

Andalucía



Caderno de campo

Doñana: Santuário ornitológico.

Este mosaico de ecossistemas declarado Património da Humanidade como um exemplo excepcional de grande zona alagada do Mediterrâneo, é a maior reserva ecológica da Europa. Extraordinariamente importante como lugar de passagem, nidificação e invernada para milhares de aves europeias e africanas, acolhe espécies únicas e em grave perigo de extinção, como a águia imperial ibérica e o linco ibérico. Tel. 959 448 739



Serra Nevada: Tecto da Península.

Alberga os cumes mais altos da Península - os picos Mulhacén (3.482 m) e Veleta (3.392 m)-, espécies vegetais exclusivas como a violeta da Serra Nevada ou a estrela das Neves, vales de origem glaciária como o das Siete Lagunas e paisagens únicas pela sua beleza (o barranco do Poqueira e as povoações da Alpujarra). Tel. 958 340 625-950 513 548



Cabo de Gata-Níjar: Paraíso submarino.

É uma das faixas costeiras de maior beleza e mais bem conservadas do Mediterrâneo ocidental, com uma diversidade paisagística na qual estão inseridos alcantilados, enseadas vírgens, dunas e salinas, o vale mineiro de Rodalquilar e recifes fósseis como o de Mesa Roldán. Tel. 950 160 435

Serra de Grazalema: Planícies do Republicano e de Líbar.

Na parte malagueña destaca pelo seu interesse arqueológico a Gruta da Pileta e as suas pinturas rupestres. Tel. 956 727 029

Serra Maria - Los Vélez: Gruta de los Letreros.

Devido ao valor das suas pinturas rupestres foi declarada Património da Humanidade. Podem-se observar endemismos vegetais e panorâmicas com relevos agrestes, montanha e vale. Tel. 950 415 354



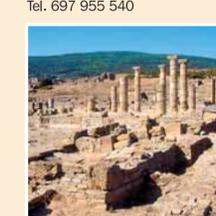
Baía de Cádiz: Monumento Natural Punta del Boquerón.

A sua posição entre Doñana e o Estreito transforma-a num enclave privilegiado para a observação das aves. É possível seguir o rasto das fortificações utilizadas durante a Guerra da Independência. Tel. 956 100 028

Do Estreito: Conjunto Arqueológico de Baelo Claudia.

Este magnífico exemplo de cidade fabril romana a pequena escala não é o único atractivo deste

espaço, ponto-chave nas migrações de aves entre a Europa e África e na observação de cetáceos. Os Faróis de Cabo de Gracia em Camarinal, Guadalmeji, Ilha de Tarifa ou Punta Camero, rememoram histórias de piratas e batalhas navais. Tel. 697 955 540



Serra de Baza: Ilha Verde.

Zona famosa pela grande variedade e quantidade de espécies de borboletas, oferece também a visita a diversas povoações mineiras, agora abandonadas, entre as que destaca El Tesorero. Tel. 670 943 910

La Breña e Marismas do Barbate: O Pinhal de La Breña.

Para além das duas Torres Almenaras (Torre del Tajo e Torre de Meca) que presenciaram a batalha naval de Trafalgar (1805), vale a pena dar um pulo até o impressionante Tajo de Barbate, o qual, com mais de 100 metros de altura, constitui o alcantilado mais notório do Atlântico andaluz. Tel. 956 590 971

Los Alcornocales: O maciço de el Aljibe.

Os canutos (formações vegetais únicas no país) são um vestígio do passado clima tropical deste território e podem ser contemplados no Rio de la Miel. Recomenda-se visitar La Saucedá durante a Primavera, quando os rododendros estão em flor. Tel. 956 420 529

Serra de Aracena e Picos de Aroche: Gravura outonal.

Alia o espectáculo cromático e o interesse micológico a jóias geológicas como a Gruta das Maravilhas em Aracena. Tel. 959 128 825

Serra de Cardena e Montoro: a devesa e o monte mediterrânico.

Poderá percorrer uma das devesas mais jovens da Andaluzia, onde é possível encontrar os únicos cavalhos negrais da província e desfrutar do património de Cardena e Montoro. Tel. 957 015 936

Serra de Hornachuelos: Castelo de Almodóvar e Aldeia de San Calixto.

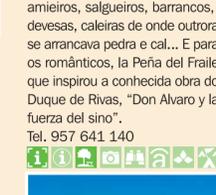
Passar pelos seus percursos pedestres transporta até lugares cheios de encanto. Bosques de amieiros, salgueiros, barrancos, devesas, calcarias de onde outrora se arrancava pedra e cal... E para os românticos, la Peña del Fraile que inspirou a conhecida obra do Duque de Rivas, "Don Alvaro y la fuerza del sino". Tel. 957 641 140

Serra de Andújar: Santuário da Virgem de la Cabeza.

Para além do Castelo medieval de Burguilmar (Baños de la Encina) um dos mais antigos da Europa, pode-se desfrutar do passeio pelo curso do rio Jándula até à represa do Encinarejo. Tel. 953 549 030

Serra Mágina: Campina e olivais.

Vale a pena ir até Adelfal de Cuadros, a adelfeira mais extensa de Espanha, até à cascata do Zureón, a qual durante o Inverno está congelada, ou até o Pinhal



de Cánava (Monumento Natural). Tel. 953 787 656



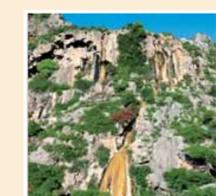
Serras de Cazorla, Segura e Las Villas: Nascimento dos rios Segura e Guadalquivir.

A berra dos veados em Setembro tem a sua continuação com a ronca dos gamos e os cios do muflão e do macho montês; para observá-los visitem o Collado del Almendral. La Nava de San Pedro acolhe o Centro visitável de Criação do Quebra-ossos. Tel. 953 124 235/713 040



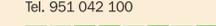
Serras de Tejada, Almjara e Alhama: Rio Verde.

Percorrer este curso fluvial permite contemplar zonas tão interessantes como Las Chorreras ou a Cascata das Árvores Petrificadas. Imprescindível visitar a Gruta de Nerja. Tel. 951 040 058



Montes de Málaga: Pulmão verde de Málaga.

Nos seus extensos pinhais abundam as aves de rapinas forestais (águias-calçadas e águias-cobreiras e o açor), ao passo que nos cultivos de amendoeiras e oliveiras, testemunhas do passado agrícola destes montes, podemos observar o camaleão. Tel. 951 042 100



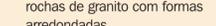
Serra das Neves: O Abeto espanhol de Las Escaleretas.

Com mais de 450 anos é o exemplar mais idoso conhecido desta espécie endémica das serras malagueñas e gaditanas. Aos seus extensos bosques de abeto espanhol alia a cavidade GESM, a qual, com 1.100 m é uma das mais profundas do mundo. Tel. 952 154 599



Serra Norte de Sevilla: O Cerro del Hierro e a Ribeira do Hueznar.

O complexo recreativo Cortijo El Berrocal permite contemplar a berra dos veados no fim do Verão, o mosaico outonal e as primeiras flores da Primavera, enquadrado numa paisagem de rochas de granito com formas arredondadas. Tel. 955 881 597



Pedestrianismo

Guia prático especializado / Senderismo



A Andaluzia conta com uma oferta para pedestrianistas amadores **difícil de resistir: 15** Percursos pedestres de **Longa Distância** (GR), aproximadamente **500** Percursos de **Curta Distância** (PR) e **Locais** (SL-A), uma dezena de **Vias Verdes** habilitadas e mais de trinta **Portas e Corredores Verdes** acondicionados. A maior parte destes itinerários e percursos têm os espaços naturais protegidos da região como cenário (equivalente a 30% do território protegido de Espanha), contando o pedestrianista com a vantagem de beneficiar dos seus equipamentos de uso público: centros de visitantes, áreas recreativas, mirantes, observatórios, jardins botânicos, aulas da natureza, zonas de acampada livre...; umas **instalações com adaptação progressiva** às necessidades de colectivos especiais como a infância e pessoas deficientes ou mobilidade reduzida.



regiões ou países muito afastados entre si. Não necessário caminhar durante muitos quilómetros para atravessar povoações onde é possível encontrar abastecimentos ou alojamento caso necessário. Alguns lanços coincidem com **percursos pedestres internacionais** indicados com a letra "E", como o **GR-92 E-10** (Percurso pedestre do Mediterrâneo) o qual percorre a província de Almería e o **GR-7 E-4**, com o seu ponto inicial na cidade gaditana de Tarifa, a partir do qual é possível percorrer a província de Sul a Norte, mostrando a imensa biodiversidade que é possível encontrar do litoral até os altos rochedos da Serra de Grazalema e atravessando o denso bosque do Parque Natural de Los Alcornocales. Com 1.280 km sinalizados, é considerado o primeiro percurso pedestre intercontinental passando da Europa para Marrocos. Outros GR andaluzes a destacar são: o **GR-40** (percorrendo a Cañada Real Soriana – outrora uma caminho reservado à transumância do gado - e chegando até Córdoba capital); o **GR-41** (Cordel de las Buenvas) que começa em Portugal e acaba em Sevilha capital; o **GR-142** **Percurso Pedestre da Alpujarra** (impressionante devido aos seus grandes contrastes paisagísticos); o percurso ancestral **Rota da Transumância** (GR-144) ou o **GR-147**, penetrando nas zonas altas e de profundos bosques da Serra de Segura (Jaén). Por outro lado, os PR possuem entre 10 e 50 km e mostram cenários específicos ou chegam até uma povoação, um refúgio ou um ponto de interesse. Existem 200 homologados oficialmente pela **Federação Andaluza de Montanhismo**, os quais, junto com os 351 (91 deles sinalizados, com 1.500 km de percurso) constituem os **espaços naturais andaluzes**.



O PERCURSO PEDESTRE SULAYR

Sulayr, a montanha do sol, como os árabes designavam a Serra Nevada e foi o nome escolhido para denominar o percurso pedestre circular mais comprido da geografia andaluza e espanhola: o GR-240 Percurso Pedestre Sulayr. Com **300 km** e dividido em **19 lanços**, percorre as províncias de Granada e Almería, recupera dezenas de quilómetros de antigos percursos pedestres, caminhos de animais de transporte e vias pecuárias. Rota natural, oferta de lazer e desporto, produto turístico peculiar... Sulayr transforma-se assim numa expressão do desenvolvimento sustentável na Serra Nevada. Durante o Inverno recomenda-se extremar as precauções e informar-se previamente do lanço a realizar (Tel. 958 026 300 /318) devido à presença de gelo e de neve nalgumas zonas do percurso.

VIAS E CORREDORES VERDES

Presentemente, existem na Andaluzia **11 Vias Verdes** fruto da recuperação e o acondicionamento de **antigos traçados dos caminhos-de-ferro** em desuso para a prática do pedestrianismo, o cicloturismo e o turismo equestre. Túneis, pontes, viadutos e



Estações dos caminhos-de-ferro reconvertidas em albergues e hotéis sucedem-se ao longo de uns itinerários que, como uma das suas grandes vantagens, **garantem a acessibilidade e a universalidade dos usuários**, sem limitações de idade ou capacidade física. Alguns destes itinerários



percorrem a Almería mais desconhecida e a sua famosa comarca do mármore (Vias Verdes do Almanzora e de Olula del Río), emular o percurso do antigo **Comboio do Azeite** (Vias Verdes da Subbética cordovesa e do Azeite de Jaén), conhecer a Serra Norte de Sevilha, as Casas dos Ingleses e os Monumentos Naturais **Cascatas do Huéznar e Cerro del Hierro** (Via Verde da Serra Norte) e admirar as valiosas marismas da costa onubense (Via Verde do Litoral), entre outras opções.



A Andaluzia conta também com mis de trinta **Portas e Corredores Verdes**, saídas e itinerários não motorizados ligando as cidades andaluzas mais povoadas com a sua envolvente natural mais próxima e que podem ser realizados a pé, de bicicleta ou a cavalo. Um dos mais emblemáticos é o **Corredor Verde de Las Dos Bahías**, com um comprimento de 93 km, percorrendo integralmente os caminhos de transumância da província de Cádiz, do município de Puerto Real até Los Barrios, atravessando os parques naturais Baía de Cádiz e Los Alcornocales e o Lugar Natural Marismas do Rio Palmones. Destacam também os corredores verdes da Vereda de Trassierra (Córdoba), Vereda do Camino del Loro (Huelva), Jabalcuz (Jaén), e o Metropolitano Sevilha.

www.andalucia.org

JUNTA DE ANDALUCÍA
Consejería de Turismo, Comercio y Deporte
Turismo Andaluz, S. A.
C/ Compañía, 40.
29008 Málaga



Pedestrianismo



ESCALA 1:1.000.000
0 1 2 3 4 5 10 20 30 40 km



+ Informação:
GR, PR y SULAYR
www.fedamon.com
www.ventanadevisitante.es
VIAS VERDES
www.viasverdes.com



- 1 Via Verde do Almanzora
- 2 Via Verde de Oluta del Rio
- 3 Via Verde da Serra
- 4 Via Verde da Campina
- 5 Via Verde da Subbética
- 6 Via Verde do Guadiana
- 7 Via Verde do Litoral
- 8 Via Verde dos Moinhos de Água
- 9 Via Verde do Azeite
- 10 Via Verde de Linares
- 11 Via Verde da Serra Norte

- Capital de Provincia
- Município com mais de 100.000 habitantes
- Município de 20.000 a 100.000 habitantes
- Município de 5.000 a 20.000 habitantes
- Entidade turística
- Aeroporto
- Porto Desportivo
- Porto Comercial
- Rodovia
- Auto-estrada
- Estrada Principal
- Estrada secundária
- Estrada local
- Caminho-de-ferro Alta Velocidade
- Caminho-de-ferro
- Informação Turismo
- Cidade Património da Humanidade
- Conjuntos Património da Humanidade
- Município com Declaração Monumental
- Município com incoação Monumental
- Percurso da Bética Romana
- Percurso do Califado
- Percurso de Washington Irving
- Percurso dos Nazaritas
- Museu
- Castelo/Muralha
- Monumento Civil
- Monumento Religioso
- Restos Arqueológicos
- Golfe
- Estação de Esqui
- Vista Panorâmica
- Gruta
- Gruta turística
- Parque Aquático
- Casino
- Zoológico/Aquário
- Monumento megalítico
- Balneário
- GR (Percurso pedestre Longa Distância)
- Percurso pedestre Sulayr
- Via Verde
- Parque Natural
- Parque Nacional

Imprescindíveis...

10 Percursos Pedestres recomendados pela Consejería de Medio Ambiente.

- 1** **Del Aguadero** SIERRA NEVADA
 Comprimento: 12 Km.
 Duração: 6 - 7 horas
 Dificuldade: Média
Observações: Recomendável durante o Outono pela beleza cromática e ideal para os amantes da micologia.
- 2** **Charco de la Boca** DOÑANA
 Comprimento: 3,5 Km.
 Duração: 1 hora
 Dificuldade: Baixa
Observações: Excepcional enclave do Arroyo de La Rocina, junto à aldeia do Rocío, onde observar a fauna aquática.
- 3** **Cerro del Cinto** CABO DE GATA - NIJAR
 Comprimento: 10,7 Km.
 Duração: 3 horas
 Dificuldade: Baixa
Observações: Por motivos de segurança e dada a existência de poços verticais dentro das galerias das minas não sair do percurso pedestre em nenhum momento.
- 4** **Rio de la Miel** LOS ALCORNOCALDES
 Comprimento: 2,4 Km.
 Duração: 50 minutos
 Dificuldade: Baixa
Observações: Mesmo durante o Verão é possível tomar banho nas poças. Acaba numa grande cascata, a montante da garganta.
- 5** **Guadalar** SIERRA DE HORNACHUELOS
 Comprimento: 7 Km.
 Duração: 3 horas
 Dificuldade: Média
Observações: De interesse ornitológico, durante o Outono e a Primavera são as épocas ideais para realizá-lo. Necessita autorização prévia para a sua realização.
- 6** **Cerro del Maulto** SIERRA DE HÚETOR
 Comprimento: 1,9 Km.
 Duração: 2,30 horas
 Dificuldade: Baixa
Observações: O seu principal atractivo o mirante do Cerro no qual existem restos das trincheiras da Guerra Civil.
- 7** **El Talenque - Valdelarco** SIERRA DE ARACENA Y PICOS DE AROCHE
 Comprimento: 7 Km.
 Duração: 2 horas
 Dificuldade: Média
Observações: Interessante arquitectura popular e o centro urbano de Valdelarco foi declarado Bem de Interesse Cultural.
- 8** **Río Borosa** SIERRAS DE CAZORLA, SEGURA Y LAS VILLAS
 Comprimento: 7,4 Km.
 Duração: 2,30 horas
 Dificuldade: Média
Observações: Especialmente única é a passagem pela Cerrada de Elias, conta apenas com dois metros de separação, finalizando o percurso na Mini central Hidroeléctrica.
- 9** **Quejigales - Torrecilla** SIERRA DE LAS NIEVES
 Comprimento: 8,5 Km.
 Duração: 6 horas
 Dificuldade: Alta
Observações: Depois de atravessar o bosque de abetos espanhóis do vale seco da Cañada del Cuerno e o carnalhal da serra, chega-se ao cume Torrecilla (1.915 m) o tecto da Andaluzia ocidental.
- 10** **El Rebollar** SIERRA NORTE
 Comprimento: 8 Km.
 Duração: 3 horas
 Dificuldade: Média
Observações: Percurso circular em torno do Monumento Natural Cerro del Hielo, com uma grande riqueza vegetal e faunística.

© JUNTA DE ANDALUCÍA, CONSEJERÍA DE TURISMO, COMERCIO Y DEPORTE. TURISMO ANDALUZ, S.A./COMPAÑÍA, 40, 29008 MÁLAGA. WEB: WWW.ANDALUCIA.ORG