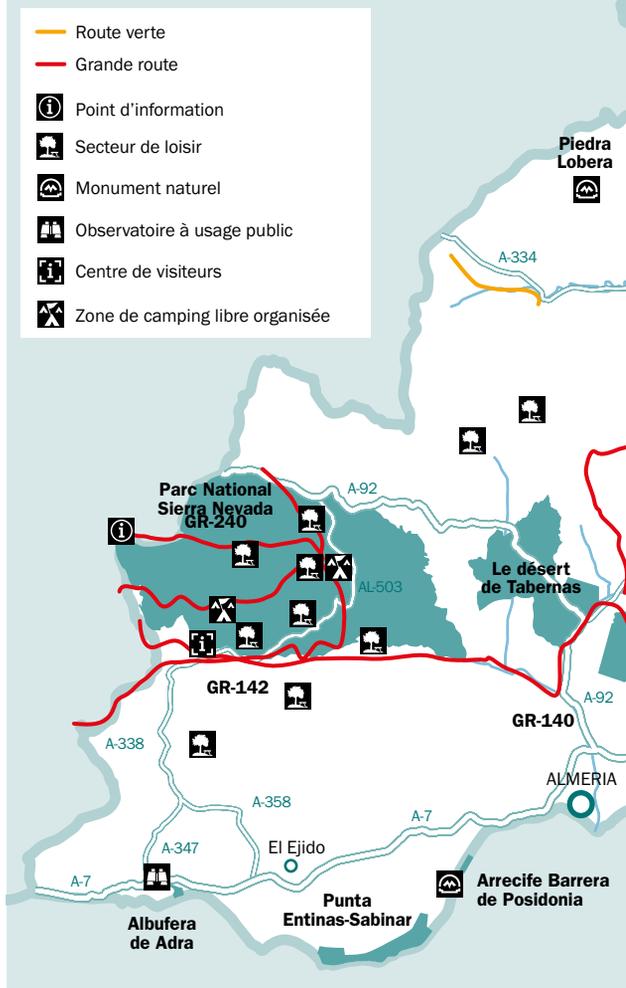
www.turismoalmeria.com

Plan de la province



Téléchargez le plan détaillé au format PDF

- Route verte
- Grande route
- Point d'information
- Secteur de loisir
- Monument naturel
- Observatoire à usage public
- Centre de visiteurs
- Zone de camping libre organisée



CADIX

Sel et villages blancs



Informations relatives à la culture, aux fêtes, à la gastronomie et aux centres d'intérêt

Communes	44	Zone protégée	315 000 ha.
Espaces Protégés	30	Sentiers	53
Réserves de la Biosphère	3	Les zones humides de Ramsar	6
Parcs Naturels	6		



Cadix est une province idéale à parcourir en vélo. Grâce aux routes de long parcours, le cycliste visitera la grande forêt méditerranéenne, le parc naturel de Los Alcornocales qui borde le parc naturel des gorges et des grottes de Grazalema.

Comme si cela n'était pas suffisant, elle traverse également –en touchant presque l'Afrique– le parc naturel de l'Estrecho, où le vent omniprésent accompagne les migrations des oiseaux entre les deux continents.

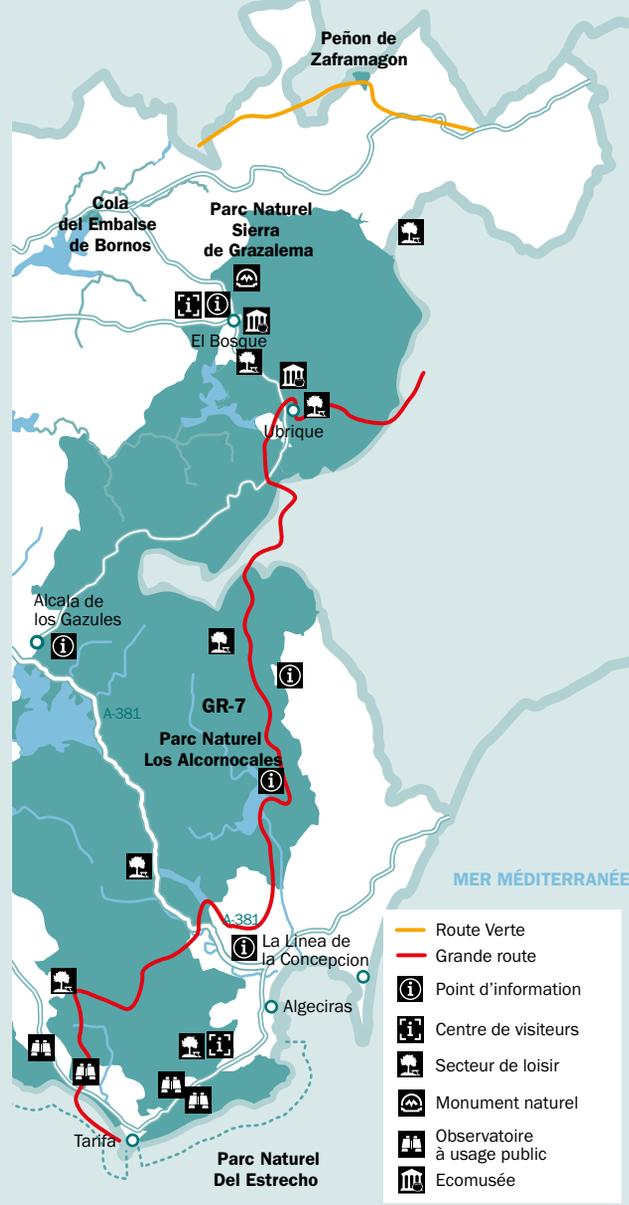
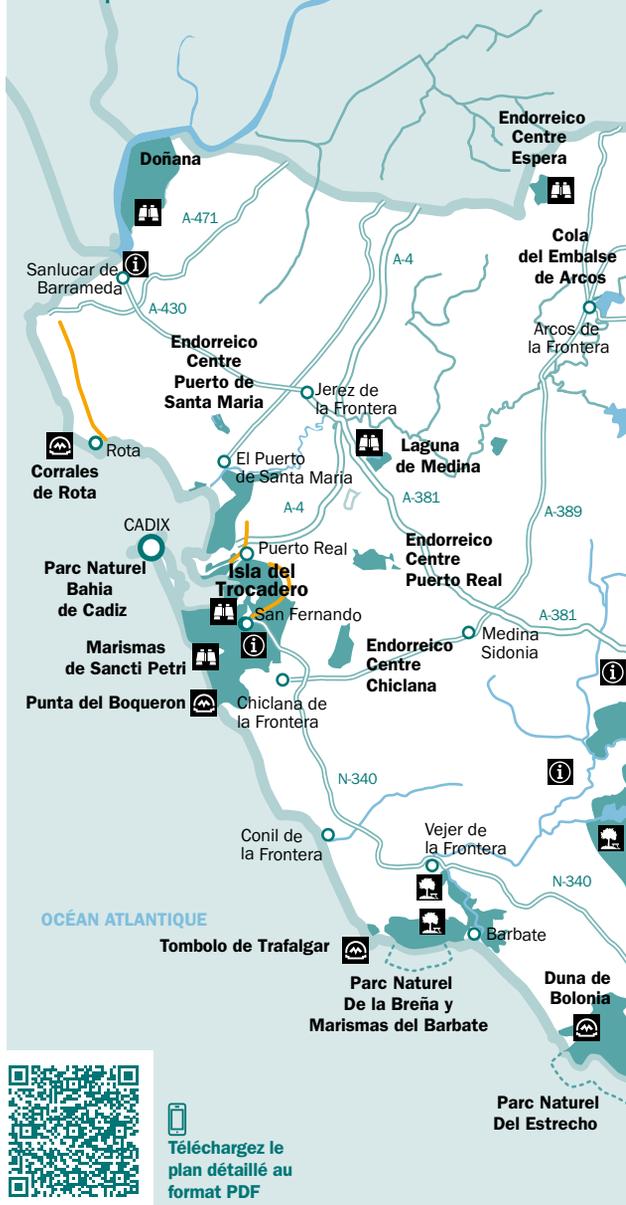
Parallèlement à la côte atlantique se trouvent les parcs de la Baie de Cadix et Doñana, dont le relief plat est idéal pour se déplacer en toute sérénité et tranquillité. Il existe, dans cette région, trois routes vertes, entre Sanlúcar et San Fernando, accessibles à tous les types de cyclotourisme.

1. Les salines de Chiclana.
2. Liège.
3. Cadix.
4. Signalisation de route paysagère.

Information

www.cadizturismo.com

Plan de la province



CORDOUE

Le croisement



Informations relatives à la culture, aux fêtes, à la gastronomie et aux centres d'intérêt



1



2

Communes	75	Parcs Naturels	3
Patrimoine de l'humanité	2	Zone protégée	169,000 ha
Espaces Protégés	20	Sentiers	27
Réserves de la Biosphère	1	Les zones humides de Ramsar	5

1. **Route Verte de Cabra.**
2. **Ruelle de las Flores à Cordoue.**
3. **Médina Azahara.**
4. **Détail de la mosquée.**

La province de Cordoue est intégrée dans un environnement qui lui permet de relier les communautés autonomes limitrophes de l'Estrémadure et de Castille-La Manche. Sa position géographique lui permet d'offrir au cycliste une importante diversité de paysages qui peuvent être facilement parcourus.

La vallée du Guadalquivir et la Campagne cordouane, au sud du grand fleuve andalou, offrent de faibles pentes idéales pour des parcours tranquilles, tandis que les cyclistes les plus exigeants peuvent opter pour les zones du Guadiato et Los Pedroches, où prédominent les prés et où il existe de nombreuses routes cyclistes qui traversent des sentiers et des vallons propres à la transhumance. Et si cela ne suffit pas, la province de Cordoue dispose de deux parcs naturels situés en pleine Sierra Morena (Hornachuelos et Cardena-Montoro) et un troisième situé dans les derniers contreforts des Subbétiques, au sud.

Information

www.cordobaturismo.es

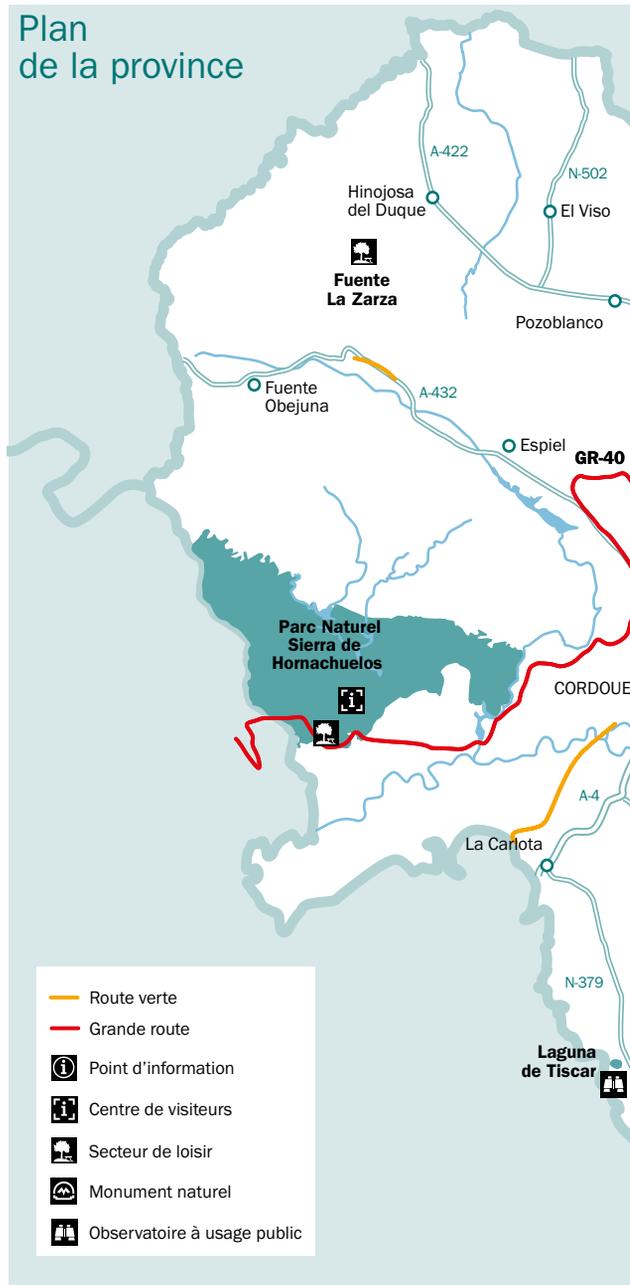


3



4

Plan de la province



Téléchargez le plan détaillé au format PDF



-  Route verte
-  Grande route
-  Point d'information
-  Centre de visiteurs
-  Secteur de loisir
-  Monument naturel
-  Observatoire à usage public

GRENADÉ

Le sommet de l'Andalousie



Informations relatives à la culture,
aux fêtes, à la gastronomie et aux
centres d'intérêt

Communes	169	Parcs Naturels	5
Patrimoine de l'humanité	3	Zone protégée	297,000 ha
Espaces Protégés	17	Sentiers	49
Réserves de la Biosphère	1	Les zones humides de Ramsar	1



2



1



3

- 1. Grenade et ses vues inoubliables.**
- 2. Vigie à Grenade.**
- 3. Tinajo, construction typique de l'Alpujarra.**
- 4. Cycliste dans les sommets de Sierra Nevada.**

La province de Grenade est l'une des plus montagneuses d'Espagne, ce qui permet d'offrir aux amateurs du cyclotourisme un important nombre d'étapes de montagne, de routes à la difficulté modérée et d'ascensions vers les ports. À cette combinaison s'ajoute la présence de plusieurs routes vertes et, surtout, de Grandes Routes qui bordent Sierra Nevada. La plus populaire et connue est la Transnevada, qui longe la cordillère et qui est semblable à la route de grand parcours de randonnée Surlayr. C'est une occasion unique pour s'enfoncer et se perdre parmi les charmes des beaux villages de l'Alpujarra grenadine, ou de s'approcher de la côte méditerranéenne. Près du Parc National de Sierra Nevada se trouvent les parcs naturels de Sierra de Baza (à l'intérieur), Sierras de Tejeda, Almujara et Alhama (partagé avec Malaga) et Sierra de Huétor (juste au nord de Sierra Nevada).

Information

www.turgranada.es

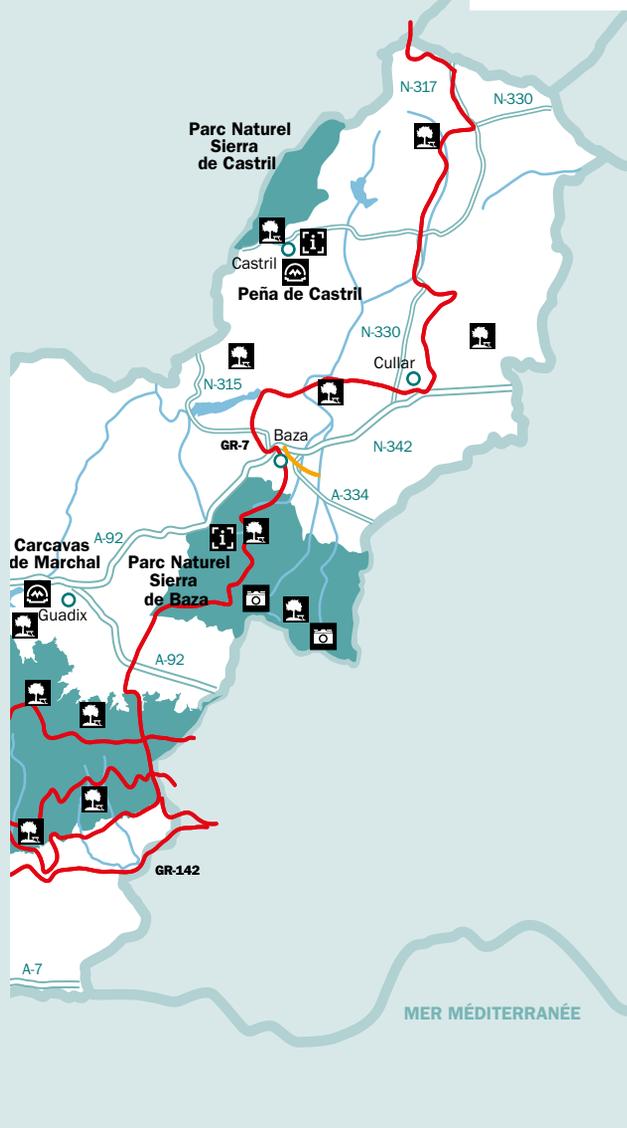
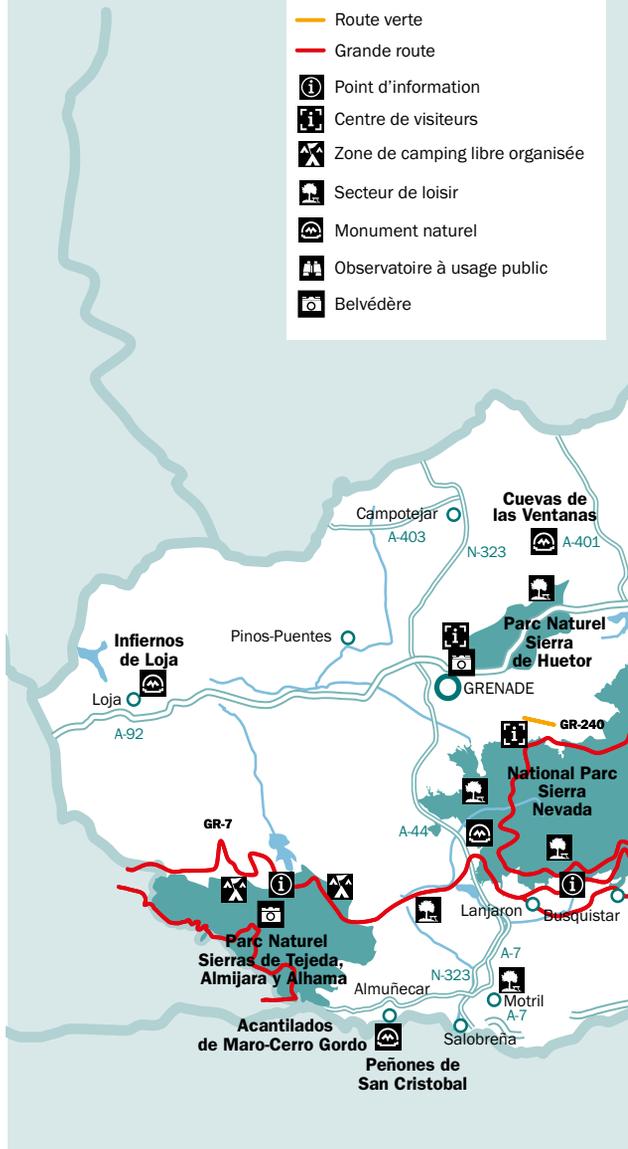


4

Plan de la province

-  Route verte
-  Grande route
-  Point d'information
-  Centre de visiteurs
-  Zone de camping libre organisée
-  Secteur de loisir
-  Monument naturel
-  Observatoire à usage public
-  Belvédère

 Téléchargez le plan détaillé au format PDF



HUELVA

Une nature indispensable



Informations relatives à la culture, aux fêtes, à la gastronomie et aux centres d'intérêt



1

Communes	79	Parcs Naturels	2
Patrimoine de l'humanité	1	Zone protégée	340,000 ha
Espaces Protégés	23	Sentiers	45
Réserves de la Biosphère	2	Les zones humides de Ramsar	3

1. Marais d'El Rocío.
2. Mosquée d'Almonaster.
3. Glands.
4. Cyclotouristes dans les Marais de l'Odiel.

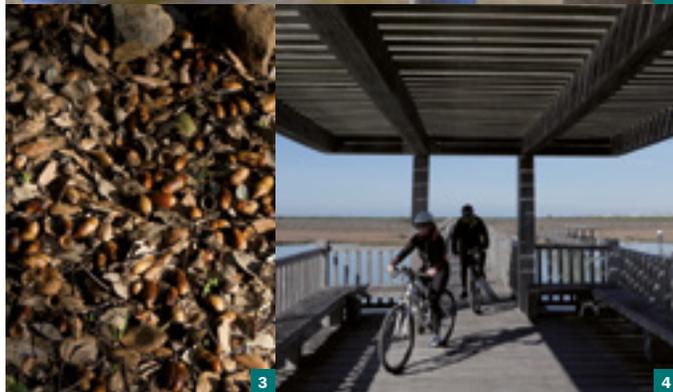
A vélo, la province de Huelva permet de profiter de l'intégralité de ses paysages variés et magnifiques, truffés de culture et de gastronomie de haut niveau. Depuis la Sierra de Aracena y Picos de Aroche, un espace très pluvieux, frontalier depuis des siècles, rempli de châteaux et de villages protégés pour leur beauté jusqu'aux fleuves Tinto et Odiel. Notre voyage doit nous amener finalement à Doñana et l'Atlantique, royaume qui abrite des centaines d'espèces d'oiseaux, un marais, des aigles et des lynx. Deux types de forêts très différentes, toutes deux minières, toujours en bordure des fleuves. À Huelva il y a tout de bon, comme vous pourrez le vérifier lorsque vous devrez descendre de vélo pour vous restaurer.

Information

www.turismohuelva.org



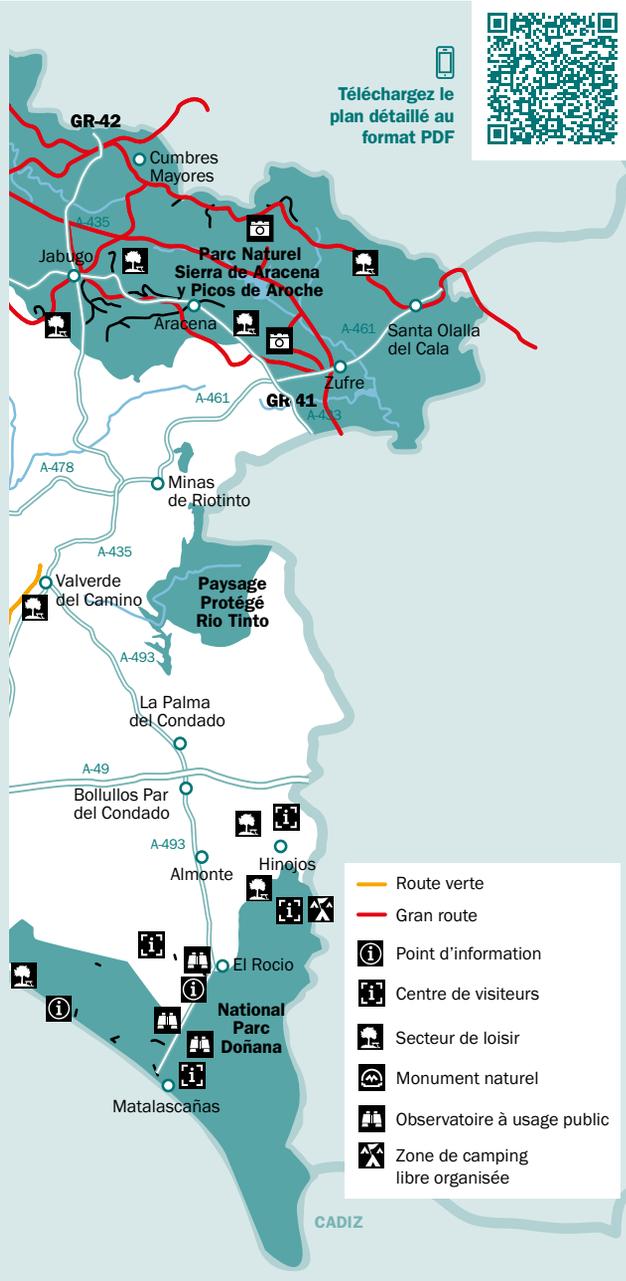
2



3

4

Plan de la province



Téléchargez le plan détaillé au format PDF



- Route verte
- Gran route
- Point d'information
- Centre de visiteurs
- Secteur de loisir
- Monument naturel
- Observatoire à usage public
- Zone de camping libre organisée

JAEN

Une mer d'oliviers



Informations relatives à la culture, aux fêtes, à la gastronomie et aux centres d'intérêt

Communes	97	Parcs Naturels	4
Patrimoine de l'humanité	2	Zone protégée	317,000 ha
Espaces Protégés	17	Sentiers	43
Réserves de la Biosphère	1	Les zones humides de Ramsar	3



Une oliveraie infinie définit le paysage par excellence de l'intérieur de la province de Jaén, qui fera le délice des amateurs de cyclotourisme, grâce à la présence de diverses grandes routes et des Routes Vertes rénovées, qui profitent de l'infrastructure laissée par les voies ferroviaires inutilisées, telles que celle du « Tren del Aceite » (Train de l'huile d'olive), idéales à parcourir en vélo grâce à l'absence pratique de grandes pentes. Mais, en outre, pour ceux qui préfèrent les routes de montagnes plus exigeantes, vous pouvez choisir l'une des routes qui longent ou s'élancent à l'intérieur du Parc Naturel de las Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas, un important massif avec une offre touristique sans égale. À Jaen, vous pourrez également visiter confortablement les parcs naturels de Despeñaperros, porte d'entrée de l'Andalousie depuis le plateau ; la Sierra de Andujar, à la limite de Cordoue ; ou encore la Sierra Magina, à l'intérieur de la province.

Information

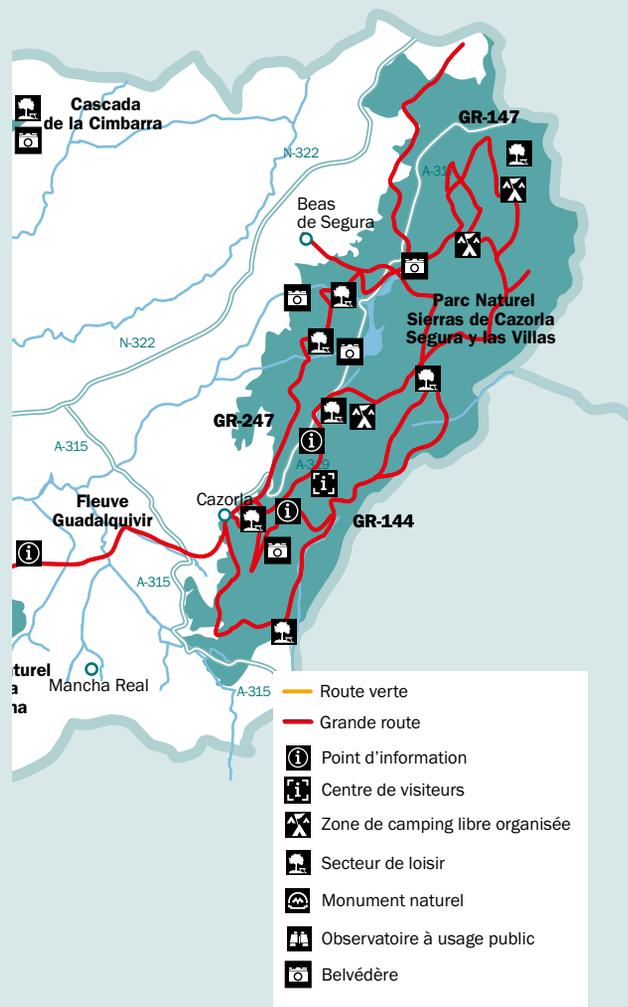
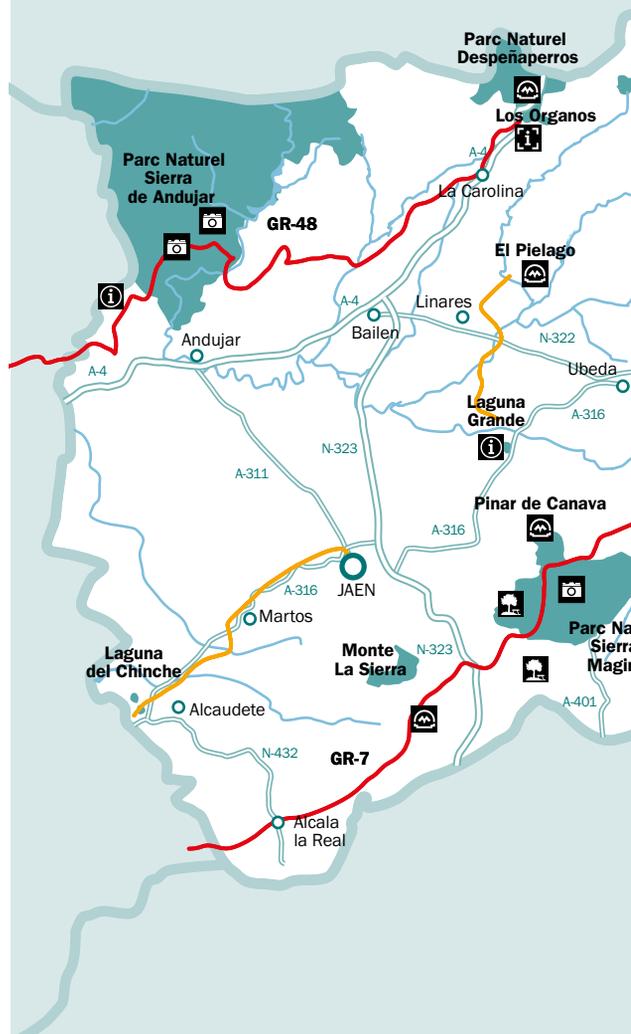
www.jaenparaisointerior.es

1. Paysage typique de Jaen.
2. Champs de tournesols.
3. Architecture industrielle à Linares.
4. Casbah de Martos.
5. Touriste à Cazorla.



Plan
de la province

Téléchargez le plan
détaillé au format PDF



MALAGA

Beaucoup plus qu'une côte



Informations relatives à la culture,
aux fêtes, à la gastronomie et aux
centres d'intérêt

Communes	101	Zone protégée	304,000 ha
Espaces Protégés	28	Sentiers	51
Réserves de la Biosphère	3	Les zones humides de Ramsar	3
Parcs Naturels	5		

Malaga est une province qui se caractérise par une vaste offre touristique principalement concentrée sur la Costa del Sol. En outre, l'intérieur de la province est très montagneux et dispose de vallées fertiles dans lesquelles il est possible de s'adonner au cyclotourisme, en profitant d'une infrastructure de haute qualité. Le meilleur exemple en est le récent Grand Sentier de Malaga, une route de longue étendue qui parcourt toute la province aux attraits tels que le Caminito del Rey, situé sur le Défilé de Gaitanes, récemment ouvert et rénové. D'autres routes à long parcours traversent la province d'ouest en est et vers le nord, sans oublier un vaste catalogue de sentiers au sein de ses cinq Parcs Naturels : Sierra de las Nieves, Montes de Málaga, Los Alcornocales, Grazalema (ces deux derniers étant partagés avec Cadix) et Tejada, Almijara y Alhama (avec Grenade).

Information

www.malaga.es/turismo

1. Musée Picasso.
2. Falaises de Maro.
3. Photo de la rue Larios.
4. Le paradis du golf.



2



3



1



4

Plan de la province



Téléchargez le plan détaillé au format PDF



MER MÉDITERRANÉE

- Grande route
- Point d'information
- Centre de visiteurs
- Secteur de loisir
- Belvédère
- Monument naturel
- Observatoire à usage public
- Zone de camping libre organisée

SÉVILLE

Ville, marais et sierra



Informations relatives à la culture, aux fêtes, à la gastronomie et aux centres d'intérêt

Communes	105	Parcs Naturels	2
Patrimoine de l'humanité	4	Zone protégée	307,000 ha
Espaces Protégés	24	Sentiers	14
Réserves de la Biosphère	2	Les zones humides de Ramsar	4



1



2



3



4

Information

www.turismosevilla.org

À vélo, il est possible d'admirer deux des paysages les plus caractéristiques et diversifiés de la province de Séville. Il s'agit, en outre, de chemins des Réserves de la Biosphère, des espaces dans lesquels la rencontre de la nature et de l'homme est exemplaire : Sierra Norte et Doñana. La route TransAndalus et le chemin de Saint-Jacques passent par la Sierra Norte. Il existe, dans ce parc, de magnifiques prés, ainsi qu'un bois de berge – sur tout le fleuve Huesna-, et des particularités telles que le Cerro del Hierro, une ancienne mine romaine, aujourd'hui joyaux géologique.

Les parcours à vélo dans le marais de Séville mènent le cycliste jusqu'à Doñana. Il s'agit d'une succession de marais et d'étangs remplis d'avifaune, un spectacle unique. Un véritable paradis sur une plaine infinie. Au bord de Doñana se situent Dehesa de Abajo et Brazo del Este, des sites très fréquentés en raison de leur proximité de la capitale.

Dans la capitale, nous attend l'un des réseaux de pistes cyclables les plus vastes et pratiques d'Espagne, qui en fait l'une des villes espagnoles préférées pour pratiquer le cyclotourisme urbain.

1. Ecija.
2. Osuna.
3. El Real de la Jara.
4. Pont du Dragon à Alcalá de Guadaíra.



Les villes andalouses sont de plus en plus accessibles au tourisme à vélo, grâce à des pistes cyclables pratiques et des services de location. Une raison supplémentaire de profiter de l'Andalousie sur deux roues.

Les villes en vélo



1

1. Des dizaines d'enfants parcourent Séville à vélo, sur une route guidée.

Le vélo a conquis les rues des villes d'Andalousie. Il s'agit de tout un signe de civilisation. Après une période au cours de laquelle le véhicule à moteur était le seul héros de la circulation urbaine, les principales capitales andalouses ont mis en place un réseau de pistes cyclables qui encouragent finalement la mobilité durable – sans bruit ni pollution –, que ce soit pour des motifs de loisir ou professionnels.

Le cycliste peut se déplacer d'un endroit à un autre dans les capitales andalouses, y compris en utilisant les vélos proposés à la location dans les nombreux points de

Il existe 800 km de pistes cyclables dans les neuf grandes agglomérations urbaines andalouses

stationnement. Diverses villes andalouses, parmi lesquelles Séville, ont été distinguées par des guides de voyage internationaux de renommée comme étant les villes les plus accueillantes pour le tourisme à vélo. Les

monuments, les activités, les achats et la riche gastronomie locale sont facilement accessibles et sécurisés grâce aux pistes cyclables et aux infrastructures de location et d'emprunt.

Il est également possible de profiter du vélo hors de la ville. L'un des aspects les plus importants est la présence, à quelques reprises, de liaisons entre le réseau urbain de pistes cyclables avec un autre à couverture métropolitaine, qui permettent d'entrer et de sortir des centres villes. C'est le cas notamment de Séville, où elles se surpassent, ainsi que toute l'infrastructure existante en expansion continue. Le Plan Andalou du Vélo a prévu de poursuivre l'extension de ce réseau par la construction de nouvelles pistes cyclables qui rendront les villes plus habitables et accessibles.

Il existe actuellement 800 kilomètres de pistes cyclables dans les neuf grandes agglomérations urbaines andalouses, offrant des parcours pratiques et sécurisés.

Dans le domaine urbain se détachent les villes de Séville (136 kilomètres), Cordoue (58



kilomètres) et Malaga (29 kilomètres). Dans le cas des pistes métropolitaines, celles de Huelva et de la Baie de Cadix sont remarquables.

1 Séville

La capitale andalouse est l'une des plus pratiques en termes de déplacement en vélo en Andalousie et en Espagne. Le réseau de pistes cyclables s'étend sur 136 kilomètres, soit 68 000 déplacements quotidiens. Il est clair que le vélo a changé la manière de se déplacer des sévillans et il a également fait

68 000 déplacements par jour grâce aux plus de 200 km de pistes cyclables de Séville

en sorte que les touristes aient décidé de connaître la ville de la Giralda d'une manière différente. Une part du succès du modèle repose sur la location de vélos, qui met un parc de 2500 vélos répartis sur 260 stations dans toute la ville. Il existe, dans la région métropolitaine de la ville, 106 kilomètres supplémentaires accessibles depuis divers points. Le Plan Andalou du Vélo en vi-

gueur prévoit la création de 205,6 nouveaux kilomètres dans la région métropolitaine.

2 Cordoue

La ville de Cordoue compte 58 kilomètres de pistes cyclables, et il est prévu de les étendre considérablement au cours des années à venir, à plus de 80. Il existe un réseau de stationnement pour vélos d'une capacité de 241 véhicules. De par ses caractéristiques orographiques, la ville de Cordoue est idéale à parcourir en vélo.

3 Malaga

La capitale malaguène, avec un tracé très pratique pour le vélo, un excellent climat et des parcours détendus au bord de mer, dispose de 29 kilomètres de pistes cyclables, mais atteindra les 100 kilomètres grâce aux travaux en cours, ce qui permettra de disposer d'un réseau complet dans toute la ville. La ville propose un service de location de vélos, 400 véhicules disponibles dans 21 points de stationnement. Des routes de grande randonnée telles que le Grand Chemin de Malaga passent également par la capitale.

1. Vélos dans le Parc de María Luisa, Séville.

2. Service de location de vélos près de la mer, à Malaga.



1

4 Grenade

Grenade dispose de 23 kilomètres de pistes cyclables, en centre ville, en majorité plate et recommandées pour les vélos, en raison de l'étroitesse de nombreuses rues. Un service spécifique est également destiné à la vaste communauté universitaire.

5 Almeria

La ville d'Almeria offre actuellement 18 kilomètres de pistes cyclables, mais il est prévu qu'elles dépassent les 40 kilomètres, avec les plans en cours. Les zones les plus intéressantes du point de vue touristique seront reliées à ce réseau.

6 Huelva

Il existe, dans la capitale de Huelva, 18 kilomètres de pistes cyclables qui parcourent ses rues, lesquelles atteindront bientôt 57 kilomètres. Les routes qui relient la capitale aux marais de l'Odiel et aux plages proches sont particulièrement empruntées, par des chemins d'une beauté singulière que les cyclistes, les randonneurs et les coureurs de longues distances apprécient chaque jour parmi les pinèdes, les espèces protégées et les zones humides comblés d'oiseaux.

7 Cadix

La ville de Cadix dispose de 10 kilomètres de pistes cyclables déjà construites, bien qu'il soit prévu de les tripler et d'atteindre



2

les 30 kilomètres dans cette grande ville plate. La liaison avec les différentes communes proches et le Parc Naturel de la Baie de Cadix permet d'étendre l'expérience hors des limites de la ville millénaire.

8 Jaén

Jaén, ville aux célèbres rues en pente, jouit de 8 kilomètres de pistes cyclables dans une zone éloignée du centre, bien qu'il soit prévu d'atteindre les 37 dans cette ville.

9 Autres villes

Jerez dispose de 15 km de pistes cyclables et Algésiras, 7.

1. Le spectaculaire pont d'El Dragón à Alcalá de Guadaíra est emprunté habituellement par des cyclistes urbains.
2. Un jeune à vélo à Cordoue.

L'Andalousie permet de parcourir diverses routes de long parcours en vélo, sur lesquelles chaque journée vous conduira vers un nouvel objectif.

Les grandes routes



Transandalus : Ainsi est l'Andalousie



Toutes les informations relatives à la route en scannant ce code QR



Tracé	Circulaire dans toute l'Andalousie
Distance	2 000 km
Difficulté	Moyenne
Durée	83 segments à longueur variable
Provinces	Toute l'Andalousie

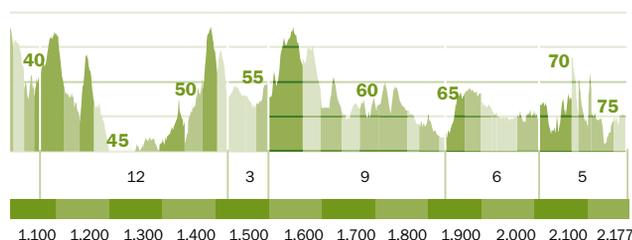
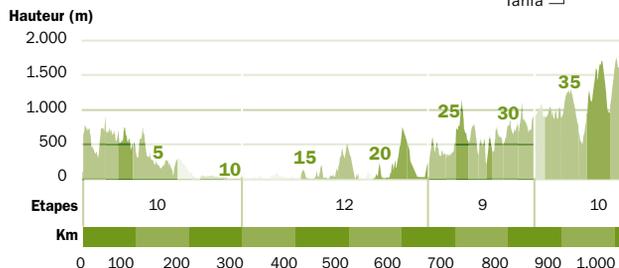


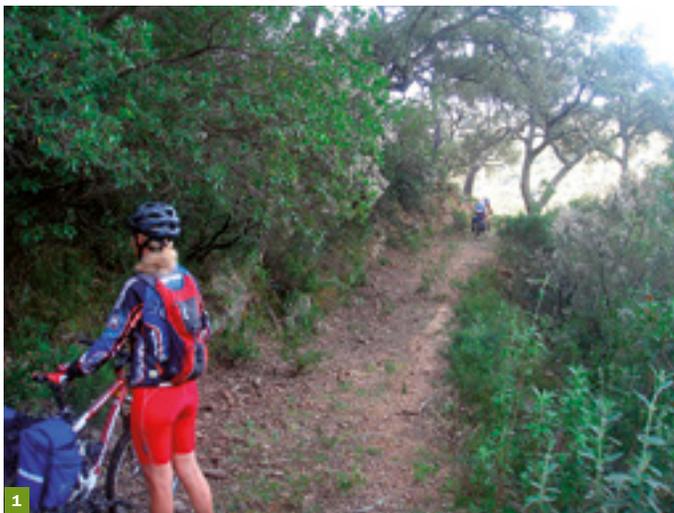
1. Deux cyclotouristes se reposent afin de contempler la beauté de la côte d'Almería.

2. En vélo dans les sierras de Jaen.

① Information

Des informations détaillées concernant le parcours de la route dans chaque province andalouse peuvent être consultées sur le site web: www.transandalus.org





Q Le détail
La route Transandalus est une route spécialement conçue pour le vélo de montagne et est dotée d'une fort caractère campagnard, par rapport à d'autres routes plus touristiques.

La route Transandalus est une route pensée et créée dans son intégralité par des amateurs de vélo de montagne d'Andalousie, qui ont travaillé bénévolement sur le projet. Divisée en segments provinciaux, elle parcourt toute la géographie andalouse sur plus de 2000 kilomètres en un tracé circulaire, ce qui permet de l'entamer à n'importe quel endroit. Tous les segments ont été parcourus par les propres auteurs de la route Transandalus, qui ont également élaboré un guide complet dans lequel sont détaillés à profusion les aspects et les difficultés des étapes.

Une information intéressante : la route Transandalus s'étend, pour une grande partie de son tracé, sur des espaces protégés andalous, autour de 35 %. Il s'agit de Cabo de Gata, Karst de Gypse à Sorbas, Sierra de Baza, Cazorla, Despeñaperros, Andújar, Cardena y Montoro, Sierra Norte, Aracena y Picos de Aroche, Doñana, El Estrecho, Los Alcornocales, Sierras de Tejeda, Almiijara y Alhama et Sierra Nevada.

Il n'est donc pas nécessaire de parcourir toute la route, ni même de l'entamer ou l'achever à un point donné, ce qui assurera une importante flexibilité à notre voyage. Ce qui est garanti est de croiser tous les grands écosystèmes de l'Andalousie : de-



puis la plaine des Champs de Hernán Perea à Cazorla, en passant par les prairies de Cordoue et Séville, les plages et la sierra de Cadix, le paysage mystique d'Almeria, les rues blanchies à la chaux de l'Alpujarra, le sentier des Almorávides à Malaga jusqu'aux chemins de Doñana, déjà à Huelva. Toute l'Andalousie en deux roues et avec des sacoches.

- 1. Cyclotourisme à Malaga.**
- 2. Plages de Huelva.**
- 3. En vélo à Pampañeira**
- 4. Cyclotourisme avec sacoches dans les Champs de Hernan Perea.**



Toutes les informations relatives à la route : www.andalucia.org



ALMERIA

12 étapes • 347,6 km

La route conduit à la province d'Almeria depuis les proximités du Port de la Ragua, travers l'Alpujarra, la vallée de l'Andarax, la Sierra de Gádor et le Champs de Dalías. Ensuite, en longeant la côte par le Parc Naturel du Cabo de Gata-Níjar, nous arrivons au désert de Tabernas et, de là, à la vallée de l'Almanzora. Serón sera la dernière commune avant de revenir à Grenade, à destination de Cazorla.



Un cycliste arrêté devant un moulin à Níjar.



CADIX

12 étapes • 341,5 km

Le Guadalquivir vous accueillera à Cadix, où commence la route sur les doux reliefs de la Bahía, Chiclana, Conil et Barbate. En arrivant à Tarifa, les sierras de l'Estrecho et Los Alcornocales présenteront une inflexion, de paysage et de dureté, de la route qui culminera par les chemins inoubliables de la Sierra de Grazalema.



Chemin gaditan avec le Déroit de Gibraltar au fond.

CORDOUE

6 étapes • 182 km

Le parcours de la route Transandalus par Cordoue commence dans les domaines naturels du Parc Naturel de Cardena. Après avoir traversé le fleuve Guadalquivir, nous apercevons le barrage sur la rivière Yeguas, en abandonnant peu à peu la Vallée du Guadalquivir pour arriver à Los Pedroches et son paysage de pâturages. Depuis Hinojosa del Duque, nous arrivons ensuite à la Vallée du Guadiato.



Vallée de Los Pedroches.



GRENADE

13 étapes • 297,5 km

En entrant dans la province de Grenade, nous parcourons la plaine de Baza, avec ses cours entre les bois de berge. Toujours vers le sud, nous attendent les contrastes du Parc Naturel de las Sierras de Alhama, Tejeda y Almjara, el Valle de Lecrín, Sierra Nevada et l'Alpujarra, avec des villages débordants de culture, d'histoire et de gastronomie.



Descente par le sentier vers Jayena.





HUELVA

12 étapes • 347,6 km

La route Transandalus à Huelva permet de visiter deux des espaces naturels les plus singuliers d'Andalousie : Doñana, que l'on parcourt à travers les sentiers du Parc Naturel, et Aracena y Picos de Aroche, où l'on trouvera des pentes exigeantes, des villages uniques et une gastronomie extraordinaire. Il s'agit d'une route qui exigera une préparation du cyclotouriste.



Murs en pierre dans la Sierra d'Aracena.

MALAGA

6 étapes • 182 km

Les sierras de Malaga vous surprendront par ses dénivelés. Bien que la côte maximum dépasse à peine les 1000 mètres, la Sierra de las Nieves, le bassin du Guadalhorce et la Vallée d'Abdalajis exigeront un effort du cycliste. La route Transandalus suit en grande partie le sentier de Grande Randonnée GR 7.



Cyclistes traversant un pont à Malaga.



JAEN

12 étapes • 341,5 km

Les sierras de Jaén s'affichent dans toute leur splendeur sur cette route qui mène à la sierra de Segura par la plaine des Champs de Hernán Perea, jusqu'à atteindre le Guadalquivir et déboucher sur le Parc Naturel, en traversant les oliveraies du Guadalimar. La Sierra Morena sera la destination suivante sur notre parcours en Andalousie.



Cyclistes dans les champs de Hernán Perea.

SÉVILLE

13 étapes • 297,5 km

La Sierra Norte sera le point d'entrée à Séville. L'étape de San Nicolás del Puerto à Cazalla s'étend, en grande partie, sur la rivière du Huésnar et sa forêt-galerie. Ensuite, en suivant la vallée du Viar, nous arriverons à Huelva. Il existe une alternative pour ne pas arpenter les plages de Doñana, qui est d'arriver à Coria del Río pour traverser le Guadalquivir.



L'eau est fréquente sur les chemins de la Sierra Norte de Séville.

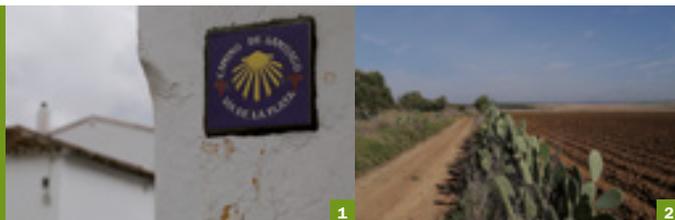
Vers Saint-Jacques en vélo



Tous les détails concernant la Vía de la Plata en scannant ce code QR



Tracé	Variable en fonction de la route choisie
Distance	Variable en fonction de la route choisie
Difficulté	Moyenne
Durée	21 étapes d'Almería à Estrémadure
Provinces	Séville, Cadix, Huelva, Cordoue, Malaga, Jaen, Grenade y Almería



Signalisation

Eh bien marqués par des flèches jaunes coquilles et les pèlerins tout le chemin.

'Via de la Plata' Hostels

Séville. 955 056 500
Triana. 954 459 960
Guillena. 672 373 099
 'Luz del Camino'. Guillena (Séville)
 955 785 262, 665 068 222 y 667 727 380

Castilblanco de los Arroyos.

955 734 811

Almaden de la Plata.

615 548 597,
 954 73 50 82

Casa del Reloj. Almaden de la Plata (Séville).

622 175 519

El Realejo. El Real de la Jara (Séville).

954 733 007

Pèlerins Hostel. El Real de la Jara (Séville).

654 862 553

Inturjovent hostels

Inturjovent hostels. 902 510 000 y 955 035 886

Hostels Inturjovent en Almería, Jerez, Huelva, Malaga, Cordoue, Grenade, Jaen y Séville.

Points d'information

Amis 'Camino de Santiago de Seville' . 954 335 274, 696 600 602

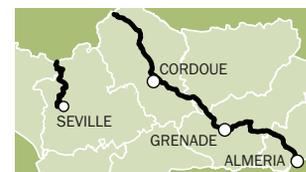
Accès

Séville: A-4, A-92, A-66 (Autovia de la Plata), AP-4, N-IV y A-49. Train and airport. **Almería:** N-344 y A-7. Train et aéroport. **Grenade:** A-92 y A-44. Train et aéroport. **Jaen:** N-323 y A-316. Train. **Malaga:** A-7 y A-45. Train et aéroport. **Cadix:** N-340, A-4 y N-IV. Train et aéroport (Jerez). **Huelva:** A-49 y N-435. Train. **Cordoue:** A-4, A-45 y N-432. Train.

Chemin Mozarabe



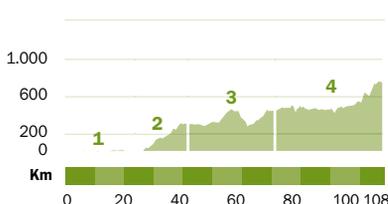
1. Signalisation de la Vía de la Plata. 2. Le chemin



Profil Vía de la Plata



Via de la Plata

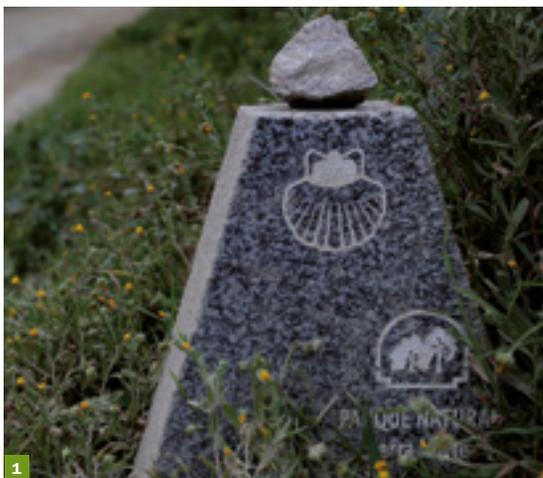


Chemin Mozarabe



Très facile Facile Moyen Difficile Très difficile





1



2

 **Links**

www.viaplata.org

www.caminomozarabedesantiago.es/guia.php

Parcourir la route de Saint-Jacques de Compostelle est l'une des meilleures expériences pour un cyclotouriste, qui profitera en même temps des espaces naturels, des monuments historiques et, pourquoi pas, de la compagnie d'autres pèlerins qui parcourent également les sentiers utilisés par les mozarabes pour marcher vers le nord de la péninsule, échappant à la domination arabe et qui ensuite, au fur et à mesure de la Reconquête chrétienne, seraient utilisés pour que les habitants du sud du pays se rendent en pèlerinage à Saint-Jacques.

Il existe, dans toute l'Andalousie, différents chemins signalisés qui permettent au pèlerin d'atteindre l'Apôtre depuis toute province, même si tous ne disposent pas de la même infrastructure, surtout en termes d'auberges et d'arrêts recommandés.

La route la plus utilisée et connue est la Vía de la Plata depuis Séville qui, avec ses 90 kilomètres, relie la capitale andalouse à l'Extrémadure et est dotée de deux itinéraires bis, l'un partant de Huelva et l'autre de Cadix. Bien qu'il soit connu que l'origine de ce chemin vient des premiers habitants de la Péninsule, les premières informations documentées datent de la période romaine, dont subsistent de nombreux vestiges, tels que des tronçons de chaussée, des ponts ou des arcs, qui ont constamment été réutilisés jusqu'à ce jour.

Néanmoins, ce n'est pas la seule option pour arriver à Saint-Jacques depuis l'Andalousie. Le Chemin Mozarabe, une ancienne route qui reliait Mérida à l'Ouest andalou, englobe le reste des provinces andalouses.

À l'origine utilisé par les chrétiens qui vivaient dans les royaumes arabes pour relier Saint Jacques de Compostelle par la Vía de la Plata, c'est l'une des routes les plus anciennes du Chemin de Saint Jacques.

Son embranchement principal part d'Almería et parcourt la province de Grenade du sud au nord, pour pénétrer dans Cordoue, jusqu'à la Vallée du Guadiato et, de là, à Badajoz.

Un itinéraire bis relie Jaén à Cordoue à hauteur d'Alcaudete, à la limite des deux provinces ; un autre permet de parcourir le Chemin depuis Malaga jusqu'au sud de Cordoue.

En prenant cette route, il faut tenir compte du fait que, en Andalousie, les communes sont souvent très distantes les unes des autres, il est donc souvent très fréquent de parcourir 20 kilomètres ou plus avant de trouver un point de ravitaillement. De même, les sources sont très rares sur le chemin du pèlerin. Il est donc conseillé d'emporter suffisamment de vivres et d'eau pour affronter chacun des journées.

1. La Vía de la Plata s'étend sur le parc naturel Sierra Nord de Séville.

2. Pèlerins.



Tous les détails concernant Chemin Mozarabe en scannant ce code QR

Le sommet du Sud de l'Europe



Toutes les informations relatives à la route en scannant ce code QR



Tracé	Güejar Sierra-Güejar Sierra (parcours circulaire)
Distance	450 km
Difficulté	Moyenne
Durée	8 plus 11 routes d'une journée
Provinces	Grenade and Almería



Centres d'avisiteurs ntres

Centres d'avisiteurs El Dornajo
958 340 625

Centres d'avisiteurs Laujar de Andarax
950 513 548

Points d'information

Parc National Sierra Nevada

Carretera antigua de Sierra Nevada, km 7. Pinos Genil (Grenade)
958 026 300.

Bureau hors Hueneja
958 699 725

Bureau hors Canjayar
950 515 539

Point d'information Pampaneira
958 763 127

Classe de nature

Classe de nature Ermita Vieja
958 340 472

Classe de nature El Aguadero
958 489 759

Classe de nature Paredes
950 521 069

Jardin botanique La Cortijuela
958 026 300

Jardin botanique Hoya de Pedraza
958 026 300

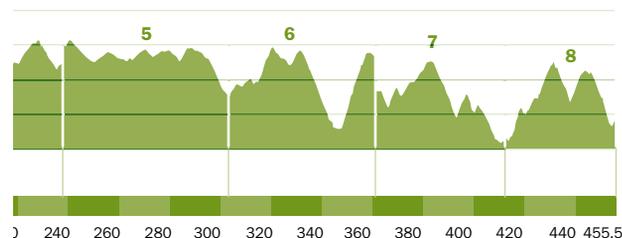
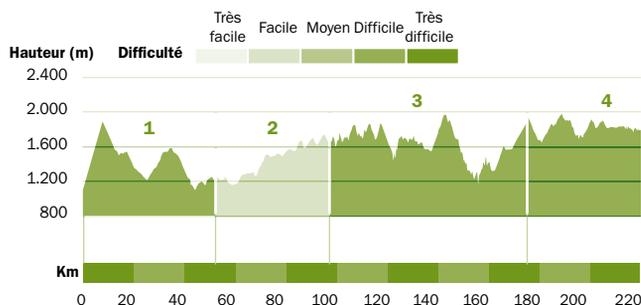
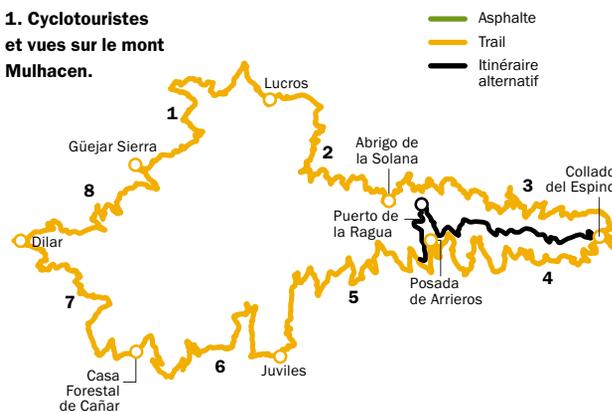
Accès

De Grenade doit aller à Pinos Genil sur l'A-395 ou GR 420, puis à Güejar Sierra sur le GR 3200.

Web

www.ventanadelvisitante.es

1. Cyclotouristes et vues sur le mont Mulhacen.





Q Détail

Sur la dernière étape, il existe deux courts segments non praticables en vélo, il est donc nécessaire de les faire à pied, mais le reste des 450 kilomètres ne présentent pas de difficultés autres que celles émanant de la dureté des dénivellations.

À l'ombre de Sierra Nevada s'étend cette route de cyclotourisme qui, le long de ses 450 kilomètres, nous mène vers des sites de haute montagne et des vallées enchantées, toujours entre 1500 et 2000 mètres de hauteur.

Parcourir la grande montagne du Sud de l'Europe et ses villages à vélo sera une expérience unique.

La Transnevada est composée de huit étapes à difficulté et longueur variables, qui longent les limites de l'espace protégé, même si, s'agissant d'une route de haute montagne, une certaine préparation physique et technique est nécessaire, en raison de ses importantes dénivellations. Il est également indispensable de tenir compte des variations thermiques qui se produisent à ces hauteurs et d'être prêts à parer à différentes éventualités.

Pratiquement toute la route passe par des chemins de terre, même s'il est parfois nécessaire de circuler sur la route. La longueur de chacune de ces étapes oscille entre 45 et 80 kilomètres, bien que chaque cyclotouriste pourra parcourir un segment, plusieurs segments ou la route complète en fonction de ses capacités physiques et du temps dont il dispose.

Outre la route principale, la Transnevada compte 11 autres étapes d'une journée afin de connaître les différents paysages et



points d'intérêt de la zone, lors de journée de vélo plus ou moins exigeantes.

Le chemin est jalonné de nombreux accès signalisés depuis les villages, qui peuvent devenir des voies de secours depuis la route si besoin. Un guide complet de la Transnevada est téléchargeable sur le site « Ventana del Visitante ».

1. Vue panoramique des Alpujarras.

2. Des cyclistes dans la haute montagne de la Sierra Nevada.

La plus grande forêt d'Espagne



Toutes les informations relatives à la route en scannant ce code QR



Tracé **Peña del Olivar (départ et arrivée). Parcours circulaire)**
 Distance **478 km (itinéraires bis inclus)**
 Difficulté **Moyen-difficile**
 Durée **21 étapes, 11 dérivations et 3 itinéraires bis.**
 Province **Jaen**



1

1. Vue aérienne de Cazorla.

2. Faune.

Signalisation

Tout le chemin

Centres d'visiteurs

Torre del Vinagre (Sierras de Segura, Cazorla y Las Villas)
 Carretera A-319, Km 48,5.
 953 721 351. info@turisnat.es

Points d'information

Domaine de la promotion et du tourisme. Députation de Jaen
 www.jaenparaisointerior.es

Bureau du Parc Naturel de Cazorla
 c/Martinez Valero, 11 Cazorla.
 953.72.01.25

Fédération andalouse de Alpinisme

www.fedamon.com. 958 291 340

Association pour le développement rural de la Sierra de Cazorla

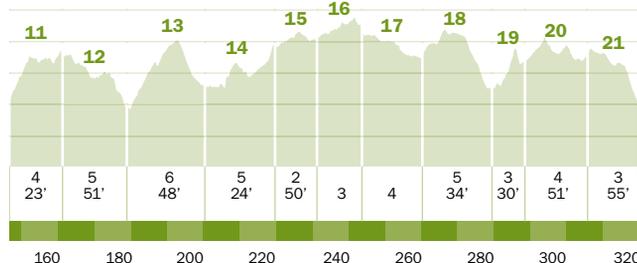
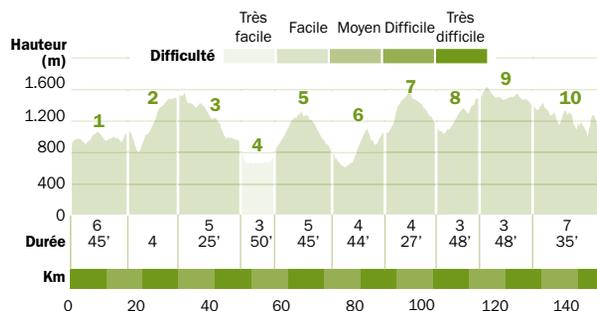
www.nueva.
 comarcasierradecazorla.es

Association pour le développement rural de la Sierra de Segura

www.sierradesegura.com

Accès

Arrivée à Peña del Olivar depuis la commune de Siles, à travers l'A-310.





1



2



3

Une route au long parcours, le sentier de Grande Randonnée 247 Bosques del Sur traverse l'intérieur du Parc Naturel des Sieras de Cazorla, Segura y Las Villas, avec un tracé qui permet de visiter ses contrées facilement en vélo. Il s'agit de l'une des routes

Il s'agit de l'une des routes circulaires les plus longues d'Europe

Q Détail

Sur certains segments, la route passe par des sites de haute montagne difficilement accessibles, il donc nécessaire de s'assurer préalablement des conditions climatologiques.

circulaires les plus longues d'Europe, avec près de 500 kilomètres, tant sur le tracé principal que sur les itinéraires bis.

La distance entre chacune des étapes permet de les parcourir à pied, mais il est facile de programmer la route en vélo en regroupant plusieurs étapes. En général, toutes les étapes peuvent être parcourues à vélo sans trop de difficultés autres que celles dérivées des forts dénivellements, mais le Parc Naturel recommande parfois de parcourir certains tronçons à pied (ces tronçons sont indiqués sur le guide accessible en scannant le code QR et les différents liens de ce guide).

Sur le sentier de Grande Randonnée GR

Bosques del Sur, vous pourrez admirer les sources des fleuves Guadalquivir et Segura, des contrées de haute montagne dans lesquelles subsistent des hameaux habités, des châteaux et des lieux historiques, des plaines et des vallées luxuriantes, des routes de transhumance et des champs de cultures...

- 1. Vélo de montagne.**
- 2. Il sera facile de croiser le bétail des hautes zones de la Sierra.**
- 3. Cerf**

Entre le littoral et la montagne



Toutes les informations relatives à la route en scannant ce code QR



Tracé	Malaga-Malaga (parcours circulaire)
Distance	427 km
Difficulté	Moyen
Durée	35 étapes
Province	Malaga



Signalisation

Horizontale et Verticale.

Centres d'visiteurs

Cortes de la Frontera (Sierra de las Nieves). 952 154 599

El Bosque (Grazalema)
956 709 733

Torcal Alto. 617 444 772
952 243 324.

Jose Antonio Valverde (Laguna de Fuente de Piedra). 952 712 554

Lagar de Torrijos (Montes de Malaga). 951 042 100
Sedella (Sierras de Tejada, Almjara y Alhama). 952 508 523.

Points d'information

Office Municipal du Tourisme de Malaga. 951 926 020.

Centres d'accueil El Burgo. 952 160 002.

Centres d'accueil Axarquia-Pantano de La Viñuela

Pantano de La Viñuela, ctra C-335.

Torremolinos. 952 372 956

Alora. 952 498 380

Antequera. 952 702 505

Fuengirola. 952 467 457

Marbella. 952 785 252

Mijas. 952 485 900

Nerja. 952 521 531

Velez-Malaga. 952 541 104

Ronda. 952 187 119

Archidona. 952 716 479

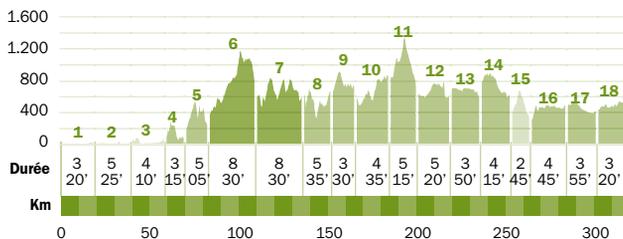
Antequera. 952 702 505

Fédération andalouse de Alpinisme. 958 291 340

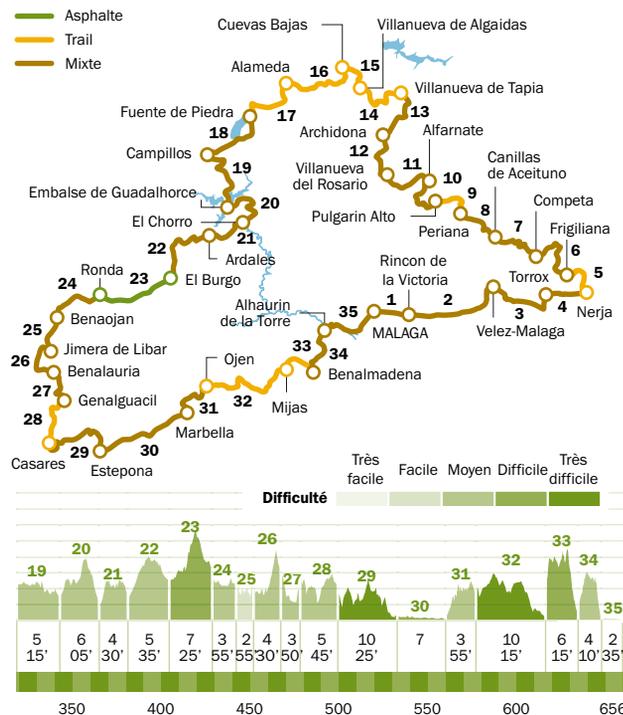
Accès

Malaga capitale est le point de départ et d'arrivée de cette route. Il est possible d'atteindre la ville par l'autoroute, depuis Séville, Madrid ou Grenade, ou par avion, depuis l'aéroport international, ou encore par train.

Hauteur (m)



1. Vue panoramique de Genalguacil, Malaga.





1

Q Détail

Le Caminito del Rey, l'une des routes de randonnée les plus spectaculaires au monde, est très proche de notre parcours à vélo. Il vaut la peine de s'y arrêter et de profiter d'une expérience unique. Plus d'informations sur www.caminitodelrey.info.

'Le Grand Sentier de Malaga s'étend sur toute la province, en traversant, le long de 400 kilomètres, une importante variété de paysages qui vont des plages de la Costa del Sol aux impressionnantes montagnes de l'intérieur, la campagne ou les vallées riveraines. Au passage, le cyclotouriste traversera 4 parcs naturels, 2 réserves naturelles et sites naturels à la variété d'écosystèmes unique.

Le parcours du Grand Sentier est divisé en 35 étapes qui peuvent se regrouper en divers segments parcourables en vélo, car elles ont été pensées pour faciliter les voyages en deux roues. Néanmoins, sur certains trajets, il peut y avoir des restrictions temporelles qui dépendent de la réglementation municipale, il convient donc de prévoir des parcours alternatifs. Il existe également des points d'une complexité technique plus importante, en raison des chaussées irrégulières ou des dénivellements prononcés.

Le Grand Sentier de Malaga relie de nombreux sentiers locaux et deux routes à long parcours, le Chemin Mozarabe 1 de Saint Jacques et le sentier européen GR-92 E-12.



2

De même, il permet d'accéder à des dizaines de points d'intérêt touristique, grâce à un patrimoine richissime tels que des musées, des monuments, des espaces culturels et des gisements ; des établissements en rapport avec la restauration et l'hôtellerie ou des activités de loisir touristiques telles que les stations thermales, les caves, les miradors, les ports sportifs, les terrains de golf, etc.

- 1. La lagune de Fuente de Piedra peut se parcourir à vélo.**
- 2. Arrêt sur le chemin.**

Le charme des villages sévillans



Toutes les informations relatives à la route en scannant ce code QR



Tracé	Coria del Río-Coria del Río (route circulaire dans la province de Séville)
Distance	495 km
Difficulté	Facile
Étapes	18 étapes
Province	Séville

① Points d'information

Bureau provincial du tourisme
www.prodetur.es

Almaden de la Plata
954 735 082

Aznalcazar
955 750 209

Cazalla de la Sierra
954 884 326

Constantina
955 881 297

Coria del Río
954 779 080

El Real de la Jara
954 733 007

El Ronquillo
954 131 009

Fuentes de Andalucía
954 838 829

Marchena
955 846 000

Moron de la Frontera

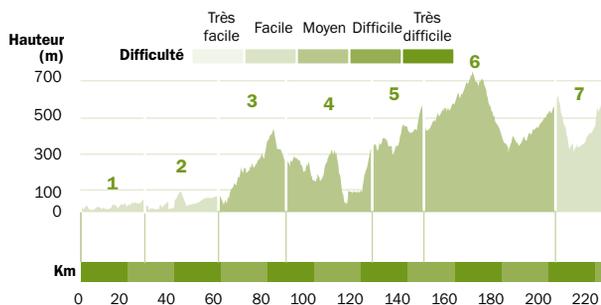
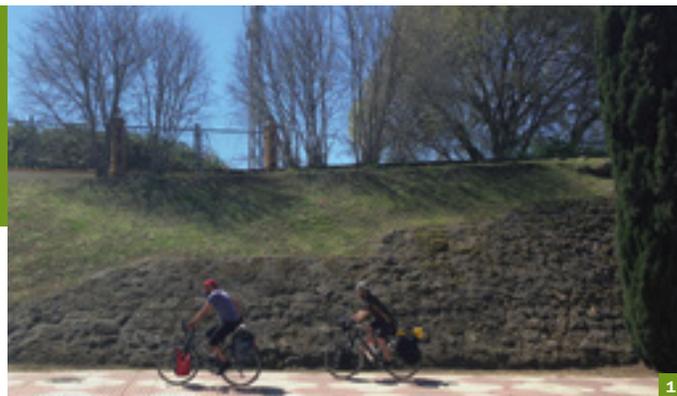
955 854 821
Sanlucar la Mayor
955 100 600
Santiponce
955 998 028

➔ Accès

Bien que la route soit circulaire et peut être démarrée à tout endroit, le parcours présenté démarre à Coria del Río, localité à laquelle on accède depuis Séville par l'A-8058.

Trains accès:

Toutes les localités de départ ou d'arrivée des étapes disposent de gares ferroviaires, afin de faciliter l'accès à tout point de départ.



1. Des cyclotouristes à Alcalá de Guadaíra.





1

Séville compte près de 300 Biens d'Intérêt Culturel. La plupart d'entre eux, ainsi que les six zones touristiques de la province (Doñana, El Aljarafe, La Vía de la Plata, Sierra Norte, Campiña et Sierra Sur) et le vaste réseau d'espaces naturels protégés (avec

scannant le code QR sur ces pages), vous offriront le charme et la diversité des villages sévillans, auxquels il est possible d'accéder à vélo, en voiture ou en utilisant les transports publics, notamment le train, qui est une alternative confortable, éco-

1. Les parcours cyclotouristes sont bien signalés, à divers endroits de Séville.

La province de Séville compte près de 300 Lieux d'Intérêt Culturel

plus de 250 000 hectares sur 23 sites), peuvent être visités sur cette route cyclotouriste au tracé circulaire, qui s'étend sur près de 500 kilomètres. Soulignons la versatilité de ce parcours, qui permettra d'aborder des voyages accessibles d'une journée ou un voyage plus long, qui réunit la visite des zones touristiques sévillanes et les villages et espaces protégés.

Les 18 étapes, parfaitement définies et détaillées dans un guide édité par la Députation de Séville (téléchargeable en

Le tracé de la route permet de le parcourir sur tout type de vélo

nomique et durable. Le tracé de la route Séville à vélo permet de la parcourir sur tout type de vélo et ne présente aucune difficulté particulière, ni par son relief, ni par les distances prévues entre les étapes, car seules deux d'entre elles dépassent quelque peu les 40 kilomètres. Cependant, il est nécessaire d'adopter les précautions logiques sur les tronçons les plus fréquentés par des véhicules et avoir une forme physique adéquate, afin de compléter chacune des routes choisies.

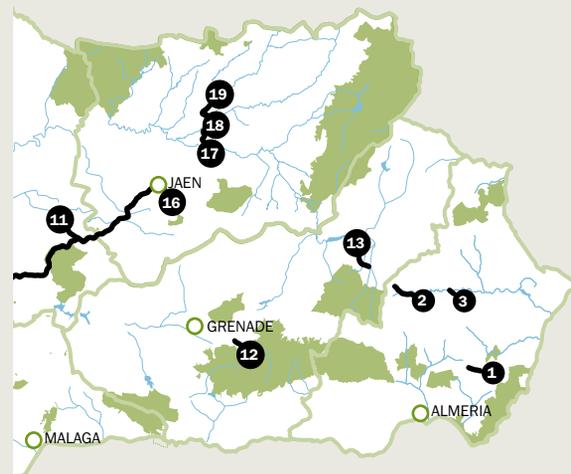
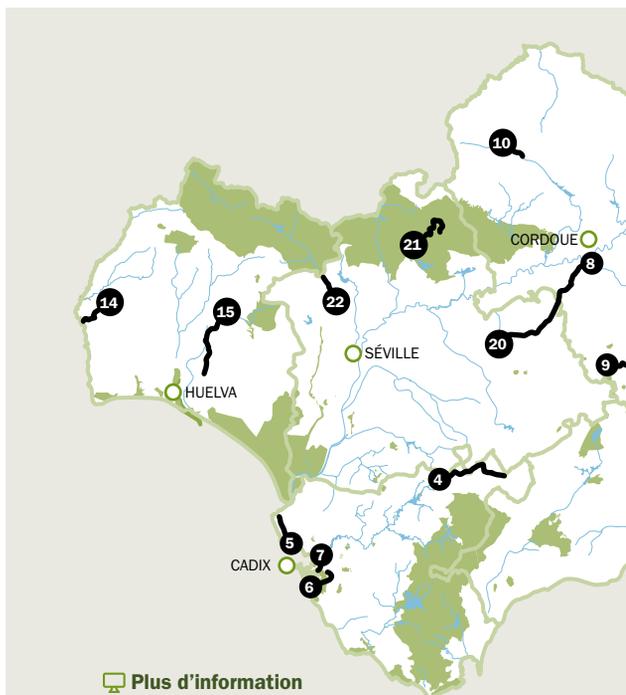
Q Détail

Une bonne partie des localités de départ ou d'arrivée des étapes disposent de gares ferroviaires, afin de faciliter l'accès à tout point de départ.



Les anciennes voies du chemin de fer ont été transformées en sentiers adaptés, afin de profiter de la nature et du patrimoine à vélo.

‘Vias Verdes’, routes vertes



Plus d'information

www.viasverdesandalucia.es



Les Vias Verdes sont d'anciens tracés de chemin de fer qui ont été réhabilités afin d'être utilisés comme itinéraires non motorisés, sur lesquels la pratique du cyclotourisme devient une activité simple et agréable favorisant la réutilisation du patrimoine ferroviaire et le développement local durable.

Les quelques 500 kilomètres de Vías Verdes qui traversent l'Andalousie le long d'une vingtaine de parcours offrent au cycliste une douce et complète immersion dans la Communauté. Depuis les routes littorales de l'Atlantique jusqu'à la dense et mystérieuse forêt limitrophe de la Castille ; du désert au paysage nuancé à la promenade sur les rives luxuriantes, salines, les sierras ou les marais. Outre les centaines de kilomètres qui permettent de rouler à vélo sur les routes métropolitaines et les villes, car l'Andalousie est aujourd'hui une terre amie du cycliste.

ALMERIA

- 1. Lucainena de las Torres
- 2. Alanzora - Tramo del Hierro
- 3. Alanzora - Tramo Olula del Rlo

CADIX

- 4. La Sierra
- 5. Entre Rios
- 6. Puerto Real - San Fernando
- 7. Matagorda

CORDOUE

- 8. La Campiña
- 9. Subbetica
- 10. La Maquinilla
- 11. Guadajoz - Subbetica

GRENADE

- 12. Sierra Nevada
- 13. Sierra de Baza

HUELVA

- 14. Guadiana
- 15. Molinos del Agua

JAEN

- 16. El Aceite
- 17. Guadalimar
- 18. Linares
- 19. Vadollano

SÉVILLE

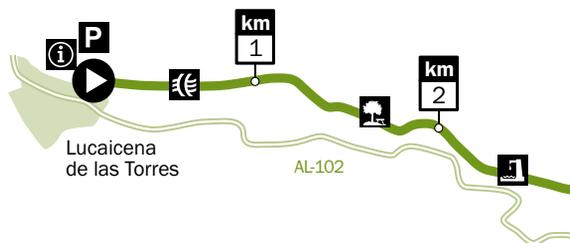
- 20. Campiña
- 21. Sierra Norte
- 22. El Ronquillo

LUCAINENA DE LAS TORRES

Toutes les informations relatives à la route en scannant ce code QR



Trajet	↔	Accès	A-370.
Longueur	5 km.	Bornes	Bornes des Fours miniers de calcination
Durée	30'	Services	3 zones de repos, 1 mirador.
Surface	Asphalte et graviers.		
Difficulté	Facile.		
Communes	Lucainena de las Torres.		



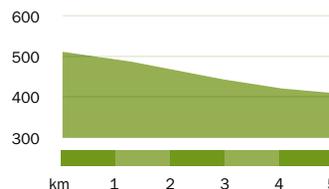
La ville démarre dans l'ancienne gare du train minier de Lucainena, vers un itinéraire qui parcourt l'intérieur d'Almeria, avec une vue sur la sierra d'Alhamilla et donnant sur le torrent de Lucainena.

Très doux profil ensoleillé parmi les hameaux, le désert, la solitude, les ravins et les montagnes. Ruines de moulins d'eau,

Très doux profil ensoleillé parmi les hameaux, le désert et la solitude

enclaves vertes telles que les oasis et le silence se succèdent.

La piste s'achève sur la route de Rambla Honda à Polopos. À partir du kilomètre 3, la route se penche sur le torrent de Lucainena et les ravins successifs se précipitent vers son intérieur, pleins de figuiers, de lauriers-roses et d'arbres fruitiers. Vous passez



rez par la ferme de la Guitarra et près d'un aqueduc obsolète avec vue sur la sierra, tandis que le terrain devient plus sec et plus broussailleux. Deux kilomètres plus loin, vous pourrez admirer les ruines d'un ancien

Il est possible de parcourir 7 kilomètres sur la route menant à Polopos

moulin d'eau près de la Ferme de Las Tejas. Il est cependant possible de parcourir 7 km supplémentaires sur la route qui mène à Polopos, un quartier populaire de Lucainena qui a été construite sur l'ancienne plateforme du chemin de fer. Ce segment n'a pas encore été habilité en Via verde, il faut donc prendre ses précautions.

ALMANZORA- TRAMO DEL HIERRO

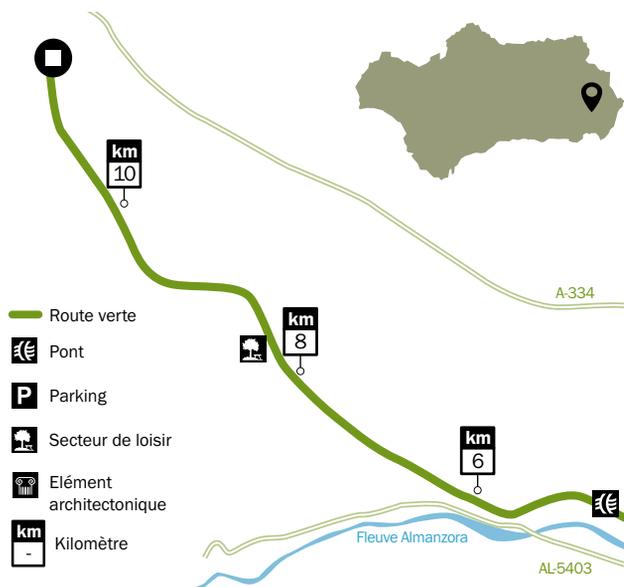
Toutes les
informations relatives
à la route en scannant
ce code QR



Trajet	↔	Communes	Seron.
Longueur	12 km.	Accès	A-339
Durée	1h 30'	Bornes	Musée Cuento.
Surface	Asphalte et graviers	Services	2 aires de repos.
Difficulté	Facile.		



1

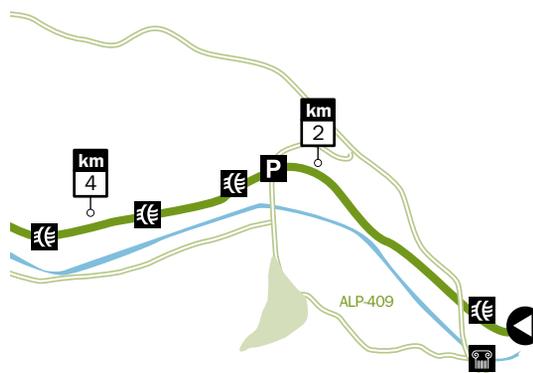


Trois
anciennes
stations de
chargement
de minerai
de fer se
trouvent sur
le passage

La via verde, d'un peu plus de 11 kilomètres de longueur, est facilement localisable, entre le Cargadero de los Canos et le pont métallique sur le torrent du Ramil, à la limite municipale entre les communes de Serón et d'Alcóntar. Avec un revêtement fait d'asphalte et de graviers compact, le cycliste peut approcher du milieu naturel complexe de la vallée de la rivière Almanzora, la Sierra de los Filabres et la Sierra del Lúcar.

Il s'agit d'un chemin qui se remarque par son important patrimoine culturel et historique tel que l'Église de La Anunciación; les ermites de Los Remedios, la Virgen de la Cabeza et Fuencaliente ; le château nasride ; les tours de vigie de Ramil et La Jauca. Soulignons également l'archéologie minière représentée par l'ancienne gare, la localité minière de Las Menas et le Centre d'Interprétation de l'Air, à Serón.

1. Tracé de la Vía Verde.



Divers accès à la voie sont disponibles en voiture, ainsi que divers points de stationnement, ce qui facilite l'arrivée.

Le chemin s'étend parallèlement au fleuve Almanzora, parmi des espaces à l'importante végétation, aux terres très fertiles et aux paysages de grande valeur environnementale et esthétique.

ALMANZORA- TRAMO OLULA DEL RIO

Toutes les informations relatives à la route en scannant ce code QR



Trajet	↔	Communes	Olula del Río.
Longueur	1,2 km.	Accès	A-349.
Durée	12'	Bornes	Sites du paléolithique
Surface	Asphalte.		
Difficulté	Facile.		



La Via Verde de l'Almanzora passe par diverses communes de la région. Le segment d'Olula del Río fait partie du parcours sur la ligne de chemin de fer Guadix-Almendricos (Grenade-Murcie), construite à l'époque pour évacuer rapidement le minerai de la zone. Cette voie, très courte, parcourt le paysage de fond des Sierras de Las Estancias et de Los Filabres et est célèbre pour ses gisements de marbre. Le fourré de la zone est

abondant, depuis le thym nourrissant à l'aromatique romarin, en passant par l'alfa et le buis artisanal.

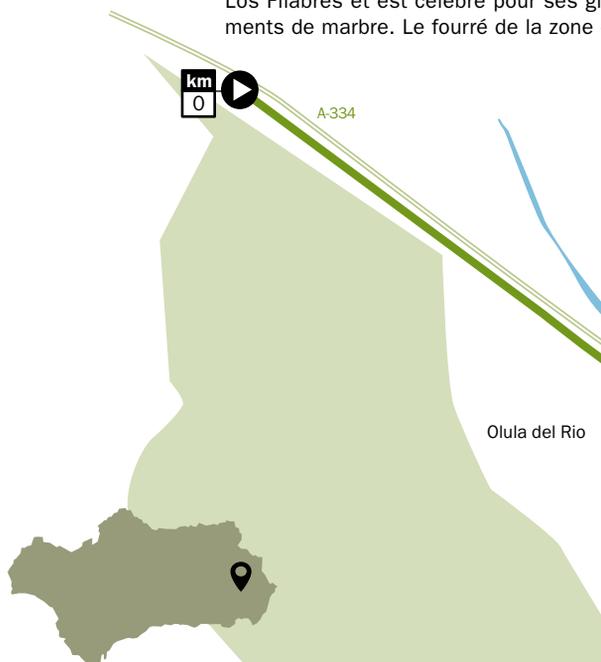
1. Olula del Río.

La route, dont le revêtement est entièrement fait d'asphalte, est entourée d'un patrimoine culturel extrêmement intéressant, qui souligne les ruines d'une ancienne forteresse andalouse.

L'église de San Sebastián, du XVIII^e siècle et l'église de la Concepción, beaucoup plus récente, viennent renforcer un site archéologique datant du paléolithique.

Il existe divers accès faciles depuis la commune d'Olula del Río, par la zone des rues Triana, Azahara, Ecuador et Venecia, en soulignant le niveau d'accessibilité de la route aux personnes handicapées.

De nouveaux projets d'aménagement des Vías Verdes sur l'ancien tracé ferroviaire Guadix-Almendricos offriront bientôt l'un des itinéraires les plus longs du sud-est de la péninsule.



DE LA SIERRA

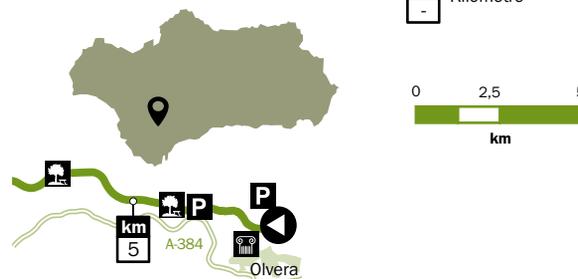
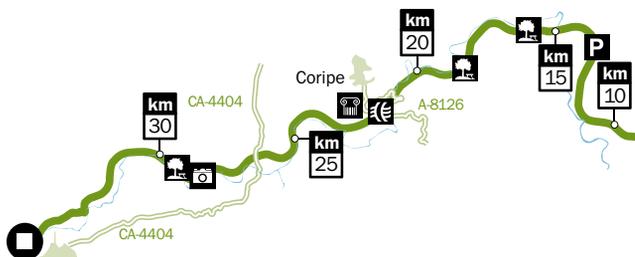
Toutes les informations relatives à la route en scannant ce code QR



Trajet	↔	Accès	A-375
Longueur	36 km.	Bornes	Peñon de Zaframagón
Durée	4h	Services	9 aires de repos, 7 parkings, 5 aires pour enfants.
Surface	Asphalte et graviers.		
Difficulté	Facile.		
Communes	Olvera, Coripe, Puerto Serrano, Montellano and El Coronil.v		



- Route Verte
- Point d'information
- Pont
- Parking
- Belvédère
- Kilomètre



Puerto Serrano

À Puerto Serrano, donnant sur la vallée du Guadalete, débute un tracé qui n'a jamais vu le train prévu passer, mais ses 36 Km nous mènent à Olvera.

La ravissante route borde de nombreux fleuves, passe par des lieux aussi spectaculaires que le Penón de Zaframagón, l'une des réserves de vautours les plus peuplées d'Europe. Des canyons percés par le Guadalete, des tunnels, des viaducs et de nombreux équipements rendent le parcours très attrayant.

La route s'élance de l'ancienne gare de Puerto Serrano, aujourd'hui transformée en hôtel et restaurant pour les visiteurs de la Voie, qui s'élève sur un raccourci dans la vallée du Guadalete. Le chemin à suivre ne laisse aucun doute et nous mène, tout naturellement, d'abord aux évocatrices Llanos de la Reyerta et leur moulin hydraulique et, ensuite, au tunnel des Azares. À cet endroit,

la Voie se suspend sur le Guadalete en une galerie à l'épreuve du vertige, suivie par un autre tunnel de presque 500 mètres de longueur en courbe. Cette galerie sera la première d'une série de galeries éclairées qui

Des tunnels, des viaducs et des équipements rendent le chemin très attrayant

surgiront sur le chemin. Il convient quand même de prévoir une lampe torche, afin d'éviter les surprises.

Plusieurs kilomètres plus loin, la gare de Zaframagón, transformée en centre d'interprétation et d'observation des vautours, précède le point le plus important de la route, le rocher du même nom, toujours survolé par des dizaines de vautours. Le dernier segment de la voie s'étend sur la colline qui sépare les bassins des fleuves Guadalporcún et Guadamanil.

Ce tracé n'a jamais vu passer le train prévu

ENTRE RIOS

Toutes les informations relatives à la route en scannant ce code QR



Trajet	↔	Communes	Rota, Chipiona and Sanlúcar.
Longueur	16,2 km.	Accès	A-480 o A-491.
Durée	1h 30'	Bornes	Castillo de Luna (Rota).
Surface	Asphalte et graviers.	Services	1 gare, 1 halte et 2 passerelles.
Difficulté	Facile.		



1. Cyclistes par la Via Verde Entre Ríos.

L'ancienne voie ferrée entre Sanlúcar et El Puerto de Santa María s'étend parmi les champs agricoles, les pinèdes et le cordon de dunes qui apparaît par moments sur la côte atlantique. Elle démarre à Rota, près de l'Office de Tourisme.

La beauté de la plage de Punta Candor ou le mirador depuis le bunker sont des préambules à la visite des enclos de pêche de Chipiona, d'origine romaine, et qui profitent des marées pour enfermer les poissons, ou le phare le plus haut d'Espagne.

De là, nous atteignons Sanlúcar par le biais d'une piste cyclable, après avoir traversé Costa Ballena.

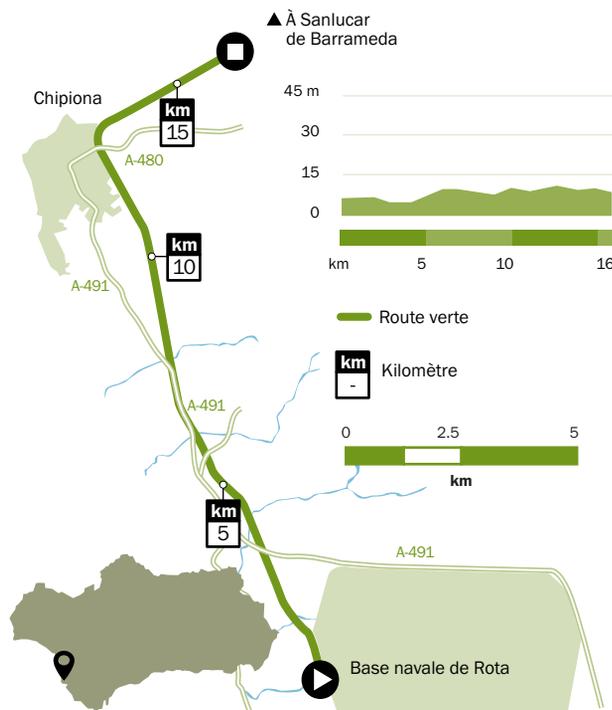
Bien qu'elle s'étende très près de la mer, la route permet de connaître les champs

Punta Candor est le préambule de la visite du phare le plus haut d'Espagne

agricoles fertiles de cette zone de la province de Cadix, ainsi qu'une part de la pinède dispersée.

Le patrimoine culturel souligne la beauté des ensembles historiques des communes traversées par la voie et, notamment, celui de Sanlúcar de Barrameda.

Les très belles vues de la côte proche de Doñana et la gastronomie toujours généreuses de la côte de Cadix viennent compléter l'expérience.



PUERTO REAL- SAN FERNANDO

Toutes les informations relatives à la route en scannant ce code QR



Trajet	↔	Communes	Puerto Real, San Fernando.
Longueur	8 km.	Accès	A-4
Durée	1h	Bornes	Arsenal de la Carraca.
Surface	Graviers.		
Difficulté	Facile.		



1

Cette route nous conduit à travers le cœur du parc naturel de la Bahía de Cádiz, où les marais salants et les estuaires utilisés pour la pêche démontrent l'usage respectueux de la nature.

Le pont en fer de San Fernando, ou aussi l'actuelle gare, marquent le départ d'une route qui relie le couloir Real del Camino de Paterna et le couloir Verde Dos Bahías.

L'abondance d'oiseaux, la zone étant déclarée comme ZEPA, est l'une des meilleures attractions, avec les spectaculaires couchers de soleil sur la mer.

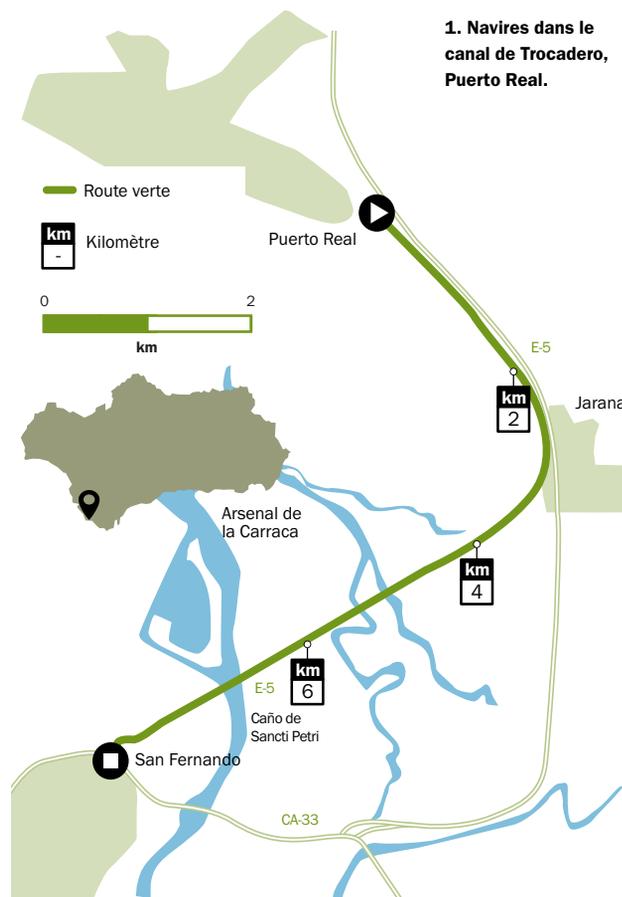
La Vía Verde a deux accès, en fonction de si l'on arrive depuis le cordon du Port de Santa María à San Fernando en direction de l'actuelle voie ferrée ou depuis San Fernando, où le trajet s'élançe à côté de la sous-station de San Marcos, près de la ligne de chemin de fer.

Avec un revêtement fait de graviers sur tout le trajet, l'important patrimoine naturel de la route est complété par les centres villes admirables de San Fernando et Puerto Real, où l'héritage marin et les références historiques sont constantes.

À quelques 12 kilomètres de distance se trouve Cadix, à laquelle il est possible d'accéder mais sans suivre le tracé de la vía verde. Une étape importante est l'Arsenal de la Carraca, un centre militaire destiné à la construction et la réparation de navires, ainsi qu'au stockage et à la distribution d'armement et de munitions.

L'abondance d'oiseaux est l'une des principales attractions

1. Navires dans le canal de Trocadero, Puerto Real.



MATAGORDA

Toutes les informations relatives à la route en scannant ce code QR



Trajet	↔	Difficulté	Facile.
Longueur	3,6 km.	Communes	Puerto Real.
Durée	30'	Accès	AP-4.
Surface	Graviers et passerelle en bois.	Bornes	Pinède de La Algaida.



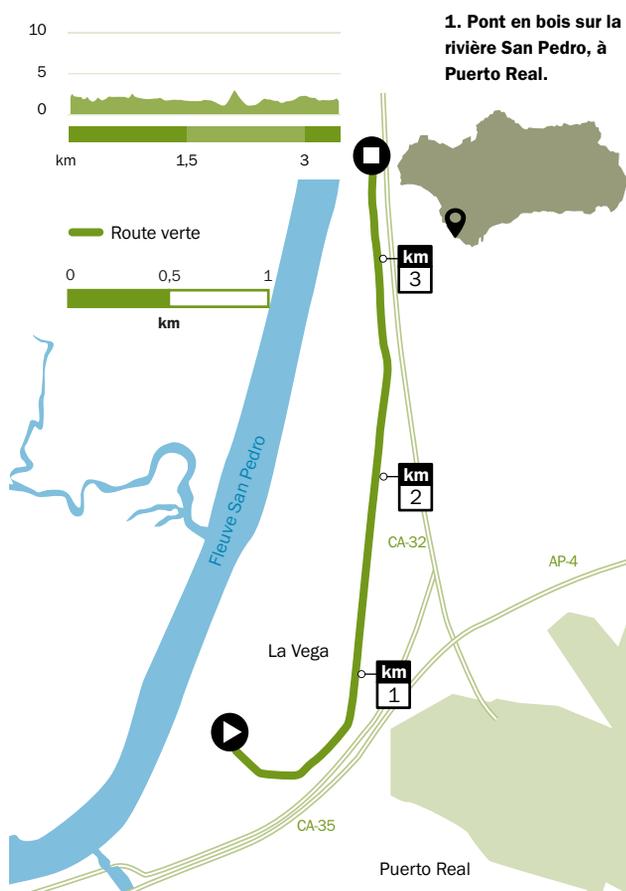
La route s'élançe près de la Faculté des Sciences. Elle correspond à l'ancienne voie ferrée Jerez-Trocadero, la première ouverte en Andalousie, dont l'objectif était de transporter les productions vinicoles depuis les caves de Jerez jusqu'au quai du Trocadero, où elles embarquaient à destination du Royaume-Uni. On peut observer les marais de Los Toruños, qui changent toujours en fonction des marées, et la pinède de La Algaida, où le pin d'Alep se mêle aux genévriers sables et un épais sous-bois composé de genêts, de lentisques, de genévriers, de palmiers nains...La zone est très importante en raison de la multitude d'oiseaux qui

L'ancienne voie ferrée Jerez-Trocadero a été la première ouverte en Andalousie

en font leur lieu d'élevage et d'hivernage.

Outre une agréable promenade sur les terrains de graviers et les multiples passerelles en bois, le parc métropolitain de Marisma de los Toruños y Pinar de Algaida permet de réaliser de nombreuses activités, notamment en rapport avec l'observation des oiseaux et les sports nautiques, tels que le canoë-kayak.

Le réseau actuel de chemins s'étend sur plus de 30 kilomètres qui en facilitent le parcours à l'intérieur du Parc Métropolitain. Tout le long du réseau, différents itinéraires sont dotés de passerelles en bois (qui protègent les segments inondables), de miradors et de tours d'observation.



LA CAMPIÑA CORDOUE

Toutes les
informations relatives
à la route en scannant
ce code QR



Trajet	↔	Accès	A-4
Longueur	46 km.	Bornes	Centre ville d' Cordoue.
Durée	3h	Services	3 gares, 2 haltes, 1 tunnel et 9 ponts/viaducs.
Surface	Asphalte et graviers.		
Difficulté	Moyen.		
Communes	Cordoue, Guadalcazar, La Rambla, La Carlota and Fuente Palmera.		

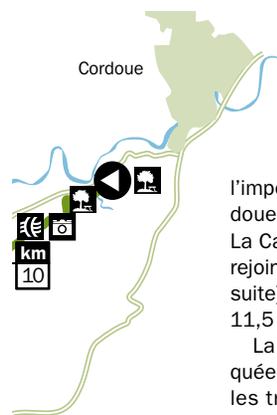


1. Signalisation de la route.

La route part de la gare de Valchillón et parcourt une partie de l'ancien tracé ferroviaire Cordoue-Marchena, emprunté par le train connu comme le « Marchenilla » ou le « Botijito » jusqu'aux années 70.

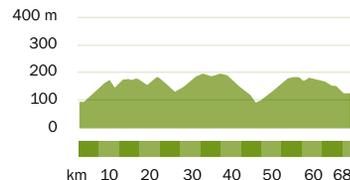
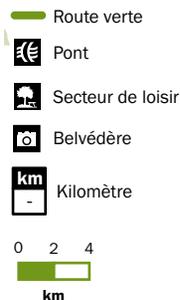
Vous traverserez des champs de tournesols et de céréales parmi les oliviers. Deux espaces physiques différents s'offriront à votre vue : la Campiña et la Vallée du Guadalquivir, toujours avec de vastes vues panoramiques qui incluent les contreforts de Sierra Morena ou le célèbre Château d'Almodóvar. La faune ailée est singulière, en particulier les oiseaux steppiques et très rares tels que les outardes canepetières, les butors et les gangas catas.

Les plus de 50 kilomètres de la route permettent de traverser des communes à



l'importance historique et artistique de Cordoue, Guadalcazar, La Carlota, La Rambla, La Carlota, Fuente Palmera et Écija, où elle rejoint le segment sévillan de cette voie (ensuite), sur lequel il est possible de parcourir 11,5 kilomètres supplémentaires.

La Vía Verde de La Campiña est très marquée par son passé ferroviaire, qui souligne les trois gares, deux haltes et neuf ponts et viaducs traversés par la route. Vous traverserez également un ancien tunnel, sans jamais abandonner l'immense campagne céréalière du Bas Guadalquivir.



LA CAMPIÑA SÉVILLE

Toutes les informations relatives à la route en scannant ce code QR



Trajet	↔	Communes	Ecija.
Longueur	11,5 km.	Accès	A-4
Durée	1h	Bornes	Centre ville d' Ecija.
Surface	Asphalte et graviers.	Services	1 aire de repos.
Difficulté	Facile.		



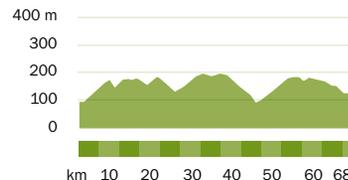
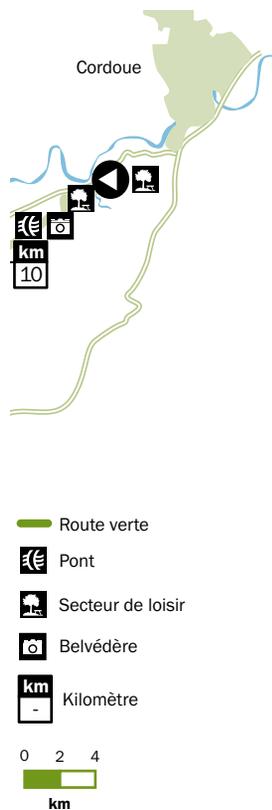
1. Trajet de La Campiña par Ecija.

Cette vía verde est la suite de l'homonymie cordouane. Une fois la limite de la province passée, vous arriverez à Écija, où la route se transforme en piste cyclable sur l'Avenida de la Estación. En arrivant à Écija, l'un des centres historiques et artistiques les plus importants de toute l'Andalousie, nous vous recommandons de vous y arrêter et de vous promener dans le centre ville, en visitant quelques-uns de ses palais, couvents ou églises.

La fondation de la ville date du VII^e siècle avant J.C., en pleine civilisation de l'ancienne Tartesse et a connu sa période de splendeur pendant la domination romaine, lorsqu'a été fondée la dénommée Colonia Augusta Firma Astigi, une grande ville aux rues pavées tra-

cées selon un réticule régulier, des eaux, un forum, des temples, des thermes et un amphithéâtre, près d'un pont par lequel la Vía Augusta traversait la rivière Genil. Par la rue Boabdil, la Voie accède à la commune d'Écija.

Des champs de céréales et de tournesols vous accompagnent vers le district de Villanueva del Rey, où se trouve une aire de repos et la fin du chemin actuellement conditionné et signalisé. De là, la vía verde n'est pas aménagée, uniquement la plateforme ferroviaire, et se poursuit vers La Luisiana pour finir à Marchena.



LA MAQUINILLA

Toutes les informations relatives à la route en scannant ce code QR



Trajet	↔	Communes	Belmez, Peñarroya-Pueblonuevo.
Longueur	8 km.	Accès	N-432
Durée	1h	Bornes	Architecture coloniale française à Peñarroya.
Surface	Graviers.		
Difficulté	Facile.		



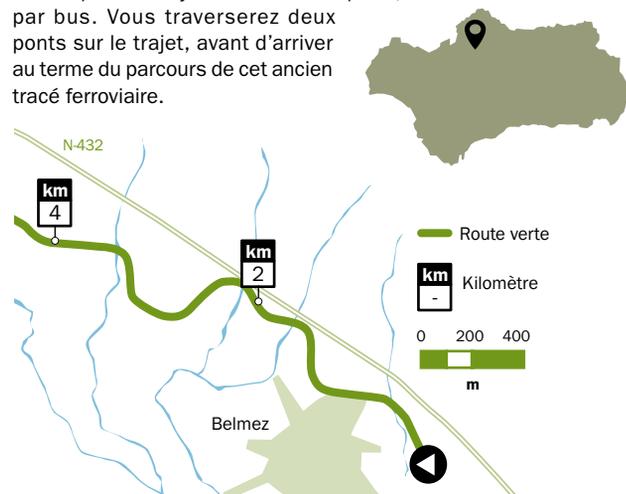
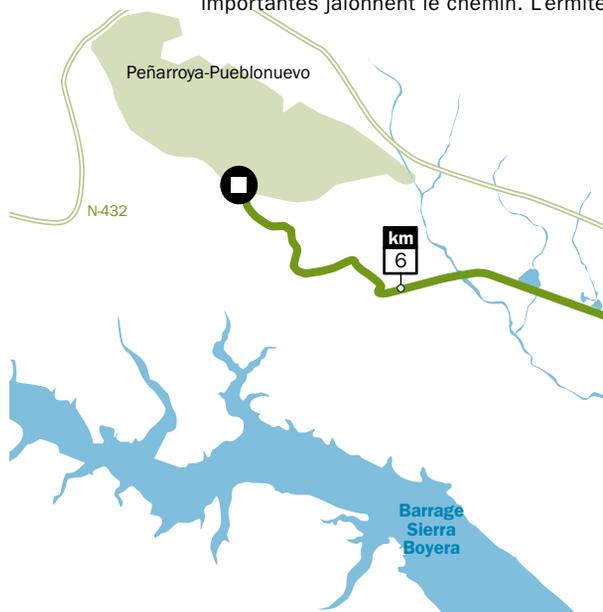
La voie suit l'ancienne ligne de chemin de fer entre la mine de charbon de San Antonio, dans le centre ville de Belmez, jusqu'à l'ancienne Zone Industrielle de Peñarroya-Pueblonuevo. Les paysages urbains et miniers avoisinent la vallée de l'Alto Guadiato, une ZEP (Zone Spéciale de Protection des Oiseaux), qui abrite des espèces rares d'oiseaux steppiques (outardes, grues, outardes canepetières). Plusieurs étapes importantes jalonnent le chemin. L'ermitage

de La Virgen de los Remedios, un bâtiment datant du XVI^e siècle, le château de Belmez, majestueux, qui ne doit pas être perdu de vue, et la mine El Antolín, avec ses galeries qui s'étendent même en-dessous du niveau de la mer.

1. Château de Belmez.

La voie suit l'ancienne ligne de chemin de fer minière de San Antonio

Il existe deux accès routiers pour cette voie. Le premier part de la mine de San Antonio, depuis le centre ville ou le sentier de Puerto Rubio, tandis que l'autre s'élance de l'ancienne zone industrielle de Peñarroya-Pueblonuevo, concrètement depuis le bidonville de la Gare. Un bon accès depuis Belmez est la piscine municipale. Il est également possible d'y accéder en transports, par bus. Vous traverserez deux ponts sur le trajet, avant d'arriver au terme du parcours de cet ancien tracé ferroviaire.

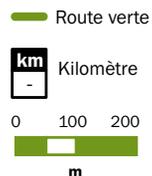


SIERRA NEVADA

Toutes les informations relatives à la route en scannant ce code QR



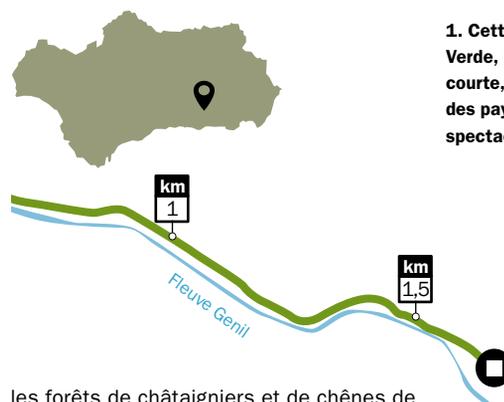
Trajet	↔	Communes	Güejar Sierra.
Longueur	1,6 km.	Accès	GR-3200
Durée	12'	Bornes	Mares de la rivière Maitena
Surface	Graviers.		
Difficulté	Facile.		



La Via Verde de Sierra Nevada fait partie du tracé de l'ancien traminot de la Sierra Nevada, qui reliait Grenade au ravin de San Juan, opérationnel entre 1925 et 1974. Elle part du site de Güejar Sierra, connu comme La Fabriquilla, près de la pointe du barrage de Canales, et prend fin dans la gare de Maitena. Elle s'étend sur les bords de la rivière Genil, par le parc naturel et avec une vue

Cette voie s'étend à la vue des plus hauts sommets du pays

sur les plus hauts sommets du pays. Parmi les sites les plus remarquables se trouvent les mares de la rivière Maitena, avec leurs magnifiques eaux propres à la baignade en été. Sur la rivière Genil, grâce à la végétation typique de rive, il est possible d'admirer



1. Cette Via Verde, bien que courte, parcourt des paysages spectaculaires.

les forêts de châtaigniers et de chênes de Güejar. Deux accès sont recommandés pour cette vía verde. Le premier d'entre eux vient du GR-3200, près du site connu comme La Fabriquilla, situé près de la pointe du barrage de Canales.

Le second permet de se garer à proximité de l'ancienne gare ferroviaire de Maitena, qui a été réhabilitée en restaurant-buvette au

Les mares de la rivière Maitena sont magnifiques pour se baigner en été

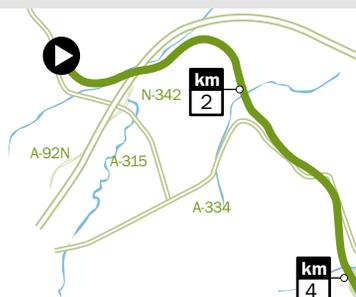
sein de la vía verde. L'ensemble urbain de Güejar Sierra, situé à plus de 1000 mètres de hauteur, complète cette route avec des vues sur les sommets du Pico Veleta et le toit majestueux de la Péninsule Ibérique, le Mulhacen.

SIERRA DE BAZA

Toutes les informations relatives à la route en scannant ce code QR



Trajet	↔ ↻	Communes	Baza, Caniles.
Longueur	9,5 km.	Accès	A-334
Durée	1h 30'	Bornes	Le centre-ville de Baza.
Surface	Asphalte et graviers.		
Difficulté	Facile.		



L'ancienne ligne Guadix- Almendricos-Lorca part des alentours de l'ancienne gare de Baza (Grenade) et va jusqu'à la limite de la commune de Caniles, dont la gare a été restaurée. La voie s'étend sur le bord du Parc Naturel de la Sierra de Baza (une sierra située à plus de 2000 mètres de hauteur, au milieu d'un environnement steppique), et traverse la

La voie s'étend au bord du Parc Naturel de la Sierra de Baza

riche et luxuriante vallée fertile de Baza. On peut admirer des éléments très intéressants d'un point de vue environnemental et ethnologique, tels que le plus grand canal de dérivation qui conserve son tracé arabe et quelques points originaux.

La vía verde passe par riche et luxuriante vallée fertile de la commune de Baza, dans

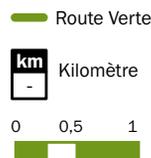


1. Paysage caractéristique de la Sierra de Baza, située au-dessus de 2000 mètres de hauteur.

laquelle se démarque son ensemble historique monumental, répertorié comme un Bien d'Intérêt Culturel, ainsi que le musée archéologique de Baza où sont conservés d'importants vestiges de l'époque ibérique, tels que le Guerrier de

Baza, une réplique de la Dame de Baza et l'Alhóndiga, ainsi que le Centre d'Interprétation des Gisements de Basti.

L'accès le plus conseillé est depuis le centre-ville de Baza, à proximité de l'ancienne gare ferroviaire.

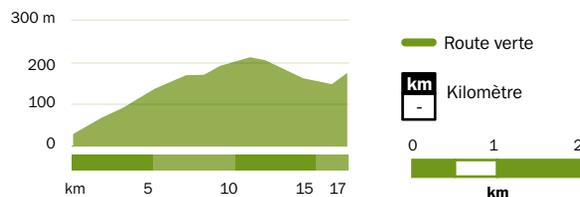


GUADIANA

Toutes les informations relatives à la route en scannant ce code QR



Trajet	↔	Accès	HU-4402 , H-9009
Longueur	17 km.	Bornes	Le pont romain d'El Lobo.
Durée	2h	Services	2 zones de repos, 1 mirador
Surface	Terre compacte.		
Difficulté	Facile.		
Communes	El Almendro, El Granado.		



Le parcours suit le tracé minier qui a uni, pendant près d'un siècle, la Mine des Herreñas au Port de La Laja, ce qui a permis à des lieux tels que la Mine La Isabel de

Le port de La Laja est le dernier site navigable du Guadiana

faire de l'Espagne le premier pays producteur mondial de manganèse à la fin du XIX^e siècle. La voie s'étend entre le hameau de Puerto de La Laja (El Granado) et celui minier de La Isabel (El Almendro), enclave pittoresque, tel que le pont romain d'El Lobo et ses vastes vues. Le port de La Laja est le dernier port navigable du Guadiana et



montre les restes de ce qui a été un embarcadere de minéraux de grande importance. L'orographie difficile de la zone, avec des ruisseaux très ajustés dans leur descente jusqu'au fleuve Guadiana partage la vedette avec la forêt méditerranéenne omniprésente et un riche patrimoine historique et artistique qui souligne, entre autres, l'ermite de Nuestra Señora de Piedras Albas, dans la commune d'El Almendro, les restes miniers et les moulins à vent. Quatre viaducs et une gare viennent compléter le souvenir du passé ferroviaire. Divers accès sont possibles depuis Puerto de La Laja, près de la frontière portugaise, l'autoroute régionale HU-6400 et le village minier de La Isabel.

MOLINOS DEL AGUA

Toutes les informations relatives à la route en scannant ce code QR



Trajet	↔	Accès	A-49
Longueur	34 km.	Bornes	Musée Ethnographique.
Durée	4h	Services	4 aires de repos.
Surface	Asphalte et graviers.		
Difficulté	Facile.		
Communes	San Juan del Puerto, Trigueros, Beas, Valverde del Camino.		



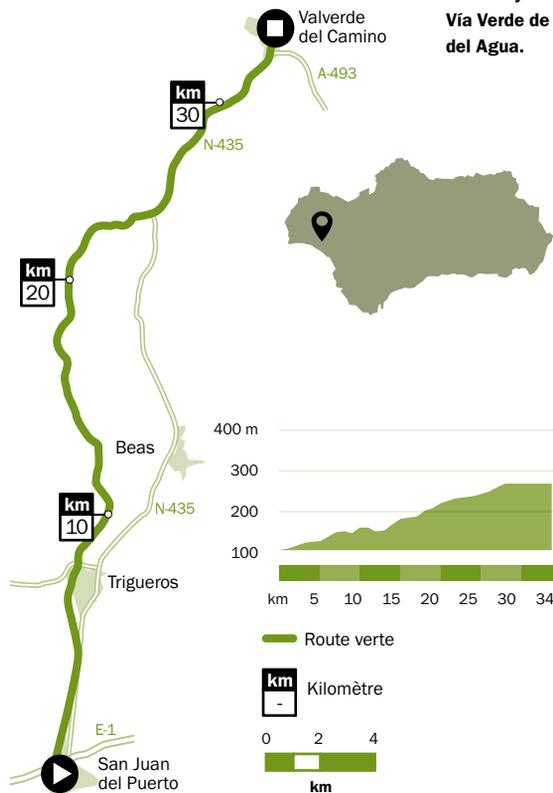
L'ancien train minier, qui a transporté du cuivre entre San Juan del Puerto et la mine du Buitrón, à Valverde del Camino, depuis le XIX^e à 1969, permet de s'imprégner de l'histoire des mines qui remontent à l'époque de l'ancienne Tartesse et font la personnalité de cette région, outre le fait de se plonger dans une nature parfois luxuriante. Depuis les rives de la rivière Tinto, de San Juan del Puerto à Valverde, il est possible d'admirer les moulins

Vous plongerez dans l'histoire des mines qui remontent à l'époque de l'ancienne Tartesse

à farine qui profitent du courant de la rivière, certains réhabilités et d'autres en parfait état, ainsi que le pont romain sur le ruisseau Candón. Un doux tracé qui s'achève au musée qui raconte le passé de la zone.

L'ensemble ethnographique de Molinos de Agua, à Beas, les maisons des anglais de Valverde del Camino et la culture mégalithique, avec le dolmen de Soto y Trigueros, soulignent l'histoire ancestrale de ces terres et de leur relation particulière avec l'industrie minière, qui a forgé son caractère et son paysage. Il existe près d'une dizaine d'accès en voiture, depuis différents points de la route. Il est également possible d'y accéder en train régional, arrivant à la gare de San Juan del Puerto, qui couvre la ligne Séville-Huelva.

1. Des cyclistes sur la Via Verde de Molinos del Agua.



EL ACEITE

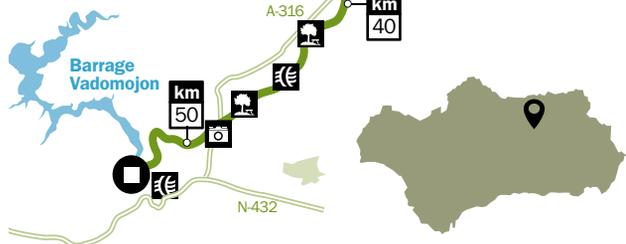
Toutes les informations relatives à la route en scannant ce code QR



Trajet	↔	Accès	A-316
Longueur	54 km.	Bornes	Réserve naturelle de Laguna Honda.
Durée	6h	Services	11 aires de repos, 6 parkings, 6 sources.
Surface	Asphalte et graviers.		
Difficulté	Facile.		
Communes	Jaen, Torredelcampo, Torredonjimeno, Martos, Alcaudete.		



La voie part du club omnisports de Las Fuentezuelas (Jaén). Peu après apparaît l'itinéraire archéologique de Los Torreones. Les fermes oléicoles se succèdent jusqu'à arriver aux ruines du lieu de chargement et de triage de Moralduro, où les gypses des carrières étaient transférés vers les trains. Vous traverserez des tunnels, des ponts (tels que ceux spectaculaires sur les rivières Salado et Guadajoz), vous admirerez les vues sur d'infinis oliviers et

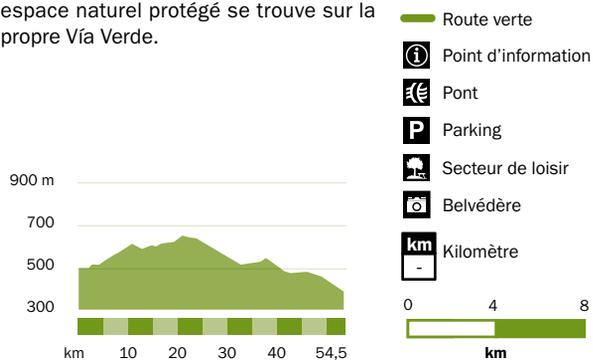


sur le rocher de Martos, à sa hauteur maximale (650 m) avant d'apercevoir la vallée du Víboras. Au final, les oliviers laissent la place au mont méditerranéen et à la réserve



1. La route passe par divers pontones.

naturelle de Laguna Honda. À partir de la gare d'Alcaudete, le tracé délaisse la monotonie des oliviers pour laisser place à un paysage plus naturel, à la végétation méditerranéenne très éclairée. La valeur naturelle de la zone s'accroît en passant, plus loin, près de la Réserve Naturelle de Laguna Honda (kilomètre 50). Situé sur la gauche du chemin, l'éminence de cet espace naturel protégé se trouve sur la propre Vía Verde.



SUBBETICA

Toutes les informations relatives à la route en scannant ce code QR



Trajet	↔	Accès	N-432
Longueur	65 km.	Bornes	Laguna del Salobral (ou del Conde).
Durée	6h	Services	11 aires de repos, 7 parkings, 8 zones pour enfants et 4 sources.
Surface	Asphalte et graviers.		
Difficulté	Facile.		
Communes	Luque, Zuheros, Doña Mencía, Cabra, Lucena, Moriles, Aguilar de la Frontera, Puente Genil		

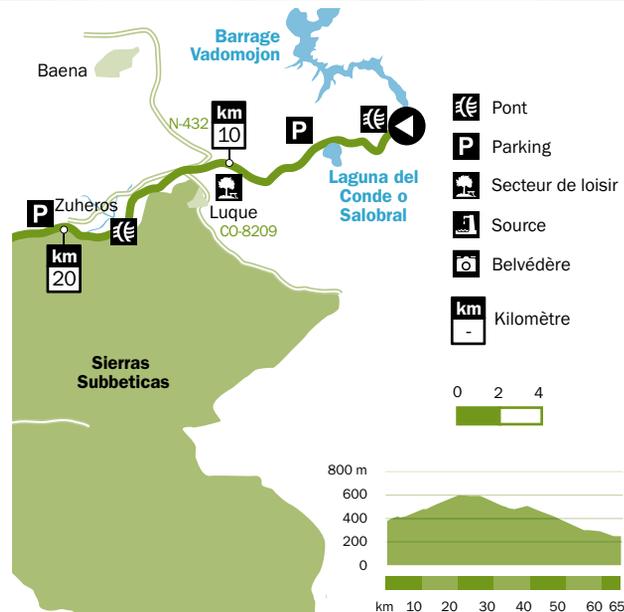


1

La route part du viaduc sur la rivière Guadajoz (Luque) et suit le tracé de l'ancien Train de l'Huile (Tren del Aceite), jusqu'au district de Las Navas del Selpillar (Lucena), offrant la vue des spectaculaires paysages du Parc Naturel de la Sierra Subbética et l'avifaune diversifiée de la Réserve Naturelle de la Laguna del Salobral. Non moins attrayants, les centres-villes des localités traversées, telles que Luque ou Zuheros. L'ancienne gare de Cabra est à présent un centre d'information sur le Train de l'Huile et la fin du trajet nous conduit aux terres vinicoles de Montilla-Moriles.



1. Plusieurs cyclistes sur le mirador de Laguna del Salobral.



Cette route est la continuation de la Vía Verde del Aceite, qui forment ensemble un parcours de 120 km, auquel peuvent s'ajouter la branche de 8 km qui lie Baena.

GUADAJOZ-SUBBETICA

Toutes les informations relatives à la route en scannant ce code QR



Trajet	↔	Communes	Baena, Luque.
Longueur	8 km.	Accès	N-432.
Durée	1h.	Bornes	Centre-ville de Baena.
Surface	Asphalte et graviers.		
Difficulté	Facile.		



1



Cette Vía Verde peut être parcourue de manière indépendante, en partant de Luque, ou bien comme une branche de la Vía Verde del Aceite, dans sa liaison avec la province de Cordoue. Le segment s'élance de la gare de Luque, pénètre dans la région, dominée par l'olivier, au terrain plat et à la végétation naturelle rare. Il en est ainsi jusqu'à arriver à Baena, où son château, le Musée de l'Olivier, la grotte du Gypse et le Musée Historique et Archéologique font partie de l'offre de cette importante localité proche du parc naturel des Sierras Subbétiques. Parmi le patrimoine naturel se trouvent également la Laguna del Salobral, enclavée dans une réserve naturelle qui accumule les lagunes

permanentes telles que Zóñar, Rincón et Amarga, près d'autres saisonnières telles que Tíscar y Jarales ou celle du Salobral. Au sein du paysage d'oliviers, de vignobles et de champs céréaliers de la campagne cordouane, ces oasis entourés de roseaux, de carex, de joncs et de mares contrastent avec leurs caractéristiques différentes. Toutes ces espèces sont protégées en raison de leur importance pour l'hivernage et la nidification des oiseaux aquatiques. Le revêtement de la route est un mélange de graviers compactés et d'asphalte, et dispose de divers accès, tant en voiture qu'en transports en commun.

1. Jeune cycliste sur la Vía Verde.



GUADALIMAR

Toutes les informations relatives à la route en scannant ce code QR



Trajet	↔	Accès	A-32
Longueur	15 km.	Services	4 aires de repos, 5 viaducs, 2 passerelles et 7 tunnels éclairés.
Durée	2h		
Surface	Asphalte et graviers.		
Difficulté	Facile		
Communes	Linares, Ibros, Lupion, Torreblascopedro, Begíjar.		



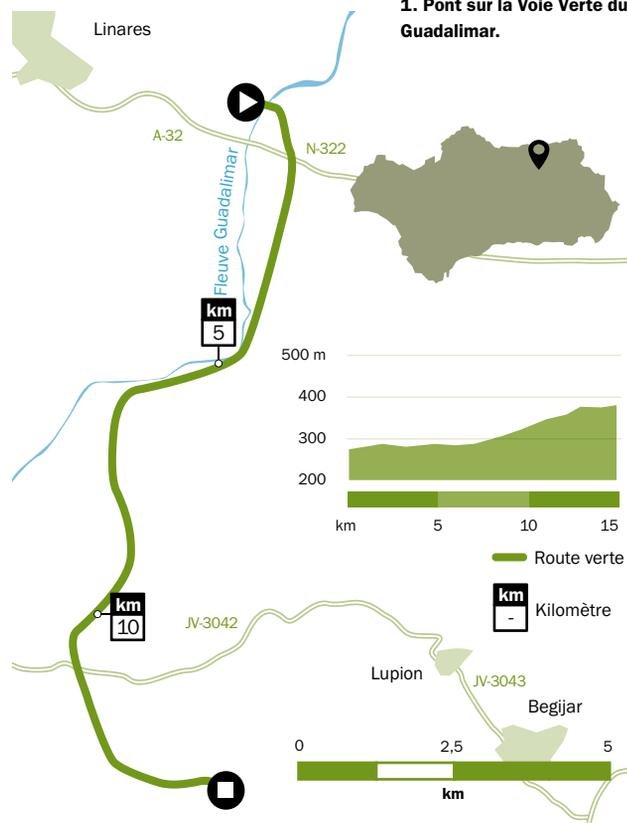
La route s'élance de la gare de Linares-Baeza (Linares) et arrive au Vereda de Pajareros – liaison avec le Camino de Córdoba (Begíjar). La Guadalimar, en arabe, la rivière rouge, nous offre une merveilleuse forêt en galerie sur les premiers kilomètres, jusqu'à arriver à une légère pente vers la vallée d'oliviers du Guadalquivir, où s'achève le chemin. La Sierra Mágina sert de toile de fond et l'on peut admirer des secteurs de l'intense passé minier et industriel de Linares.

Guadalimar signifie, en arabe, rivière rouge

Le district de la Gare de Linares-Baeza est situé à peu de kilomètres au sud-est de la commune de Linares, sur la rive droite de la rivière Guadalimar. Cette petite commune a toujours été connue pour sa gare, qui en fait une zone de passage, de départ ou d'arrivée pour des dizaines de trains qui la traversent quotidiennement.

D'une certaine façon, cette commune est liée au romantisme de ce mode de transport particulier et, depuis sa fondation, des milliers de voyageurs l'ont traversée. Le chemin s'étend sur des paysages de rives, de vallées fertiles et d'oliviers. Dans la moitié nord du parcours, il est possible d'admirer, au loin, une certaine activité industrielle associée à la culture de l'olive (principalement des moulins à huile) et une importante sucrerie. Elle s'étend sur un peu plus de 15 kilomètres, avec un parcours pratique, autant pour les promeneurs que pour les cyclistes.

1. Pont sur la Voie Verte du Guadalimar.



LINARES

Toutes les informations relatives à la route en scannant ce code QR

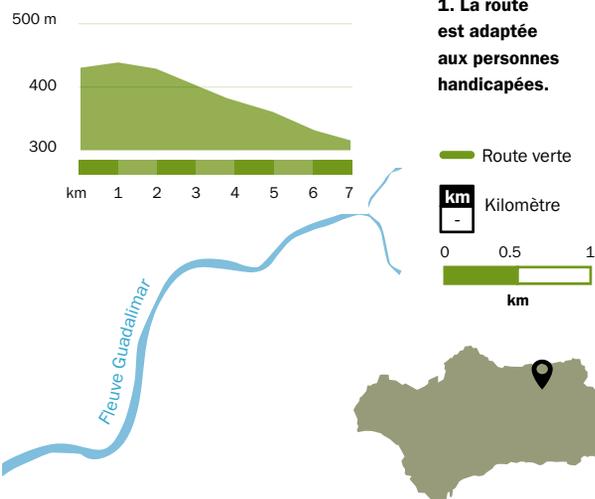
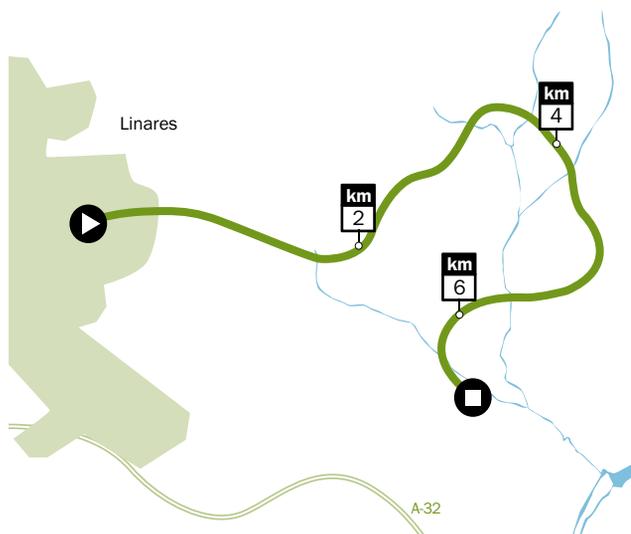


Trajet	↔	Communes	Linares.
Longueur	6,6 km.	Accès	A-32
Durée	30'	Services	4 aires de repos, 1 mirador.
Surface	Graviers.		
Difficulté	Facile.		



1

1. La route est adaptée aux personnes handicapées.



Le trajet est une descente continue jusqu'à la vallée

La sinieuse descente de Linares vers la rivière Guadalimar –la rivière rouge des arabes– part du quartier de San Gonzalo pour arriver au Chemin d'Arquillos, près de la N-322 et de la gare de Linares-Baeza. Le trajet est en descente constante jusqu'à la vallée, où se mélangent les oliviers et la végétation de rive fluviale. Il récupère pour son usage l'ancien tracé entre les deux gares, qui faisaient partie de la route Linares-Al-

mería, créée pour apporter du plomb dans ce port.

Soulignons également l'ensemble des monuments de Linares, les ruines de Cástulo et le pont Mocho, tout cela parmi les oliviers et la végétation de rive de la rivière Guadalimar. Si vous venez en voiture depuis Linares, le mieux est d'entrer par le quartier de San Gonzalo et par le chemin d'Arquillos, si vous arrivez de la gare de Linares-Baeza.

VADOLLANO

Toutes les informations relatives à la route en scannant ce code QR



Trajet	↔	Difficulté	Facile.
Longueur	7 km.	Communes	Linares.
Durée	1h	Accès	A-32
Surface	Revêtement de terre, graviers et ballast.		

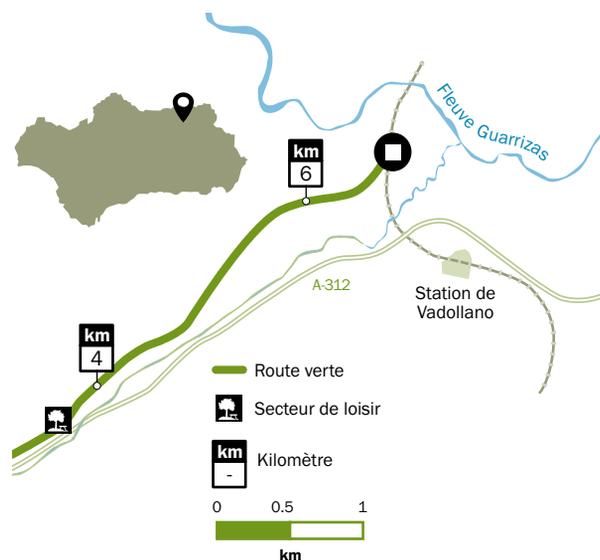
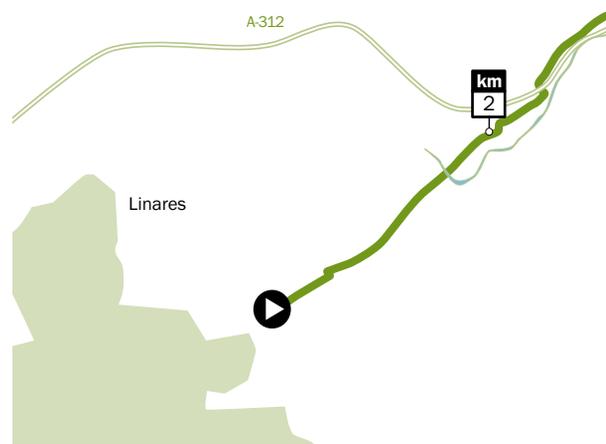


1. Pont de fer sur la Voie Verte.

Le segment ferré qui relie la ligne Madrid-Cordoue et Linares entretient cette voie verte, qui s'étend depuis le parc des fournisseurs de l'usine Santana à la caserne de l'Armée de Vadollano. Le milieu naturel est marqué par le bassin du ruisseau de Castro et les hautes carrières de gypse de Castro, où le relief vallonné d'oliviers accompagne le cycliste.

Les ruines ibères de Cástulo se situent à seulement 5 km de Linares

Le patrimoine minier et industriel de la région s'affiche, en soulignant les ruines de la ville ibère de Cástulo. Cette colonie a été une ville importante, capitale de la région



d'Oretania, et ses ruines se situent à seulement 5 kilomètres de Linares.

Deux accès à la voie sont recommandés pour les voitures : depuis les alentours de l'usine de Santana et depuis le site de Vadollano. Il faut tenir compte du fait qu'il s'agit d'une voie verte à la difficulté moyenne, dont l'état nécessite de consulter préalablement d'éventuelles modifications en raison de la météo.

SIERRA NORTE

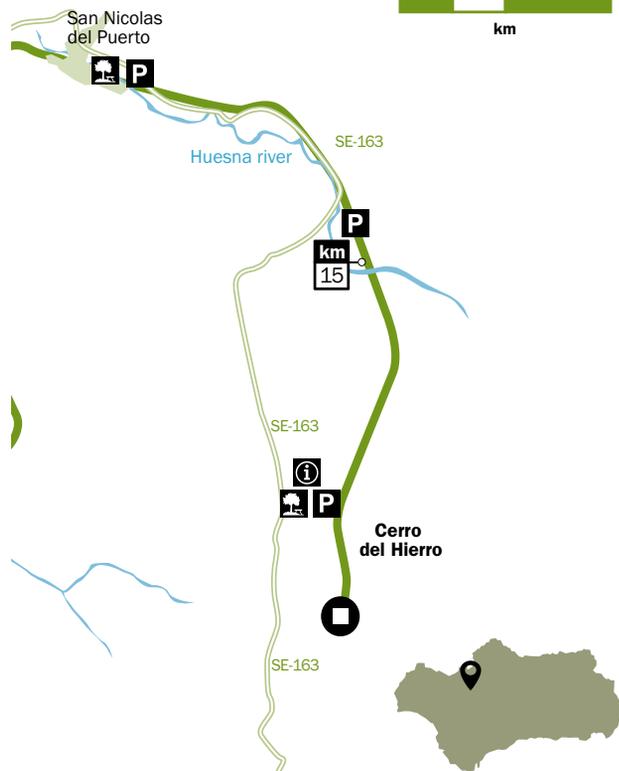
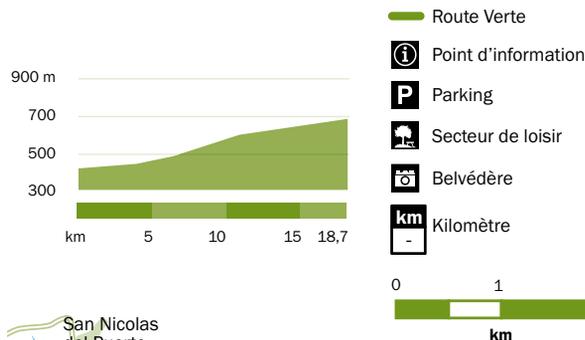
Toutes les informations relatives à la route en scannant ce code QR



Trajet	↔	Accès	Accès en train régional depuis Séville et par l'autoroute A-455
Longueur	18,7 km.	Bornes	Les cascades de Huesna.
Durée	3h.	Services	4 aires de repos, 1 mirador, 7 parkings.
Surface	Revêtement de terre et asphalte .		
Difficulté	Moyen.		
Communes	Cazalla de la Sierra, Alanis, San Nicolas del Puerto, Constantina.		

Entre la gare de Cazalla, où arrivent les trains régionaux en provenance de Séville et le Mont du Hierro se prolonge une magnifique Vía Verde sur l'ancien tracé du train minier, avec un dénivelé total de 300 m. Il traverse la plus belle forêt en galerie de Séville, celle de la rivière Huesna, et parcourt une partie du parc naturel et de la réserve de la Biosphère de la Sierra Norte.

Une localité minière aux édifices datant de l'époque anglaise (XIX^e siècle) cède la place au Mont du Hierro, une spectaculaire mine exploitée depuis le temps des romains, aujourd'hui monument naturel par sa valeur géologique et paysagère. Les tunnels et les nids-de-poule sont impressionnants. L'environnement gagne en dramatisme avec les restes abandonnés de l'activité minière, qui entretiennent la mémoire de l'archéologie industrielle et enrichissent les opportunités de loisir, d'aventure et de connaissance du milieu naturel qu'offre la Vía Verde de la Sierra Norte de Séville, à laquelle il est possible d'accéder en train régional depuis la capitale.



EL RONQUILLO

Toutes les informations relatives à la route en scannant ce code QR



Trajet	↔	Communes	El Ronquillo
Longueur	9 km.	Accès	N-630
Durée	1h	Services	4 aires de repos et 2 parkings.
Surface	Graviers		
Difficulté	Facile.		



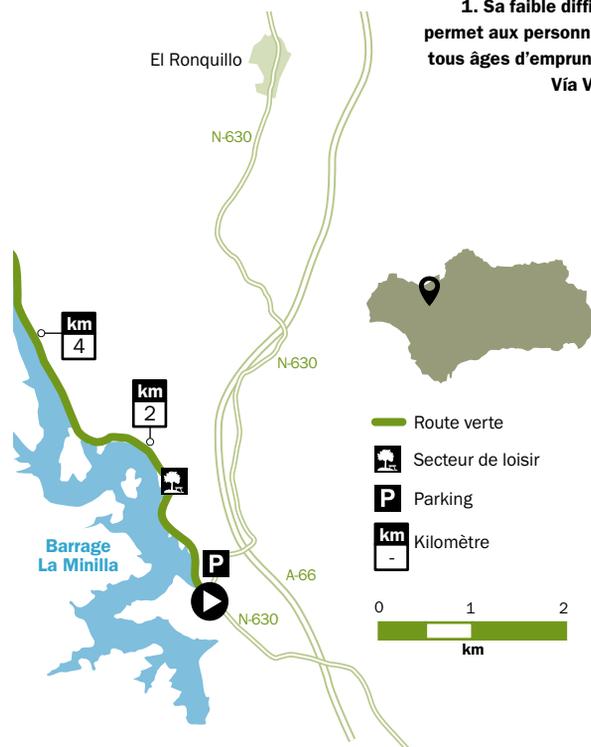
Au km 775 de la N-630 se trouve le point de départ, dans une ancienne gare reconverte en restaurant. La route traverse des prairies, en offrant des vues permanentes sur le barrage de La Minilla et les rives du Rivage de Huelva. La présence continue d'eau et les équipements intéressants, tels qu'une belle gare réhabilitée au bord du barrage convertie en hôtel-restaurant, rendent cette route très populaire, avec une abondance d'oiseaux et silencieuse.

Une autre des attractions est le barrage

La route a une ancienne gare restaurée comme un hôtel-restaurant

de La Minilla, qui alimente Séville et sa région métropolitaine et qui est encastré entre deux systèmes montagneux vertigineux. Au fur et à mesure que l'on avance sur le trajet, en laissant derrière nous le barrage, on peut observer que la nappe d'eau se rétrécit jusqu'à un point difficile à déterminer, si nous continuons d'avoir devant nous le réservoir du barrage ou déjà le cours de la rivière. Des oiseaux tels que des pinsons, des pies bleues, des fauveltes ou différentes espèces d'aigles survolent la Voie Verte. Il n'est pas de trop d'emporter un guide qui permette de les identifier.

1. Sa faible difficulté permet aux personnes de tous âges d'emprunter la Vía Verde.



Les 24 parcs naturels d'Andalousie proposent des routes de différentes longueurs et à la dureté adaptée aux vélos.

En vélo à travers les Parcs Naturels





Aucun déchet.
C'est tout à fait possible d'y arriver, vous trouverez des poubelles un peu partout.



Si vous amenez votre chien, merci de le tenir en laisse.



Ce n'est pas une bonne idée de ramener chez vous des fruits ou des minéraux, et vous ne devez jamais prélever des fossiles ou des restes archéologiques. Si chaque voyageur fait de même, le site finira par disparaître.



Respectez la propriété privée, les terres ou le bétail.



Les enclos destinés à protéger les espèces de flore ou de faune ne doivent jamais être franchis.



Que la seule trace de votre passage dans la nature soit votre intime satisfaction.



Précaution maximale avec le feu, le pire ennemi du mont méditerranéen. Il existe des zones et des manières d'allumer un feu, interdites en été. Profitez de votre visite pour arrêter de fumer.



Profitez de la nature en silence. Elle vous surprendra par ses sons.

Cadix, Huelva et Séville

DOÑANA



Superficie **105 000 hectares.**

Communes **Almonte, Hinojos, Lucena del Puerto, Moguer, Palos de la Frontera, Aznalcazar, Isla Mayor, Pilas, Puebla del Río, Villamanrique de la Condesa et Sanlúcar de Barrameda.**



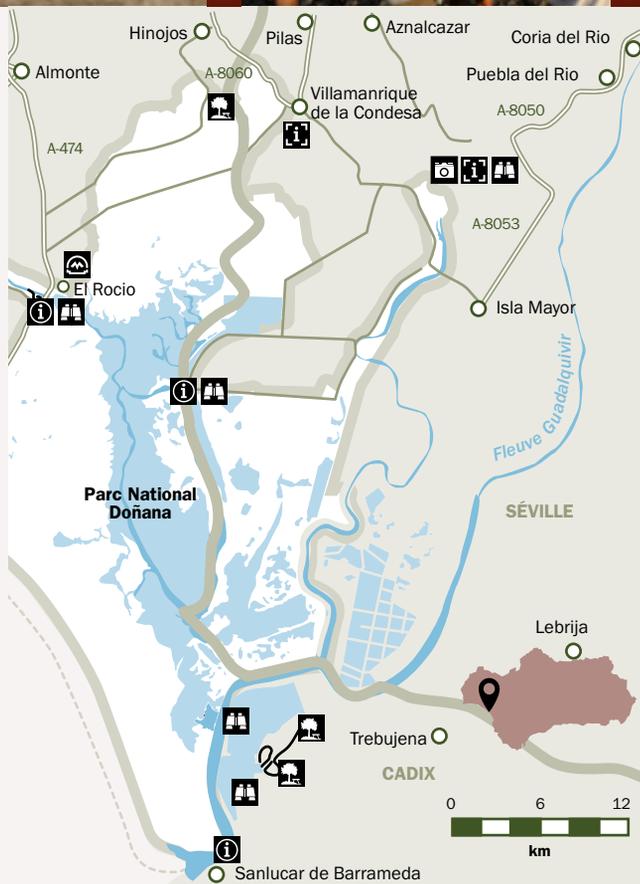
1. La faune est l'une des principales valeurs de Doñana.
2. À l'intérieur du Parc, il est possible de réaliser une multitude d'activités.



Connaissez tous les détails de cet Espace Naturel



L'une des enclaves mythiques de l'Europe offre au visiteur des spectacles naturels grandioses, des beautés subtiles, des paysages totalement différents en fonction des saisons, des oiseaux de diverses espèces et une vaste gamme de services, afin de profiter pleinement de toute la famille. Les légendes de Tartessos et de l'Atlantide apportent de la magie à un territoire entièrement vierge.



La route EL ACEBUCHÉ

Obtenez toutes les informations concernant la route en scannant ce code QR



Trajet		Borne	MAB.
Length	5,3 km.	Autres	Le trajet allie des segments circulaires et linéaires sur une passerelle en bois. Aucune autorisation n'est nécessaire et il est possible de circuler librement pendant les horaires d'ouverture du Centre des Visiteurs.
Durée	1 h 50'.		
Difficulté	Baja.		
Communes	Almonte.		
Accès	A-483.		

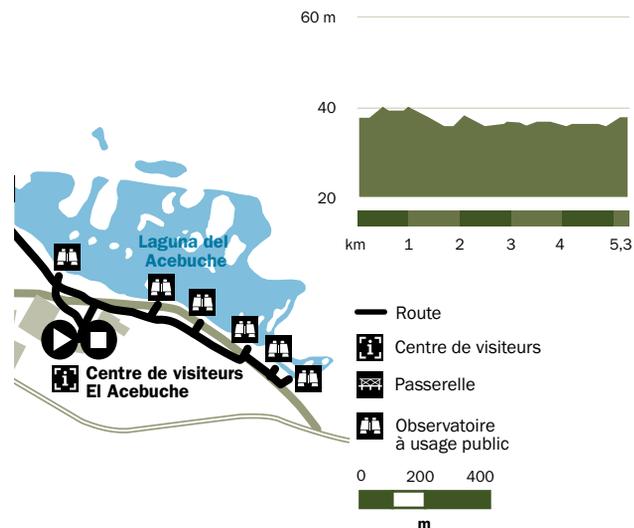


Ce sentier (il s'agit, en réalité, de deux routes unies autour du Centre des Visiteurs El Acebuche) est idéal à parcourir en vélo, car ses un peu plus de cinq kilomètres s'étendent sur une passerelle en bois pratique. Le parcours part de la Lagune de l'Acebuche, où il est possible d'observer un grand nombre d'oiseaux, selon l'époque de l'année, dans l'un des cinq observatoires aménagés.

Après être passé par le dernier d'entre eux et avoir visité une zone humide réhabi-

litée après la sécheresse des années 50, vous passerez par les lagunes du Huerto et de Las Pajas. Le tracé affiche, à partir de là, quelques canaux par le biais de passerelles, permettant de connaître de près la végétation de rive typique de la zone, des fourrés et quelques bois de pins parasols. Enfin, depuis la Lagune du Huerto, il faut refaire le chemin en sens inverse pour revenir au point de départ, au Centre des Visiteurs d'Acebuche.

1. Un héron à Doñana.



Almeria, Grenade

SIERRA NEVADA

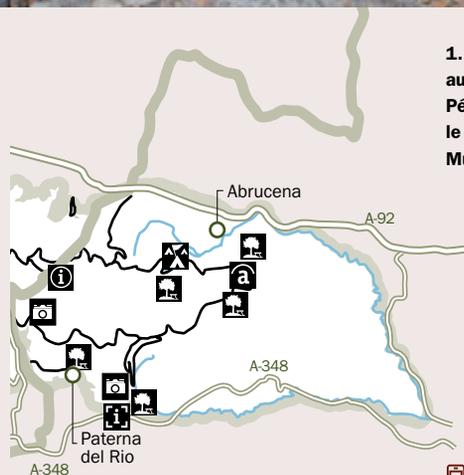
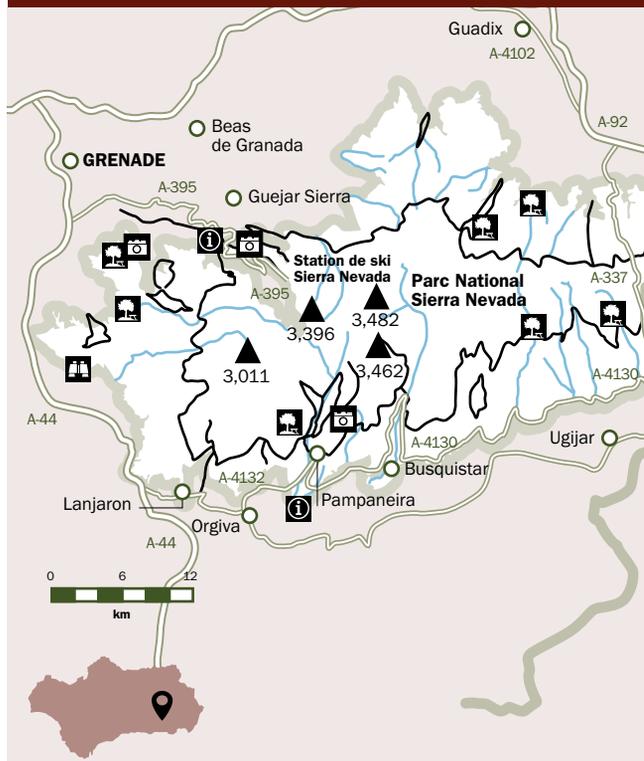


Superficie **171 000 ha.**

Communes **Almeria : Abia, Abrucena, Alboloduy, Alhabia, Almocita, Alsodux, Bayarcal, Beires, Bentarique, Canjayar, Fiñana, Fondon, Illar, Instincion, Laujar de Andarax, Nacimiento, Ohanes, Padules, Paterna del Rio, Ragol, Santa Cruz, Terque et Las Tres Villas. Grenade : Aldeire, Alpujarra de la Sierra, Berchules, Bubión, Busquistar, Cadiar, La Calahorra, Cañar, Capileira, Carataunas, Castaras, Cogollos de Guadix, Dilar, Dolar, Durcal, Ferreira, Gojar, Güejar-Sierra, Hueneja, Jerez del Marquesado, Juviles, Lanjaron, Lanteira, Lecrin, Lugros, Monachil, Nevada, Nigüelas, Orgiva, Padul, Pampaneira, Portugos, Soportujar, La Taha, Trevez, Valor et La Zubia.**



1



1. Randonneurs au sommet de la Péninsule Ibérique, le majestueux Mulhacén.

Sierra Nevada est la plus riche en échantillons végétaux d'Europe. Depuis son contrefort jusqu'aux cimes de 3000 mètres, des plantes adaptées au rude environnement abritent une faune nombreuse, avec l'emblématique chèvre sauvage. Mais Sierra Nevada est également synonyme de beauté : ses paysages sauvages, ses rivières sonores et la sensation du passé historique de ses célèbrissimes villages, intacts siècle après siècle.

 **Connaissez tous les détails de cet Espace Naturel**

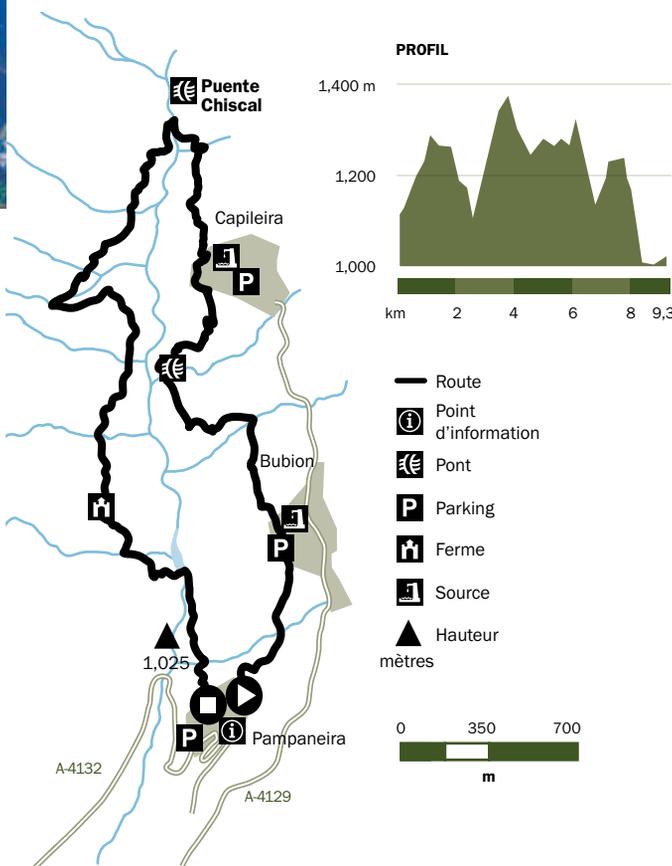
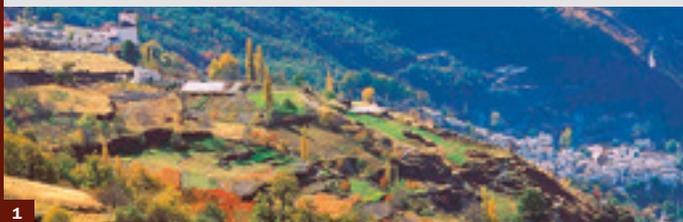


La route LES VILLAGES DU POQUEIRA

Obtenez toutes les informations concernant la route en scannant ce code QR



Trajet		Accès	A-4132.
Longueur	9,4 km.	Borne	Puente Chiscal.
Durée	3h 30'.	Autres	Il est recommandé d'amener de l'eau potable.
Difficulté	Moyenne.		
Communes	Pampaneira, Bubión et Capileira.		



- 1. Pampaneira est situé sur un coteau.**
- 2. Le cours d'eau de Poqueira.**
- 3. Un exemple de l'architecture populaire de l'Alpujarra de Grenade.**

Le sentier des villages du Poqueira démarre sur la partie haute de Pampaneira et parcourt le versant sud du massif de la Sierra Nevada, à travers le ravin de la rivière qui donne son nom à la route, en traversant les villages de Bubión et Capileira. Entre Pampaneira et Bubión, des villages distants d'à peine un kilomètre, le chemin parcourt les cultures typiques en terrasses de l'Alpujarra à Grenade. Après avoir traversé Bubión et Puente del Molino, le sentier descend doucement sur 1,5 kilomètres, avant d'entamer une importante ascension de 800 mètres qui nous amène au dernier village de la route, Capileira. De là, un chemin conduit à la rivière Poqueira, traversée par le Pont Chiscal. À 300 mètres se trouve un carrefour, où il faut choisir la voie de gauche et, 1 200 mètres plus loin, il faut à nouveau tourner à gauche, à une rocade marquée par un chêne rouvre. Le sentier se poursuit à travers plusieurs mas, jusqu'à traverser à nouveau la rivière Poqueira et tourner à droite, jusqu'à la route principale qui nous ramène au point de départ, à Pampaneira.

Almeria

CABO DE GATA-NIJAR



Superficie **49.500 ha.**

Communes **Almeria, Carboneras, Nijar.**



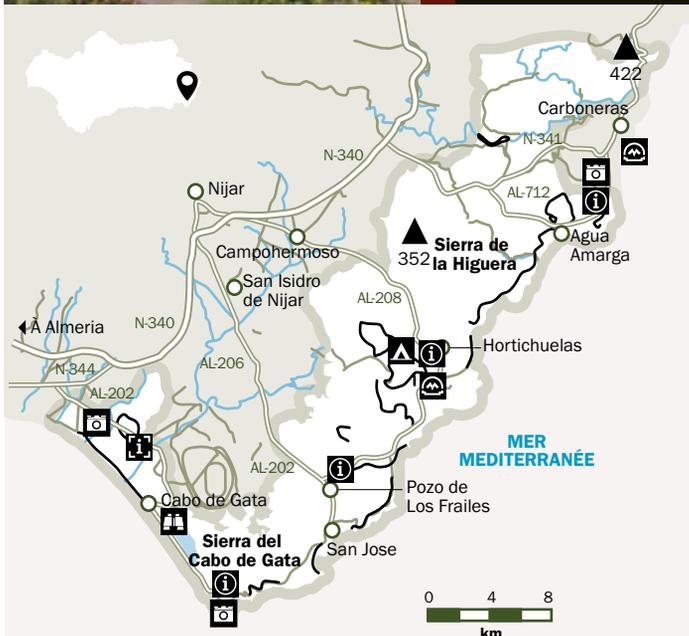
1



2



3



4

1. Une des criques cachées dans l'espace protégé.
2. Coucher de soleil dans le Parc Naturel.
3. Architecture populaire dans les villages de la zone.
4. Les dunes de sable sont communes au Cabo de Gata.

Vous ne connaîtrez rien de semblable à Cabo de Gata-Níjar, ni sur terre, ni en mer. Son paysage sous-désertique, aux volcans éteints, aux empreintes minérales, aux fossiles et aux restes culturels de l'exploitation de l'eau – citernes, norias, puits – se joignent à un littoral minéral, beau et vierge, avec des fonds marins remplis de vie animale et végétale. Un paysage proche du mystique.



Connaissez tous les détails de cet Espace Naturel



La route LAS AMOLADERAS

Obtenez toutes les informations concernant la route en scannant ce code QR



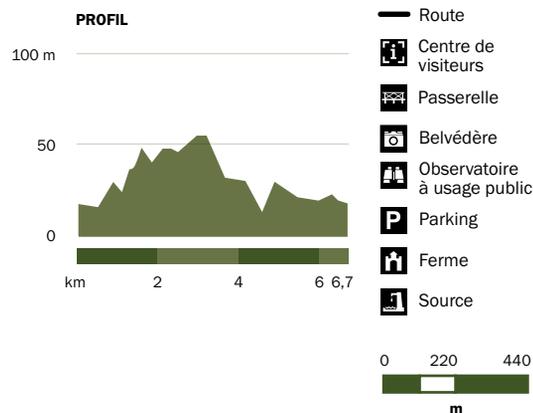
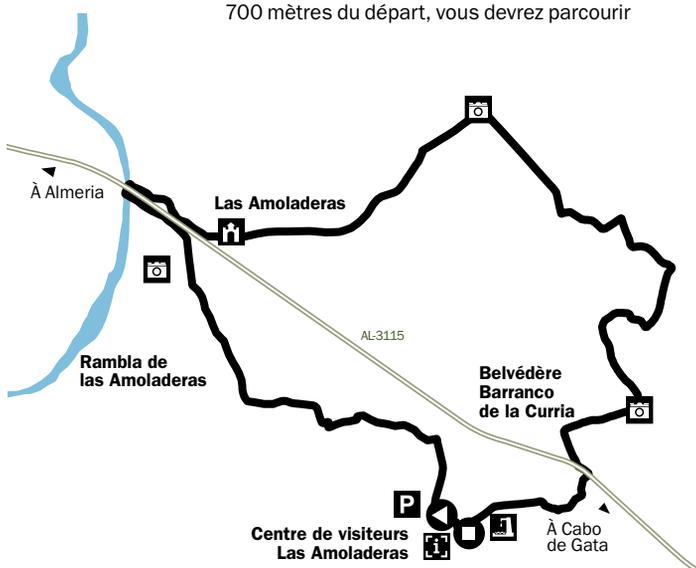
Trajet		Accès	AL-3115.
Longueur	6.7 km.	Borne	MAB, Geoparks.
Durée	1 h.	Autres	Il faut faire particulièrement attention en vélo aux intersections sur la route.
Difficulté	Facile.		
Communes	Almeria.		



Las Amoladeras est le nom de ce chemin qui s'étend parmi les paysages de steppe et les plages, mais c'est également le nom d'une ferme, une plage ou le propre centre des visiteurs du Parc Naturel, où démarre le parcours. Il s'agit d'un chemin facilement accessible, sauf en ce qui concerne les précautions évidentes à adopter au moment de traverser la route en certains endroits. Une fois la première intersection passée, à quelques 700 mètres du départ, vous devrez parcourir

100 autres mètres afin d'emprunter une déviation à droite. Peu après, vous découvrirez un olivier sauvage solitaire résistant parmi la rare végétation et, plus loin, le ravin de La Curria, avec un mirador qui offre de très belles vues sur la sierra et le littoral. À partir de là, la végétation change radicalement sur une distance d'environ 1300 mètres, que vous devrez parcourir jusqu'à reprendre la piste originale. Encore 500 mètres et vous arriverez à un mirador situé à un croisement où, en tournant à gauche, vous reviendrez au point de départ du parcours.

1. Cabo de Gata.



Almeria

SIERRA MARIA-LOS VELEZ



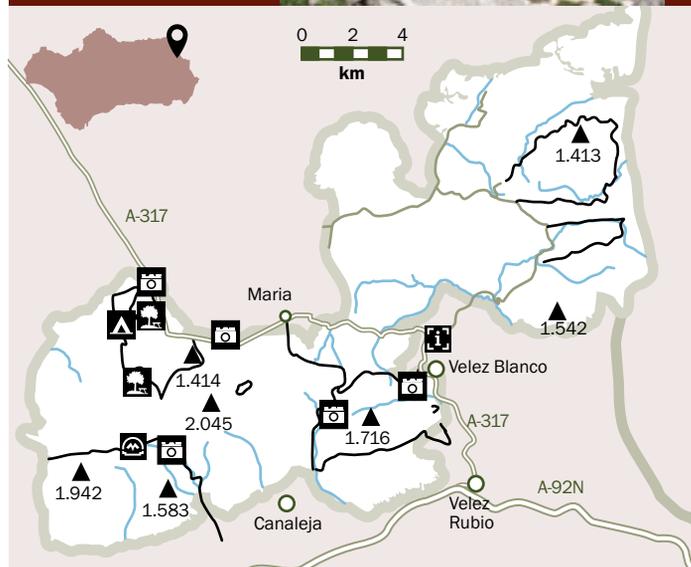
Superficie **22 500 ha.**
Communes **Chirivel, Maria, Velez Blanco, Velez Rubio.**



1



2



De hauts sommets, enneigés en hiver, au milieu d'un paysage aride, recueillent l'eau en leur cœur afin de la distribuer dans les vallées, sous forme de sources et de ruisseaux. De denses bois de pin d'Alep, de laricio et de chênes vivent dans une région pleine de grottes aux restes rupestres, parmi lesquelles le célèbre Indalo. Terre de rapaces, de châteaux inoubliables –tel que celui de los Vélez– et d'amandiers.



3

1. A number of rocky outcrops can be seen on the mountain range.
2. Children playing in the snow.
3. A lonesome tree on a prairie.
4. Wheat field in Chirivel.



4



Connaissez tous les détails de cet Espace Naturel



La route UMBRIA DEL MAIMON

Obtenez toutes les informations concernant la route en scannant ce code QR



Trajet	↔	Borne	Col des Arenas.
Longueur	8,9 km.	Autres	Il est nécessaire d'amener de l'eau potable. Il faut faire attention à la circulation aux intersections avec la route.
Durée	4h 30.		
Difficulté	Moyenne.		
Communes	María et Vélez Blanco.		
Accès	A-317.		

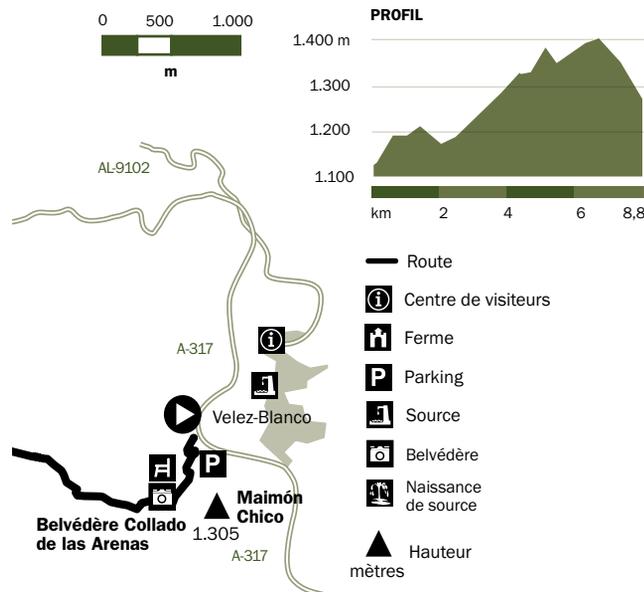
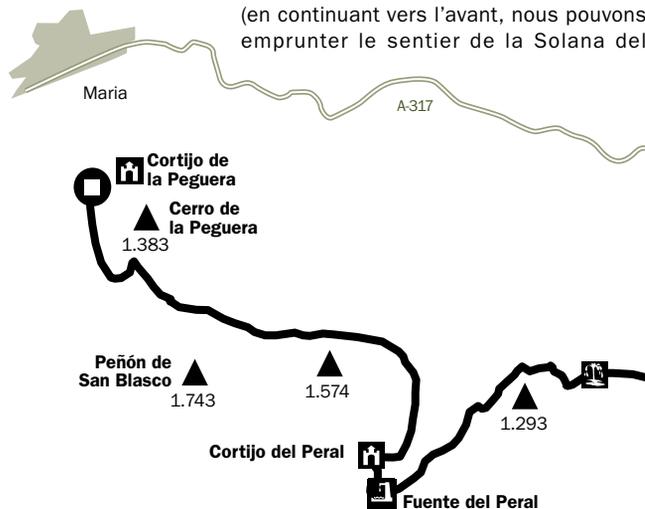


Le parcours débute à la sortie de Vélez Blanco, une commune avec des monuments intéressants, tels que le château des Marquis de los Vélez, qui est réparti le long de la route. Une première ascension nous mène au mirador du Col des Arenas et, un peu plus loin, jusqu'à Los Llanos de Ijarro, en passant par des paysages d'oliviers et d'amandiers. Le chemin se poursuit en longeant le ravin de la rivière Claro jusqu'à Fuente del Peral, près du mas du même nom.

Nous abandonnons le sentier de gauche (en continuant vers l'avant, nous pouvons emprunter le sentier de la Solana del

Maimón) pour avancer vers María, en montant la Côte du Perentín. Sur le segment final, nous passons sous le rocher de San Blasco, l'Ombrie de la Vierge (zone particulièrement protégée au sein du Parc) et l'amandier du Mas de la Peguera, pour arriver à María, point final de la route.

- 1. Vue panoramique de Vélez Blanco.**
- 2. Végétation sur les coteaux de Sierra Maria-Los Velez.**



Cadix

BAHIA DE CADIZ



Superficie **10,500 ha.**

Communes **San Fernando, Chiclana de la Frontera, Puerto Real, Puerto de Santa María et Cadix.**



1. Voile dans la Baie de Cadix.
2. Sancti Petri à Chiclana.
3. La plage de la Caleta.



Connaissez tous les détails de cet Espace Naturel



Le rythme de la marée de l'Atlantique donne le ton d'un parc naturel qui emplit ou vide ses canaux navigables, ses estuaires et ses marais en fonction de l'océan. La richesse de l'avifaune qui y vit et s'y nourrit se joint à celle de la gastronomie, riche du célèbre poisson de l'estuaire, ainsi que des crustacés et des fruits de mer. Face au parc, la mythique île de Sancti Petri, lieu de culte d'Hercule.

La route LOS TORUÑOS

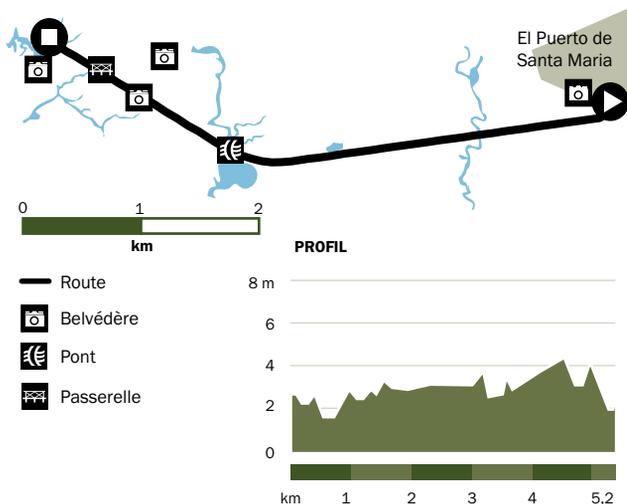
Obtenez toutes
les informations
concernant la route
en scannant ce
code QR



Trajet	↔	Accès	CA-32.
Longueur	5,2 km.	Borne	Salinas de los Desamparados.
Durée	2 h.	Autres	Il faut amener de l'eau potable. Le sentier démarre à 500 mètres de Venta El Macka, dans l'urbanisation de Valdelagrana.
Difficulté	Faible.		
Communes	El Puerto de Santa María.		



1



2

Ce sentier parcourt les marais les mieux conservés du Parc Naturel de la Baie de Cadix, à travers le Parc Métropolitain Marisma de los Toruños. Sur le chemin de la plage de Valdelagrana se trouve une grille portant un panneau explicatif qui indique le début du sentier.

À gauche du chemin s'écoule la rivière San Pedro et, sur la rive opposée, nous pouvons apercevoir les Salinas de los Desamparados. Il faut passer le Caño del Bote, le premier des trois accès à la plage du Levante.

Au troisième, un pont traverse la rivière San Pedro jusqu'à la pinède de l'Algaida, et un nouveau pont, en bois cette fois-ci, sur le Caño del Caserón. Au fond, nous pouvons observer une tour en bois, servant de mirador, depuis laquelle les vues sur Cadix et Puerto Real sont magnifiques. Plus loin, un chemin mène à la plage du Levante, mais il faut poursuivre sur une passerelle flottante jusqu'au mirador de Los Toruños, point final de la route parmi les marais, la rivière San Pedro et la Pointe de Saboneses.

1. Pont à Los Toruños.
2. Végétation.

Cadix

LA BREÑA Y MARISMAS DE BARBATE



Superficie **5.100 ha.**
Communes **Barbate et Vejer.**



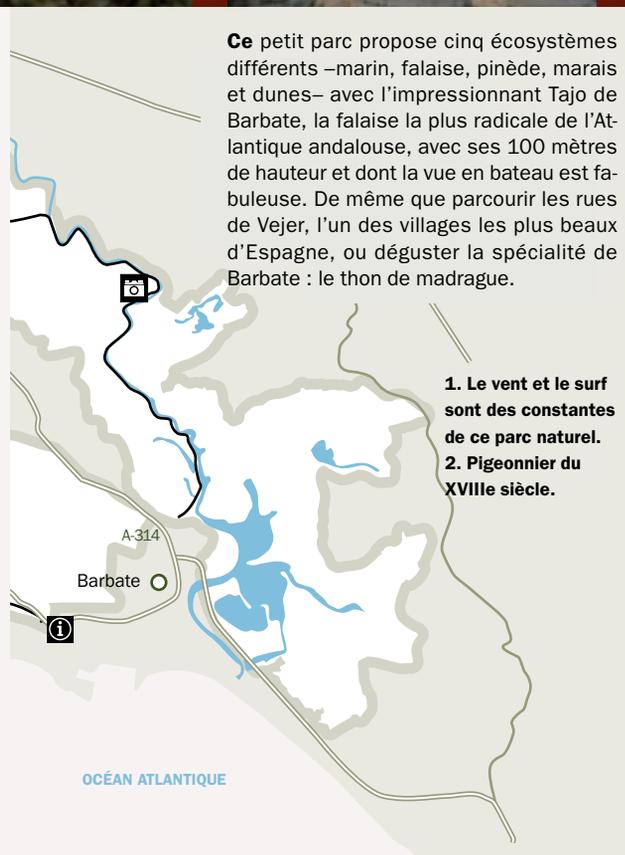
1



2



Connaissez tous les détails de cet Espace Naturel



Ce petit parc propose cinq écosystèmes différents –marin, falaise, pinède, marais et dunes– avec l'impressionnant Tajo de Barbate, la falaise la plus radicale de l'Atlantique andalouse, avec ses 100 mètres de hauteur et dont la vue en bateau est fabuleuse. De même que parcourir les rues de Vejer, l'un des villages les plus beaux d'Espagne, ou déguster la spécialité de Barbate : le thon de madrague.

1. Le vent et le surf sont des constantes de ce parc naturel.
2. Pigeonnier du XVIIIe siècle.

La route MARISMAS DEL BARBATE



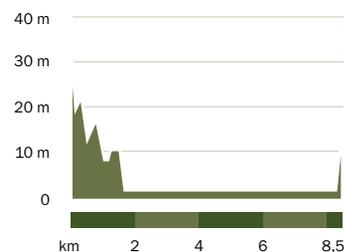
Trajet	↔	Accès	N-340.
Length	8,5 km.	Borne	La tour du Tajo
Durée	1 h.	Autres	Au XX^e siècle, les Marais du Barbate étaient considérés comme insalubres et l'on a pensé à les dessécher. C'est aujourd'hui un espace protégé.
Difficulté	Moyen.		
Communes	Vejer de la Frontera et Barbate.		



dépassent jamais 2 %. Vous partirez de la station d'épuration située entre La Barca de Vejer et Barbate et, en premier lieu, vous traverserez des roselières et des plaines marânières, jusqu'à atteindre un mur de pierre que vous laisserez sur votre gauche. Un peu plus loin, vous trouverez la rivière Barbate, dont le débit définit le tracé du sentier, avec une multitude d'embranchements et la présence permanente de l'eau. Ces marais sont le terrain idéal pour les oiseaux migrateurs, les loutres, les différentes espèces de reptiles et d'amphibiens... Les plantes sont adaptées à l'eau saumâtre provenant de la rencontre avec la mer. La propre rivière vous mènera à la fin du parcours, à la limite du Parc Naturel et, un peu plus loin, au village de pêcheurs de Barbate, qui vaut le détour.

- 1. Les rencontres avec le bétail de la zone, caractéristique et très pacifique, sont fréquentes.**
- 2. La tour du Tajo.**

PROFIL



Cadix ESTRECHO



Superficie **19.000 ha.**

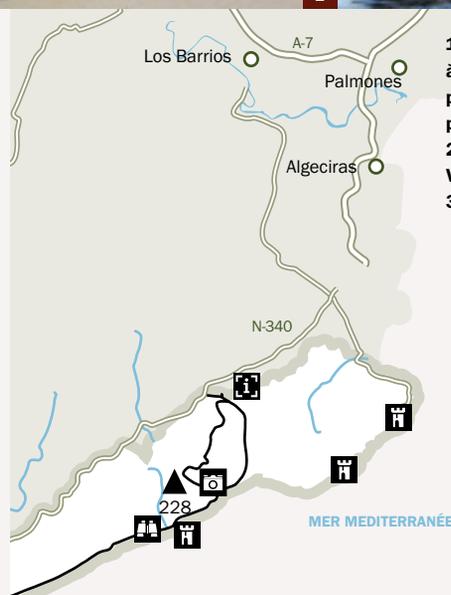
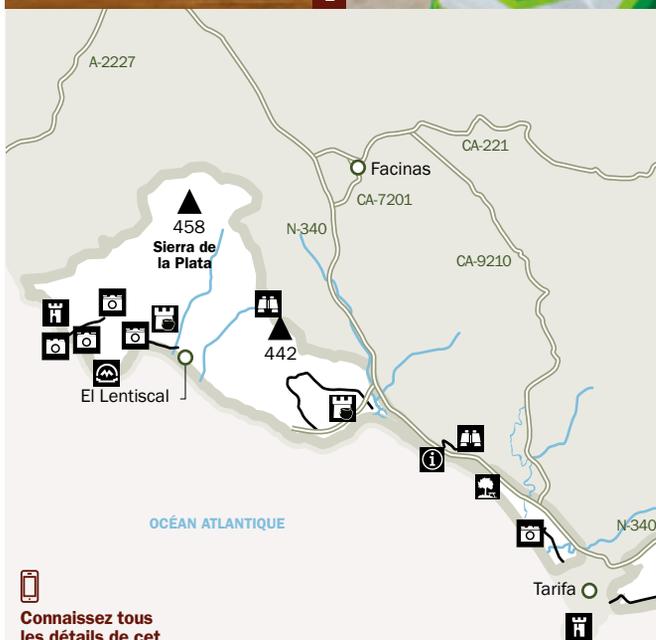
Communes **Algeciras, Tarifa.**



1

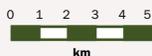
2

3



1. Les parcs à éoliennes parsèment le paysage.
2. Plage de Valdevaqueros.
3. Cétacés.

Connaissez tous les détails de cet Espace Naturel



C'est l'une des zones les plus remarquables en termes de biodiversité de la planète. D'un côté, l'union de la Méditerranée et de l'Atlantique permet de contempler le passage des cétacés. De l'autre, la proximité de l'Europe et l'Afrique offre le spectacle du voyage de centaines d'espèces d'oiseaux. À cela s'ajoute un relief qui associe les plages de sable fin aux grottes rupestres et aux défilés.

La route CERRO DEL TAMBOR

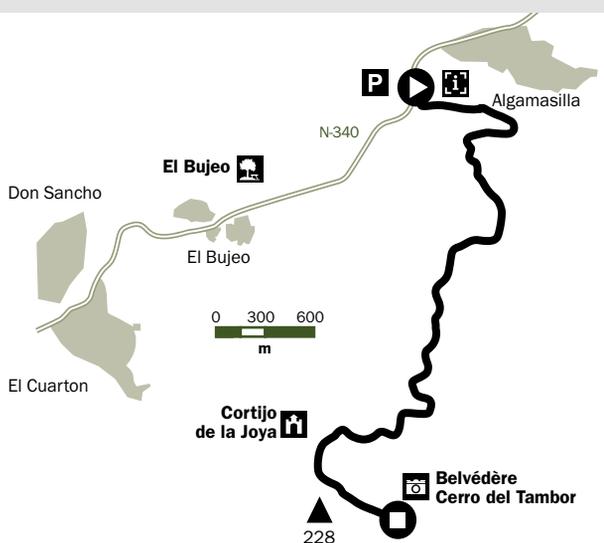
Obtenez toutes les informations concernant la route en scannant ce code QR



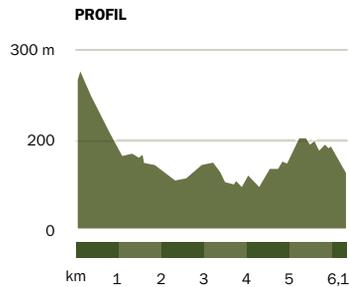
Trajet	↔	Accès	N-340.
Longueur	6,1 km.	Borne	Mas de la Joya.
Durée	1 h 30.	Autres	Il faut prévoir d'amener de l'eau potable. Faire attention au bétail en liberté.
Difficulté	Faible.		
Communes	Tarifa et Algeciras.		



1



- Route
- Point d'information
- Parking
- Ferme
- Belvédère
- Secteur de loisir
- Hauteur mètres



Le chemin débute au Centre des Visiteurs de Huerta Grande, dans le quartier Pelayo, avec une légère descente sur quelques 800 mètres, pour arriver à un croisement où il faut tourner à droite en un virage serré (d'où l'on peut déjà apercevoir les côtes africaines). Il faut traverser un groupe de maisons et de jardins, jusqu'à entrer dans la zone méditerranéenne du Parc Naturel de l'Estrecho, avec des falaises et des plages de galets. Nous passons ensuite par les mas de La Joya et le ruisseau Malaber, avant de pénétrer dans une forêt basse qui encadre le versant d'une colline où paît le bétail.

1. Le sentier Cerro del Tambor offre de spectaculaires vues.

Plus loin, nous montons vers Canchos de los Parrales et un parc à éoliennes, avant de poursuivre sur un chemin de terre à droite vers l'embouchure de la rivière Guadamesí. Enfin, un sentier sur la gauche nous mène à un ancien bunker reconverti en mirador, point final de la route, d'où l'on peut observer fréquemment des cétacés, tels que des dauphins ou des globicéphales.

Cadix, Malaga LOS ALCORNOCALES



Superficie **168.000 ha.**

Communes **Alcala de Los Gazules, Algar, Algeciras, Arcos de La Frontera, Los Barrios, Benalup-Casas Viejas, Benaocaz, El Bosque, Castellar de La Frontera, Jerez de La Frontera, Jimena de La Frontera, Medina Sidonia, Prado del Rey, San Jose del Valle, Tarifa, Ubrique, Cortes de La Frontera.**

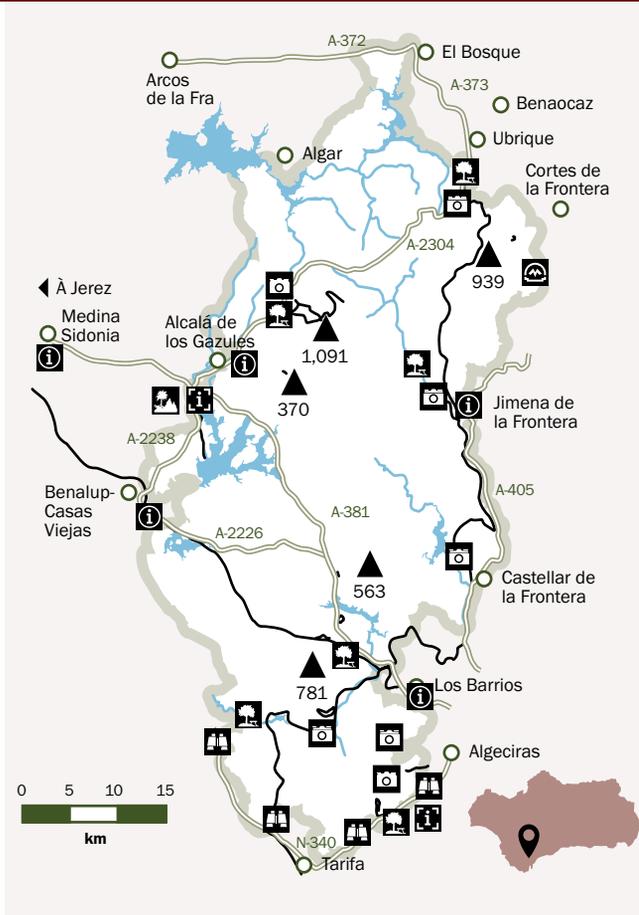


1



2

1. Jimena de la Frontera.
2. Mirador à Ubrique.



La forêt de brouillard la plus au sud, l'authentique forêt méditerranéenne, avec de petits ruisseaux encerclés par la végétation de l'ère tertiaire... Los Alcornocales est une pure magie, un espace rempli d'eau de pluie ou de mer, à l'écoute des sons d'animaux invisibles, offrant des vues inattendues sur la mer ou les sierras. L'importante quantité de rapaces, de plantes aromatiques, de chevreuils, de daims et de cerfs, et des communes telles que Castellar, viennent compléter une offre inégale.



Connaissez tous les détails de cet Espace Naturel



La route ALJIBE

Obtenez toutes les informations concernant la route en scannant ce code QR



Trajet	↔	Accès	A-2304.
Longueur	10,5 km.	Borne	MAB.
Durée	1 h 30'	Autres	Une autorisation est nécessaire. En fonction de l'époque, le passage peut être fermé en cas de chasse sélective ou de battues de contrôle.
Difficulté	Moyen-Difficile		
Communes	Alcala de los Gazules et Cortes de la Frontera		

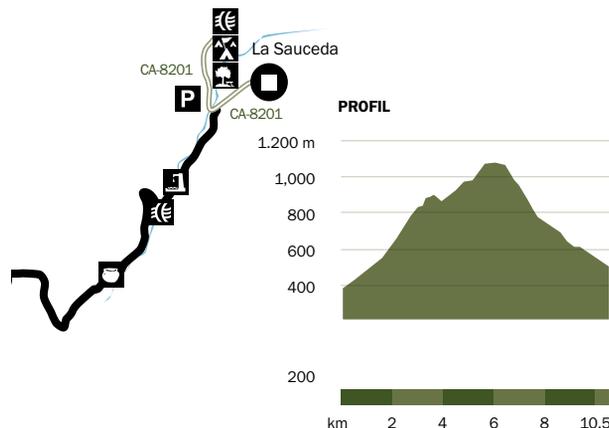
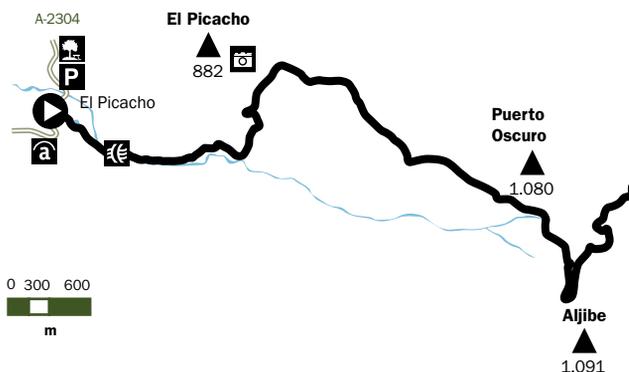


- Route
- Secteur de loisir
- Belvédère
- Parking
- Classe de Nature
- Pont
- Source
- Zone de camping libre organisée
- Site d'intérêt ethnographique
- Hauteur mètres

En raison de son dénivelé et du type de terrain, la difficulté est moyenne. La traversée de l'Aljibe conduira les cyclotouristes les plus aguerris à admirer l'une des vues les plus impressionnantes du Parc Naturel Sierra de Grazalema et même, au loin, du Parc Naturel Sierra de las Nieves. Le parcours vous mènera jusqu'à l'un des plus hauts sommets du parc, à plus de 1000 mètres de hauteur. Depuis la zone récréative du Picacho, vous entamerez votre ascension, laissant successivement derrière vous une lagune, un sentier, un four à pain et une passerelle, pour arriver à une rivière que vous longerez en parallèle, toujours en montée. Cette première ascension, de quatre kilomètres, mène à un coteau où vous pourrez vous reposer avant d'affronter

le dernier segment de montée. Sur le chemin, vous croiserez une fontaine dans laquelle, selon la légende, Isabelle la Catholique s'est baignée pendant les campagnes de la Reconquête dans la région et, un peu plus loin, vous arriverez au sommet (1092 mètres). À partir de là, la descente par des chemins et des pistes forestières vous conduira à votre destination, La Saucedá.

1. Le Picacho.



Cadix, Malaga

GRAZALEMA

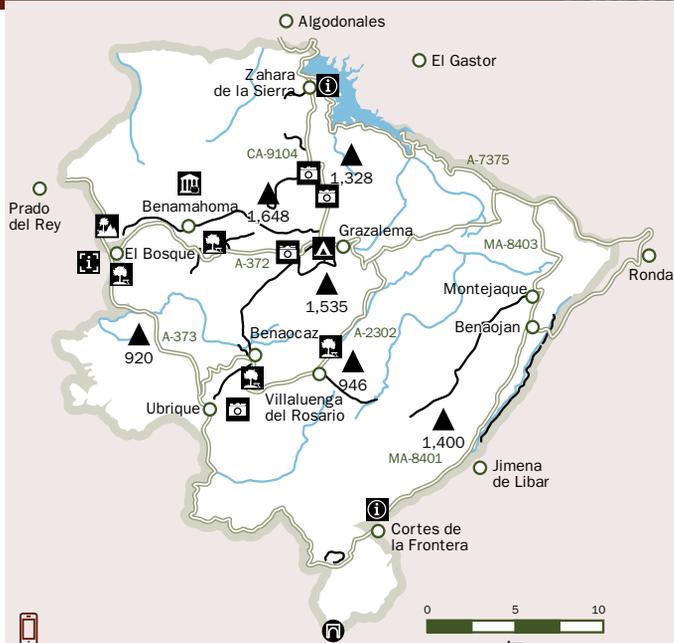


Superficie **53 500 ha**

Communes **Algodonales, Benaocaz, El Bosque, El Gastor, Grazalema, Prado del Rey, Ubrique, Villaluenga del Rosario, Zahara, Benaojan, Cortes de La Frontera, Jimera de Libar, Montejaque, Ronda.**



1



Connaissez tous les détails de cet Espace Naturel



2

Paysage aussi captivant qu'abrupt, empli de défilés –tels que le célèbre réserve naturelle de Garganta Verde-, et de grandes grottes, avec le complexe souterrain Hundidero-Gato, le gouffre le plus long d'Andalousie, comme meilleur témoignage. La présence du sapin d'Andalousie, un sapin datant de l'ère Tertiaire à l'aspect inoubliable, provient en partie du fait qu'il s'agit du site le plus pluvieux de toute la péninsule. Ses monts, parmi les plus élevés de Cadix, sont recouverts d'une dense forêt de chênes verts, chênes rouvres et chênes-lièges, et la végétation du rivage escorte des canaux aussi bien conservés que celui de la rivière Maja-ceite. La célèbre route des villages blancs est tout aussi attrayante, avec pour joyau Ronda ; les sports nautiques praticables sur certains lacs et la grande variété d'oiseaux, font du parc naturel une zone de protection spéciale pour les oiseaux.

- 1. L'imposant relief de la Sierra de Grazalema.**
- 2. Spectaculaire perspective de Zahara de la Sierra et son lac.**

La route LLANOS DEL RABEL

Obtenez toutes les informations concernant la route en scannant ce code QR

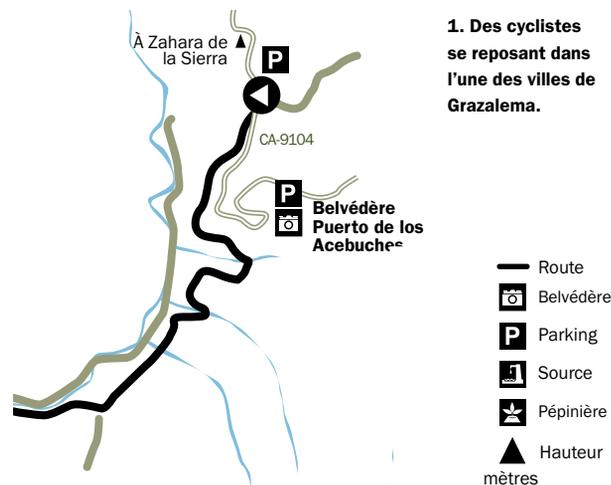
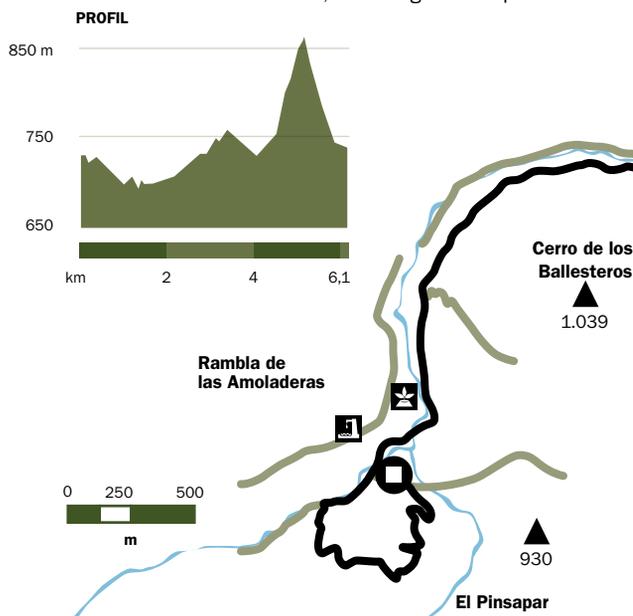


Trajet	↔	Borne	MAB.
Longueur	6,1 km.	Autres	Une autorisation est nécessaire et il faut tenir compte du fait que, en été, en prévention des incendies de forêt, le chemin est raccourci et s'achève dans Los Llanos del Rabel.
Durée	1 h.		
Difficulté	Facile.		
Communes	Grazalema.		
Accès	A-372 CA-9104.		



1

La piste de ce chemin, au doux tracé, permet de pénétrer en vélo à l'intérieur de la Zone de Réserve du Parc Naturel Sierra de Grazalema. Entre cette localité et Zahara de la Sierra s'étend une piste forestière qui fera partie de l'intégralité du parcours et qui vous conduira à travers les forêts de sapins d'Espagne et la végétation méditerranéenne ; il sera également possible d'ad-



1. Des cyclistes se reposant dans l'une des villes de Grazalema.

mirer le vol majestueux des vautours. Sur le premier segment, près du ruisseau du Pinar, vous traverserez divers pannes-feux et vous longerez le Mont des Ballesteros, parmi les chênes rouvres et les divers bois de sapins d'Espagne. Vous atteindrez bientôt les Llanos del Rabel, près d'un vivier forestier et de la Sierra del Pinar ; de là, vous apprécierez le sommet de la province de Cadix, le Pic du Torreón (1648 m). Un court parcours circulaire vous conduira à visiter la partie inférieure de la sapinière, sauf en été où elle est fermée au public afin de protéger l'espèce des incendies de forêt.

Cordoue

SIERRAS SUBBETICAS



Superficie **32.000 ha.**

Communes **Cabra, Carcabuey, Doña Mencía, Iznájar, Priego de Cordoue, Rute, Luque et Zuheros.**

1. Cabra.
2. Observation des oiseaux est l'une des nombreuses activités qui peut être apprécié dans Sierras Subbéticas.



1

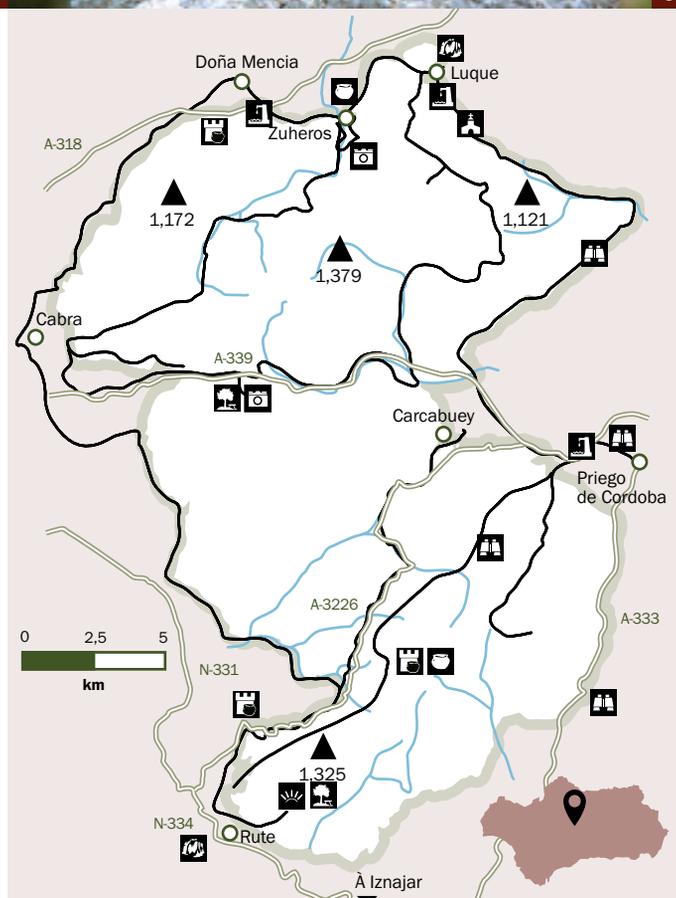
 Plus de détails



Ce géoparc offre un échantillon géologique, aux grottes et aux gouffres peu comparables. Grâce à l'eau qui traverse la sierra, il existe des rivières canalisées ou seigneuriales qui prennent leur source dans de très beaux villages –tels que Zuheros et Priego–. Les sommets du Picacho et de la Tiñosa, avec des vues sur toute l'Andalousie, des grottes telles que celle des Murciélagos ou sa riche variété de champignons, complètent les meilleures attractions du parc.



3

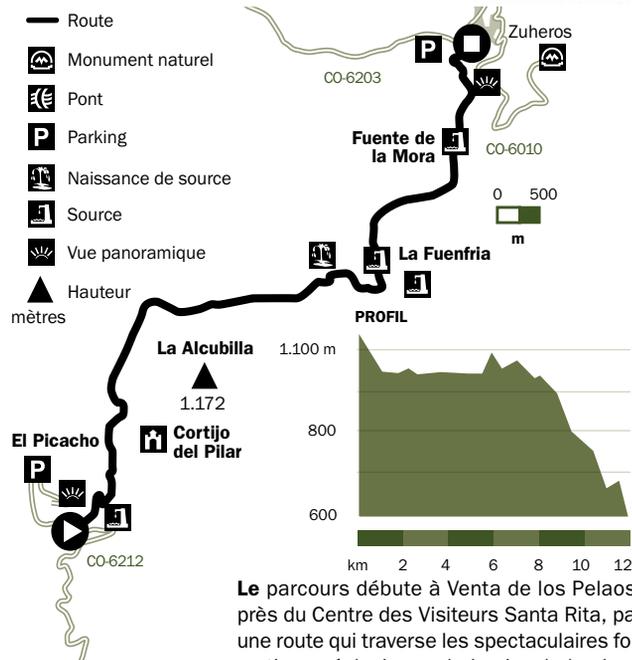


La route SENTIER DE LA RIVIÈRE BAILÓN

Trajet	↔	Borne	Picacho de la Cabra.
Longueur	12 km.	Autres	Une autorisation est nécessaire (qui peut être obtenue auprès de l'Office Régional de l'Environnement, du Centre des visiteurs Santa Rita, de l'Écomusée de la Grotte des Murciélagos ou du Point d'Information Touristique de Zuheros). Vous traverserez des terrains privés.
Durée	6 h 30.		
Difficulté	Moyenne.		
Communes	Cabra et Zuheros.		
Accès	A-405, CA-9201.		



Obtenez toutes les informations concernant la route en scannant ce code QR



- 1. Un randonneur dans les Subbétiques.**
- 2. Flore à l'intérieur du Parc.**
- 3. Zuheros.**

Le parcours débute à Venta de los Pelaos, près du Centre des Visiteurs Santa Rita, par une route qui traverse les spectaculaires formations géologiques du Lapiaz de los Lanchares. À quelques 4 km de la sortie, nous arrivons au Picacho de Cabra, d'où la vue des environs est magnifique. À partir de là débute le sentier de la rivière Bailón à proprement parler, par la Nava de Cabra, un poljé ou une plaine encadrée par des montagnes où prend sa source le canal central de la route. Après avoir traversé le poljé, nous passons par une chênaie qui nous amène à la plaine d'Arrebola et la Fuenfria. Un sentier étroit nous conduira au Cerro del Zumacal, d'où la route descend jusqu'à rattraper à nouveau la rivière Bailón, cette fois-ci à travers un canyon étroit qui nous amènera directement jusqu'à Zuheros. Dans la petite localité, point final de la route, nous vous recommandons de visiter la grotte des Murciélagos.

Cordoue SIERRA DE HORNACHUELOS



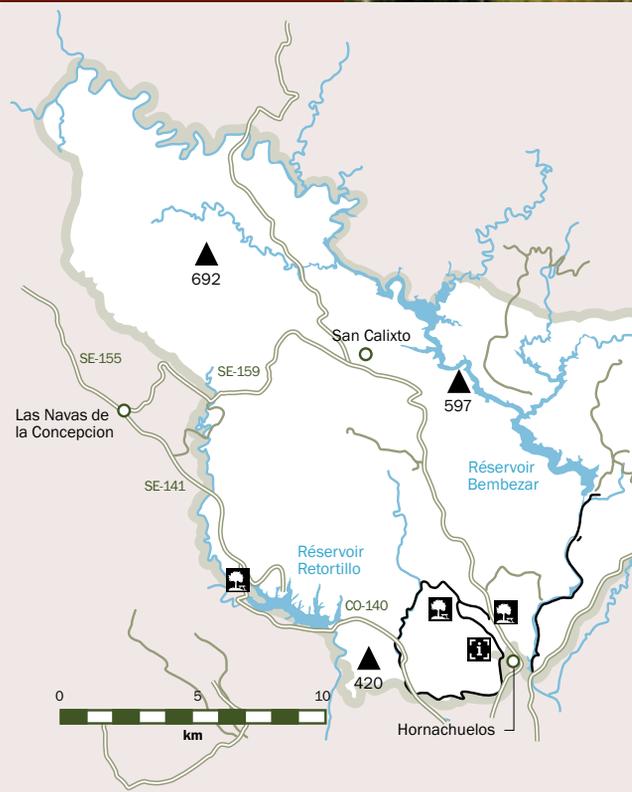
Superficie
Communes



1

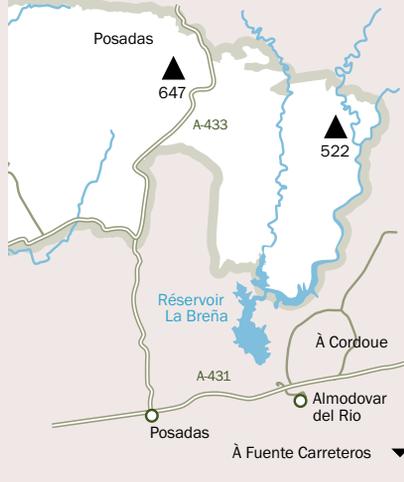


2



Trois rivières, la Bembézar, la Guadialto et la Retortillo, traversent le parc en marquant d'attrayantes frontières dans cet impressionnant écosystème de prairie et de rives ombragées. À l'horizon se profilent des châteaux ou le vol de nombreux rapaces ; sur son vaste territoire apparaissent des coins charmants : saussaies, bassins, prairies et ha-meaux. Pour manger, le miel et le gibier de la région.

1. Vue panoramique du Parc Naturel.
2. Hornachuelos, avec son château califal au premier plan.



📱
Connaissez tous
les détails de cet
Espace Naturel



La route SENTIER DU BEMBEZAR

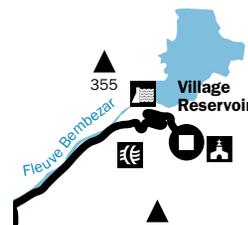
Obtenez toutes les informations concernant la route en scannant ce code QR



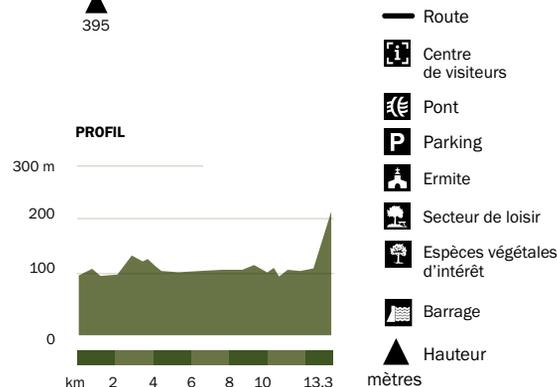
Trajet	↔	Accès	C0-5314.
Longueur	13,3 km.	Bornes	Peuple du lac.
Durée	4 h.	Autres	Il faut prévoir d'amener de l'eau et s'assurer que l'eau provenant des sources rencontrées sur le parcours est potable.
Difficulté	Moyenne-faible.		
Communes	Hornachuelos.		



Pour démarrer la route, il faut traverser le barrage de dérivation sur le Bembézar, à l'extrême sud de Hornachuelos. Le sentier s'écoulera toujours vers le nord, laissant le lac sur la gauche. À quelques 800 mètres, nous traversons un petit ruisseau et, deux kilomètres plus loin, après un virage prononcé, nous nous trouverons face à un surprenant bâtiment abandonné : le Couvent de Santa María de los Ángeles, fondé au XV^e siècle, bien que le plus ancien qui a été conservé est un ermitage datant du XVIII^e siècle. Nous suivons le chemin et, à quelques 500 mètres, nous commençons à apercevoir les premières colonies de vautours, une caractéristique propre à cette route. Nous traverserons trois ruisseaux, Guazulema, Cinco Aguas et Calderas ; depuis ce dernier, une piste nous conduit au final de la route, dans le village Poblado del Embalse, sur le fleuve Bembézar.



1. Bembézar.
2. bétail.
3. La végétation dans le parc naturel.



Cordoue

SIERRA DE CARDEÑA Y MONTORO



Superficie **38,500 ha.**

Communes **Cardena
et
Montoro.**



2

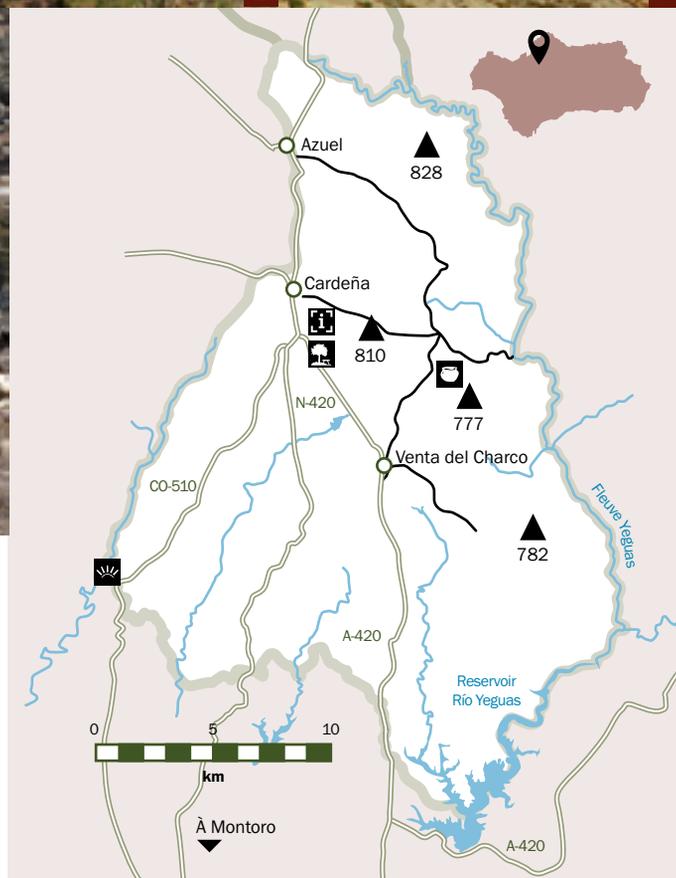


3

1. Écoliers faisant de la randonnée dans le parc naturel de Cardena y Montoro.
2. Prairie.
3. Lézard ocellé.



1



Connaissez tous les détails de cet Espace Naturel



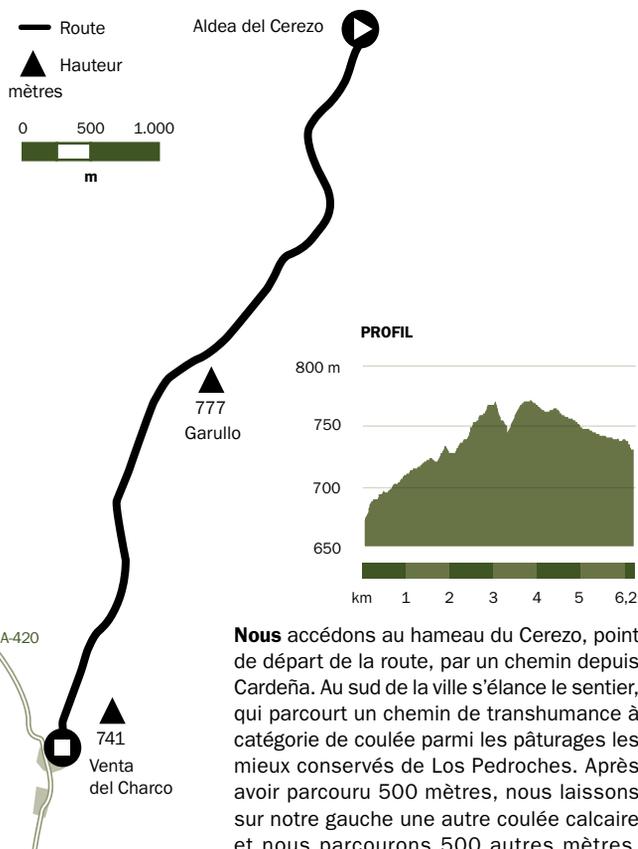
Le royaume du pâturage, avec son paysage empreint de sérénité, sur les fleuves Yeguas et Arenoso, une zone abrupte et habitée par les loutres et les lynx. Des pinèdes et le mont méditerranéen complètent un environnement très riche en oiseaux rapaces, en chasse et en produits provenant du porc ibérique et du bœuf. La visite de Montoro est indispensable, avec son célèbre méandre du Guadalquivir, ou les hameaux de Cardena, situés sur le vieux chemin menant à Castilla, avant la rivière Despeñaperros.

La route HAMEAU DU CEREZO- VENTA DEL CHARCO

Obtenez toutes
les informations
concernant la route
en scannant ce
code QR



Trajet	↔	Accès	N-420, A-423, A-420.
Longueur	6,2 km.	Borne	Colline du Garrullo.
Durée	2 h.	Autres	Dans le Hameau du Cerezo se rejoignent trois autres sentiers du Parc, ainsi qu'un autre à Venta del Charco. Plusieurs chemins de transhumance sont traversés.
Difficulté	Moyenne-faible.		
Communes	Cardena.		



Nous accédons au hameau du Cerezo, point de départ de la route, par un chemin depuis Cardena. Au sud de la ville s'élance le sentier, qui parcourt un chemin de transhumance à catégorie de coulée parmi les pâturages les mieux conservés de Los Pedroches. Après avoir parcouru 500 mètres, nous laissons sur notre gauche une autre coulée calcaire et nous parcourons 500 autres mètres, jusqu'au chemin de Valdecañas, que nous



1

emprunterons en direction du sud-est. Au bout d'un autre demi kilomètre, nous arriverons à des installations d'élevage et nous prendrons le chemin de droite, par une autre coulée. Nous monterons la colline du Garrullo et, en entamant la descente, nous arriverons à un croisement, où nous devons continuer tout droit. À un kilomètre de ce point, nous traverserons un petit bois de chênes pubescents, les seuls de la province de Cordoue. Un kilomètre et demi plus loin s'achève le chemin, à Venta del Charco.

Le sentier traverse plusieurs chemins de transhumance, ainsi que nous l'apprend une signalisation profuse et récente. Ces chemins forment un réseau colossal depuis le Moyen Âge dans toute l'Espagne, ayant été, pendant des siècles, le seul moyen de relier tout le territoire.

1. Hameau du El Cerezo.

Grenade

SIERRA DE BAZA



Superficie **53.600 ha.**

Communes **Baza, Caniles, Dolar, Gor et Valle de Zalabi.**



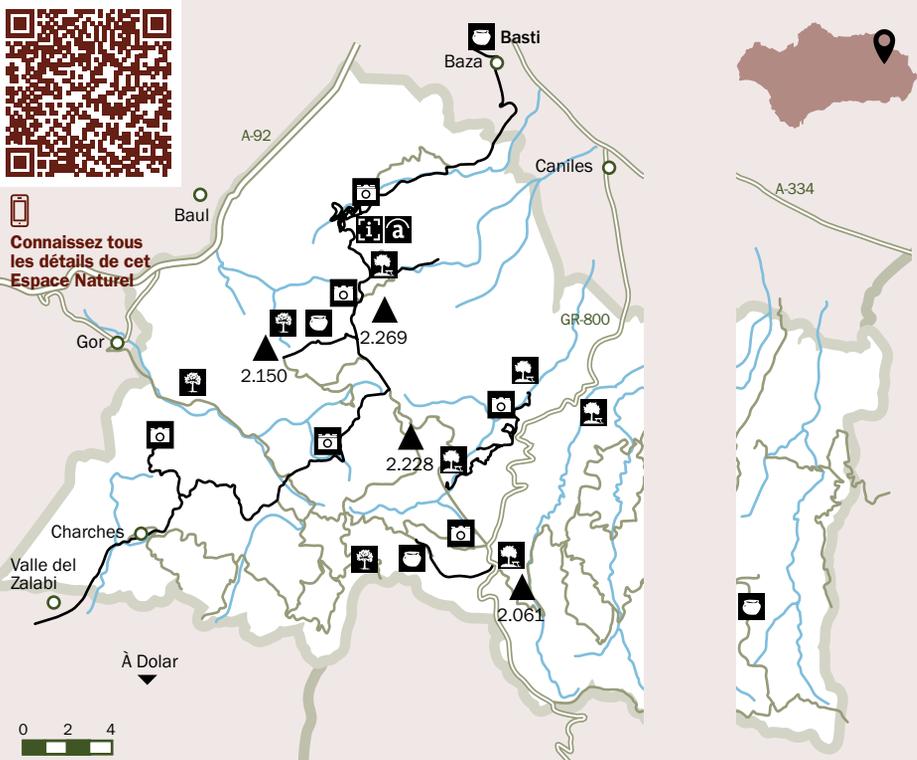
1



2



Connaissez tous les détails de cet Espace Naturel



3

1. Village dans la Sierra de Baza.
2. Végétation.
3. rue Baza.

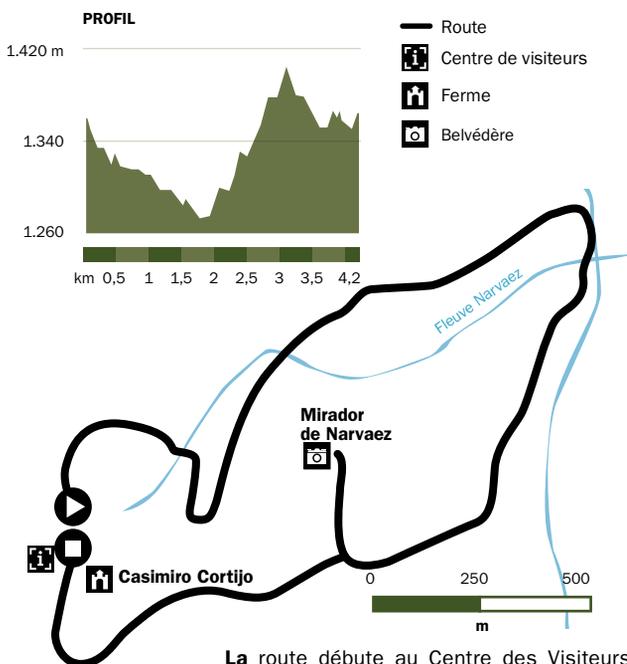
Le profil du parc naturel est une masse située au-dessus des 2000 mètres, dans un milieu steppique, à la flore très riche, outre les fruits de la nature : les champignons et les truffes. Le cœur de la sierra est minier, et le complément parfait se situe dans la ville de Baza, monumentale et spectaculaire au centre d'une gigantesque vallée.

La route MIRADOR DE NARVAEZ

Obtenez toutes
les informations
concernant la route
en scannant ce
code QR



Trajet	↔	Borne	Centre des visiteurs Narváez.
Longueur	3,2 km.	Autres	Le point de départ de la route est le Centre des visiteurs Narváez, qu'il est recommandé de visiter afin de bien connaître les caractéristiques du Parc Naturel Sierra de Baza.
Durée	50 min.		
Difficulté	Faible.		
Communes	Baza.		
Accès	A-92.		



La route débute au Centre des Visiteurs Narváez du Parc Naturel Sierra de Baza, auquel nous accédons depuis l'autoroute A-92 (par la sortie au kilomètre 324).

De là s'élançent un sentier facile à parcourir, jusqu'au Mirador de Narváez, une tour de guet anti-incendie adaptée au tourisme, qui offre des vues merveilleuses du Parc



Naturel. Vers le sud, nous distinguons clairement le pic Calar de Santa Bárbara qui est, avec ses 2 271 mètres de hauteur, le sommet du Parc Naturel Sierra de Baza. Nous pouvons également admirer les mas de Narváez (Centre des Visiteurs) et de Casimiro, outre d'anciennes installations minières telles que Poblado del Tesorillo, qui témoignent de la présence dans la zone d'importants gisements de minéraux, tels que le zinc ou le plomb.

1. Le Mirador de Narváez offre des vues spectaculaires aux visiteurs. 2. La tour de guet convertie en une ressource touristique.

Grenade SIERRA DE CASTRIL



Superficie
12.700 ha.

Communes
Castril.



1

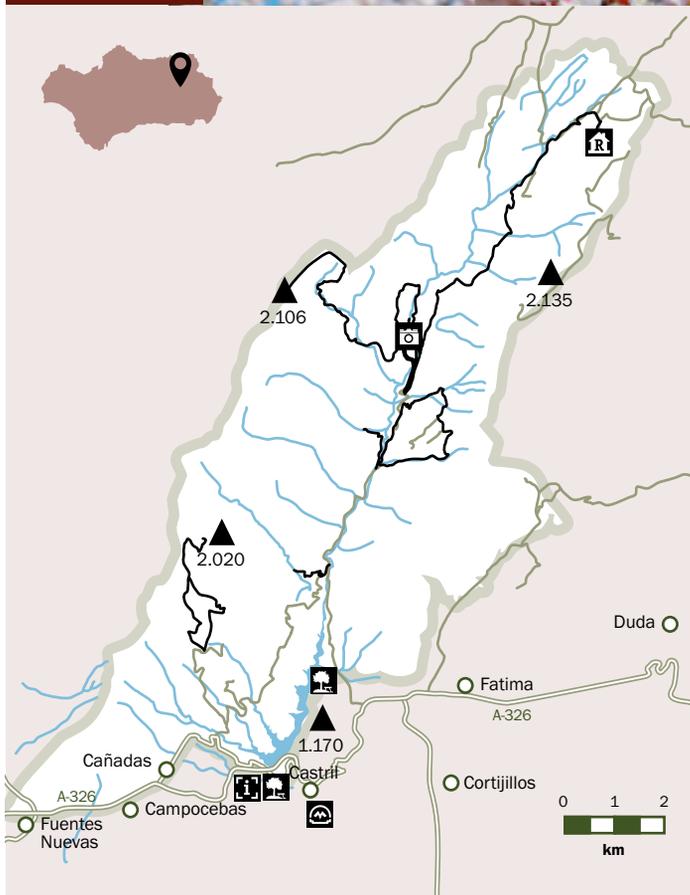


2



3

1. Cerisier en fleurs dans la Sierra de Castril.
2. Le lac de Portillo.
3. La rivière Castril et ses eaux claires



La rivière Castril devient le cœur du parc naturel et modèle son paysage, étant une référence pour les habitants du village. Sa beauté extraordinaire peut être appréciée dans la forêt galerie, la pureté de l'eau –qui abrite la plus importante culture de truites– dans ses gorges abruptes. Des chênes verts, des érables, des chênes rouvres et, en hauteur, des sables et des genêts. Un paysage spirituel.



Connaissez tous
les détails de cet
Espace Naturel



La route

CORTIJO DEL NACIMIENTO- PRADOS DEL CONDE

Obtenez toutes les informations concernant la route en scannant ce code QR



Trajet	↔	Accès	A-326.
Longueur	12,3 km.	Borne	Source de la rivière Castril.
Durée	2 h.	Autres	Prévoir de l'eau potable.
Difficulté	Moyen.		
Communes	Castril.		

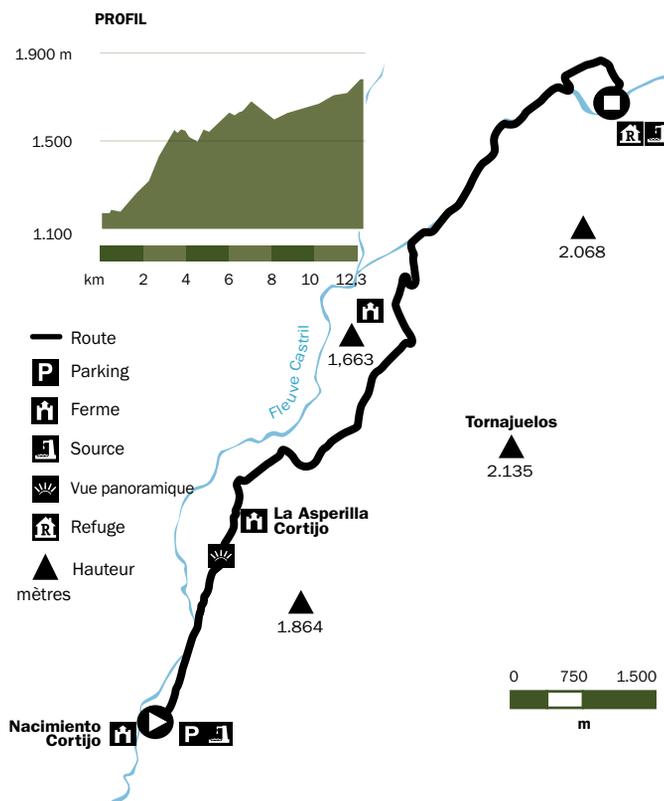


1. Vieux saule sur la rivière Castril.

L'accès se fait à partir de la commune de Castril, pour suivre la piste forestière qui mène aux fermes d'El Nacimiento, point de départ de la route. Vous emprunterez le chemin sous la grande tuyauterie et, après cinq cent mètres, vous tomberez sur une bifurcation du chemin : vous devrez alors choisir le sentier de droite, même si celui de gauche mène à la source spectaculaire de la rivière Castril.

Vous découvrirez cette rivière aux eaux limpides, bordée de roseaux, de roseaux blancs, de frênes et de peupliers noirs, dans laquelle se déversent de nombreux ruisseaux qui creusent de profonds et majestueux ravins, se terminant en leur embouchure par des virages étroits. De même, ce parcours vous servira à connaître les points de départ d'autres itinéraires. Il s'agit, à l'aller, d'une importante ascension avec un dénivelé de 500 mètres sur un relief accidenté, avec une vue sur d'étendus paysages d'arbustes et de fourrés épineux et des prés de haute montagne.

Le bétail est présent en abondance, surtout des moutons. La présence des troupeaux dans ces sierras s'est perdue dans la nuit des temps, et l'on peut même dire que les paysages de ces montagnes ont été en grande partie modifiés par l'activité du bétail historiquement développée sur les lieux. Vous trouverez, le long du chemin, des traces permanentes de ce passé toujours présent.

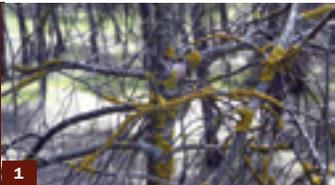


Grenade SIERRA DE HUETOR



Superficie **12.000 ha.**

Communes **Alfacar, Beas de Granada, Cogollos Vega, Diezma, Huétor-Santillán, Nívar, Viznar.**



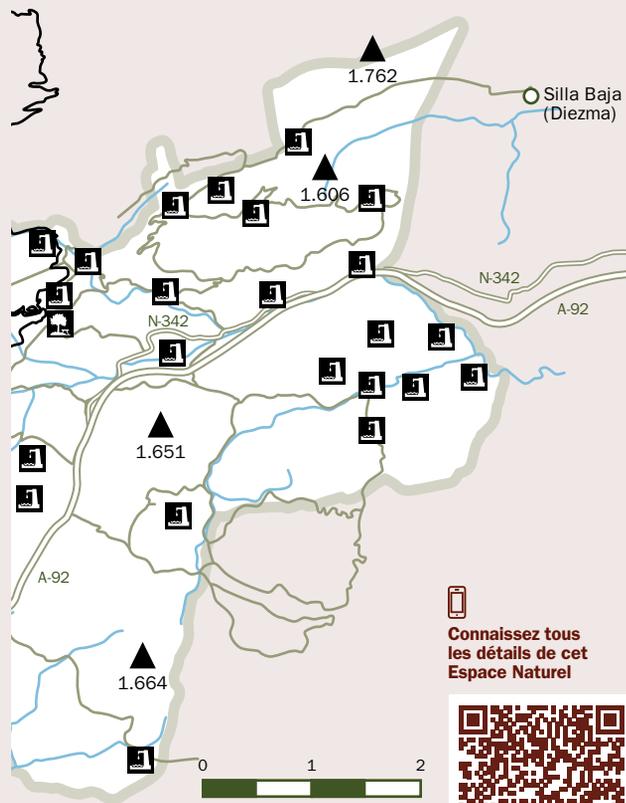
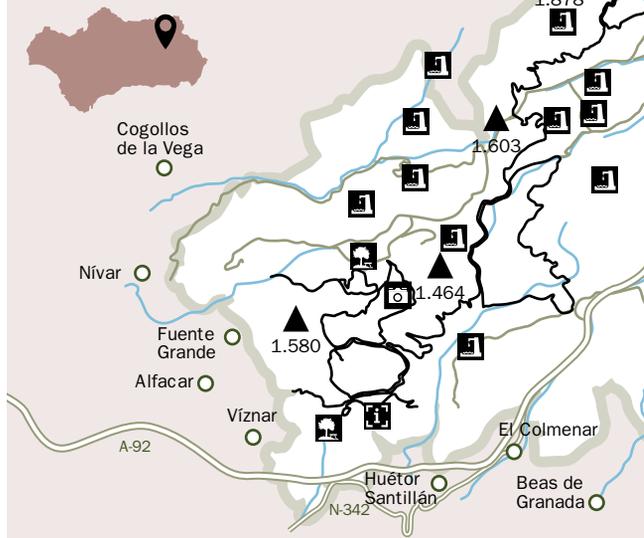
1



2

- 1. **Végétation.**
- 2. **Parc García Lorca.**

L'héritage arabe illumine le Parc Naturel Sierra de Huétor et guide le visiteur à travers son treillis de villages, canaux d'irrigation et forêts. Situé à quelques kilomètres de Grenade capitale, cet espace naturel, bien que petit, a beaucoup à offrir, depuis sa gastronomie montagnarde jusqu'à son vaste réseau de sentiers et de pistes.



Connaissez tous les détails de cet Espace Naturel



La route GROTTE CUEVA DEL AGUA

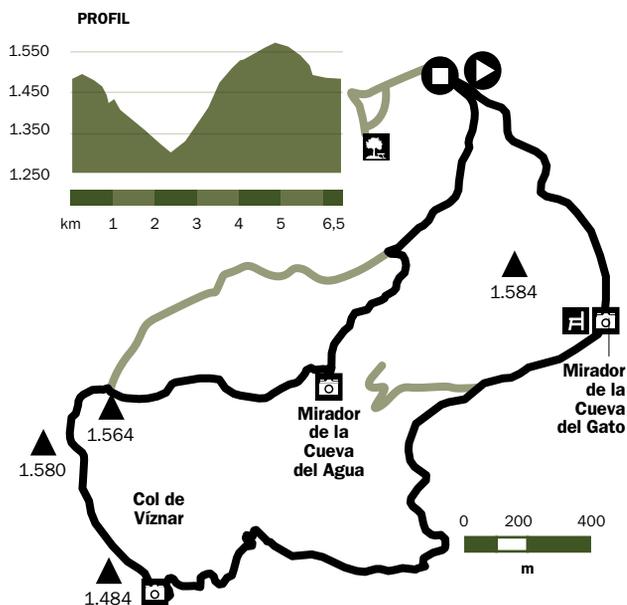
Obtenez toutes les informations concernant la route en scannant ce code QR



Trajet		Accès	A-92, GR-NE-52.
Longueur	6,5 km.	Borne	Col de Víznar.
Durée	3 h.	Autres	La Grotte Cueva del Agua est inaccessible pour des raisons de conservation.
Difficulté	Faible.		
Communes	Víznar et Alfácar.		



1



2

3

- Route
- Belvédère
- Secteur de loisir
- Banque
- Hauteur mètres

Pour démarrer sur ce sentier circulaire, il faut d'abord se diriger vers le Centre des Visiteurs Puerto Lobo et, de là, emprunter la piste Puerto Lobo-Alfaguara sur cinq kilomètres. Le sentier proprement dit part d'une ancienne pépinière forestière et, après avoir parcouru un kilomètre de piste, nous accédons au mirador de la Cueva del Gato, d'où nous avons une vue sur la vallée du Darro.

De là, nous emprunterons un chemin sur la droite, qui s'élève sur le ravin de l'Ombrie

jusqu'au Col de Víznar, d'où l'on peut observer la Sierra de Almijara, la Sierra Nevada, la colline de Víznar et la Vega de Grenade.

La descente se fait en traversant des sites de chênaies et, à gauche du sentier, on peut apercevoir une doline. Peu après, nous arrivons au mirador de la Cueva del Agua, qui donne son nom à la route et il ne reste qu'un 1,5 kilomètres de faible descente pour arriver au point de départ de ce parcours circulaire.

1. Olivier avec vues sur la Sierra.

2. Place d'Alfácar.

3. Le sentier de la Cueva del Agua.

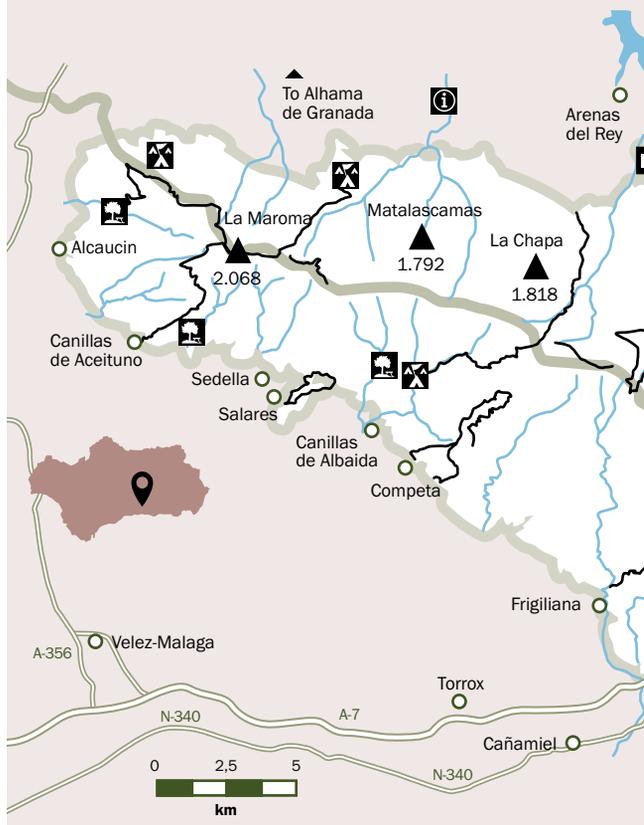
Grenade, Malaga

SIERRAS DE TEJEDA, ALMIJARA Y ALHAMA



Superficie **41.000 ha.**

Communes **Alhama de Granada, Arenas del Rey, Jayena, Otivar, Alcaucin, Canillas de Aceituno, Canillas de Albaida, Competa, Frigiliana, Nerja, Salares, Sedella.**



Ce n'est pas une mais trois sierras à cheval entre Grenade et Malaga qui forment un spectaculaire paysage de moyenne montagne très apprécié des cyclotouristes. Du haut du mont Tejeda, la Méditerranée baigne les côtes de ce Parc Naturel dans lequel une visite de la Grotte de Nerja est indispensable.

1. Végétation.
2. Cômpeeta.

Connaissez tous les détails de cet Espace Naturel



La route FRIGILIANA-FUENTE DEL ESPARTO

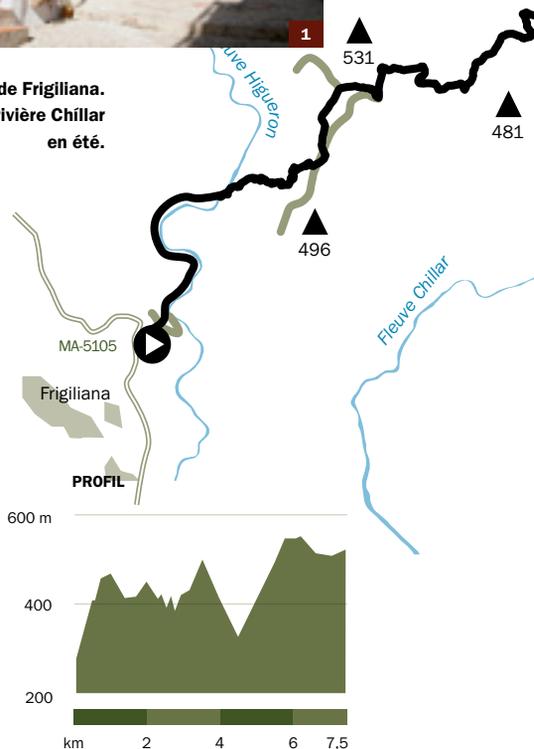
Obtenez toutes les informations concernant la route en scannant ce code QR



Trajet	↔	Accès	A-7, MA-5105.
Longueur	7,6 km.	Bornes	Ingenio de Frigiliana.
Durée	3 h.	Autres	Il faut prévoir d'amener de l'eau potable et faire particulièrement attention aux crues des rivières.
Difficulté	Moyenne.		
Communes	Frigiliana et Nerja.		



1. Rue de Frigiliana.
2. La rivière Chíllar en été.



L'Ingenio de Frigiliana, une usine de sucre située en plein centre du village, marque le début du sentier, qui commence par descendre jusqu'à la rivière Higuéron pour se poursuivre sur sa rive pendant un kilomètre en amont, jusqu'à Poza Batán. Une ascension prononcée nous mène jusqu'à la colline de las Garzas, dont nous suivrons les crêtes en direction du nord sur quelques 500 mètres. À ce point, nous descendrons la côte jusqu'au col Pinillo el Viento, avant de remonter jusqu'à un col donnant sur la rivière Chíllar, l'un des cours permanents du Parc Naturel. De là, nous voyons le sentier que nous devons emprunter afin de descendre jusqu'à la rivière et remonter de l'autre côté. Nous arriverons ainsi à une piste forestière qu'il faut suivre à droite, pour continuer jusqu'au col des Apretaderos, où nous trouverons un croisement que nous devons prendre à gauche jusqu'à atteindre notre destination, la source Fuente del Esparto.

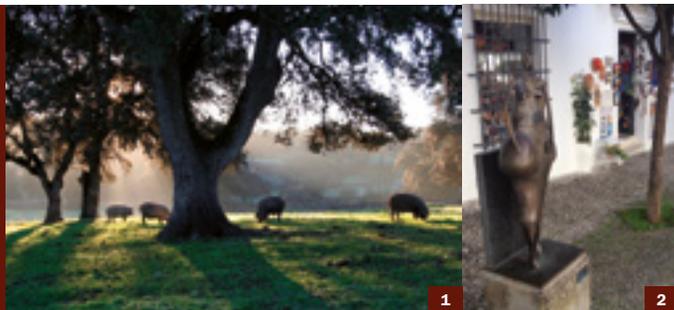
Huelva

SIERRA DE ARACENA Y PICOS DE AROCHE



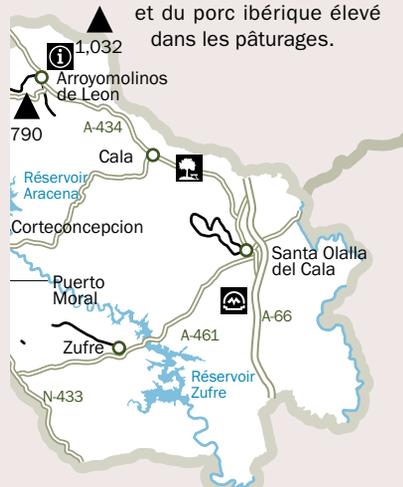
Superficie **187 000 ha.**

Communes **Alajar, Almonaster La Real, Aracena, Aroche, Arroyomolinos de León, Cala, Cañaveral de León, Castaño del Robledo, Corteconcepcion, Cortegana, Cortelazor, Cumbres de Enmedio, Cumbres de San Bartolome, Cumbres Mayores, Encinasola, Fuenteheridos, Galaroza, Higuera de La Sierra, Hinojales, Jabugo, Linares de La Sierra, Los Marines, La Nava, Puerto Moral, Santa Ana la Real, Santa Olalla del Cala, Valdelarco, Zufre.**



L'une des forêts les plus pluvieuses d'Espagne abrite une dizaine de ruisseaux sonores et de bois de châtaigniers qui colorent cette douce montagne en automne. Un grand nombre de sentiers et autres chemins parcourent le parc, rempli de châteaux, un paradis pour les randonneurs et les gourmets, car nous nous trouvons au cœur névralgique des champignons en tout genre et du porc ibérique élevé dans les pâturages.

1. Troupeau de porcs parmi les chênes-lièges. 2. Musée à l'air libre d'Aracena.



 **Connaissez tous les détails de cet Espace Naturel**



La route ARACENA- FUENTEHERIDOS

Obtenez toutes les informations concernant la route en scannant ce code QR

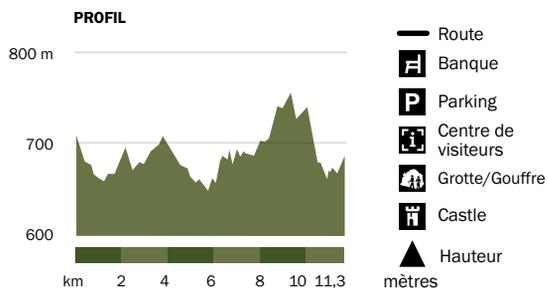


Trajet	↔	Accès	N-433.
Longueur	11,3 km.	Borne	Hameau de Los Marines.
Durée	2 h.		
Difficulté	Moyen.		
Communes	Aracena, Cortelazor et Fuenteheridos		



1. Fuenteheridos.

Dans la zone industrielle d'Aracena, face à une station service, s'élance un sentier historique qui fait partie du chemin vers Séville. Des châtaigniers, des chênes rouvres, des chênes tauzins et des fougères bordent la route et lui apportent de l'ombre. Entre les traditionnels murs en pierre, vous arriverez au ruisseau de Guijarra et, en montant, vous tomberez sur une bifurcation, où vous tournerez à gauche pour arriver au hameau de Los Marines, par un beau chemin en pierre. Deux autres sentiers partent d'Aracena, à destination de Corteconcepción et Linares de La Sierra. Par Fuenteheridos passe le chemin de grande randonnée GR-47, qui relie l'Ermite de Sainte Eulalie à Hinojales et le GR-48.



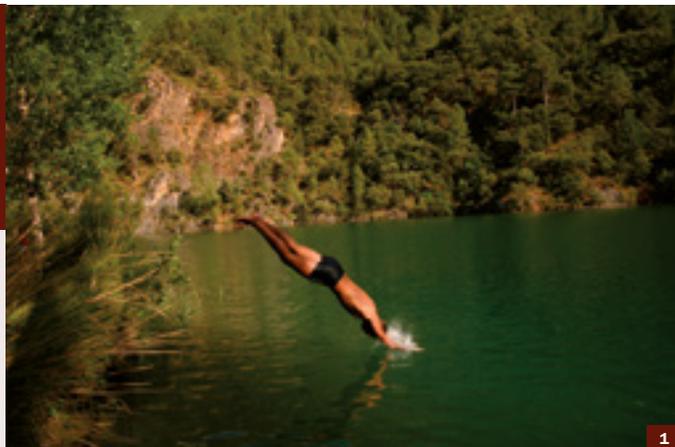
Jaen

SIERRAS DE CAZORLA, SEGURA Y LAS VILLAS



Superficie **210 000 ha.**

Communes **Beas de Segura, Benatae, Cazorla, Chilluévar, Genave, Hinojares, Hornos, Huesa, La Iruela, Iznatoraf, Orcera, Peal de Becerro, Pozo Alcon, La Puerta de Segura, Quesada, Santiago-Pontones, Santo Tome, Segura de La Sierra, Siles, Sorihuela del Guadalimar, Torres de Albánchez, Villacarrillo, Villanueva del Arzobispo.**



1



2

1. Baignade dans le lac Las Anchuricas.
2. Randonneur dans la Sierra de Cazorla.

Il n'existe aucun parc plus important dans toute l'Espagne. Dans son infini profil de moyenne montagne, des parois rocheuses se hissent sur de profondes vallées tapissées de forêts de pins laricio et un vaste réseau de fleuves. Tout un type de tourisme actif est proposé au voyageur, sur terre, dans les airs et en mer, outre la dégustation du gibier, profiter de l'endémisme de la flore ou la visite de ses douzaines de délicieux hameaux et les parcours de ses sentiers spectaculaires.



Connaissez tous les détails de cet Espace Naturel

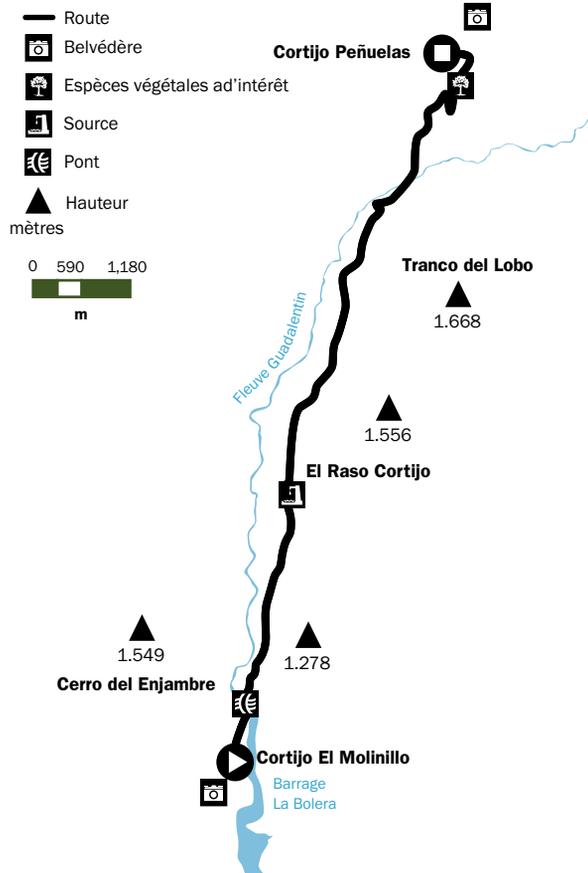


La route SENDA DE LOS PESCADORES

Obtenez toutes les informations concernant la route en scannant ce code QR



Trajet	↔	Accès	A-326.
Longueur	11 km.	Borne	Le gué de Las Carretas.
Durée	1 h 30'.	Autres	Revêtement en terre et pierre.
Difficulté	Moyen.		
Communes	Pozo Alcon.		



PROFIL



1. Vue du barrage de La Bolera.

Près de la Classe de Nature de l'Hornico se trouve el cortijo del Molinillo, où commence cette route, à l'ombre prédominante grâce aux pinèdes et un dénivelé de 320 m. La grande attraction est sans doute de marcher parallèlement à la rivière Guadalentín et de traverser le spectaculaire gué de Las Carretas ou l'étroit pont des collines du Guadalentín. Il est fréquent de voir des chamois, avec beaucoup de chance des loutres et vous apprécierez sans aucun doute la vue du marais de La Bolera et la rare forêt d'érables au bord de la rivière.

Jaen

SIERRA DE ANDUJAR



Superficie **75,000 ha.**

Communes **Andujar, Baños de la Encina, Marmolejo, Villanueva de La Reina.**



1

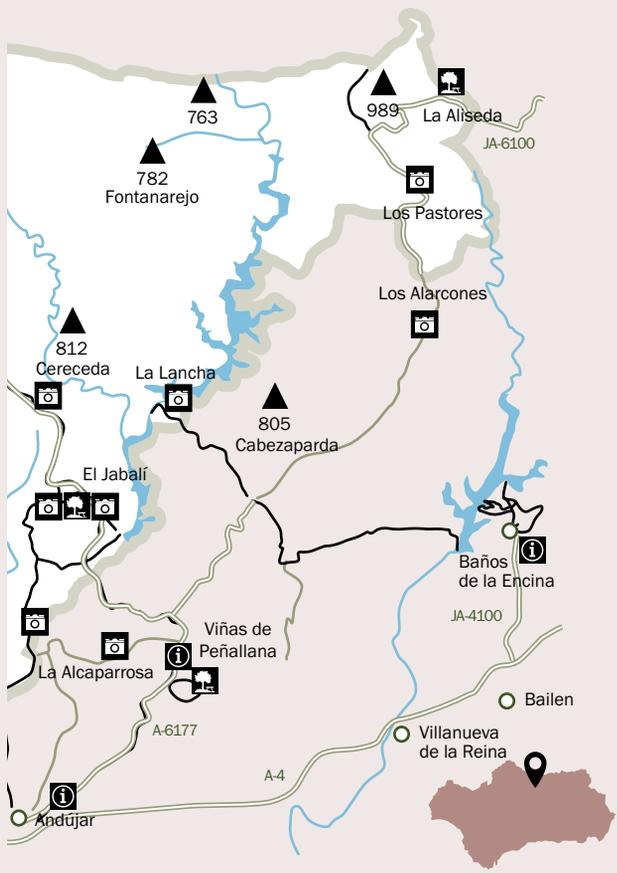


2

1. Des cyclistes.
2. Sanctuaire de la Virgen de la Cabeza.

Avec le lynx – avec l'autorisation du loup – comme surveillant du mont et en tant que grand exemple des politiques de conservation environnementale, la Sierra d'Andújar est un refuge pour la faune et la flore, parmi lesquelles se détachent les chênes-lièges, les chênes verts et les chênes rouvres. À l'intérieur, le Parc de la Sierra d'Andújar abrite un bâtiment d'une grande importance historique, le Sanctuaire de la Virgen de la Cabeza.

Connaissez tous les détails de cet Espace Naturel



La route SENTIER LA CENTENERA

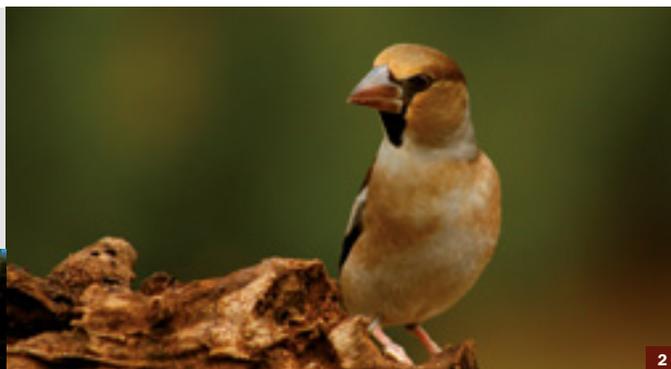
Obtenez toutes
les informations
concernant la route
en scannant ce
code QR



Trajet	↔	Borne	Ermitage de San José.
Longueur	6,7 km.	Autres	Il faut faire attention sur les segments à circulation routière. Le Parc Naturel Sierra de Andujar est l'un des derniers bastions de l'aigle impérial ibérique.
Durée	2 h 30.		
Difficulté	Moyenne.		
Communes	Marmolejo.		
Accès	A-420, JV-5001.		



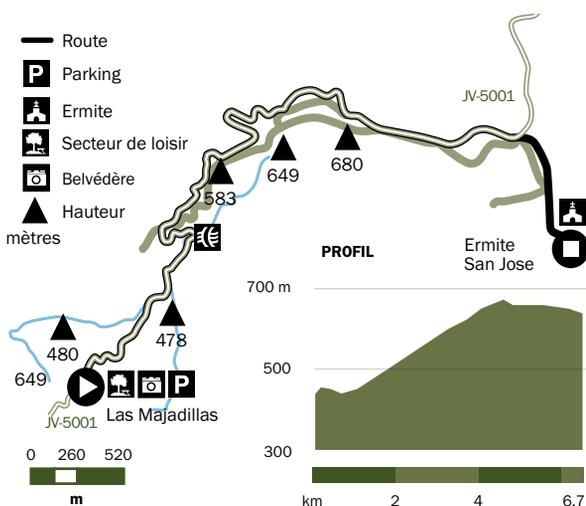
1



2

Le sentier part de Las Majadillas et s'étend toujours sur une ascension continue mais suave, sur une route non goudronnée. Sur le premier segment, le chemin s'écoule parallèlement au ravin de l'Agua, jusqu'à un coupe feu, que nous laissons sur la gauche. L'ascension nous mène au col de la Mezquita et nous devons toujours faire attention aux intersections de la route afin de ne pas nous écarter de notre chemin. Il faut toujours suivre la JV-5001 en direction de l'est, jusqu'à atteindre un croisement où, cette fois, il faut prendre la direction de La Centenera, à droite. Plus loin, nous trouverons des ruines, la maison d'Aguileras se trouvant à gauche et la maison de Tío Cano à droite. Ce dernier segment comporte une faible descente, la seule du trajet, qui nous mène aux restes de l'ermitage de San José, où s'achève le sentier.

1. Rivière Valmayor.
2. Gros-bec dans la Sierra d'Andujar.



Jaen

SIERRA MAGINA



Superficie **20 000 ha.**

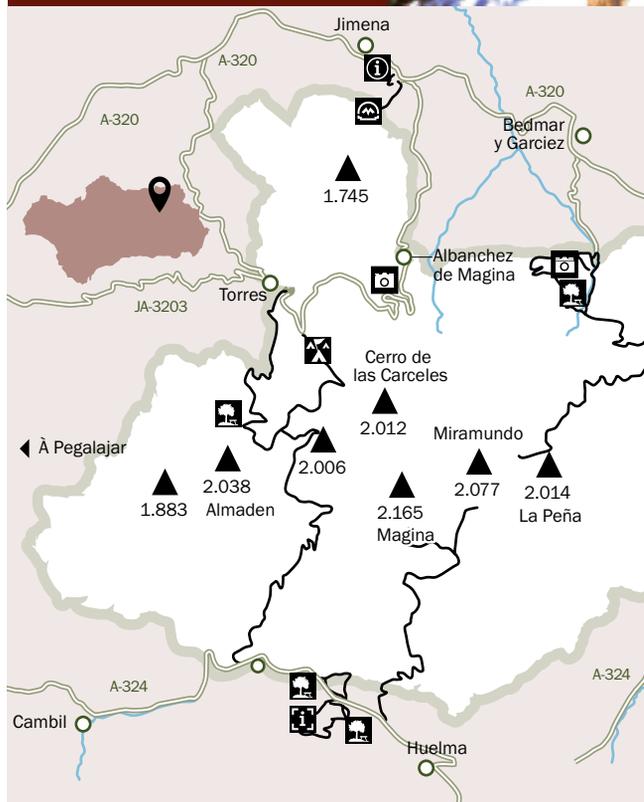
Communes **Albanchez de Magina, Bedmar y Garciez, Belmez de la Moraleda, Cambil, Huelma, Jimena, Jodar, Pegalajar, Torres.**



1



2



1. La neige est présente dans la Sierra Mágina une bonne partie de l'année.
2. Montagne et campagne se touchent à la frontière du Parc Naturel.

Une grande montagne magique entourée d'une mer d'oliviers. Un endroit rude pour l'homme, qui conserve la virginité de la diversité de ses paysages, uniquement parsemés de châteaux et de forteresses. Depuis le sommet de Jaén –le Mágina, 2 100 mètres– on observe un espace où se détache le sentier d'Adelfa de Cuadros, la cascade du Zurreeón et un bois méditerranéen et montagneux, dans lequel s'insinuent de nombreuses grottes et des passages naturels.



Connaissez tous les détails de cet Espace Naturel



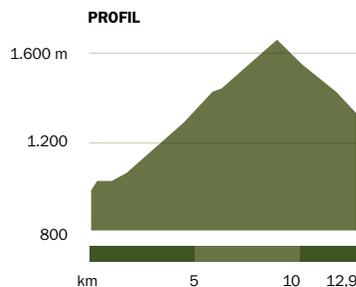
La route

PUERTO DE LA MATA

Obtenez toutes les informations concernant la route en scannant ce code QR



Trajet	↔	Accès	A-324.
Longueur	12,9 km.	Borne	Château Mata-Bejid.
Durée	2 h.	Autres	Dirt track.
Difficulté	Moyen.		
Communes	Cambil.		



1. Sommet de la Peña de Jaén et ses plus de 2000 mètres.

Au km 13 de l'autoroute A-324 (Cambil-Huelma), à la hauteur de Mata-Bejid, s'élance un chemin vers l'ouest, qui mène au départ du sentier, au croisement avec l'autoroute A-324. Le sentier, qui fait partie du GR-7, permet d'admirer l'imposante présence de la Peña de Jaén (2147 m), ainsi que de belles prairies. En arrivant au port de La Mata, vous admirerez de magnifiques vues des cuvettes dans lesquelles poussent des aubépines, des épines-vinettes, des érables et des ellébores et, au nord, au loin, la vallée du Guadalquivir. Après le port, à droite, vous arriverez à la source Nita et la zone de camping de Hondacabras ; ou bien à gauche vous pourrez profiter de la zone de loisir de Fuenmayor.

Jaen DESPEÑAPERROS



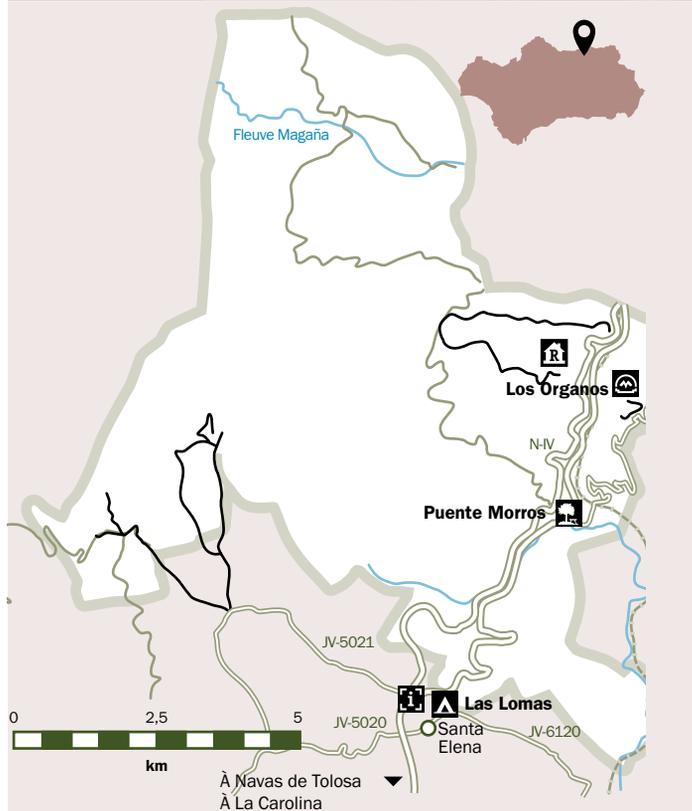
Superficie
7,600 ha.
Communes
Santa Elena.



1



2



1. Pont.
2. Entrée de l'Andalousie.

Petit par rapport à d'autres espaces naturels andalous, avec ses un peu plus de 7500 hectares, le Parc Naturel de Despeñaperros est imposant grâce à ses gigantesques formations rocheuses et son patrimoine géologique unique dans le pays. C'est sur ses défilés qu'a été décidée la Reconquête lors de la bataille de Las Navas de Tolosa, un épisode qui compte sur son propre musée au sein du Parc.



Connaissez tous les détails de cet Espace Naturel

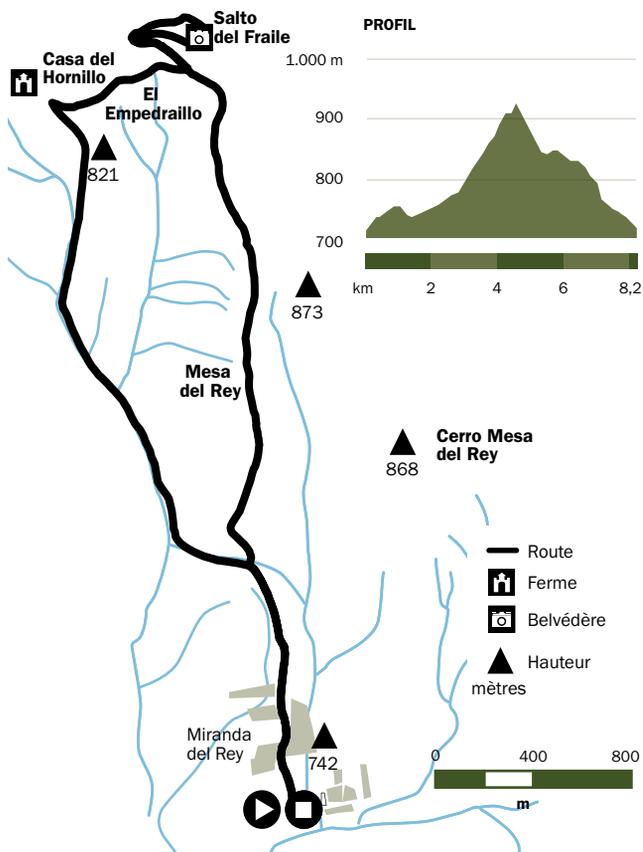


La route SENTIER D'EL EMPEDRAILLO

Obtenez toutes
les informations
concernant la route
en scannant ce
code QR



Trajet		Bornes	Mirador Salto del Fraile.
Longueur	8,3 km.	Autres	Ce sentier passe par les sites où s'est déroulée, en 1212, la bataille de Las Navas de Tolosa. Sur l'autoroute, près de Miranda del Rey, il existe un musée consacré à cet affrontement.
Durée	3 h 40'.		
Difficulté	Faible.		
Communes	Santa Elena.		
Accès	JA-7102.		

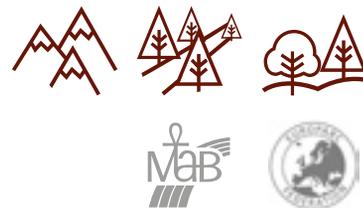


À 150 mètres de Miranda del Rey, sur la route menant à la localité, le chemin sort à droite, en direction du nord. À un kilomètre de distance débute le parcours circulaire, qu'il faut prendre à gauche pour atteindre le ruisseau Hornillo. Nous suivons le cours d'eau sur 400 mètres, jusqu'à un coupe feu, afin de poursuivre notre ascension jusqu'à un croisement situé 900 mètres plus loin. Nous parcourons 700 mètres jusqu'à la maison El Hornillo, où il faut tourner à droite et remonter jusqu'à un autre croisement, où nous tournerons à gauche. Peu après, nous arrivons au chemin qui nous mène jusqu'à El Empedraíllo, un segment de route pavé (d'à peine 100 mètres sur trois de largeur) qui est considéré par certains comme une chaussée romaine mais qui ressemble plutôt à un chemin médiéval. En suivant les indications, nous arrivons au mirador des chutes du Fraile et, après avoir traversé le même coupe feu, nous achèverons le parcours circulaire pour terminer la route au même point de départ.

- 1. La chaussée de l'Empedraíllo.**
- 2. La rivière Despeñaperros passant par la gare de Santa Elena.**

Malaga

SIERRA DE LAS NIEVES



Superficie **75,000 ha.**

Communes **El Burgo, Istan, Monda, Parauta, Ronda, Tolox et Yunquera.**



1



2

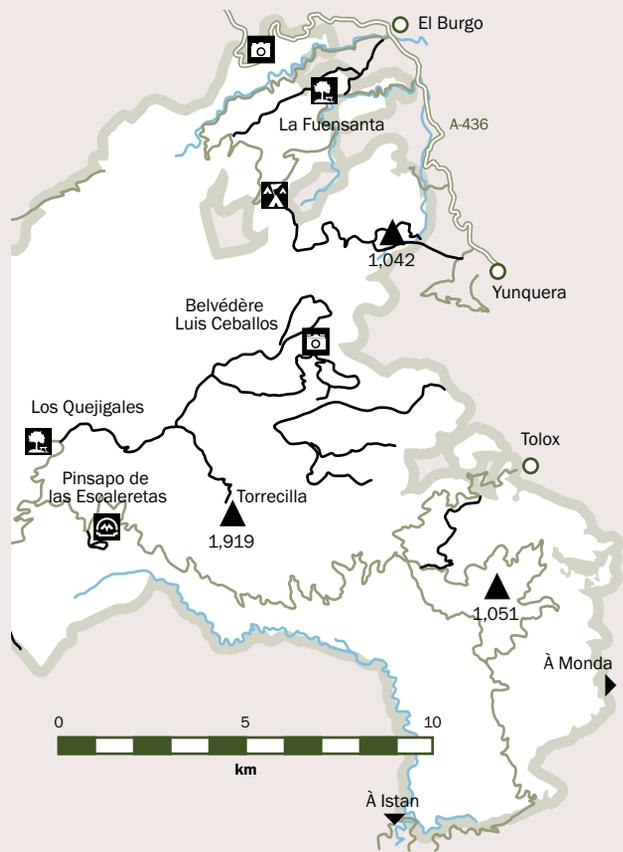


3

1. L'un des pics du Parc Naturel.
2. Végétation dense.
3. Tolox.

Des sommets enneigés et des gouffres profonds, qui semblent presque rechercher le passé plutonique de ces montagnes, à l'aspect blanchâtre et calcaire, avec des formations escarpées, contrastent avec des monts vallonnés de couleur rougeâtre en raison des péridotites qui ont affleuré. Le sapin d'Andalousie apporte un vert intense et la chèvre sauvage se laisse observer, ainsi que l'influence arabe des villages et de la gastronomie.

 **Connaissez tous les détails de cet Espace Naturel**



La route PUERTO SAUCILLO- PUERTO BELLINA

Obtenez toutes les informations concernant la route en scannant ce code QR

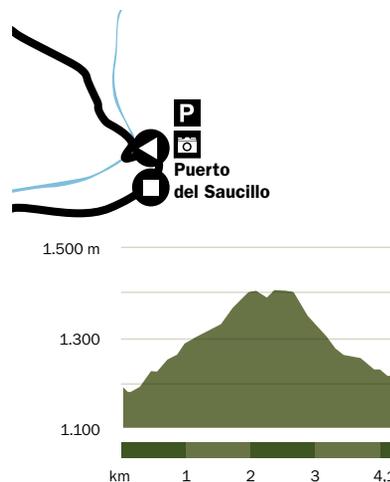
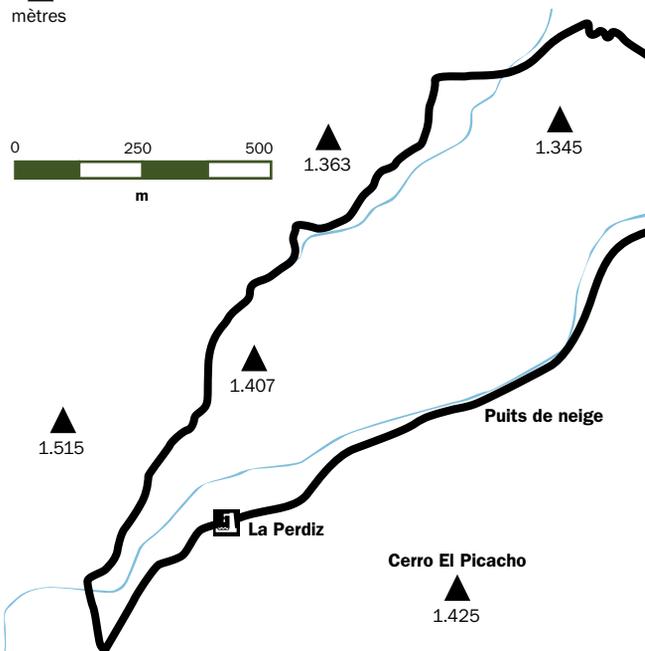


Trajet		Accès	A-366.
Longueur	4,1 km.	Borne	Puits de neige.
Durée	1 h.	Autres	Chemin de terre.
Difficulté	Difficile.		
Communes	Yunquera.		



- Route
- Parking
- Belvédère
- Source
- Hauteur
mètres

La route part du mirador de Puerto Saucillo, qui se trouve à 4 kilomètres de Yunquera, sur un chemin forestier. Le chemin parcourt des zones d'une grande beauté du parc naturel, avec le sapin pour protagoniste, mais également des pinèdes, des châtaigniers et



1. Vue panoramique de Puerto Saucillo.
2. Des sapins à Yunquera.

des cèdres.

La sortie offre d'impressionnantes vues sur la vallée du Guadalhorce. Vous arriverez à une hauteur de 1400 mètres, d'où vous descendrez doucement vers le point de départ, par le chemin creux de Puerto Saucillo.

Malaga

MONTES DE MALAGA



Superficie **5.000 ha.**

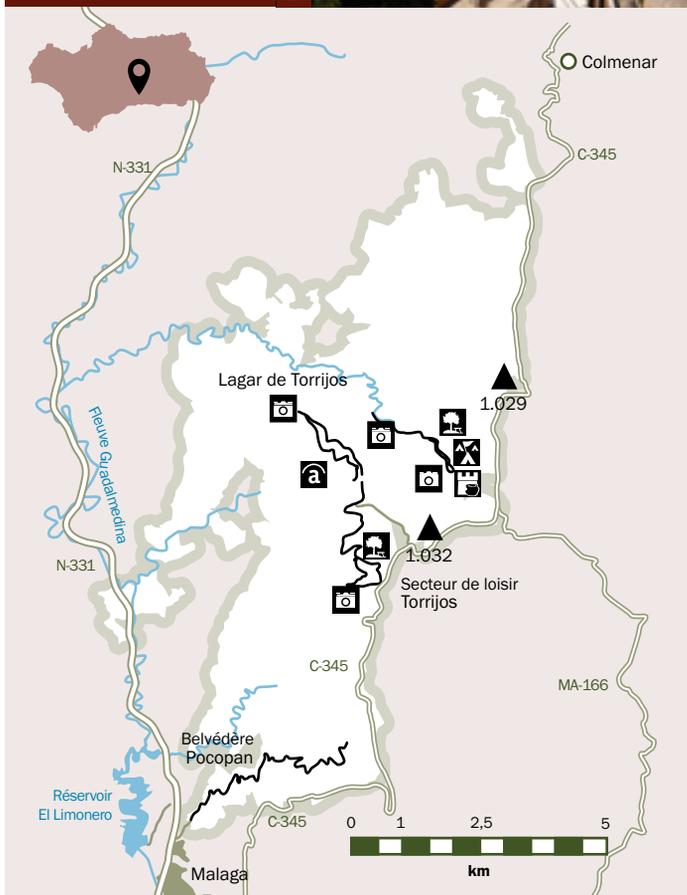
Communes **Casabermeja, Colmenar, Malaga.**



1



2



Aux portes de la capitale malaguène se hisse une douce montagne où règne la pinède de reboisement. Un espace silonné de nombreux ruisseaux et rivières, dans lequel de nombreux sentiers parcourent leurs rivages et arrivent à des miradors spectaculaires donnant sur la Méditerranée. L'empreinte arabe de ses villages, le vin de la région et la discrétion du caméléon sont des attractions de ce parc naturel. Il est recommandé de s'arrêter dans les communes de Colmenar et Casabermeja, où l'on peut jouir de leur architecture méditerranéenne et admirer leurs monuments, parmi lesquels se trouve le cimetière de Casabermeja, déclaré Monument Historique Artistique.

1. Gibralfaro.
2. Pinos.



Connaissez tous les détails de cet Espace Naturel



La route PICAPEDREROS- BOTICARIO

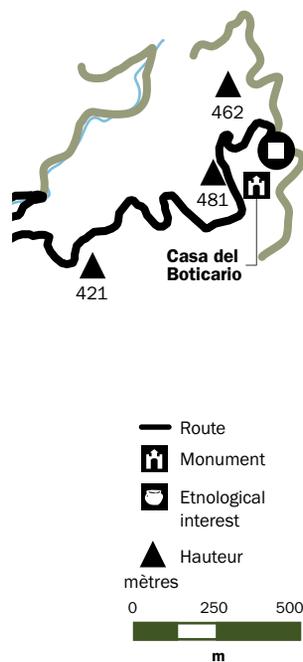
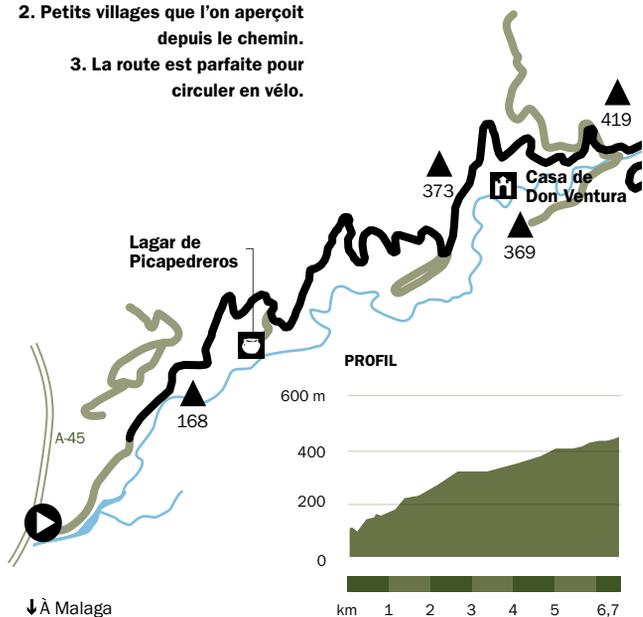
Obtenez toutes les informations concernant la route en scannant ce code QR



Trajet	↔	Accès	N-331, A-45.
Longueur	6,7 km.	Borne	Casa del Boticario.
Durée	2 h.	Autres	Tout le long du sentier circulent des voitures autorisées à accéder aux propriétés limitrophes. Il est possible de circuler en vélo.
Difficulté	Faible.		
Communes	Malaga.		



1. Le sentier qui mène à la maison du Boticario.
2. Petits villages que l'on aperçoit depuis le chemin.
3. La route est parfaite pour circuler en vélo.



Le parcours part de la ville même de Malaga, au nord du quartier Ciudad Jardín, une fois passé le moulin de San Telmo, auquel on accède par la N-331. À 200 mètres, nous arrivons à la limite du Parc Naturel et le sentier commence par une piste forestière. À un kilomètre du départ, nous atteignons l'ancien pressoir de Picapedreros et à trois kilomètres, un croisement marqué par des caroubiers. Ici nous devons tourner à droite, vers la maison de Don Ventura et, après avoir parcouru 500 mètres, nous tournerons de nouveau à droite. À partir de cet instant et jusqu'à la fin, nous poursuivrons sur le chemin principal, qui nous mènera, en une légère ascension, au point final du parcours : Casa del Boticario, dont il est prévu qu'elle accueille le Centre des Visiteurs du Parc Naturel Montes de Malaga.

Seville

SIERRA NORTE



Superficie **177.500 ha.**

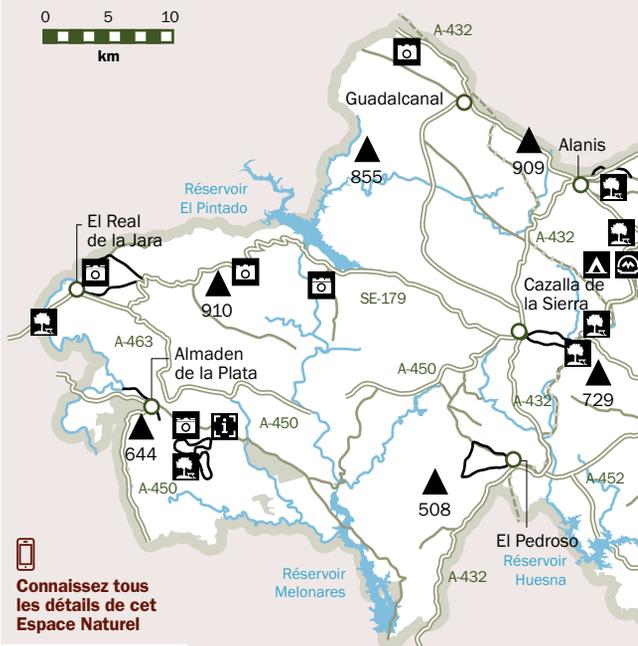
Communes **Alanis, Almaden de La Plata, Cazalla de La Sierra, Constantina, Guadalcanal, Las Navas de La Concepcion, El Pedroso, La Puebla de Los Infantes, El Real de La Jara, San Nicolas del Puerto.**



1



2



1. Le château de Las Agudaderas.
2. Des cyclistes à El Huesna.



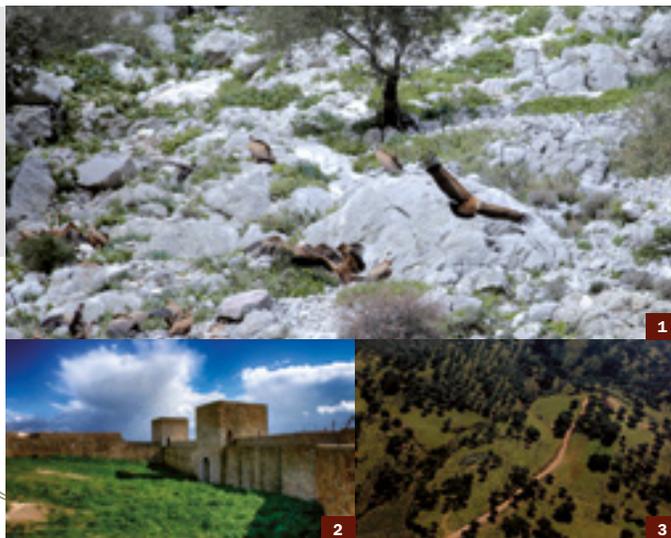
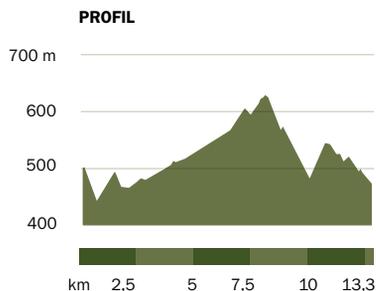
Les légères collines et les pentes peu prononcées sont l'une des attractions du Parc Naturel de la Sierra Norte de Séville pour les amateurs du tourisme actif. Entre les prairies et une importante quantité de rivière, de ruisseaux et de courants, la Sierra Morena souligne le caractère de ce Parc dans lequel il est possible de –et il faut– profiter des villages tranquilles et d'une gastronomie basée sur les produits porcins et montagnards.

La route SENTIER DE LA LOBERA

Obtenez toutes les informations concernant la route en scannant ce code QR



Trajet		Borne	Mirador del Castillo.
Longueur	13,3 km.	Autres	Il faut faire attention à la circulation, en particulier sur les segments coïncidant avec la route de Puerto Padrona.
Durée	4 h 30.		
Difficulté	Moyenne.		
Communes	El Real de la Jara.		
Accès	A-66, A-5301.		



La localité d'El Real de la Jara est le point de départ et de fin de ce parcours circulaire. Le sentier part de la rue Santa María et s'étend sur une piste en direction de la région de Tentudía, à Badajoz. Après 800 mètres, nous traversons un petit ruisseau qui débouche, un peu plus loin, sur celui de la Víbora, qu'il faut également traverser. Nous suivons le cours d'eau pendant un autre kilomètre et demi (en ouvrant et fermant des clôtures de propriétés privées), jusqu'au ruisseau de La Lobera, près duquel nous marcherons pendant trois kilomètres, jusqu'au mas du même nom. Après 500 mètres, nous trouverons une route sur la droite, sur laquelle nous avancerons avec précaution pendant un kilomètre, jusqu'au chemin du Colmenar, qu'il faudra suivre jusqu'à une autre route. Cette dernière, après un segment de 500 mètres, nous conduit à El Real de la Jara par la rue de La Paz, point final de cette route.

1. Vautours dans la Sierra Norte.
2. Château d'El Real de la Jara.
3. Le sentier, vue des hauteurs.



Culture, gastronomie, histoire... Parcourir l'Andalousie en vélo n'est pas une expérience complète si vous ne côtoyez pas ses communes et sa population.

Ne partez pas sans...

Págs. 64-65,
148-149

1 Les mines de Rodalquilar

Au fil de l'histoire, les ressources minières de Rodalquilar, un petit village situé au cœur du Parc Naturel Cabo de Gata-Níjar, semblaient ne jamais s'épuiser. Si, au Moyen Âge, l'alun était extrait –élément de base nécessaire pour teindre les toiles-, aux XVIII^e et XIX^e siècles, du plomb et de l'argent ont été trouvés, jusqu'à ce que, à la fin du XIX^e siècle, de l'or a été découvert. Les exploitations aurifères, qui peuvent encore être aperçues à un kilomètre de la localité, ont été définitivement fermées en 1990. Comme si cela n'était pas suffisant, on peut voir, à Rodalquilar, une tour défensive du XVI^e siècle, un excellent jardin botanique et, notamment, le Cortijo de los Frailes, dont Federico García Lorca s'est inspiré pour son œuvre *Bodas de Sangre*.

2 L'Alpujarra d'Almeria

L'Alpujarra est une région des alentours de Sierra Nevada, qui englobe les provinces de Grenade et Almeria. Dans cette dernière se trouvent 22 beaux villages qui feront le délice des amateurs de montagne et de cyclisme. Traversée par la rivière Andarax, l'Alpujarra d'Almerie offre une importante quantité de monuments et de patrimoine naturel, tels que l'Alcazaba de Laujar de Andarax, le couvent baroque des Augustins à Huécija ou les nombreux châteaux et gisements archéologiques peuplant la région.

3 Faire de la plongée dans le Cabo de Gata

Le Parc Naturel Cabo de Gata-Níjar est un paradis pour les amoureux de la plongée. C'est le premier parc naturel terrestre déclaré en Andalousie et c'est également une Réserve de la Biosphère, une Réserve Marine et un Géoparc. Ses 12 000 hectares de surface d'eau s'étalent sur une mille depuis la côte et abritent de nombreuses espèces méditer-

Págs. 146-147

Págs. 148-149





ranéennes et de vastes prairies de posidonie océanique. Aux alentours du Parc Naturel se trouvent de nombreux centres spécialisés dans la plongée, qui proposent des cours de sous-marinisme et tout l'équipement nécessaire pour profiter de ses eaux transparentes.

4 Sports nautiques

Les voyageurs visitant Almeria à travers la longue route Transandalus pourront faire une halte sur le chemin afin de pratiquer des sports nautiques. Almeria est l'une des provinces les mieux adaptées à cette activité, car elle dispose de plus de 3000 amarres dans sept des 30 ports sportifs andalous : Adra, Almerimar, Roquetas de Mar, Aguadulce, Almeria, San José et Garrucha. Aux sports de voile s'ajoutent également d'autres activités telles que le canoë-kayak, le surf ou même la pêche sportive, qui est très pratiquée, tant en mer que sur la côte, sur le littoral méditerranéen d'Almeria.

Págs. 18-21

5 La vague pétrifiée de Monsul

Comme si le temps s'était arrêté en un instant, une gigantesque vague de pierre apparaît sur la plage de Monsul, en plein Parc Naturel de Cabo de Gata-Níjar. Il s'agit d'une formation de lave solidifiée présente, soit dit en passant, sur l'une des plages fréquemment mentionnée comme l'une des meilleures plages d'Espagne, malgré sa maigre taille –à peine 300 mètres de côte-.

Págs. 148-149

6 Velez-Blanco et Velez-Rubio

Séparés par le « nom » et un peu plus de deux kilomètres, les communes de Vélez-Blanco et Vélez-Rubio, situées à la limite du Parc Naturel de Sierras de María y Los Vélez, partagent, entre autres choses telles que le nom de leurs habitants, la fierté d'avoir été toutes deux déclarée ensembles historiques artistiques. Elles ont également autre chose en commun : l'ombre du mont Maimón, avec ses imposants 1761 mètres de hauteur.

Págs. 152-155



8



10



9

7 Connaître l'Indalo

Il est probable que tout voyageur qui visite Almería rencontre, tôt ou tard, la figure de l'Indalo, le symbole par excellence de cette province, qui peut être acheté dans toute boutique de souvenirs. Mais peut-être ne connaissez-vous pas son origine, qui n'est autre qu'un symbole rupestre, un magnifique exemple du Néolithique levantin, situé dans la Grotte des Letreros (Vélez-Blanco), proclamée Patrimoine de l'Humanité. La figure représente un homme soutenant un arc en ciel dans ses mains.

Págs. 18-21

8 Les amandiers en fleur

Le Parc Naturel Sierras de María y Los Vélez abrite en son sein de grandes plantations d'amandier, en alternance avec des oliviers et des champs de céréales. À la fin de l'hiver et au début du printemps, les amandiers offrent aux visiteurs une explosion de couleurs, lorsque les fleurs blanches remplissent leurs branches.

Págs. 152-155

9 Le marbre de Macael

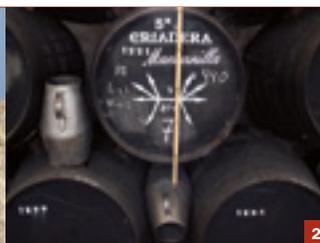
Le marbre de Macael, localité située entre la vallée de l'Almanzora et la Sierra de Los Filabres, est apprécié dans le monde entier pour sa qualité et sa beauté. Preuve en est que la pierre appréciée y a été extraite depuis l'antiquité et a été utilisée dans des monuments andalous tels que l'Alhambra de Grenade ou la Mosquée de Cordoue. Il existe 80 carrières actives et presque 40 intermittentes, qui couvrent une surface de quelques 6700 hectares et emploient près de 5000 personnes.

Págs. 18-21

10 Maisons suspendues de Sorbas

La localité de Sorbas est située dans un endroit naturel catalogué grâce à ses formations géologiques et la quantité de grottes (plus de 1000 ont été recensées). Sorbas, que borde le fleuve Aguas, est située à mi-chemin d'autres lieux d'intérêt tels que le désert de Tabernas ou la Vallée de l'Almanzora. L'orographie singulière du terrain a obligé l'architecture populaire à s'adapter, donnant lieu à un paysage de maisons suspendues sur un barrage sur le fleuve Aguas.

Págs. 18-21



1 Visiter le temple d'Hercule

Le doux parcours de la vía verde Puerto Real-San Fernando est complété d'une parfaite voie maritime : la visite de l'île de Sancti Petri et, sur celle-ci, le temple dédié à Melkart, lieu de culte d'Hercule, où sont passés Anibal ou Jules César. Des embarcations vous mèneront à ce petit site mythique et aux couchers de soleil spectaculaires, où vous pourrez imaginer la dure défense de Cadix lors de la guerre contre la France au XIX^e siècle. Vous pourrez également, tel Manuel de Falla, rêver avec la possibilité que ses eaux renferment la légendaire Atlantide.

Págs. 102-103

2 Visiter des caves et des vignes

À Jerez et El Puerto de Santa María, la culture du vin atteint un niveau sans commune mesure en Espagne. À la qualité internationale de ses crus s'ajoute le patrimoine architectural, d'une immense valeur et au résultat spectaculaire. Les grandes caves, au sein de complexes recouvrant des hectares, et les belles fermes situées dans les vignes s'étendant sur des terres arides, assurent des émotions liées à quelque chose d'aussi unique que le vin de Xérès, sous toutes ses formes.

Págs. 156-157

3 Carnaval

S'il y a une chose qui unit tout Cadix, c'est la célébration du Carnaval. Partout il est possible de vivre, avant le Carême, une fête autant attendrissante que de rue, avec autant de grâce que de travail pour réussir à trouver le costume adapté au thème choisi. Des centaines et des centaines de groupes parcourent les rues, les bars, les théâtres et les places. Le voyageur ne pourra que se plonger dans les célébrations. Les gaditans s'en occuperont.

Págs. 22-25

4 Le vent et le surf

Dans le Déroit, si le vent d'ouest ne souffle pas, c'est celui d'est qui se manifeste. Cela donne un caractère singulier à ses gens, que vous ne pourrez constater qu'une fois sur place, et des arbres aux formes extrêmement bizarres. En outre, cela fait de Tarifa l'une des capitales mondiale des sports nautiques liés au vent. Toute une industrie locale fournit des services au sportif, qui trouvera dans la belle localité, la plus au sud de l'Europe, un environnement cosmopolite et divertissant, ainsi que la célèbre plage et dune de Valdevaqueros.

Págs. 164-167



5



6

7

5 Palais des ducs de Medina Sidonia

La Vía Verde Entre Ríos vous mènera à Sanlúcar de Barrameda, un joyau paysager et architectonique, dont le plus grand bâtiment civil est le palais des anciens et très puissants ducs de Medina Sidonia. Les salons et les cours, ainsi que le mobilier, se sont adaptés aux goûts des différentes époques depuis le XII^e siècle, depuis le salon de type renaissance de colonnes, jusqu'au salon baroque des Ambassadeurs. D'inestimables collections artistiques de peintures et de sculptures peuvent être admirées.

6 Manger du thon

Le thon rouge à la madrague est une spécialité de Cadix qui mobilise les touristes gastronomiques les plus experts. La capture du poisson gigantesque dans le labyrinthes de

filets qu'est la madrague –sur laquelle vous pouvez embarquer si vous souhaitez vivre une expérience unique-, le dépeçage (ronqueo) du poisson, de ses nombreuses et savoureuses parties et, finalement, la dégustation, presque toujours avec de moindres manipulations afin d'assurer la pureté de sa saveur fraîche, est la fin parfaite d'une journée en Andalousie.

Págs. 160-163

7 Procecion de Notre Dame de los Santos

Le voyageur qui emprunte la route Transandalus à vélo en septembre pourra assister, à Alcalá de los Gazules, à la procession la plus populaire de la province, qui date du XVI^e siècle. La patronne est transportée jusqu'à son sanctuaire, situé à 5 kilomètres, lequel mérite en lui-même une visite, car il contient la plus importante collection d'ex-votos d'Andalousie. La localité montagnarde dispose de nombreux restes romains, parmi lesquels une source, le pont, un gisement et quelques dépôts.

Págs. 64-65

8 Cimetière de Villaluenga del Rosario

Cette belle localité montagnarde, la plus élevée de la province et musulmane pendant sept siècles, renferme une surprise. La grandiose église du Salvador demeure telle qu'elle était après avoir été brûlée lors de la guerre contre les français. Mais, à l'intérieur, sous le ciel du toit disparu et parmi ses arcs et ses murs semi-démolis, apparaît le cimetière, blanc, spontané et beau. L'ensemble affiche une beauté singulière, qui mélange patrimoine, religion et nature.

Págs. 172-173

9 L'artisanat d' Ubrique

La visite de cette belle localité montagnarde, frontière entre les arabes et les chrétiens pendant des décennies, a pour complément inévitable l'achat de peaux, artisanat célèbre et prestigieux qui s'est multiplié au XVIII^e siècle, donnant de l'entrain à l'héritage arabe. La moitié de la population qui s'est multipliée au XVIII^e siècle s'occupait de cette tâche, expliquée au Musée de la Peau d'Ubrique, situé dans le Couvent des Capucins. Tout près de là, vous pourrez admirer les anciennes tanneries, où les peaux étaient autrefois tannées.

Págs. 168-169

Págs. 100-101



10



11



12



13

Págs. 22-25

10 Rome à la plage

Peu de plages sont aussi inoubliables que celles de Bologne. Sa virginité permet d'apprécier deux événements qui la caractérisent. La gigantesque dune -30 mètres de hauteur et 200 de largeur-, s'étend jusqu'à la pinède en raison du vent incessant. À côté préside la plage de la ville romaine de Baelo Claudia, une ancienne usine de conserves de thon, berceau de la sauce garum, qui a été proclamé Monument Historique National.

Págs. 64-65

11 La route des villages blancs

Cette route montagnarde du nord de Cadix traverse dix-neuf localités. Le voyageur qui parcourt la route Transandalus peut choisir n'importe laquelle d'entre elles pour connaître le passé andalou de toute la province, des paysages exceptionnels, ainsi que les traditions et la gastronomie très singulières. Et ce n'est pas tout. Les légendaires brigands campaient sur ces terres et – bien avant – les premiers hommes ont habité des grottes et des abris où ils ont laissé des peintures et des restes qui ont 250 000 ans d'histoire.

Págs. 64-65

12 Les fromages de montagne

La sierra de Cadix offre une variété et une qualité de fromages qui gagnent des marchés et de l'estime. Le voyageur doit en goûter plusieurs types. Le fromage Payoyo, fait à partir du lait d'une espèce de chèvre autochtone de Grazalema, qui est également proposé recouvert de saindoux de porc ibérique, les « emborraos ». De nombreux fromages au lait de brebis sont élaborés, tels que le Pajarete et le Bosqueño. À certains endroits, les touristes peuvent participer à l'élaboration artisanale du fromage.

Págs. 172-173

13 Stations de vol libre à Algodonales et El Bosque

Les amateurs de l'aventure en vol libre se donnent rendez-vous depuis toujours à Algodonales et El Bosque, où il existe des stations pour pratiquer ce sport, avec des zones de décollage et d'atterrissage en parfait état. Algodonales est la zone la plus internationale d'Espagne pour pratiquer ce sport. Cette option est une de plus dans la vaste offre de tourisme actif dans les parcs de la province, avec les sports nautiques sur les lacs, le canyonisme et la spéléologie.



1



3

1 Cordoue

La capitale cordouane est l'une des meilleures villes andalouses à parcourir en vélo, étant donné que la majeure partie de son centre ville est dotée d'un vaste réseau de pistes cyclables. Elle peut être l'étape idéale pour se reposer et visiter son important patrimoine historique et culturel, avec son joyau, la Mosquée. Mais si vous décidez de visiter le centre ville, il vaut mieux le faire à pied.

Págs. 50-57

2 Gastronomie cordouane

La province de Cordoue offre au visiteur une vaste et variée gastronomie caractérisée par la simplicité de ses plats, la qualité des produits de la terre et une influence notable de la cuisine andalouse. Des plats largement reconnus sont la queue de taureau, le salmorejo (forme de gaspacho plus épais) ou le flamenquín (rouleaux de porc panés), sans oublier les mies à la cordouane, habituellement accompagnée d'orange. En outre, il ne faut pas manquer de goûter aux produits du terroir, certifiés par une appellation d'origine contrôlée : les vins fins, très secs, odorants et Pedro Ximénez, du canton de Montilla-Moriles ; le jambon ibérique de la Vallée des Pedroches ; ou encore les excellentes huiles d'olive de Baena ou Priego de Córdoba.

Págs. 26-29



2



2

3 La courbe du Guadalquivir à Montoro

Comme s'il s'agissait d'une Tolède miniature, Montoro se dresse sur le fleuve Guadalquivir en un méandre catalogué comme Monument Naturel, qui confère à l'endroit une beauté singulière. Montoro, porte d'entrée du Parc Naturel qui porte son nom –près de la proche Cardeña- propose aux visiteurs de nombreuses attractions, telles que la Plaza Mayor, la Casa de las Tercias ou le centre-ville historique, proclamé Bien d'Intérêt Culturel.

Págs. 64-65,
184-185

4 Le hameau de San Calixto

Au bord du Bembézar, emboîté dans les montagnes du Parc Naturel de la Sierra de Hor-



Págs. 180-183

nachuelas, se trouve le petit hameau de San Calixto, fondé au XVI^e siècle. L'isolement et le calme de cette zone montagneuse en font le lieu idéal pour dresser un monastère de carmélites déchaussées, qui proposent actuellement leur artisanat aux visiteurs.

5 Un bain rafraîchissant

Cela va sans dire que Cordoue n'a pas de plage, mais cela ne veut pas dire qu'il est impossible de profiter d'un bain rafraîchissant dans la province. Pour cela, il suffit de se rendre dans la zone apte à la baignade située dans le marais d'Iznájar, le plus grand d'Andalousie, proche de la route GR-7 et de la Vía Verde du Subbétique. Dans d'autres marais, la pratique de la pêche sportive est autorisée.

Págs. 122-123

6 Les moulins du Guadalquivir

Lorsque vous arrivez à Cordoue, le Guadalquivir s'apaise et s'écoule lentement et assagi. Sur sa rive, on peut voir plus d'une dizaine de moulins à ne pas manquer. Si près de la Tour de la Calahorra et de la Mosquée, il sera inévitable et très satisfaisant d'explorer la capitale cordouane.

Págs. 50-57

7 Les pâturages du nord

Si le nord de la province de Cordoue se caractérise par quelque chose, c'est

bien par la présence de nombreuses réserves cynégétiques et par l'excellente conservation de ses pâturages de chênes verts, situés dans les cantons de la vallée du Guadiato et, surtout, dans la vallée des Pedroches. On y élève, principalement par élevage extensif, le porc ibérique, qui sert à élaborer les jambons d'appellation d'origine des Pedroches, ainsi qu'une importante quantité de charcuteries. La chênaie a formé un style de vie basé sur l'élevage, qui se remarque même au niveau de l'architecture typique de la zone.

Págs. 184-187

8 Zuheros

La petite commune de Zuheros, dans les Sierras Subbétiques, est l'une des plus belles d'Andalousie, enclavée dans rocher dominé par un château arabe. Sur la partie haute se trouve l'entrée de la Grotte des Murciélagos, un gisement du Néolithique, qui renferme, tel un trésor, quelques-uns des meilleurs échantillons d'art rupestre d'Andalousie, ainsi que des outils en pierre, des sépultures et même des restes d'aliments. Une autre attraction de Zuheros est sa production de fromage de chèvre, à tel point que, annuellement, au mois de septembre, une foire consacrée à ce produit est organisée.

Págs. 176-179



9

11

12

9 Sources et jardins à Priego de Córdoba

Priego de Córdoba, dans les Sierras Subbétiques, compte une trentaine de biens d'intérêt culturel. Son pittoresque centre-ville historique est rempli de beaux jardins et de sources tels que la Source del Rey ou la Source de la Salud. Depuis le Balcon de l'Adarve, la vue sur les bois d'oliviers de la région et les proches sommets des Subbétiques est spectaculaire. Juste à côté se trouve le Barrio de la Villa, un ensemble de rue tranquille, aux maisons décorées de fleurs datant de l'époque andalouse.

Págs. 176-179

10 Le bal des fous

Fuente Carreteros, hameau de Fuente Palmera proche du Parc Naturel de la Sierra de Hornachuelos, célèbre, chaque 28 décembre, le Jour des Innocents en Espagne, sa traditionnelle Danse des Fous, dont les origines exactes sont inconnues. Parés de costumes traditionnels, six « fous » et une « petite folle » s'entrecroisent en un bal qui représente la tuerie d'enfants ordonnée par le roi Hérode au I^{er} siècle de notre ère.

Págs. 180-183

11 Le brâme

Au début de l'automne, les monts de Cordoue, l'un des mieux adaptés à l'exploitation cynégétique, deviennent le rendez-vous d'un festival sonore naturel. Il s'agit du brâme, l'époque du rut du cerf, lorsque les mâles émettent des sons gutturaux et luttent pour s'accoupler avec les femelles. De nos jours, profiter du spectacle du brâme est une attraction touristique qui peut être observée dans divers espaces naturels tels que la Sierra de Hornachuelos.

Págs. 180-183

12 Artisanat

La localité de La Rambla, bercée par de douces collines et des champs de céréales et d'oliviers, est une alternative intéressante pour les cyclotouristes qui parcourent quelque des Vías Verdes proches. Ce petit village de la campagne cordouane est connu pour la fabrication de tout type de poterie et de céramique artisanale. Tout près de là, dans la localité de Lucena, il est également possible d'acquérir tout type d'artisanat, fabriqué en bronze. Et à Cordoue une tradition ancestrale demeure, celle du travail du cuir repoussé ou cordouan.

Págs. 106-107

1 Dormir dans des maisons-grottes

Págs. 144-147, 188-191

Dans les cantons de Guadix et Marquesado et les plaines de Baza et Huéscar survit une coutume née avec l'espèce humaine : vivre dans des grottes. Les maisons des familles humbles sont devenues une attraction touristique singulière, avec des logements tout confort, situés dans des enclaves aussi suggestives que celle qu'offre la monumentale ville de Baza. Les cheminées sveltes qui se dressent depuis le sous-sol et les entrées blanchies à la chaux laissent deviner leur présence.



2 Grenade

Págs. 50-57

Nombre des routes proposées passent si près de Grenade qu'il est impossible de ne pas s'y arrêter afin de connaître l'une des plus belles villes du monde. Visiter l'Alhambra est déjà une raison plus que suffisante pour justifier le voyage, mais la capitale Grenadine regorge de charme et de beauté à chaque pas. La vue inoubliable de Sierra Nevada fait le reste.

3 Les bains arabes de Baza

Págs. 188-191

Ils ont été fondés à l'époque almohade (XIII^e siècle) et sont restés ouverts jusqu'aux premières années de la conquête. Il s'agit de bains publics liés à ce qui était alors la mosquée proche (actuelle église de Santiago). Outre le barid (salle froide), le wastani (salle tempérée) et le sajún (salle chaude), d'autres secteurs des bains peuvent être visités, tels que le maslaj (vestibule), le furnak (four et chaudière), le bûcher, la porte principale d'accès et même le système hydraulique de collecte et d'évacuation de l'eau.

4 Des « jarapas » (tapis) historiques

Págs. 72-75

La vieille tradition filandière et textile de La Alpujarra commence avec la soie, à l'époque arabe, mais se poursuit avec les ateliers où les maures confectionnaient des haillons, c'est-à-dire des couvertures ou des tapis à base de haillons, de chutes de tissus. L'artisanat demeure, et ces vêtements aux couleurs vives et aux textures diversifiées, sont un produit attractif, très représentatif de La Alpujarra et de l'intense histoire de ce canton.

5 Sports actifs

Grenade n'est pas seulement un lieu idéal pour pratiquer le cyclotourisme et le cyclisme sur toute en haute et moyenne montagne. Depuis la plongée dans les eaux de la Côte Tropicale jusqu'au canyoning, en passant par la randonnée, l'alpinisme ou l'escalade, il est possible de pratiquer tout type de sport dans une province qui compte des sommets de plus de 3000 mètres et une mer cristalline. Impossible de s'ennuyer.

Págs. 30-33

6 Centre culturel José Saramago

Le prix Nobel de Littérature José Saramago a tissé un lien puissant avec Castril, d'où est originaire son épouse et dont il a été lui-même déclaré fils adoptif. Le Centre Culturel José Saramago organise des conférences, des expositions, des cours et des visites, en plus de récupérer le patrimoine matériel et immatériel. Visiter ce Centre permet de mieux connaître le canton et l'écrivain.

Págs. 192-195

7 Negratín et les thermes de Zújar

Zújar, au nord de Grenade et à proximité de la route Transandalus, permet de profiter d'eaux thermales naturelles découlant du Mont Jabalcon (1488 m), où se trouve une station de vol libre qui a accueilli plusieurs championnats d'Espagne. Ses eaux ont servi depuis l'époque romaine et il existe actuellement une piscine thermale afin de se baigner au bord du marais du Negratín.

Págs. 64-65

8 Manger le plato Alpujarreño et le pain d'Alfacar

La gastronomie montagnarde est très riche. La pâte mère, l'eau de source et les mains qui ont hérité de siècles de savoir-faire, permettent de distinguer le pain d'Alfacar -couronnes, brioches et miches- parmi les meilleurs, avec leur propre Indication Géographique Protégée. Une tradition qui date du XVI^e siècle. Dans la belle Alpujarra, le pain s'ajoute à d'autres matières premières de la terre afin de créer le contondant mais excellent plato alpujarreño.

Págs. 72-75,
144-147



5



7



8



9

9 Bouquetins d'Espagne

Les plus importantes colonies de ce spectaculaire animal peuvent être admirées à Grenade, depuis la Sierra Nevada jusqu'aux rochers escarpés de la côte de Maro-Cerro Gordo. Leurs coutumes diurnes, y compris la confiance de certains en l'homme, permettent d'observer leur étonnante démarche sur des parois verticales.



12



10



11

13

10 Skier

La station de ski la plus au sud de l'Europe est la Sierra Nevada, qui jouxte le parc national. Ses infrastructures complètes permettent de pratiquer tout type de sport, y compris le ski nocturne sur une piste éclairée. Son emplacement proche d'un environnement protégé oblige à respecter les règles et à profiter d'espèces uniques de flore, ainsi que des paysages des sommets les plus élevés de la péninsule.

Págs. 144-147

11 Le jambon de Trevélez

La localité la plus haute d'Espagne (1480 m) produit un jambon aux caractéristiques propres, parmi lesquelles la faible teneur en sel, qui a été reconnue par la reine Isabel II en personne, en 1862. Le jambon s'accompagne idéalement des vins de Grenade, d'une haute qualité de rouges, blancs et mousseux. Toutes ces vignes sont situées à grande hauteur, ce qui donne lieu à des crus variés et aux nombreuses nuances.

Págs. 144-147

12 Le château de La Calahorra

La route Transnevada, sur son passage par l'Andalousie, permet au cyclotouriste de quitter momentanément le sentier pour contempler le spectaculaire château de La Calahorra, forteresse solitaire dominant la région du Cenete, telle une sobre masse de pierre aux tours épaisses, bien qu'à caractère datant de la Renaissance et dont l'intérieur surprend par sa décoration raffinée. Ses caves renferment toujours les oubliettes où dormaient à l'époque les prisonniers maures qui étaient transférés à la chancellerie de Grenade.

Págs. 72-75

13 Les fruits tropicaux

Le climat subtropical particulier de la côte entre Grenade et Malaga permet de cultiver des fruits qui approvisionnent toute l'Europe. Il s'agit surtout de mangues, d'avocats, de papayes, de canne à sucre et d'anones. Les déguster mûrs à point, fait inhabituel hors des zones de production, est un grand attrait.

Págs. 30-33

Págs. 34-37

1 Crevettes et clovisses

Les produits de la mer que l'on trouve à Huelva et, notamment, les espèces de crustacés, se sont rendus célèbres grâce à leur qualité gastronomique. La crevette de Huelva, d'une couleur plus claire, et la gambas de l'estuaire du Guadalquivir, avec des rayures qui lui donnent le nom de tigre, sont les produits principaux. La flotte de la capitale, l'Isla Cristina et l'Ayamonte déchargent chaque jour, dans les halles aux poissons, une marchandise extraordinaire afin de conclure une journée de flânerie.

2 Tartessos et l'Atlantide

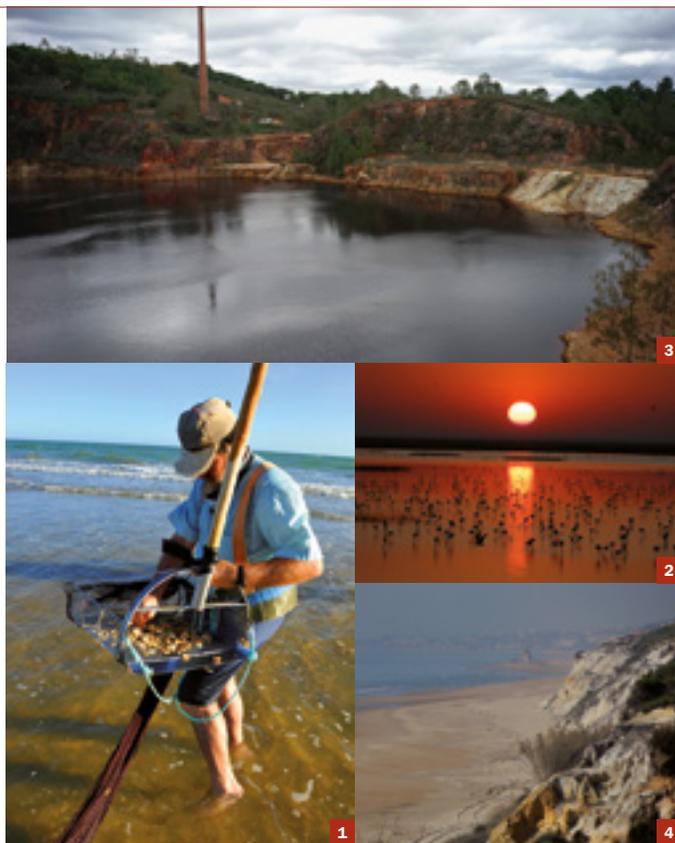
Deux des grandes légendes européennes viennent de Huelva. La mythique Atlantide, que l'on ne connaît qu'à travers les textes de Platon, est recherchée encore entre le mont et les marais de Doñana. La civilisation de l'ancienne Tartesse n'a rien de mythique, même si la situation de sa capitale demeure un mystère. Des chercheurs assurent que ses restes sont également submergés à Doñana. En tout cas, ce sont deux attractions de plus pour la promenade ou la visite du musée de la capitale.

Págs. 140-143

3 Les mines de Riotinto

Près de la vía verde del Guadiana se trouvent les mines de Riotinto, exploitation emblématique depuis l'âge du cuivre, qui a atteint son apogée grâce aux sociétés anglaises, lesquelles ont introduit, à travers ce lieu, le football en Espagne. Un train touristique parcourt le village anglais, la vaste mine et Corta Atalaya, qui a été l'exploitation à ciel ouvert la plus grande d'Europe, un cratère échelonné qui se fond dans la terre. Près de là se trouve également le Paysage Protégé de Río Tinto, aux couleurs irréelles en raison de la dissolution des métaux.

Págs. 116-117



4 La dune fossile de l'Asperillo

Entre Matalascañas et Mazagón, se dresse, sur 25 km de long, la falaise de l'Asperillo, une particulière escarpe, car il s'agit d'une dune fossile. Avec ses – parfois – cent mètres de hauteur, ce monument naturel affiche des couleurs oranges, blanches, ocres et noires, en raison du sable sédimenté auquel le vent et la mer donnent des formes capricieuses. Une promenade sur la plage ou la falaise permet de profiter de l'endroit, qui abrite autant des lynx que des tortues.

Págs. 140-143



5

5 La mosquée d'Almonaster

Almonaster la Real propose une visite de l'ancienne mosquée (X^e siècle, déclarée Monument National), construite sur les restes d'une basilique wisigothe qui a été, par la suite, ermite catholique. Une importante partie de l'histoire est résumée par une visite du magnifique château qui abrite ce passé. En outre, Almonaster est un village au tracé immaculé, qui mêle maisons aux éléments gothiques, de la renaissance ou mudéjar à un pont romain du I^{er} siècle.

6 La procession de la Reina de los Angeles

La grande procession de la sierra a lieu au mois de septembre, à Alájar. Ce village impressionnant est présidé par un rocher imposant, d'où l'on peut observer la majeure partie du canton et qui abrite l'ermitage de la Vierge, dressé au XV^e siècle. De nombreuses confréries du canton se rejoignent, après quelques jours de concerts, de repas et de fête à Alájar, afin de réaliser la procession vers le rocher d'Arias Montano, appelé

Págs. 204-207



7



8

ainsi car c'est l'endroit où cet humaniste s'est retiré pour étudier.

7 Manger des champignons

Le territoire à la plus importante variété de champignons et de truffes d'Andalousie est la Sierra de Aracena. Ses caractéristiques – des pluies abondantes et un sol argileux – permettent à ce fruit de pousser, l'automne au printemps, dans plus de 500 variétés. La plus appréciée est peut-être l'Amanita ponderosa, car, dès l'approche du printemps, il n'y a pas un restaurant qui ne propose ce plat, qui devient, encore plus cuisiné en poêlée avec du jambon ibérique, le plaisir des randonneurs.

Págs. 204-207

8 El Rocío

La procession la plus suivie d'Espagne est indissociable de Doñana. Selon la légende, c'est dans sa forêt qu'est apparue la Vierge du Rocío, et la centaine de confréries traverse cet espace naturel au mois de juin. Le hameau d'El Rocío, berceau de la basilique, est situé dans un lieu exceptionnel, le ruis-

Págs. 140-143

seau de la Rocina, cours d'eau sommaire rempli d'espèces d'oiseaux, avec un observatoire et un centre de visiteurs.

9 L'estuaire des fleuves Tinto et Odiel

Págs. 34-37

Une promenade en vélo dans Huelva doit prévoir de s'approcher du point où se rejoignent les fleuves Tinto, Odiel et la mer. L'enclave impressionne par son extraordinaire richesse avifaunistique, car la rive opposée est le site nature du Marais de l'Odiel, et par son spectaculaire quai de fer construit au XIX^e siècle par la société anglaise qui exploitait la mine

miers rayons du soleil à l'équinoxe avancent jusqu'à se projeter quelques minutes sur la chambre finale. Si, en plus, vous le visitez à la fin du mois de janvier, vous pourrez participer aux célèbres fêtes de San Antonio Abad.

11 Juan Ramón Jiménez

Huelva et Séville ont vu naître les meilleurs poètes espagnols, dont deux prix Nobel. L'un d'entre eux est Juan Ramón Jiménez, originaire de Moguer, qui, dans son œuvre précieuse, décrit de manière éminente le canton de Doñana où il a grandi. Sa maison de Moguer est devenue un musée, une attraction de plus au sein

Págs. 66-67



de Riotinto. Presque 600 mètres de structure métallique qui facilitait le chargement du minéral par les navires. En outre, une barcasse -le canot- assure le transport jusqu'à la célèbre plage de Punta Umbría.

10 Le dolmen de Soto

Págs. 118-119

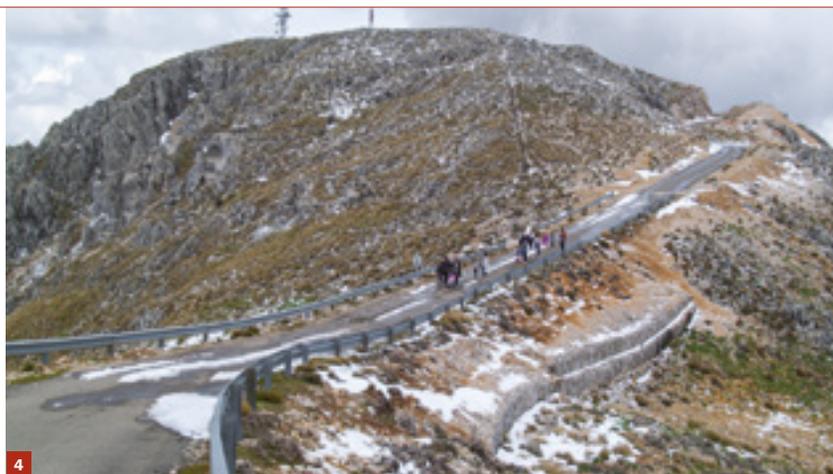
En pleine Vía Verde Molinos del Agua, à Trigueros, vous pourrez visiter le monument national Dolmen de Soto, qui date de 3000 ans, l'un des exemples de l'époque néolithique les plus impressionnants en Espagne. Il atteint 21 mètres de longueur et est orienté de telle manière que les pre-

du centre-ville de la localité aux joyaux tels que le couvent de San Francisco, outre son célèbre vin d'orange, un délice secret.

12 La Grotte des Merveilles

À Aracena se situe la première grotte souterraine ouverte aux visites en Espagne (1914), avec un parcours long de 1,2 kilomètres. La Grotte des Merveilles est située juste au-dessous du magnifique château, d'une beauté évidente grâce à ses stalactites, ses stalagmites, ses coulées, ses rideaux, ses aragonites, ses coralloïdes, ses gours, près des lacs, l'amplitude des espaces et la coloration de la pierre.

Págs. 204-207



1 Les Órganos de Despeñaperros

Cela vaut la peine de s'arrêter au mirador qui se dresse face au Monument Naturel des Órganos de Despeñaperros, en plein Parc Naturel du même nom. Il s'agit d'un ensemble de gigantesques colonnes de roche, de plusieurs centaines de mètres de hauteur, qui rappellent les tuyaux d'un orgue. Au sommet se trouve un bois méditerranéen de chênes verts, de chênes-lièges et de fourrés où la faune a trouvé son habitat idéal.

Págs. 220-223

2 Les Navas de Tolosa

Parmi tous les événements importants de l'histoire de l'Espagne, la bataille de Las Navas de Tolosa est l'un des plus importants. C'est dans ce hameau de La Carolina que s'est déroulé, en 1212, un affrontement entre les armées arabe et chrétienne, qui a été le point culminant de la Reconquête et a ouvert la porte de la Vallée du Guadalquivir au cours des décennies immédiatement ultérieures. Il existe, à Las Navas de Tolosa, un musée situé sur les lieux mêmes de la bataille, qui permet de comprendre les implications de cet événement historique.

Págs. 220-223

3 Des lynx dans leur habitat

Contempler le félin le plus menacé du monde en liberté, le lynx ibérique, est un privilège réalisable dans la province de Jaén. Même s'il est difficile à observer, plusieurs entreprises de tourisme actif et de la nature d'Andújar connaissent leurs zones de passage et d'alimentation, les garanties de succès sont donc multipliées. Il faut donc prévoir un appareil photo, des jumelles et une bonne dose de patience au cas où, finalement, la genette vient à notre rencontre. Si elle le fait, notre voyage sera marqué par la beauté de cet animal unique.

Págs. 212-215

4 Ascension de l'Alto de La Pandera

Ces dernières années, l'ascension de l'Alto de la Pandera, dans la province de Jaén (autoroute Jaén-Valdepeñas de Jaén-Castillo de Locubín, km 24,5), est devenue un classique du Tour cycliste d'Espagne, catégorie spéciale. Les sportifs les plus aguerris oseront peut-être attaquer ce port qui affiche des dénivelés jusqu'à 15 %, sur un peu plus de 8 kilomètres de montée. Les vues qu'offrent ses presque 2000 mètres de hauteur sont une récompense méritée après un si dur effort.

Págs. 38-41

5 Baños de la Encina

À mi-chemin entre les contreforts de la Sierra Morena et les champs d'oliviers de la campagne de Jaén, se trouve la petite commune de Baños de la Encina, une enclave historique qui a gardé des traces chrétiennes et musulmanes. La visite du château arabe de Bury Al-Hammam (ou Burgalimar) est incontournable. Il a été construit à la moitié du X^e siècle et sa forme originale a été maintenue dans sa quasi-totalité, les chrétiens n'ayant procédé qu'à quelques transformations après la Reconquête.

Págs. 38-41

6 Pierre angulaire des Quatre Communes

Depuis le sommet de la Pierre angulaire des Quatre Communes, en plein Parc Naturel de Sierra de Andújar, la vue s'étend sur des kilomètres à la ronde, jusqu'à couvrir quatre communes ou, si l'on préfère, deux communautés autonomes : Andújar, Baños de la Encina et Villanueva de la Reina à Jaén et Mestanza à Ciudad Real (Castilla La Manche). Un sentier balisé de quatre kilomètres de long permet de grimper sur la colline en profitant d'une vue sur l'élevage, près du hameau d'El Centenillo (à 18 kilomètres de La Carolina).

Págs. 212-215

7 Naissances des fleuves Guadalquivir et Segura

Les deux grands fleuves du Sud, le Guadalquivir et le Segura, naissent dans le parc naturel de Cazorla, Segura y las Villas. Ce sont deux naissances très différentes et les deux méritent le détour. À la Cañada de Las Fuentes, un endroit modeste et caché, le long fleuve arabe surgit timidement d'une roche dénudée mais, très vite, ses eaux pures entament leur long périple jusqu'à la mer, parmi les grandes pierres et la végétation du rivage. À une dizaine de kilomètres, le Segura sort de la terre en une grande mare de couleur verte bleutée, près du petit village de Fuente Segura.

Págs. 76-79,
208-211

8 La route des Châteaux et des Batailles

Grâce à sa position privilégiée, à cheval entre le plateau et la vallée du Guadalqui-



5



7



8



9



9



10

Págs. 38-41

vir, la province de Jaén a été, depuis très longtemps, la porte d'entrée de l'Andalousie et une enclave stratégique. Cette situation a contribué au fait que son territoire a vu se dérouler des batailles d'une importance capitale pour l'histoire de l'Espagne, telles que celles de Bailén ou les Navas de Tolosa. Pour la même raison, Jaén compte d'innombrables châteaux et forteresses construits par des romains chrétiens et musulmans qui ponctuaient sa géographie du nord au sud. Une route thématique permet de planifier une visite à vélo depuis n'importe quel point.

9 Ubeda et Baeza

Impossible de visiter la province de Jaén sans

connaître ces deux villes unies, tant d'un point de vue géographique qu'historique. Elles ont également en commun de faire toutes deux partie du Patrimoine de l'Humanité, grâce à leur impressionnant ensemble de bâtiments, de palais et de temples datant de la Renaissance. Les deux localités se trouvent au centre d'un triangle formé par les Parcs Naturels de Sierra Mágina, Sierra de Andújar et Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas, il est donc facile d'y accéder depuis quelconque des grandes routes qui parcourent la province de Jaén par ses espaces naturels.

Págs. 38-41, 66-67

10 L'huile d'olive

L'huile d'olive est, sans aucun doute, le produit phare de Jaén, province qui contient les champs d'olivier le plus vaste de toute l'Espagne. Il existe actuellement trois dénominations d'origine protégée d'huile d'olive à Jaén : Sierra Mágina, Sierra de Segura et Sierra de Cazorla, et d'autres régions productrices telles que la Campiña ou la Sierra Sur. La variété d'olives la plus importante de Jaén est la picual, qui représente 95 % de la production.

Págs. 38-41

1 Écouter les « verdiales » (chants traditionnels)

Les « verdiales » sont une manifestation musicale et culturelle particulière, qui ne peut être appréciée que dans certain cantons de la province de Malaga, comme l'Axerquía, la Vallée du Guadalhorce et les environs du Parc Naturel des Montes de Málaga. Les formations musicales de « verdiales », appelées « pandas », se réunissent lors d'événements à caractère festif, afin de produire un chant semblable au fandango du flamenco, mais accompagné de violons, de cymbales, de castagnettes, de tambours de basque, de guitares et de luths ou de mandolines espagnoles.

Págs. 42-45

2 Des stations thermales de charme

Actuellement, les établissements hôteliers proposant des soins de spa et de thalassothérapie sont nombreux. Cependant, depuis le XIX^e siècle, ce type d'activité était réservé aux catégories supérieures, et la province de Malaga conserve encore plusieurs de ces édifices, parmi lesquels il est possible de visiter –et de s'y baigner– ceux de Tolox (construit au milieu du XIX^e siècle) et de Carratraca (de style néoclassique et datant de la même époque sur des sources thermales). Il existe également de nombreux bains arabes, tels que ceux de Ronda, Vilo, Casares ou Alcaucín.

Págs. 42-45

3 Visiter le Musée Picasso de Malaga

Situé en plein centre de la ville, le Musée Picasso de Malaga se trouve au sein du Palais de Buenavista, qui date du XVI^e siècle, un magnifique exemple d'architecture andalouse, qui allie à la perfection des éléments de la renaissance et mudéjars, à tel point que le propre bâtiment en lui-même est toute une œuvre. Le Musée compte une collection permanente qui inclut 233 œuvres de l'artiste de Malaga, outre 43 autres cédées au long de 15 années par la

Págs. 50-57



famille de l'auteur, réalisées au cours de 8 décennies consacrées à l'art, entre 1892 et 1972.

4 Le Gouffre GESM

Le Parc Naturel Sierra de las Nieves est unique, de par ses caractéristiques géologiques. Il y abonde des formations très curieuses : puits, lapiaz, doline, poljés... Mais, sans aucun doute, le joyau géologique du Parc Naturel est le Gouffre GESM qui est,

Págs. 224-227



6



7



8

avec ses plus de 1100 mètres de profondeur, l'un des plus importants au monde.

5 La lagune de Fuente de Piedra

L'une des étapes du Grand Chemin de Malaga passe par la lagune de Fuente de Piedra, un site naturel protégé qui offre le spectacle unique de la multitude de flamands roses. La lagune, d'un peu moins de 7 kilomètres de long sur 2,5 de large, est la plus grande d'Andalousie et le principal site d'hivernage d'innombrables espèces d'oiseaux migrateurs. La beauté du paysage mérite une escapade.

Págs. 80-83

6 Ronda

Sans aucun doute, la ville de Ronda est l'une des plus belles d'Andalousie et vaut le détour. Même si les restes préromains et romains sont omniprésents, son époque de plus grande splendeur a surgi sous le règne nasride de Grenade, lorsque la ville est devenue un point frontalier clé pour les royaumes espagnols. Deux monuments datant du XVIII^e siècle ne peuvent échapper aux visiteurs de Ronda : la « Plaza de toros », considérée comme l'une des plus anciennes d'Espagne, et le Pont Neuf qui se dresse majestueusement sur un précipice de plus de 100 mètres.

Págs. 224-225

7 Anciens minarets

Depuis quelconque des pistes cyclables qui traversent la province de Malaga, il est possible d'admirer d'anciens minarets datant de l'époque de la domination arabe et, pour la plupart, reconvertis en clochers chrétiens. Un exemple en est le minaret mudéjar d'Árchez, en excellent état de conservation et déclaré Monument Historique Artistique, mais l'on peut également mentionner ceux de San Sebastián à Ronda, celui de Daimalos du XIII^e siècle (l'un des plus anciens d'Espagne) ou celui de Corumbela.

Págs. 60-67,
80-83

8 El Torcal de Antequera

Le Site Naturel d'El Torcal de Antequera propose aux visiteurs une importante variété d'activités afin d'admirer de près ses formations géologiques uniques, avec plus de 1000 grottes et gouffres recensés, ainsi que les nombreux exemplaires d'ammonites, de fossiles d'animaux marins formés il y a 200 millions d'années. En outre, il existe, dans le massif d'El Torcal plusieurs gisements archéologiques qui témoignent de la présence humaine depuis le Néolithique Moyen.

Págs. 80-83



9 Le village des schtroumpfs

Ils sont le fruit de l'imagination de l'homme mais ont leur propre village, qui est bien réel. Les schtroumpfs, ces sympathiques personnages qui ont régalé les plus petits pendant des générations, vivent à Júzcar, un village qui se dresse sur un rocher escarpé de la Serranía de Ronda. En 2011, le film des Schtroumpfs a été projeté dans le village et, depuis lors, les maisons sont restées peintes en bleu.

Págs. 224-227

10 La gastronomie de Malaga

Malaga dispose de cantons situés sur le littoral, dans la montagne et les vallées fertiles de l'intérieur, et cela se remarque dans sa gastronomie, dans laquelle on peut trouver des plats de viande et de poisson, ainsi que des préparations de légumes et des desserts typiques. On peut citer la « porra antequerana » (plat à base de pain, de tomates et de poivrons), l'« ajoblanco » (soupe froide à l'ail), le « gazpachuelo » de poisson, la queue de taureau à la rondeña... Évidemment, Malaga se distingue par ses poissons, tels que la friture de Malaga ou les « espetos » (brochettes) de sardines grillées que l'on peut déguster sur la plage.

Págs. 42-45

11 Une église creusée dans la roche

Très près du Défilé des Gaitanes, dans la commune d'Álora, se trouve le site archéologique de Bobastro, une enclave unique en Andalousie car il abrite une église et un château datant des IX^e et X^e siècles, qui ont été creusés dans la roche. Il s'agit de l'unique temple mozarabe connu à Al Ándalus. En outre, depuis la cime du Mont Las Mesas, les vues sur l'environnement sont magnifiques.

Págs. 80-83

1 La Chartreuse de Cazalla

La source inépuisable du site élevé a été primordiale pour l'installation, d'abord, des arabes au VIII^e siècle, des moines hiéronymites au XV^e siècle et, finalement, les chartreux. Ce Monument National conserve sa tradition de pension et offre actuellement un hébergement aux voyageurs dans un environnement idyllique, dans lequel sont organisées des expositions et des concerts, toujours dans le silence et les vues comme principale référence. Il se situe très près de la ville de Cazalla qui, avec Guadalcanal et Constantine, sont les plus monumentales et mieux conservées du Parc Naturel de la Sierra Norte.

Págs. 132-133,
232-233



2

2 La ville des deux empereurs

Le sévillan Trajan, premier empereur non romain, et son successeur et neveu Adrien, qui a mené Rome à son expansion la plus importante, sont nés à Itálica. Cette ville romaine a été fondée par le non moins mythique Scipion, après avoir vaincu les carthaginois à Alcalá. Actuellement, l'Ensemble Archéologique d'Itálica propose au visiteur un splendide amphithéâtre romain et offre la possibilité de se promener sur les traces de ses anciennes rues, ainsi que de connaître les maisons, les bâtiments publics, les objets d'art et les ustensiles de la vie quotidienne utilisés par ses

Págs. 68-71

habitants. Tout ceci près du monastère de San Isidoro del Campo, formant ainsi une impressionnante vue sur le passé.

3 Les îles Mayor et Mínima

Le Guadalquivir, dans ses méandres continus en aval, a créé deux enclaves connues comme les îles Mayor et Mínima. Sur la route Transandalus, cette rizière est connue parmi les plus étendues d'Europe. Le paysage inondé crée des effets visuels inoubliables. En outre, c'est la zone de pâturage pour des milliers d'oiseaux d'une centaine d'espèces, en raison de sa proximité avec le Parc Naturel de Doñana. Parcourir la région

Págs. 84-87



3

apporte silence et solitude, avec des vues se perdant à l'infini et de vastes couchers de soleil remplissant de couleurs le sol inondé.

4 Eau-de-vie et vin de la sierra

Cervantès évoquait déjà les vins d'Alanís, de Cazalla et de Guadalcanal, dont les ceps ont servi à amener le liquide spiritueux en Amérique. Après la dévastation de l'épidémie de phylloxéra, la culture vinicole a repris dans la région, mais la liqueur qui l'a rendue célèbre est l'eau-de-vie de griotte. L'énorme quantité de raisin a justement mené à la distillation d'une partie du fruit, dont on ob-

Págs. 132-
133, 232-235

tient également l'anis. Ces boissons sont produites de manière artisanale à Cazalla et à Constantine et, après un repas typique à base de gibier, il n'y a pas mieux.

5 Le centre-ville de Guadalcanal

Cette petite et belle localité concentre, en son centre-ville déclaré ensemble historique, un très grand nombre d'édifices de grande valeur, religieux et civils. Des XIV^e et XV^e siècles datent les églises de Santa María de la Asunción, San Sebastián et Santa Ana. L'église de la Caridad, le Couvent de Santa Clara et l'Hôpital du Milagro datent du XVI^e siècle, tandis que les églises de San Vicente, Espíritu Santo et la Concepción datent de l'époque baroque. De même, la dénommée Almona, siège original de l'Ordre de Santiago au moment de la conquête de la ville au Moyen-âge ou la Casa Rectoral, ancien palais des marquis de San Antonio ont été conservées.

Págs. 232-235

6 Les chemins de l'Aljarafe

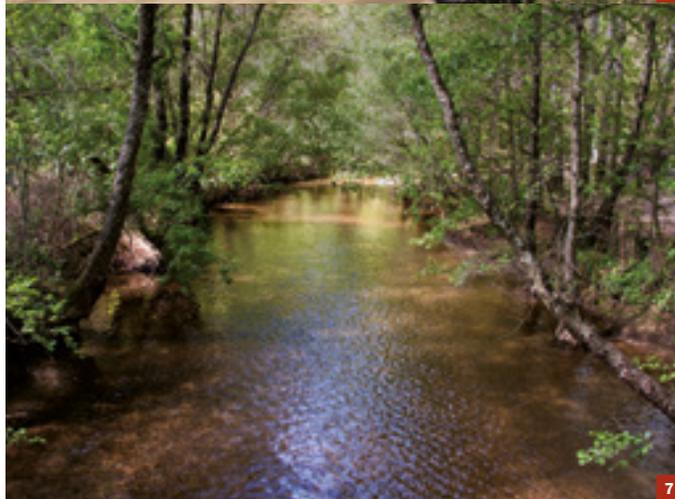
Très près de Séville capitale et entouré de grandes infrastructures se trouve un réseau ancestral de chemins qui relient les différents villages d'Aljarafe et qui mènent, entre autres lieux d'intérêt, au Parc National de Doñana et au Parc Naturel de la Sierra Norte. Pour les découvrir, il faut sortir des routes de circulation et des autoroutes et de se laisser porter sur des dizaines de kilomètres de chemins de transhumance parfaitement parcourables en vélo de montagne.

Págs. 68-71,
84-87

7 Le rivage du Huesna

Le Huesna irrigue une bonne partie du parc naturel de la Sierra Norte, depuis sa naissance en un site très accessible de San Nicolás. Son trajet initial parcourt un bois de rivage qui abrite des zones de loisir –telles que Isla Margarita ou le Moulin du Corcho-, des campings et l'attrayante présence de truites, de loutres et de martins-pêcheurs, parmi de nombreuses autres espèces. L'environnement de ce bois à feuilles caduques et aux couleurs changeantes est composé de pâturages de chênes verts et de chênes-lièges, avec quelques exemplaires

Págs. 132-133





8

de chênes-rouvres pubescents, l'arbre le plus singulier du parc.

8 Viande et charcuteries

La grande passion pour la chasse dans la Sierra Norte donne lieu à une importante quantité de recettes à base de cerf, de sanglier, de perdrix, de lièvre et de lapin. Bien sûr, le jambon ibérique, de même que les chorizos ou les boudins, provenant des porcs ibériques élevés en liberté dans les pâturages, s'alimentant de glands, font partie du menu que le voyageur doit goûter afin de comprendre la culture de la région. Toutes les villes proposent leurs propres produits à base de porc, fières de les considérer comme les meilleures. Dans la zone sud de Séville, dans le marais, la vache sans maître offre sa chair exclusive au gourmet.

Págs. 232-235

9 Moût et olives d'Aljarafe

Il n'existe pas de meilleure compagnie pour sentir le dense passé romain et arabe de la région de l'Aljarafe, qui s'élève à quelques 100 mètres au-dessus de la vallée du Guadalquivir, dont deux de ses produits les plus connus sont le moût et les olives. Le jus des olives tout juste fermenté se boit en plein hiver, en portant un toast aux cultures qui l'ont apporté et à la vue panoramique du paysage des oliviers, des vignes, des haciendas et des rives qui embellissent cette zone. Les olives de table sont l'une des grandes spécialités de la gastronomie sévillane.

Págs. 84-87



11

10 Procession du Robledo

La procession la plus suivie de la Sierra Norte est célébrée à Constantine depuis le XVI^e siècle. Au mois d'août, la Virgen del Robledo est amenée au village et, en septembre, elle retourne dans un ermitage situé à 5 km de la commune, les deux occasions étant fêtées.

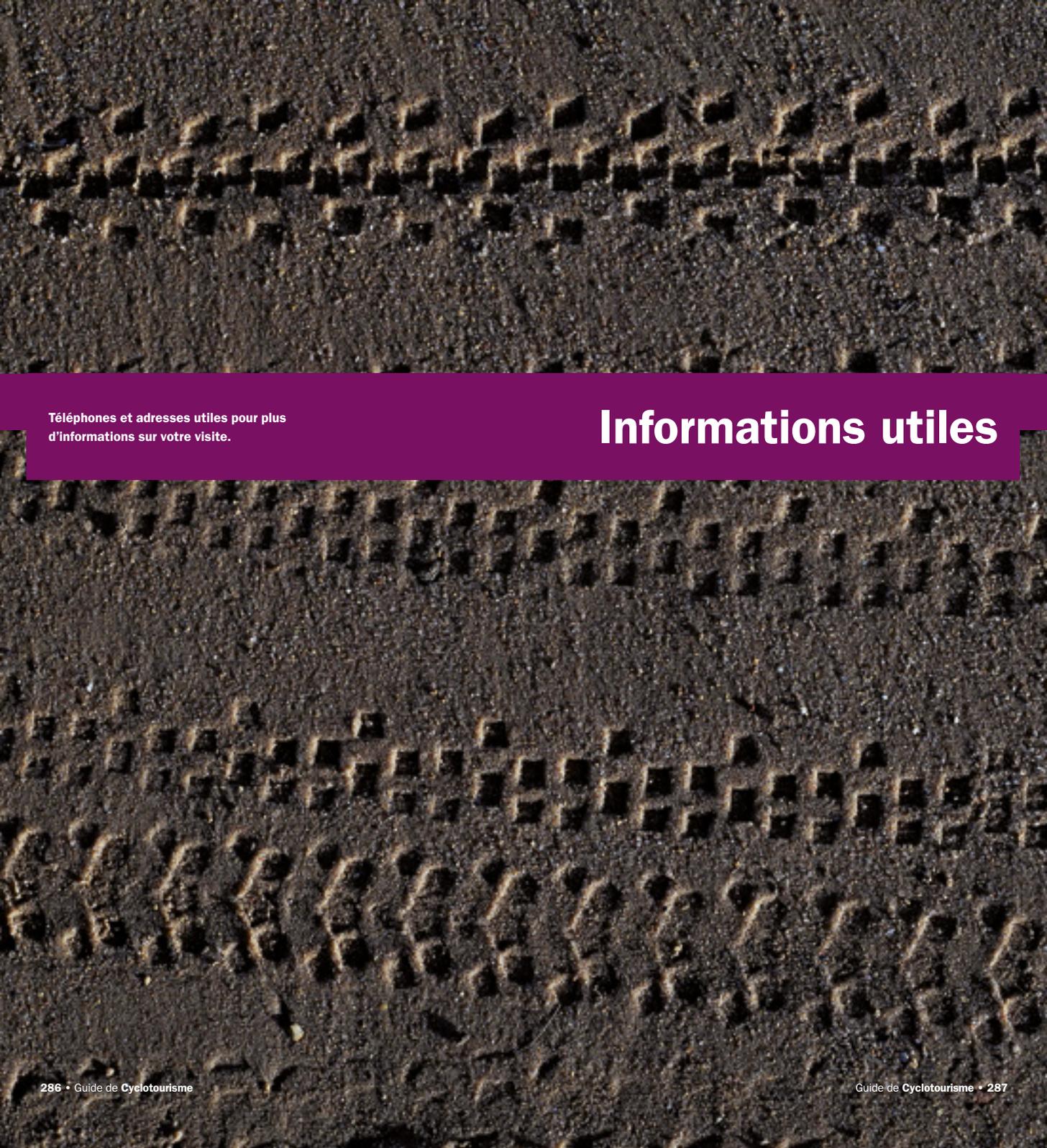
C'est également une bonne occasion pour visiter le centre-ville, déclaré bien d'intérêt culturel. Les rues entourant le château –d'origine arabe– situées dans les zones des Cuestas et de La Morería conservent des traces musulmanes. En outre, divers ermitages, églises et demeures seigneuriales rendent la promenade intéressante.

Págs. 232-235

11 La mine romaine de Cerro del Hierro

D'abord les romains, des entreprises anglaises au XIX^e siècle et d'autres entreprises espagnoles à la fin du XX^e siècle ont extrait du minerai de la mine de Cerro del Hierro, à San Nicolás del Puerto, près de la vía verde de la Sierra Norte. Un hameau à l'architecture anglaise est conservé très près de cet endroit, déclaré monument naturel en raison de sa valeur géologique et son paysage singulier, avec des tunnels, des couleurs et des nids-de-poule qui saisissent le visiteur. Il est également courant d'admirer la rare cigogne noire, outre de nombreux rapaces.

Págs. 232-235



Téléphones et adresses utiles pour plus
d'informations sur votre visite.

Informations utiles

ALMERIA

POINTS D'INFORMATION

Office de Tourisme Almería

Parque Nicolás Salmerón, s/n Esquina
Martínez Campos
Code postal: 04002
Téléphone: 950 175 220
Email: otalmeria@andalucia.org

Office de Tourisme Diputación

Almería. 950 211 841
www.turismoalmeria.com

Office de Tourisme de la Ville

Almería. 950 210 538
www.turismodealmeria.org

Adra. 950 400 400 (ext. 1414)

www.adra.es

El Ejido. 950 489 555

www.turismo.elejido.es

Roquetas de Mar. 950 333 203

www.aytoroquetas.org

Carboneras. 950 136 052

www.ayuntamientodecarboneras.es

Cuevas del Almanzora. 950 548 707

www.cuevasdelalmanzora.net

Mojácar. 950 615 025

www.mojacar.es

Vera. 950 393 142

www.vera.es

Pulpi. 950 464 001

www.pulpi.es

Berja. 950 492 182

www.berja.es

Tabernas. 950 525 030**Vélez-Rubio.** 950 412 560

www.velezrubio.org

CENTRES DE VISITEURS

Los Yesares (Natural Espace Karst en

Yesos de Sorbas)
C/ Terraplén s/n, Sorbas
950 364 563
info@cuevasdesorbas.com

Almacén del Trigo (Parc Naturel Sierra

María-Los Vélez)
Avda. Marqués de los Vélez s/n, Vélez
Blanco
950 415 354
ecoturismo@
agenciamedioambienteyagua.es

Las Amoladeras (Parc Naturel Cabo de

Gata-Níjar)
Ctra. AL-3115, Tramo Retamar-Pujairé
Km. 7, Almería
689 167 816
cristina@malcaminos.com

SOCIÉTÉS DE LA MARQUE
« PARQUE NATURAL »CABO DE GATA-NÍJAR PARC
NATUREL**Hôtel Vistamar**

902 999 679 - 950 611 090
Info@vistamarsan jose.com

Centre de plongée sous-marine La Isleta

950 389 833
centrobuceo@la-isleta-del-moro.com

Hôtel Cala Grande

950 388 228 - 950 388 229
reservas@calagrande.es
www.calagrande.es

Hôtel Calachica

950 388 181/82
reservas@calachica.com
www.calachica.com

Centre de plongée sous-marine Alpha

950 380 321 - 608 057 968
base@alphabuceo.com

Camping Los Escullos San José

950 389 811
info@osescullossan jose.com

Hôtel Cortijo el Sotillo

950 611 100 - 950 380 216
reservas@cortijoelsotillo.es
hotel@cortijoelsotillo.es

Happy Kayak

609 644 722
info@happykayak.com
www.happykayak.com

Hôtel Naturaleza Rodalquilar

950 389 838
info@hotelrodalquilar.com

Hôtel MC San José

950 611 111
reservas@hotelesmcsan jose.com

Isub

950 380 004 - 609 015 172 - 630 506
212.
info@subsan jose.com

J-126 Nature Routes

950 380 299 - 950 611 055.
info@cabodegata-nijar.com

Sol de Portocarrero SL

950 600 213
www.ordenijar.com

Subparke

950 389 787 - 670 341 564
www.subparke.com
subparke@subparke.com

Torres y González Díaz

950 380 451
clientes@playasy cortijos.com
www.playasy cortijos.com

Unión Salinera de España SL

914 363 100
www.unionsalinera.es

SIERRA MARÍA-LOS VÉLEZ PARC
NATUREL**Camping Sierra María**

950 167 045
info@campingsierrademaria.com

Conchillo Castillo

950 410 277 - 950 410 243
conchillocastillo@hotmail.com
www.conchillocastillo.com

Appartements El Palacil

950 415 043
reservas@elpalacil.com
www.elpalacil.com

Hôtel Velad Al-Abyadh

950 415 109
hotelvelad@hotelvelad.com
hotelvelad@hotelvelad.com

Industrie de la viande Sierra María

950 417 178
losamadeos@telefoniam.net

Jameson El Peña

950 417 166
felixelpenia@hotmail.com

Jameson El Túnez

950 417 160
secaderoeltunez@hotmail.com

Jameson Juande

950 417299
jjuande@hotmail.com

EUROPARC

CABO DE GATA-NÍJAR PARC
NATUREL**Malcamino's**

652 022 582
aventura@malcaminos.com
www.malcaminos.es/new

Cortijo Los Malenos

618 286 260
contactar@cortijosmalenos.com
www.cortijosmalenos.com
Cortijo El Campillo
950 525 779 / 650 370 416
annika@elcampillo.info
www.elcampillo.info

Oz Nature Wildlife Tours & Trips

950 301 705 / 626 260 641
indalodeoz@indalodeoz.com /
indalodeoz@cajamar.es
www.indalodeoz.com

SIERRA MARÍA-LOS VÉLEZ PARC
NATUREL**Clase de nature Fuente Grande**

950 410 989 - 659 936 868
fuentegrande@ceafuentegrande.com
http://www.ceafuentegrande.com

Restaurant Kiosko La Piza

689 679 935 - 680 441 677
antonio piza1@hotmail.com

Cortijo La Estrella

950 068 129, 678 553 263
laestrella@avired.com
http://www.laestrella.co.uk

Hôtel Casa de los Arcos

950 614 815 - 671 999 269
info@hotelcasadelosarcos.com
http://www.hotelcasadelosarcos.com

Aventura-T en Los Vélez

950 410 661, 610 000 923
marialuisa.25@hotmail.com
http://www.multiaventuraenlosvelez.es

Auberge Torrente

950 417 399
herminiatorr@hotmail.com

Restaurant La Umbria

950 417 469
restaurantelaumbria@gmail.com
http://www.laumbria.es

Camping Sierra María

950 167 045
info@campingsierrademaria.com

CADIX

POINTS D'INFORMATION

Office de Tourisme Cadix

Avda. Ramón de Carranza, s/n
Code postal: 11005
Téléphone: 956 203 191
Email: otcadiz@andalucia.org

Office de Tourisme Algeciras

Paseo Río de la Miel s/n
Code postal: 11207
Téléphone: 956 784 131
Email: otalgeciras@andalucia.org

Office de Tourisme La Línea de la Concepción

Avda. del Ejército, Esquina 20 de abril
Code postal: 11300
Téléphone: 956 784 135
Email: otlinea@andalucia.org

Bureau du Conseil du Tourisme

956 807 061 - 956 807 223
www.cadizturismo.com

Arcos de la Frontera

956 702 264
turismo@arcosdelafrontera.es
www.turismoarcos.es

Barbate

956 063 613
turismo@barbate.es
www.barbate.es

Réception Center de Tourisme de la Ville de Cadix

956 241 001
info.turismo@cadiz.es
www.cadiz.es

Chiclana

956 535 969
turismo@chiclana.es
www.turismochiclana.es

Chipiona

956 929 065
turismo@aytochipiona.es ,
turismochipiona@gmail.com
www.turismochipiona.es

Conil de la Frontera

956 440 501 - 956 440 222
turismo@conil.org
www.turismo.conil.org

El Puerto de Santa María

956 483 714 - 956 483 715
turismo@elpuertodesantamaria.es
www.turismoelpuerto.com

Grazalema

956 132 052
atencionalciudadanograzalema@gmail.com

Jerez de la Frontera

956 338 874 - 956 341 711
turismo2@aytojerez.es
www.turismojerez.com

La Línea de la Concepción

956 171 998
turismo@lalinea.es
www.turismocg.com

Rota

956 841 352 - 956 846 345
turismo@aytorota.es
www.turismorota.com

San Fernando

956 944 226 - 956 944 227
turismo@aytosanfernando.org
www.turismosanfernando.org

Sanlúcar de Barrameda

956 366 110
sanlucarturismo@gmail.com
www.sanlucardebarrameda.es/sanlucar_turismo

Setenil de las Bodegas

956 134 261 - 659 546 626
turismo@setenil.com
www.setenil.com

Tarifa

956 680 993 - 956 680 676
turismo@aytotarifa.com
www.aytotarifa.com/Turismo

Ubrique

956 464 900 - 956 922 980
oficina.turismo@ayuntamientoubrique.es ,
mrios@ayuntamientoubrique.es
www.ayuntamientoubrique.es

Vejer de la Frontera

956 451 736
info@turismovejer.es
www.turismovejer.es

CENTRES DE VISITEURS

Bahía de Cadix Parc Naturel

C/ Buen Pastor, 507
Campo Soto route.
San Fernando
956 243 474 - 673 766 136
cvbahiacadiz@atlantidama.com

El Aljibe

Los Alcornocales Parc Naturel.
A-2228
Alcalá de los Gazules-Benalup Casas
Viejas Km 1. 11180
Alcalá de los Gazules
856 587 508

Huerta Grande

Del Estrecho Parc Naturel
Ctra. N-340 Km. 96.
Barriada El Pelayo
671 590 887
huertagrande@ornitour.com
El Bosque
Los Alcornocales Parc Naturel
C/ Federico García Lorca, 1
956 709 733
cv_elbosque@
agenciamedioambienteyagua.es

SOCIÉTÉS DE LA MARQUE
« PARQUE NATURAL »

BAHIA DE CADIX PARC NATUREL

Activités Bahía 2000

956 051376
info@actiba2000.com
www.actiba2000.com

Aema Bahía

658 566 969
aemabahia@yahoo.es

Alema Turismo y Medio Ambiente

659 538 126 - 670 465 909
coordinacion.cra@salinasdechiclana.com

CRA Coto de la Isleta

956 560 123
cotoisleta@cotoisleta.com
www.cotoisleta.com

Genatur

956 316 000
comercial@genatur.com

Novojet Vela

956 494932
info@novojet.net , www.novojet.net

Unión Salinera de España SA

91 436 31 00
useinfo@salins.com
www.unionsalinera.es

DEL ESTRECHO PARC NATUREL

Huerta Grande

956 679 700 - 659 689 907
reservas@huertagrande.com

Restaurant El Tejar

956 449 678

Hôtel La Peña

956 684 644 - 956 681 070
hotel_tarifa@yahoo.es
www.hotelentarifa.com

Mejillones de Andalucía SL

986 554 144
mejillonesdeandalucia@yahoo.es /
jugasa62@hotmail.com

Restaurant La Pescadería

956 627 078
info@lapescaderiatarifa.com

Turmares Tarifa

956 680 741 - 696 448 347
turmares@turmares.com
www.turmares.com

DE LOS ALCORNOCALES PARC
NATUREL**Rancho Cortesano**

956 237 528 - 658 188 495
miel@ranchocortesano.net

Barbara Gîte

956 413 213 - 610 727 185
info@casadebarbara.com
www.casadebarbara.com

Cortijo Roman Gîte

658 470 524
info@holidayscortijoroman.com

Céramique Maria Guillen

952 153 123
ceramicasmg@hotmail.com

Sobrina de las Trejas Bonbons

956 410 310 - 666 688 393
lastrejas@terra.es

Educam Rural

info@educamrural.es
www.educamrural.es

Hôtel Hacienda El Santiscal

956 708 313
haciendasantiscal@santiscal.com
reservas@santiscal.com

Ibericos Aro

952 153 286
antonio@ibericosaro.es

La Dificultosa

956 67 52 61
ladificultosa@hotmail.com

Pangea Active Nature

952 873 694 - 630 562 705
info@pangeacentral.com

El Gazul Romages

956 420 307
info@queseriaelgazul.com

SIERRA DE GRAZALEMA PARC NATUREL

Al-Qutun Agritourism
956 137 882
al-qutun@al-qutun.com

Algaba de Ronda Gîte
952 114 048 - 653 901 043
algaba@algabaderonda.com

Al Jaque
952 168 146 - 663 031 897
aljaque.sca@gmail.com

Del Municipal Gîte
956 463 404 - 636 777 736
620 401 877
info@casadelmunicipal.es
casadelmuni@hotmail.com
www.casadelmunicipal.es

Huerta Ribera de Bocaleones Gîte.
956 138 114, 625 530 782
bocaleonesturismo@hotmail.com

El Altillo Gîte
956 138 114, 625 530 782
bocaleonesturismo@hotmail.com

Enrique Calvillo Gîte
956 716 105
info@hotelenriquecalvillo.com

La Piletas Gîte
605 080 295
info@cortijolaspiletas.com

Ceredito Andaluz
952 167 375
info@cereditoandaluz.com

Horizon Naturaleza y Aventura
956 132 363
grazalema@horizonaventura.com

Hôtel Restaurant Enrique Calvillo
956 716 105
calvillo@sierradecadiz.com

La Carihueta Gîte
956 137 882
al-qutun@al-qutun.com

La Posada del Fresno
952 167 544 - 649 972 979
info@posadadelfresno.com

Algodonales Hôtel
956 137 882
al-qutun@al-qutun.com

Naturaventura
609 766 574 - 656 986 009
naturaventura_villaluenga@hotmail.com

Pangea Active Nature 952 873 694 - 630
562 705
info@pangeacentral.com

El Bosqueño Fromages
956 716 156
quesoselbosque@quesoselbosque.com

La Jara Céramiques
956 132 075 - 662 524 354
montsealfarera@hotmail.com

LA BREÑA Y MARISMAS DEL BARBATE PARC NATUREL

Montecote Gîte
956 448 489
info@casamontecote.com
www.casamontecote.com

Martínez Bonbons
956 430 536
info@tresmartinez.com

La Botica de Vejer
956 450 225
info@laboticadevejer.com
www.laboticadevejer.com

Salpesca
956 430 979
salpesca@salpesca.com
www.salpesca.com

EUROPARC

LA BREÑA Y MARISMAS DEL BARBATE PARC NATUREL

Nature Explorer
956 451 400
info@natureexplorer.com
www.natureexplorer.com

El Palomar de La Breña
956 435 003
info@palomardelabrena.com
www.palomardelabrena.com

Leonor Gîte
956 451 085
vejer@casaleonor.com
www.casaleonor.com

Appartements touristiques Caños de Meca
956 437 387
direccion@canosdemeca.es
www.canosdemeca.es

LOS ALCORNOCALES PARC NATUREL

La Almoraima
956 693 002
casaconventolaalmoraima@telefonica.net
www.la-almoraima.com

Barbara Gîte
956 413 213 - 610 727 185
info@casadebarbara.com
www.casadebarbara.com

SIERRA DE GRAZALEMA PARC NATUREL

Molino de Abajo SCA
956 716 219
info@elmolinodeabajo.com
www.molinodeabajo.com

Huerta del Tajo
952 870 404
jmjg65@terra.es
www.huertadeltajo.com

Clase de nature El Higuero de Tavizna
956 725 849
buenavis2@hotmail.com
www.granjaescuela.net

Hôtel Molino del Santo
952 167 151
info@molinodelsanto.com
www.molinodelsanto.com

CORDOUE

POINTS D'INFORMATION

Office de Tourisme Cordoue
Centre d'accueil des visiteurs
Plaza del Triunfo s/n
Code postal: 14002
Téléphone: 957 355 179
Email: otcordoba@andalucia.org

Bureau du Conseil du Tourisme
957 491 677
www.cordobaturismo.es
turismo@cordobaturismo.es

Tourisme Consortium
957 201 774
www.turismodecordoba.org
consorcio@turismodecordoba.org

Aguiar de la Frontera
957 688 203
turismo@aguiardelafrontera.es
www.aguiardelafrontera.es

Baena
957 671 757
turismo@ayto-baena.es
www.baena.es

Cabra
957 523 493
franciscojavier.gomez@cabra.es
www.turismodecabra.es

Cardena
957 174 138
turismo@cardena.es
www.cardena.es

Fuente Obejuna
957 584 164
turismo@fuenteovejuna.org
www.fuenteovejuna.org

Hinojosa del Duque
957 141 056
informacion@hinojosadelduque.es
www.hinojosadelduque.es

Hornachuelos
957 640 786
turismo@hornachuelosrural.com
www.hornachuelosrural.com

Tempranillo Route
957 519 071
rutadeltempranillo@yahoo.es
www.rutadeltempranillo.org

Lucena
957 513 282
turismo@aytolucena.es
www.turlucena.com

Montilla
957 652 462
rutadelturismo@montilla.es
www.montillaturismo.es

Montoro
957 160 089
turismo@montoro.es
www.montoro.es

Palma del Río
957 644 370
oficinadeturismo@palmadelrio.es
www.palmadelrio.es

Pozoblanco
957 132 204
turismo@pozoblanco.es
www.pozoblanco.es

Priego de Cordoba
957 700 625
informacion@turismodepriego.com
www.turismodepriego.com

Puente Genil
957 600 853
turismo@puentegenil.es
www.turismopuentegenil.es

Villanueva de Cordoue
957 120 603
turismo@villanuevadecordoba.com
www.villanuevadecordoba.com

Zuheros
957 694 545
turismo@zuheros.es
www.zuheros.es

Peñarroya-Pueblonuevo
957 570 986
turismopyapvo@hotmail.com
www.penarroyapueblonuevo.es

Iznájar

957 534 479 - 647 492 234
turismoiznajar@hotmail.com
www.iznajar.es

CENTRES DE VISITEURS

Santa Rita

Sierras Subbéticas Parc Naturel
Ctra. A-309 Cabra-Priego km 11.2
Cabra
957 506 986

Laguna de Zóñar

Ctra. A-309 Aguilar-Puente Genil, Km.
77/68
957 335 252

Los Villares Parc

C. Vecinal nº 45 - Finca Los Villares Bajos-,
Ctra. Cordoue-Ovejo Km. 7'5
697 953 735

Huerta del Rey

Parc Naturel Sierra de Hornachuelos
957 579 656
huertadelrey@hotmail.es

Venta Nueva

Parc Naturel Sierra de Cardeña y Montoro)
Enlace Ctra. N-420 con CO-510 Km 79
671 593 306

SOCIÉTÉS DE LA MARQUE « PARQUE NATURAL »

SIERRAS DE CARDEÑA Y MONTORO PARC NATUREL

Apícola Montoro

957 161 463

Rosalía Gîte

957 174 068 - 617 490 221
info.reservas@casaruralrosalia.es
casarosalia@yahoo.es

Ibérico de Cardeña

957 174 350.

SIERRA DE HORNACHUELOS PARC NATUREL

La Salud Gîte

977 752 650
info@lasaludcasarural.com

Coforest

Crtra. Las Navas, s/n
14300 Villaviciosa de Cordoue (Cordoue)
Tél. 957 722 000
Matarredonda
scacoforest@yahoo.es

SIERRAS SUBBÉTICAS PARC NATUREL

1050 AC S.L.

957 049 322
info@1050ac.com
olextravirgin.com

Alúa, Tourisme Actif

617 755 146
alua@alua.es
www.alua.es

La Pililla Gîte

652 432 307
info@casalapililla.com
www.casalapililla.com

Cortijo Casablanca

957 540 832 - 654 562 702
info@cortijocasablanca.com
www.cortijocasablanca.com

Cortijo de Frías

957 334 005
cortijofrias@cortijofrias.com
www.cortijofrias.com

Cave El Guiso

957 520 664
administracion@elguiso.es

Jamones Rute

957 539 227
juanderute@yahoo.es
www.jamonesrute.com

Mosaicos Artesanos

658 402 021
info@mosaicosartesanos.
com, mosaicosartesanos@
marcaparquenatural.com
www.mosaicosartesanos.com

Sierra Subbética Fromages

957 694 714.
Info@losbalanchares.com
www.losbalanchares.com

Turrolates Galenda

957 540 098
sseismarin@hotmail.es
www.galenda.es

GRENADE

POINTS D'INFORMATION

Office de Tourisme Grenade

C/ Santa Ana, 4 Bajo.
Code postal: 18009
Téléphone: 958 575 202
Email: otgranada@andalucia.org

Bureau du Conseil du Tourisme Grenade

958 247 128
www.turgranada.es
informacion@turgranada.es

Bureau du Conseil du Tourisme Grenade à l'Aéroport Federico García Lorca

958 245 269
informacion.aeropuerto@turgranada.es

Centre d'interprétation de l'environnement de Riofrio

958 326 858

Castril

958 720 270
turismocastril@hotmail.es

Lanjarón

958 770 462
turismolanjaron@gmail.com
www.lanjaron.es

Alhama de Granada

958 360 686
www.turismodealhama.com

Almuñécar

958 631 125
turismo@almunecar.es
www.almunecar.es

Baza

958 998 225 - 645 093 871
info@turismobaza.com
www.turismobaza.com
958 861 325
oficinadeturismo@bazaturismo.com
www.bazaturismo.com

Loja

958 323 949
turismo@aytoloja.org
www.lojaturismo.com

Orce

958 746 171
oficinadeturismoorce@gmail.com
www.orce.es

Office Municipal du Tourisme Grenade

958 248 280
informacion@granadatur.com
www.grnadatur.com

Motril

958 825 481
info@turismomotril.com
www.turismomotril.com

Salobreña

958 610 314
turismo@ayto-salobrena.org
www.ayto-salobrena.es/turismo

Centre d'interprétation historique Loja

958 321 520
turismo@aytoloja.org
www.aytoloja.org

CENTRES DE VISITEURS

Sedella (Sierras de Tejeda, Almijara y
Alhama Parc Naturel)
c/ Villa del Castillo nº 1, Sedella
(29715-Málaga)
952 50 85 23

El Dornajo (Sierra Nevada Parc Naturel)
Carretera A-395 Grenade-Sierra Nevada
958 340 625
alhoridornajo@hotmail.com

Puerto Lobo (Sierra de Huétor Parc
Naturel)
Ctra. de Viznar a Puerto Lobo Km. 43,
Viznar
958 540 426
ilexandalucia@gmail.com

Narváez (Sierra de Baza Parc Naturel)
Autovía A-92, salida Km. 28
958 199 068
sierradebaza@arcosurmedioambiente.es

Castril (ierra de Castril Parc Naturel)
Carretera A-326 Castril-Pozo Alcón
958 720 059

SOCIÉTÉS DE LA MARQUE « PARQUE NATURAL »

SIERRA DE CASTRIL

Agrocastril

958 720833
www.agrocastril.com

SIERRA NEVADA

Aguas Fontvella y Lanjarón

93 2272500
Mariajose.adamuz@danone.com

Al-Mihras

950 514 149 - 655 846 477
www.al-mihras.com info@al-mihras.com

El Valle Gîte

958 751515 - 649 161896
info@alojamientouralelvalle.com
www.alojamientouralelvalle.com

Antonio Álvarez Jamones

958 85 85 34
central@antonioalvarezjamones.com
www.antonioalvarezjamones.com

Lanjaron Station Thermale

958 770 137 - 958 770 454
informacion@balneariodelanjaron.com
www.balneariodelanjaron.com

Bernarum Gîte

958 851 149
informacion@benarum.com
www.benarum.com

Bodega Cortijo El Cura

679 961 802
info@cortijoelcura.com
www.cortijoelcura.com

La Jirola Gîte

645 463 729 / 950 350 061
info@casasruraleslajirola.com
www.casasruraleslajirola.com

Monterrey Gîte

950 514 149 - 606 771 621 -
655 846 477
www.al-mihras.com
info@al-mihras.com

Cortijo Balzaín

952 602 065
info@balzain.com
www.balzain.com

Decolores

958 763 937 - 655 182 987
sinhachesoy@hotmail.com

El Rincón de Pepa

958 592 329
pepa@nazaires.net
www.elrincondepepa.com

El taller del telar

958 763 171
nade@tallerdeltelar.com
www.tallerdeltelar.com

Hilacar

658 106 576
info@jarapahilacar.com
jarapahilacar.com

Auberge Restaurant Labella

958 677 000 / 958 677 363
informacion@hostallabella.com
www.hostallabella.com

Hôtel Alcadima

958 770 809
info@alcadima.com
www.alcadima.com

Hôtel Finca Los Llanos

958 763 071 - 958 763 206
reservas@hotelfincalosllosanos.com
www.hotelfincalosllosanos.com

Jamones Cardales

958 858 651
info@jamonescardales.com
www.jamonescardales.com

Jamones Morillas

958 770 206

informa@jamonesmorillas.com
www.jamonesmorillas.com

Jamones Muñoz

958 851 035
jamonesmunoz@yahoo.es

Jamones Vallejo

958 858 535
pedidos@jamonesvallejo.com
www.jamonesvallejo.com

Hôtel La Oveja Verde

958 064 109
info@laovejaverde.es
www.laovejaverde.es

Solfrio

950 513 384
clientes@solfrio.net
www.solfrio.net

Spanish Dance Wear

958 766 261 - 629 638 187
info@spanishdancewear.com
www.spanishdancewear.com

J.Brown

958 763 092
info@jbrowntallerdepiel.com
www.jbrowntallerdepiel.com

Atelier Mercedes Carrascosa

958 763 041
mercedespampaneira@hotmail.com
www.artesanosalpujarra.com/artesanos/
mercedes.htm

EUROPARC

SIERRA NEVADA PARC NATUREL

Hôtel Restaurant La Fragua

958 858 573
reservas@hotellafragua.com
www.hotellafragua.com

Clase de nature Ermita Vieja

958 228 496
roser@huertoalegre.com
www.huertoalegre.com

Tio Tobas Caves

958 698 350
aranda@tiotobas.com
www.tiotobas.com

El Valle Gîte

958 781 515
info@alojamiento ruralvalle.com
www.alojamiento ruralvalle.com

Camping Las Lomas

958 484 742
info@campinglaslomas.com
www.campinglaslomas.com

Mamut Sierra Nevada

958 486 416
info@mamutsierranevada.com
www.mamutsierranevada.com

La Alacena de Laujar

950 513 453
marialacenalaujar@hotmail.com

El Cercado de Berchules

958 064 023
www.elcercadoalpujarra.com
reservas@elcercadoalpujarra.com

Alquería de Moraima

958 343 303
alqueria@alqueriamoraima.com
www.alqueriamoraima.com

Los Molinos del Padul

958 790 813
info@molinosdepdul.com
www.molinosdepdul.com

Hôtel Castillo Lanjarón

958 770 712
director@hcastillolanjaron.com
www.hcastillolanjaron.com

Cooperativa Las Torcas Educación Ambiental

618 016 998
lastorcas@gmail.com
www.lastorcas.com

Hôtel Alcadima

958 770 809
hotel@alcadima.com
www.alcadima.com

Mecina Fondales Gîte

958 766 241
info@hotelruralmecinafondales.com
www.hoteldemecina.com.es

Nevadensis

958 763 127
guias@nevadensis.com
www.nevadensis.com

Hôtel Zerbíneta

958 595 202
info@hotelzerbinetta.com
www.hotelzerbinetta.com

Laurel de la Reina Gîte

958 590 557
info@laureldelareina.com
www.laureldelareina.com

Hôtel Restaurant Almirez

950 513 514
info@hotelalmirez.es
www.hotelalmirez.es

Restaurant Posa Tio Peroles

950 351 005
tioperoles@hotmail.com
www.tioperoles.com

Callejón del Duende Cottage

958 596 106
pepamaribayo@hotmail.com
www.callejondelduende.es

HUELVA

POINTS D'INFORMATION

Office de Tourisme Huelva

C/Jesus Nazareno 21
Code postal: 21071
Téléphone: 600 140 660
Email: othuelva@andalucia.org

Office de Tourisme Huelva

959 257 467
www.turismohuelva.org

Centre d'interprétation de Porte de la Atlantique

959 541 817
Musée- Maison Valverde del Camino
959 553 988
casadireccion@valverdedelcamino.es

El Rompido

959 391 397

Almonte

959 450 616
turismo@aytoalmonte.es

Aracena

663 937 877
turismo@ayto-aracena.es

Ayamonte

959 320 737
turismo@ayto-ayamonte.es

La Palma del Condado

959 402 319

La Rabida

959 351 258

Mazagon

959 376 300 - 959 376 044

Niebla

959 362 270 - 959 363 821
info@castillodeniebla.es

Isla Cristina

959 332 694
turismo@islacristina.org

Lepe

959 625 020
turismo@ayto-lepe.es

Moguer

959 371 898
turismo.moguer@teleline.es

Matalascañas

959 430 086
turismo@aytoalmonete.es

Punta Umbría

959 495 160 - 959 314 619
turismo@ayto-puntaumbria.es

Valverde del Camino

959 553 988

Huelva

959 251 218

Nerva

959 580 073

Rociana del Condado

959 416 015

CENTRES DE VISITEURS

El Arenosillo (Doñana Parc National)

Finca del Arenosillo (Moguer, Huelva)
959 439 627

El Acebuche (Doñana Parc National)

A-483 Km.38,7 Matalascañas-21760 (Almonte, Huelva)
959 439 629
en.donana-cvacebuche.cma@
juntadeandalucia.es

La Rocina (Doñana Parc National)

Finca La Rocina. A-483 Km.27,5.
21750 El Rocío (Almonte, Huelva)
959 439 569
en.donana.cvrocina.cma@
juntadeandalucia.es

Los Centenales (Doñana Parc National)

Hinojos-Almonte A-484 km 0,2. Hinojos (Huelva)
959 439 620
en.donana.cvcentenales.cma@
juntadeandalucia.es

Palacio del Acebrón (Doñana Parc National)

Finca La Rocina. A-483 Km27,5.
21750 El Rocío (Almonte, Huelva)
671 593 138
en.donana.cvacebron.cma@
juntadeandalucia.es

Pico del Loro (Doñana Parc National)

A-494, Km. 39 (Almonte, Huelva)
959 439 627

Anastasio Senra (Nature Reserve)

Marismas del Odiel)
Ctra. del dique Juan Carlos I, Km. 3.
Huelva
959 524 334 / 35
marismasdelodiell@onubaland.com

Cabildo Viejo (Sierra de Aracena y Picos de Arcoche Parc Naturel)

Plaza Alta, s/n. Aracena
959 129 553 / 4
cabildoviejo@gmail.com

SOCIÉTÉS DE LA MARQUE « PARQUE NATURAL »

SIERRA DE ARACENA Y PICOS DE AROCHE PARC NATUREL

Alma Natura

959 19 77 29
info@almanatura.com

El Campanario y El Mirador Gîte

657 339 655 - 657 339 656
info@bozquezrural.com

El Tornero I y II Gîte

610 705 002 - 959 128 135
info@fincaelatornero.com

El Monumento

673 375 967 - 959 465 588
teocastilla@yahoo.es
ana.henen@gmail.com
Hôtel Rincon del Abade
959 714 536
rincondelabade@rincondelabade.com

Molino Río Alájar Gîte

959 501 282.
molinorioalajar@telefonica.net
www.molinorioalajar.com

Jamones Jabugo

959 122 678
info@felixdemurtigajabugo.com

La Jabugueña

lole@osromerosdejabugo.com

Monte Robledo Aracena SL

959 12 89 94 - 658 52 88 00
Onubaland (rutas)
950 129 553
cabildoviejo@onubaland.es
www.onubaland.es

Restaurant Montecruz

959 12 60 13
montecruz@telefonica.net

DOÑANA PARC NATIONAL

Algaída Productores

959 406 944
algaidafresas@hotmail.com

Marismas del Rocío, S.C.A

959 430 432 - 959 430 451.
info@donanavisitas.es

Doñana Equestrian SL

959 442 474
comercial@donanareservas.com

Doñana Nature

959 442 160 - 630 978 216
info@donana-nature.com

Pinos de Hinojos Gîte

629 846 094.
reservas@casaslospinos.es

EUROPARC

SIERRA DE ARACENA Y PICOS DE AROCHE PARC NATUREL

Finca Montefrío

959 503 251
fincamontefrio@hotmail.com
www.fincamontefrio.com

Centre d'initiatives et de formation de tourisme Doñana-Aracena-Aventura

(Turismo activo)
959 127 045
aracenaventura@hotmail.com
www.donana-aracena-aventura.com

Picadero La Suerte

959 123 259
www.fincalasuerte.com
picad.lasuerte@terra.es

Finca La Media Legua

959 501 834 - 959 501 834
info@fincalamedialegua.es
www.fincalamedialegua.es

La Posada de Alajar Gîte

959 125 712
info@laposadadealajar.com
www.laposadadealajar.com

DOÑANA PARC NATIONAL

Sociedad Cooperativa Marismas del Rocío

959 430 432 - 959 430 451
info@donanavisitas.es
www.donanavisitas.es

Gîte Los Pinos

959 459 500 - 959 459 500
reservas@casaslospinos.es
www.casaslospinos.es

Camping La Aldea

959 442 677
info@campinglaaldea.com
www.campinglaaldea.com

Incentivos Doñana

959 423 511
miguelcampos@incentivosdonana.net
www.incentivosdonana.net

Platalea Educacion Ambiental

959 260 708
info@platalea.com
www.platalea.com

Restaurant Wuppertal-Vetalarena Gîte

959 459 506
mayasanchez@terra.es
www.vetalarena.com

Restaurant Mirto SCA El Merendero

959 506 141 - 959 459 079
tomasvenegas@hotmail.com

Grand Hôtel del Coto

959 440 017
administracion@granhoteldecoto.com
www.granhoteldecoto.com

Restaurant Hôtel Toruño

959 442 422
info@toruno.es
www.toruno.es

Doñana Educa

959 450 285
donanaeduca@gmail.com
donanaeduca.blogspot.com/

Nature Center Doñana-Doñana Tours

959 442 468
info@donana.com
www.donana.com

Parador de Mazagon

959 536 300
mazagon@parador.es
www.parador.es

JAEN

POINTS D'INFORMATION

Office de Tourisme Jaen

Maestra, 8
Code postal: 23002
Téléphone: 953 190 455
Email: otjaen@andalucia.org

Office de Tourisme Baeza

Plaza del Pópulo, s/n
Code postal: 23440
Téléphone: 953 779 982
Email: otbaeza@andalucia.org

Bureau municipal du Tourisme Cazoria

953 710 102
info@cazorla.es; cultura@cazorla.es;
turismo@cazorla.es; turismo@gmail.com
www.cazorla.es

Office de Tourisme de Úbeda

C/ Baja del Marqués, 4. Palacio Marqués de Contadero
Code postal: 23400
Téléphone: 953 779 204
Email: otubeda@andalucia.org

Bureau du Conseil du Tourisme Jaen

953 248 000
promojaen@promojaen.es
turismo@promojaen.es
www.jaenparaisointerior.es

Alcalá la Real

953 582 077 / 953 102 868
turismo@alcalalareal.es, turismo.
empresas@alcalalareal.es
www.museoalcalalareal.com

Andújar

953 504 959
turismo@andujar.es
www.andujar.es

Point d'Information Cerrada del Utrero, Cazorla

953 124 235

Office Municipal du Tourisme Jaen

953 190 455
oficinaturismo@aytojaen.es

Point D'Information Laguna Grande

953 765 142

Linares

953 100 183
turismo@aytolinares.es, cgarcia@
aytolinares.es
elpositolinares.es

Cazorla

953 710 102 / 953 720 000
turismo@cazorla.es, ayuntamiento@
cazorla.es
www.cazorla.es

CENTRES DE VISITEURS

Viñas de Peñallana (Sierra de Andújar Parc Naturel)

Andújar-Santuario Virgen de la Cabeza,
Km 13. Andújar
953 539 628
ecoturismo@egmasa.es

Puerta de Andalucía (Despeñaperros Parc Naturel)

A-4 Madrid-Cádiz, Km 257. Santa Elena
953 60 97 06
ecoturismo@egmasa.es

Castillo de Jódar (Sierra Mágina Parc Naturel)

C/ Alhorrí S/N. (Úbeda-Iznalloz, Km. 24).
Jódar
953 779 718
ecoturismo@
agenciamedioambienteyagua.es

Mata-Bejid (Sierra Mágina Parc Naturel)

P.K. 15,6. A-324. Cambil
953 390 940

Torre del Vinagre (Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas Parc Naturel)

A-319, PK. 48,5.
953 721 351
info@turisnat.es

SOCIÉTÉS DE LA MARQUE « PARQUE NATURAL »

SIERRA DE ANDÚJAR PARC NATUREL

Agrícola Coloryn

953 512 444
agricolacoloryn@coloryn.com
www.coloryn.com

Restaurant El Tropezon

953 506 921
info@restauranteltropezon.es

Hierbas Andunatura

953 532 049
andunatura@gmail.com

Monterías Cencerra (Chasse)

953 501 938
antonio@monteriascencerra.com
www.monteriascencerra.com

SIERRA MÁGINA PARC NATUREL

CPM Sierra Mágina

953 352 972 - 652 862 959
652 865 283
turismoactivo@deportivascpm.com
www.deportivascpm.com

Ocio Magina

953 390 940 - 655 891 036-030
info@ociomagina.com
www.ociomagina.com

Olea Cosméticos

953 360 162 - 661 54 44 73
info@oleacosméticos.com
www.oleacosméticos.com

SIERRAS DE CAZORLA, SEGURA Y LAS VILLAS PARC NATUREL

Agua Sierra Cazorla

953 128 243
info@aguasierracazorla.com
www.aguasierracazorla.com

Aventura Sport Xauen, S.L.U.

620 350 065
info@aventurasport.es
www.aventurasport.es

Camping Río Los Molinos

953 491 003
info@riomolinos.com
www.riomolinos.com

Hôtel Convento de Santa María

953 124 070
info@crsantamaria.com
www.crsantamaria.com

Cuadros y Torrecillas

953 727 161
jamonesparquenatural@hotmail.com

Embutidos Navarro

953 730 438
embutidos.navarro@hotmail.com

Hacienda Sierra del Pozo

953 718 428
info@haciendasieradelpozo.com
www.haciendasieradelpozo.com

Hôtel & Spa Sierra de Cazorla

953 720 015
info@hotelsieradecazorla.com
www.hotelsieradecazorla.com

Hôtel El Curro

953 727 311
info@hotelescurro.es
www.hotelescurro.es

Hôtel Escobar

953 437 270
info@hotelescobar.com
www.hotelescobar.com

Hôtel Los Nogales

953 718 249-671 036 986
hotelrurallosnogales@mundivia.es,
nogales@mundivia.es
www.hotelrurallosnogales.com

Jamones Fuente El Berral

953 437 282
www.jamonesfuenteelberral.com

Olivar de Segura

953 435 400
olivar@olivardesegura.es
www.olivardesegura.es

Sierra de Génave

953 493 153
cooperativa@sierradegenave.com
www.sierradegenave.es

Tierraventura Cazorla

953 710 073
info@aventuracazorla.com
www.aventuracazorla.com

Turisnat

953 721 351
info@turisnat.org
www.turisnat.es

EUROPARC

SIERRA MÁGINA PARC NATUREL

Hôtel Rural Almoratin

953 363 100
hotelalmoratin@almoratin.com
www.almoratin.com

Ociomágina Active Tourisme

953 390 940
info@ociomagina.com
www.ociomagina.com

Cortijo de Bornos

953 061 015
casa@cortijodebornos.com
www.cortijodebornos.com

Imágina I, II, III, IV y V cabinés

953 120 328
casasruralesimagina@terra.es
www.casasruralesimagina.com

Hôtel Jurinea

953 363 121 / 953 363 021
jurineaprunus@terra.es, reservas@
hoteljurinea.com
www.hoteljurinea.com

Balcón de Mágina I y II Gîtes

953 120 521
info@balcondemagina.com
www.balcondemagina.com

Camping El Ayozar

953 390 940
info@ociomagina.com
www.ociomagina.com

Hôtel Ciudad de Jódar

953 785 051
correo@hotelciudaddejodar.com
www.hotelciudaddejodar.com

SIERRAS DE CAZORLA, SEGURA Y LAS VILLAS PARC NATUREL**Hacienda Sierra del Pozo**

953 718 428
info@haciendasierradelpozo.com
www.haciendasierradelpozo.com

Hôtel Coto del Valle de Cazorla

953 124 067
gerencia@cotodelvalle.com, reservas@
hotelcotodelvalle.com
www.hotelcotodelvalle.com

Cortijo La Ajedrea Gîte

953 126 216
casarural@cortijolaajedrea.com
www.cortijolaajedrea.com

Guadalkayak

616 966 201
guadalkayak@guadalkayak.com
www.guadalkayak.com

Hôtel Sierra Las Villas

953 440 125
hotel.lasvillas@gmail.com
www.hotelsierralasvillas.es

Parador El Adelantado

953 707 075
cazorla@parador.es
www.parador.es

El Cantalar Classe de nature

953 124 121
ancantalar@terra.es
www.elcantalarcazorla.com

Hôtel & Spa Sierra de Cazorla

953 720 015
info@hotelsierradecazorla.com
www.hotelsierradecazorla.com

Hôtel Hospedería Las Cañadillas

953 128 142
reservas@hospederialascanadillas.com
www.hospederialascanadillas.com

Hôtel La Moraleda

953 450 388
627409366@movistar.es
www.hotel-lamoraleda.com

Complejo La Frenedilla: Casa del Guardia y Casa del Ingeniero

953 442 139
info@cazorlaylasvillas.com
www.cazorlaylasvillas.com

Tierraventura Cazorla

953 710 073
info@aventuracazorla.com
www.aventuracazorla.com

Hôtel Zahara de los Olivos

953 494 354
info@hotelzaharadelosolivos.com
www.hotelzaharadelosolivos.com

Huerta del Cañamares Agroturisme

953 727 084
huertacazorla@gmail.com
www.huertacanamares.com

Complejo La Veguilla

953 425 482
laveguilla@laveguilla.es
www.laveguilla.es

Hôtel Torres I

953 451 042
reservas@hoteltorres.es
www.hoteltorres.es

El Hornico

953 124 137
informacion@elhornico.com
www.elhornico.com

Rompecalzas Gîte

635 912 840
javiersanchez@casarural.com
www.casaruralrompecalzas.es

Camping Llanos de Arance

953 713 139
llanosdearance@telefonica.net
www.llanosdearance.com

Hôtel Montaña

953 727 011
director@hmontana.com
www.hmontana.com

Appartements Campillo

953 727 170
info@atcampillo.es
www.apartamentoscampillo.com

Hôtel-Spa Parque de Cazorla

953 727 300
reservas@hotelparquedecazorla.com;
comercial@hotelparquedecazorla.com
www.hotelparquedecazorla.com

Cazorlaventur

953 011 812
info@cazorlaventur.es
www.cazorlaventur.com

Mirador de la Luna

953 496 163
reservas@lalunarural.es
www.lalunarural.es

Cortijo de Ramón Gîte

953 496 402
info@cortijoderamon.com
www.elcortijoderamon.com

Camping El Robledo

953 496 315
campingelrobledo@gmail.com
www.campingelrobledo.com

Hôtel Casería 7 Fuentes

953 718 206
info@caseria7fuentes.com
www.caseria7fuentes.com

Hôtel restaurant Plaza Manjón

953 451 621
info@hotelplazamanjon.com
www.hotelplazamanjon.com

MALAGA**POINTS D'INFORMATION****Office de Tourisme Malaga (Aéroport)**

L'aéroport international de Malaga,
Terminal Arrivées
Code postal: 29004
Téléphone: 951 294 003
Email: otaemalaga@andalucia.org

Office de Tourisme Malaga

Casa del Consulado. Pza. de la
Constitución, 7
Code postal: 29008
Téléphone: 951 308 911
Email: otmalaga@andalucia.org

Office de Tourisme Ronda

Paseo Blas Infante, s/n
Code postal: 29400 Malaga
Téléphone: 952 169 311
Email: otronda@andalucia.org

Office de tourisme de Malaga - Costa del Sol

952 126 272
www.visitacostadelsol.com

Conseil du tourisme de Malaga

952 069 900
www.malaga.es/turismo/

Office Municipal du Tourisme de Malaga

951 926 020
www.malagaturismo.com

Torremolinos

952 372 956

Álora

952 498 380
turismo@alora.es

Antequera

952 702 505
oficina.turismo@antequera.es

Fuengirola

952 467 457
turismo@fuengirola.org

Marbella

952 785 252
otsanpedro@marbella.es
Mijas
952 485 900
turismo@mijas.es

Nerja

952 521 531

Vélez-Malaga

952 541 104

Ronda

952 187 119
informacion@turismoderonda.es

Archidona

952 716 479

Antequera

952 702 505

CENTRES DE VISITEURS

Cortes de la Frontera (Sierra de las Nieves Parc Naturel)
Jacaranda n° 1, Avda. de la Democracia,
29380-Cortes de la Frontera
952 154 599
cv.cortesdelafrontera@gmail.com

Torcal Alto (Paysage naturel de El Torcal Antequera)

Paysage naturel de El Torcal, route de
Torcal Alto km 3'5, Antequera
617 444 772/ 952 243 324
gerencia.malaga@egmasa.es

José Antonio Valverde (Réserve Naturelle

Fuente de Piedra)
La Laguna de Fuente de Piedra MA-
11049-JA, Fuente de Piedra (Malaga)
952 712 554
gerencia.malaga@
agenciamedioambienteyagua.es

Ecomuseo Lagar de Torrijos (Montes de

Malaga Parc Naturel)
C-345 Malaga-Colmenar
951 042 100

Sedella (Sierras de Tejeda, Almijara y

Alhama Parc Naturel)
Villa del Castillo n° 1, Sedella
952 50 85 23
gerencia.malaga@egmasa.es
Centre d'accueil des visiteurs El Burgo
952 160 002

Centre d'accueil des visiteurs La

Axarquía - Pantano de La Viñuela
Pantano de La Viñuela, C-335.

SOCIÉTÉS DE LA MARQUE « PARQUE NATURAL »**MONTES DE MÁLAGA PARC NATUREL**

Rimicol
952 730 904
info@rimicol.es
www.rimicol.es

SIERRA DE LAS NIEVES PARC NATUREL

Cortijo Las Navas
952 114 214
info@serraniaronda.org
www.cortijolasnavas.es

Hôtel Morales
952 871 538
hotelmorales@hotelmorales.es
www.hotelmorales.es

Los Arrayanes Gîtes
619 559 096 - 914 514 138
los_arrayanes2006@yahoo.es
www.los-arrayanes.com

Pangea Active Nature
630 562 705
info@pangeacentral.com
www.pangeacentral.com

EUROPARC**SIERRA DE LAS NIEVES PARC NATUREL**

Casa Isabel
952 181 053
info@serraniaronda.org
www.serraniaronda.org

VTAR Los Arrayanes
914 514 138
los_arrayanes2006@yahoo.es
www.los_arrayanes.com

Casa Guajar
952 459 766
casaguajarmonda@hotmail.com
www.casaguajar.es

Casa Amarilla
952 181 053
paraturarural@hotmail.com
www.malagarural.es/Casa-Rural-Amarilla_P_18.htm

Hôtel El Molino Santisteban
952 453 748
www.hotel-molino.com
info@hotel-molino.com

La Rejertilla
rejertilla@gmail.com
www.rejertilla.com

Aventura Ronda
info@aventuraronda.com
www.aventuraronda.com

Hôtel del Balneario-Los Manueles
952 487 091
www.balneariodetolox.es
info@balneariodetolox.es

Hôtel Cerro de Híjar
952 112 111
cerro@cerrodehijar.com
www.cerrodehijar.com

Casa Ardite
659 625 630
verdeqtqverde@hotmail.es
www.verdeqtqverde.es

VTAR Casa Carmen
952160063
casacarmenelburgo@gmail.com

Huerta de Nicolas
952 480 394
huertadenicolas@gmail.com
www.alozainarural.blogspot.com

Parknatur Turismo Rural y Activo
952 383 140
joya@parknatur.com
www.parknatur.com

Born to be Wild SL
952 781 006
info@borntobewild.es
www.borntobewild.es

Algaba de Ronda
952 114 048
algabaderonda@hotmail.com

Monte Aventura SL
952 881 519
info@monteaventura.com
www.monteaventura.com

Aventúrate Sierra de las Nieves
634 854 641
info@aventuratesierradelasnieves.es
www.aventuratesierradelasnieves.es

SÉVILLE**POINTS D'INFORMATION**

Office de Tourisme Séville
Plaza del Triunfo, 1
Code postal: 41004
Téléphone: 954 787 578
Email: otsevilla@andalucia.org

Office de Tourisme Séville (aéroport)
Autopista de San Pablo, s/n
Buzón número A027
Code postal: 41020
Téléphone: 954 782 035
Email: otaesevilla@andalucia.org

Office de Tourisme Séville (Santa Justa)
Avda. Kansas City, s/n Gare Santa Justa
Code postal: 41007
Téléphone: 954 782 002
Email: otjusta@andalucia.org

Bureau provincial du tourisme (Prodetur)
954 210 005 - 954 787 578 -
902 076 336
infoturismo@prodetur.es
www.turismosevilla.org

Séville Tourisme Consortium (Costurero de la Reina)
955 471 233
costureroelareina@sevilla.org
www.visitasevilla.org

Alcala de Guadaira
955 621 924
info@turismoalcaladeguadaira.es
www.turismoalcaladeguadaira.es

Aznalcázar
955 750 209
en.donana-piazncalazar.cmaot@
juntadeandalucia.es

Carmona
954 190 955
turismo@carmona.org
www.turismo.carmona.org

Ecija
955 902 933
turismo@ecija.org
www.turismoecija.com

El Pedroso
954 889 001
culturajimenez@yahoo.es
www.elpedroso.es

Estepa
955 912 717 ext. 526
turismoestepa1@gmail.com
www.estepa.com

Lebrija
955 974 068
turismo@lebrija.es
www.lebrija.es

Osuna
954 815 732
turismo@osuna.es
www.osuna.es

Santiponce
955 998 028
infoturismosantiponce@yahoo.es
www.santiponce.es

Utrera
954 873 387
oficinaturismo@utrera.org
www.turismotrera.org

Point D'Information Cerro del Hierro (Sierra Norte)
902 525 100

Point D'Information Zaframagón (Peñón de Zaframagón Réserve Naturelle)
955 004 400

CENTRES DE VISITEURS

El Robledo (Sierra Norte de Séville Parc Naturel)
Ctra. Constantina-El Pedroso km. 1,
41450 Constantina.
610 663 214
jtornay@hotmail.com

Cortijo El Berrocal (Sierra Norte de Séville Parc Naturel)
Camino Rural Almadén de la Plata-Los Melonares, km 5,5.
41240 - Almadén de la Plata
902 105 570
678 436 728
sierrahueznar@telefonica.net

Guadimar (Paysage Protégé Corredor Verde del Guadimar)
Aznalcázar-Pilas Km. 0,2.
41849. Aznalcázar
954 497 043
675 438 975
guadimarea@gmail.com

José Antonio Valverde (Doñana National Parc)
Cerrado Garrido.
Marismas de Aznalcázar.
671 564 145
en.donana-cvjalvalverde.cma@
juntadeandalucia.es

SOCIÉTÉS DE LA MARQUE « PARQUE NATURAL »**SIERRA NORTE DE SEVILLA PARC NATUREL**

La Florida del Valle Gîte
954 886 816
678 085 942
laflorida@wanadoo.es
www.lafloridadelvalle.com

Valdevacas Gîte
670 307 796
info@losparrales.es
www.losparrales.es

Vines Colonias de Galeón
607 530 495
info@coloniasdegaleon.com
www.coloniasdegaleon.com

Addresses

Sierra Huéznar

902 105 570
gestionturistica@gestionturistica.net
www.sierrahueznar.net/espanol/granja/
complejo.htm

Corsevilla

954 884 286
954 883 406
corsevilla@corsevilla.es
www.corsevilla.es

La Purísima

954 884 336
cazallaoliva@cazallaoliva.es
www.cazallaoliva.es

Hôtel Los Pozos de la Nieve

95 566 92 66
680 411 428
constantina@lospozosdelanieve.com
www.lospozosdelanieve.com

Restaurant Cambio de Tercio

955 881 080
cambio_de_tercio@hotmail.com

Romero Álvarez

954 885 912
secaderoalanis@romeroalvarez.com
www.losromerosdealanis.com

EUROPARC

SIERRA NORTE DE SEVILLA PARC NATUREL

Alanís Rural

954 885 412
677 563 956
luis_narbona@gmail.com
www.alanisrural.com

Classe de nature La Sierra

659 200 052
Lasierra@granjaescuelalasierra.com
www.granjeescuelalasierra.com

Nature Center

Cerro Negrillo

955 880 354
645 876 460
constantina@fundacionsafa.es
constantina.safa.edu

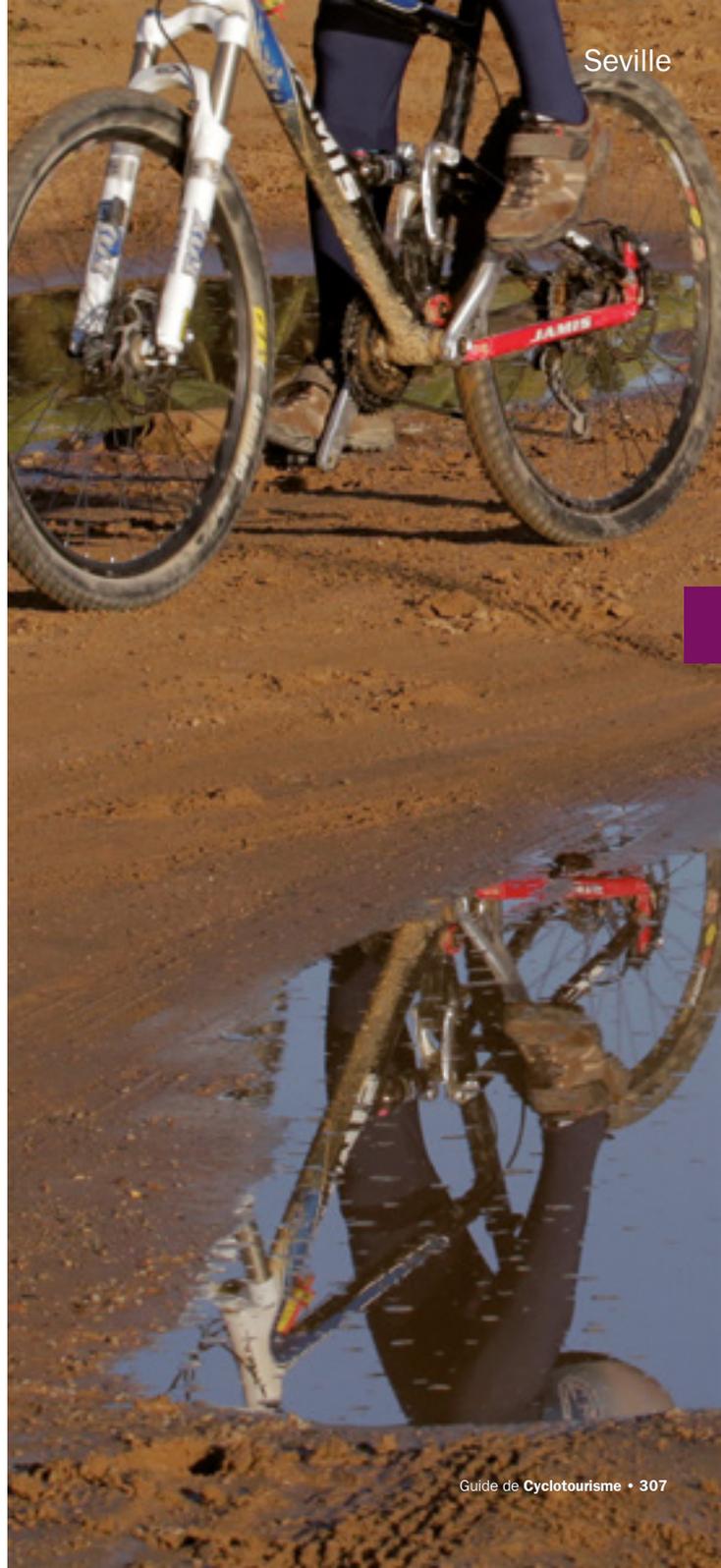
Auxiliar de Servicios Sierra Norte S.L.

610 663 214
jtornay@hotmail.com

Natures, S Coop. And

648 140 091
666 680 119
natures.sca@gmail.com
enrutaconnatures.blogspot.com

Seville



Données de contact collectées jusqu'en avril 2015. Le bussiness accrédité par la marque 'Parque Natural' et Europarc est mentionné seulement dans la première section pour une lecture facile.

Table des matières des plans



TABLE DES MATIÈRES DES PLANS

L'Andalousie en vélo 12-49

Andalousie: Espaces protegés, Vias Verdes et routes	16-17
Almeria: Espaces protegés, Vias Verdes et routes	20-21
Cadix: Espaces protegés, Vias Verdes et routes	24-25
Cordoue: Espaces protegés, Vias Verdes et routes	28-29
Grenade: Espaces protegés, Vias Verdes et routes	32-33
Huelva: Espaces protegés, Vias Verdes et routes	36-37
Jaen: Espaces protegés, Vias Verdes et routes	40-41
Malaga: Espaces protegés, Vias Verdes et routes	44-45
Séville: Espaces protegés, Vias Verdes et routes	48-49

Les grandes routes 58-87

La route Transandalus	60-61
'Camino de Santiago'	69
Transnevada	73
'Bosques del Sur'	77
'Gran Senda de Malaga'	81
Séville à vélo	85

Vias Verdes (Routes vertes) 88-135

Andalousie: Vias Verdes	90-91
Lucainena de las Torres	92-93
Almanzora-Tramo del Hierro	94-95
Almanzora- Tramo Olula del Rio	96-97
De la Sierra	98-99
Entre Rios	100-101
Puerto Real-San Fernando	102-103
Matagorda	104-105
La Campiña Cordoue	106-107
La Campiña Séville	108-109
La Maquinilla	110-111
Sierra Nevada	112-113
Sierra de Baza	114-115
Guadiana	116-117
Molinos del Agua	118-119
El Aceite	120-121
Subbetica	122-123
Guadajoz-Subbetica	124-125
Guadalimar	126-127
Linares	128-129
Vadollano	130-131
Sierra Norte	132-133
El Ronquillo	134-135

En vélo à travers les Parcs Naturels 136-235

Doñana National et le Parc Naturel	140-141
El Acebuche	142-143
Sierra Nevada National et le Parc Naturel	144-145
Pueblos del Poqueira	146-147
Cabo de Gata-Nijar Parc Naturel	148-149
Las Amoladeras	150-151
Sierra Maria-Los Velez Parc Naturel	152-153
Umbria del Maimon	154-155
Bahia de Cadiz Parc Naturel	156-157
Los Toruños	158-159
La Breña y Marismas de Barbate Parc Naturel	160-161
Marismas del Barbate	162-163
Estrecho Parc Naturel	164-165
Cerro del Tambor	166-167
Los Alcornocales Parc Naturel	168-169
Aljibe	170-171
Grazalema Parc Naturel	172-173
Llanos del Rabel	174-175
Sierras Subbeticas Parc Naturel	176-177
Sentier de la riviere Bailon	178-179
Sierra de Hornachuelos Parc Naturel	180-181
Sentier du Bembezar	182-183
Sierra de Cardena y Montoro Parc Naturel	184-185
Hameu du Cerezo-Venta del Charco	186-187
Sierra de Baza Parc Naturel	188-189
Narvaez Point de vue	190-191
Sierra de Castril Parc Naturel	192-193
Cortijo del Nacimiento-Prados del Conde	194-195
Sierra de Huetor Parc Naturel	196-197
Grotte Cueva del Agua	198-199
Sierras de Tejeda, Almijara y Alhama Parc Naturel	200-201
Frigiliana-Fuente del Esparto	202-203
Sierra de Aracena-Picos de Aroche Parc Naturel	204-205
Aracena-Fuenteheridos	206-207
Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas Parc Naturel	208-209
Sentier 'De los Pescadores'	210-211
Sierra de Andujar Parc Naturel	212-213
Sentier La Centenera	214-215
Sierra Magina Parc Naturel	216-217
Puerto de la Mata	218-219
Despeñaperros Parc Naturel	220-221
El Empedraillo	222-223
Sierra de las Nieves Parc Naturel	224-225
Puerto Saucillo-Puerto Bellina	226-227
Montes de Malaga Parc Naturel	228-229
Picapedreros-Boticario	230-231
Sierra Norte Parc Naturel	232-233
La Lobera	234-235

Crédits



CRÉDITS

Édition: **Gouvernement Autonome d'Andalousie. Ministère Autonome du Tourisme et du Sport. Empresa Publica para la Gestion del Turismo y del Deporte de Andalucía, S.A.**

C/Compañía, 40

29080 Malaga

www.andalucia.org

Support technique: **Descubre Comunicacion SL.**

Coordination: **Rosa Llacer**

Auteurs: **Jorge Molina, Rafael Verdú, Raúl Bocanegra.**

Conception, mise en page et cartographie: **Manuel Romero, Antonio Montilla y Manuel Solís.**

Photos : **José Antonio García Cordero.**

Réserve :

Consejería de Medio Ambiente y Ordenacion del Territorio: 76-77, 1 y 2; 140-141, 1; 148-149, 1 y 3; 152-153, 1 y 3; 154-155, 1 y 2; 162-163, 2; 166-167, 1; 172-173, 1; 176-177, 2; 179-79, 2; 180-181, 1 y 2; 182-183, 1 y 3; 190-191, 1 y 2; 192-193, 2; 198-199, 3; 216-217, 1 y 2; 222-223, 1 y 2; 226-227, 1; 230-231, 1 y 2; 234-235, 3; 242-245, 8; 244-245, 4; 252-253, 5; 262-263, 4; 268-269, 3; 270-271, 7

Consejería de Medio Ambiente y Ordenacion del Territorio, Biogeos Estudios

Ambientales: Ernesto Murcia Sanchez, 238-239, 2; Manuel Moreno Garcia, 258-259, 7

Consejería de Medio Ambiente y Ordenacion del Territorio: D. Cabello, T. de Diego,

M.C. Martín y M.I. Cerrillo, 138-139, 1 y 2; **Enrique Touriño Marcen,** 252-253, 7;

Miguel Angel Cano, 264-265, 8.

Daniel Buron Fernandez, 148-149, 2. **'Fotógrafos en Cabo de Gata'**, Prix Education environnementale Photo Contest XXIII Journée mondiale de l'environnement.

Estacion Biológica de Doñana-CSIC, Hector Garrido: 138-139, 3; 140-141, 2; 254-255, 11

Vias Verdes Fondation 14-15, 3; 88-89; 94-95; 96-97; 100-101; 106-107; 108-109; 112-113, 118-119, 120-121, 124-125, 126-127, 128-129, 130-131, 134-135, 266-267, 10.

Association Trasandalus: 64-65, 1 y 3

Association Trasandalus: Dimas Lopez, 58-59, 1, 62-63, 3 y 4, 66-67, 3; **Pepe Leon,** 60-61, 1, 62-63, 2, 66-67, 4; **Pedro Cava,** 60-61, 2; **Bartolome Pulido,** 62-63, 1; **Ned Griffin,** 64-65, 2; **Jose Perez,** 64-65, 4; **Miguel Angel Baltanas,** 66-67, 1; **Paco Pagan,** 66-67, 2

Manuel Moreno: 30-31, 3; 54-55, 2; 68-69, 1; 146-147, 3; 156-157, 2; 204-205, 2; 256-257, 5; 258-259, 8 y 9; 260-261, 11; 272-273, 10; 282-283, 6; 284-285, 9

Photaki: Jose Ramon Pizarro 14-15, 2; 38-39, 5; 212-213, 2; 244-245, 3; 254-255, 12; 283-284, 5; **Juandive** 18-19, 1; 262-263, 1; ; Carmen Pascual Soler 18-19, 2;

Domingo Leiva Nicolas 18-19, 4; **Maika,** 26-27, 1; 192-193, 1; 194-195, 1; 278-279, 11; **Pepe Reyes,** 26-27, 2; 26-27, 4; 104-105, 1; 158-159, 1; 168-169, 2; 170-171, 1; 244-245, 1; 246-247, 7; **Jose Luis Trullo,** 26-27, 3; 38-39, 1; 46-47, 1; 176-177, 1; **Jose**

Luis Perez Martos, 30-31, 1; 30-31, 2; **Paco Ayala,** 30-31, 4; 196-197, 1 y 2; 196-197, 2; 256-257, 2; 258-259, 5; 260-261, 10; **Abasolo,** 38-39, 2; ; **Aquilino Duque Ramirez,** 38-39, 3; 184-185, 3; 214-215, 1 y 2 ; **Miguel Lopez Morales,** 38-39, 5; **Pablo Blanes,** 42-43, 3; 42-43, 4; 274-275, 3; **Gregorio Torres,** 42-43, 2; **Rakuga,** 188-189, 1; **Francisco Barba,** 102-103; **Joaquin Alejandro Rivera,** 110-111 ; **Jesus Noguera,** 114-115; 188-189, 1 y 2; 220-221, 1; **Alejandro Rodriguez,** 142-143; **Jeronimo Contreras Flores,** 152-153, 2 y 4; **Francisco Barba,** 156-157; **Antonio de la Rosa,** 158-159; **Antonio Ciero,** 168-169, 1; 202-203, 1; 224-225, 1 y 2; 226-227, 2; 234-235, 2; 260-261, 12; 272-273, 9; **Pepe Colsa,** 174-175; **Enrique Moya,** 184-185, 1; 186-187, 1; 212-213, 1; 270-271, 5; **Lola Maleno,** 198-199, 1; **Maximo,** 200-201, 1; **Jose Armario Perez,** 200-201, 2; **Francisco Lorite Muñoz,** 210-211, 1 ; **J.M. Murillo,** 208-209, 2; 218-219, 1; **Arno Klinkhamer,** 210-211, 1 ; **Fernando Alvarez,** 220-221, 2; **Julijimb,** 238-239, 3; **Lorenzo Salas,** 238-239, 1 ; **David Gomez Collado,** 240-241, 5; **Juan Miguel Cervera,** 240-241, 4; **Heinz Hebeisen,** 240-241, 6; 242-243, 9; 250-251, 3; **Anselmo Lopez Zaldua,** 246-247, 5; 248-249, 11; **Rafael Moreno,** 246-247, 2; **Jose Ramon Garcia Alcalde,** 250-251, 1; **Francisco Jose Prieto Mateo,** 252-253, 6; **Luis F. Pizarro,** 254-255, 9; **R. Jauregui,** 256-257, 1; **Dario Roldan Rodriguez,** 264-267, 7 ; **Manuel Jesus Sanchez, Galan,** 268-269, 4; **Pepe Ponce,** 276-277, 7;

Especial grâce à **Banque de l'audiovisuel Consejería de Medio Ambiente y Ordenacion del Territorio, Vias Verdes Fondation, Association Trasandalus y PinaPark Group.**

Cette publication est disponible pour consultation et prêt au Centre de Documentation et de Publications de la Consejería de Turismo y Deporte de la Junta de Andalucía. Une version pour le web à <http://regalos.andalucia.org> est également disponible dans la section de publications (vous devez vous inscrire pour télécharger le fichier au format pdf).

@Junta de Andalucía. Consejería de Turismo y Deporte. Empresa Publica para la Gestion del Turismo y del Deporte de Andalucía, S.A.

Imprimer : **TecnoGraphic S.L.**

Dépôt Légal: **SE 1211-2015**

ecoedition  

Encres sans métaux lourds et papier de forêt gérées durablement

Impacts environnementaux	Équipement des ressources fossiles 	Empreinte carbone 	
par produit imprimé	0,25 kg pétrole eq	0,71 Kg CO ₂ eq	JUNTA DE ANDALUCÍA CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE Y ORDENACIÓN DEL TERRITORIO reg. n.º: 2015/91 Plus information www.ecoedition.eu
par 100 g de produit	0,05 kg pétrole eq	0,15 Kg CO ₂ eq	
% moyen d'un citoyen européen par jour	5,6 %	2,34 %	





Andalucía

www.andalucia.org

JUNTA DE ANDALUCÍA
Consejería de Turismo y Deporte
Empresa Pública para la Gestión del
Turismo y del Deporte de Andalucía, SA
Calle Compañía, 40
29080 Málaga



European Union

European Regional
Development Fund