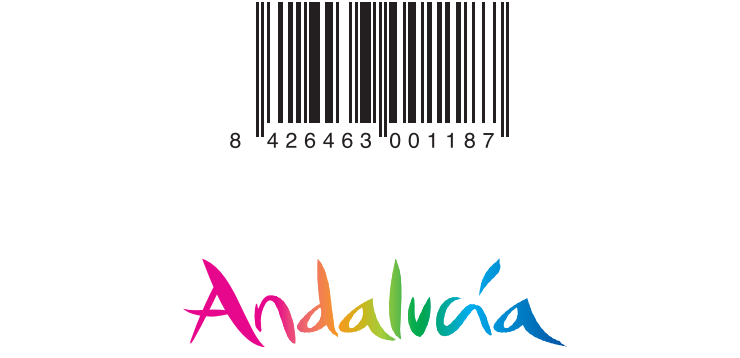




Andalucía

Guide pratique spécialisée / Senderismo



L'Andalousie compte un choix irrésistible de sentiers pour les amateurs de randonnées : 15 sentiers de Grandes Randonnées (GR), quelques 500 sentiers de Petites Randonnées (PR) et Randonnées locales (SL-A), une dizaine de Voies Vertes et plus de trente Portes et Couloirs Verts aménagés. Une grande partie de ces itinéraires et routes ont comme décor les espaces naturels protégés de la région (équivalent à 30 % du territoire protégé d'Espagne), avec l'avantage que les randonneurs peuvent profiter de leurs équipements d'utilisation publique : centres pour les visiteurs, zones récréatives, belvédères, observatoires, jardins botaniques, centres de la nature, zones de camping sauvage, etc. Des installations constamment aménagées pour répondre aux besoins des groupes spéciaux, notamment les enfants et les personnes handicapées et à mobilité réduite.



Les sentiers de Grandes Randonnées (GR) et de Petites Randonnées (PR) sont des parcours piétonniers signalisés qui contournent les routes asphaltées et avec circulation de voitures. Les premiers (GR) de plus de 50 km unissent deux points distants et parcourent

contrées, communes, régions et pays très éloignés les uns des autres. Il existe des petites localités rapprochées où vous pourrez vous approvisionner ou même vous loger. Certains tronçons coïncident avec des sentiers internationaux indiqués par la lettre « E », tels que le GR-92 E-10 (sentier de la Méditerranée) qui parcourt la province d'Almería et le GR-7 E-4, dont le point de départ est situé dans la localité de Tarifa (Cadix), et qui traverse la province du sud au nord. Vous pourrez y contempler l'énorme biodiversité depuis celle du littoral jusqu'aux hauts rochers de la Sierra de Grazalema et traverser la forêt dense du Parc Naturel des Alcomocales. 1 280 km de pistes signalisées, qui constituent le premier sentier intercontinental qui passe de l'Europe au Maroc. Les autres GR andalous à mentionner sont : le GR-40 (qui parcourt la Cañada Real Soriana –ancien sentier de transhumance- et se rend jusqu'à Cordoue); le GR-41 (Cordel de las Buenvas) qui part du Portugal et se termine à Séville; le GR-142 Sentier de l'Alpujarra (avec des paysages contrastants spectaculaires); la ancestrale Route de la Transhumance (GR-144) ou encore, le GR-147, qui pénètre dans les zones élevées et dans les denses forêts de la sierra de Segura (Jaén).



Par ailleurs, les PR comptent environ 10 à 50 km et présentent des environnements spécifiques ou mènent à une localité, un refuge ou un point d'intérêt particulier. Il existe 200 sentiers PR officiellement homologués par la Fédération Andalousie d'Alpinisme, auxquels s'ajoutent 351 sentiers (dont 91 sont signalisés, sur un parcours de 1 500 km) dans les espaces naturels andalous.

LE SENTIER SULAYR

Sulayr, la montagne du soleil, est le nom donné par les Arabes à la Sierra Nevada. Ce fut également le nom donné au sentier circulaire le plus long du territoire andalou et espagnol : le GR-240 Sentier Sulayr. De 300 km et divisé en 19 étapes, il parcourt les provinces de Grenade et d'Almería. Des dizaines de kilomètres d'anciens sentiers, des chemins en fer à cheval et des voies d'élevage. Route naturelle, possibilités de loisirs et de sports, produit touristique particulier... Sulayr constitue ainsi l'expression de développement durable de la Sierra Nevada. L'hiver, il faut être très prudent et se renseigner sur les étapes à réaliser (Tél. 958 026 300 /318), car il y a peut y avoir des plaques de glace et de la neige sur certains tronçons du sentier.

VOIES ET COULOIRS VERTS

Il existe actuellement 11 Voies Vertes en Andalousie pour la pratique de la randonnée, le cyclotourisme et le tourisme équestre, ces voies ont été récupérées et aménagées à partir d'anciens tracés ferroviaires en désuétude. Tunnels, ponts, viaducs et gares de train réaménagés et convertis en auberges et hôtels se succèdent sur des itinéraires qui ont un grand avantage, car ils permettent l'accès et l'universalité des utilisateurs, sans aucune limite d'âge ou de capacité physique. Certains itinéraires passent par la région d'Almería la plus inconnue et par sa célèbre région du marbre (Voies Vertes de l'Almanzora et d'Olula del Río),



où l'on peut percevoir la plus importante réserve de vautours d'Europe Occidentale (Voie Verte de la Sierra), rivaliser avec le parcours de l'ancien Train de l'Huile (Voies Vertes de la cordillère Sous-bétique de Cordoue et de l'huile de Jaén), connaître la Sierra Norte de Séville, les Maisons des Anglais (Casas de los Ingleses) et les Monuments Naturels : les Cascades du Huéznar et la Colline du Hierro (Voie Verte de la Sierra Norte) et admirer les précieux marais de la côte de Huelva (Voie Verte du Littoral), entre autres options. L'Andalousie compte également plus de trente Portes et Couloirs Verts, départs et itinéraires non-motorisés qui relient les villes andalouses les plus peuplées avec leur environnement naturel le plus proche et qui peuvent être parcourus à pied, en vélo ou à cheval. Un des plus emblématiques est le Couloir Vert des Dos Bahías, d'une longueur de 93 km, qui passe par les chemins creux de la province de Cadix, depuis la commune de Puerto Real jusqu'à Los Barrios, en passant par les parcs naturels Bahía de Cádiz et Los Alcomocales et le Site Naturel des Marais de la Rivière Palmones. A souligner également, les couloirs verts de la Vereda de Trassierra (Cordoue), Vereda del Camino del Loro (Huelva), Jabalcuz (Jaén), et le Metropolitano Sevilla.



Carnet de terrain

Doñana : sanctuaire ornithologique. Cette mosaïque d'écosystèmes classée patrimoine commun de l'humanité représente un exemple exceptionnel de grande zone humide méditerranéenne. Il s'agit de la plus grande réserve écologique d'Europe. D'une extraordinaire importance comme lieu de passage, de nidification et de séjours pendant l'hiver de milliers d'oiseaux européens et africains, cette réserve accueille des espèces uniques et des espèces sérieusement menacées, notamment l'aigle impérial et le lynx ibérique. Tél. 959 448 739

Sierra Nevada : la cime de la péninsule. Les cimes les plus élevées de la péninsule – les pics Mulhacén (3 482 m) et Veleta (3 392 m) -, des espèces végétales exclusives telles que la violette de Sierra Nevada ou l'étoile des neiges, des vallées d'origine glaciaire telles que les Sept lagunes (Siete Lagunas) et des paysages d'une beauté unique (le ravin du Poqueira et les villages de l'Alpujarra). Tél. 958 340 625-950 513 548

El Estrecho : ensemble archéologique Baelo Claudia. Ce magnifique exemple de ville romaine à petite échelle ne constitue pas le seul aspect attrayant de ce site, point essentiel des migrations d'oiseaux entre l'Europe et l'Afrique et l'observation des cétacés. Les phares de Cabo de Gracia à Camarinal, Guadalmesí, l'île de Tarifa ou Punta Camero, remémorent les histoires de pirates et les batailles navales. Tél. 697 955 540

célèbre pièce du Duc de Rivas, Don Álvaro et la force du destin. Tél. 957 641 140

Les Sierras Sous-bétiques : intérêt géologique. Elles présentent une grande diversité de faune, flore, notamment des champignons. Classées géoparcs par l'UNESCO, elles comptent d'importants éléments touristiques tels que la Grotte des Chauves-souris (avec peintures rupestres du Néolithique) et le jardin mycologique, unique en Europe. Tél. 957 334 034



La Sierra de Baza : Isla Verde. Zone connue pour la grande variété et quantité d'espèces de papillons, avec vue sur les nombreuses petites localités minières, maintenant abandonnées, parmi lesquelles il faut mentionner El Tesorero. Tél. 670 943 910

La Sierra de Castril : Sierra Seca. Deux points d'intérêt sont à souligner : la grotte de Don Fernando, la plus longue et profonde de Grenade et la lagune de Sierra Seca, une plage à une hauteur de plus de 2 000 mètres formée par le dégel. Tél. 958 720 059



Los Alcomocales : le massif de l'Aljibe. Les 'entre-nœuds' (formations végétales uniques en Espagne) du Río de la Miel nous rappelle le climat tropical de cette région autrefois. La visite de La Saucedá est recommandée au printemps, lorsque les rhododendrons sont en fleur. Tél. 956 420 529

Sierra de Grazelema : les plaines du Republicano et de Libar. La grotte de la Pileta et ses peintures rupestres du côté de Malaga sont à souligner pour leur intérêt archéologique. Tél. 956 727 029

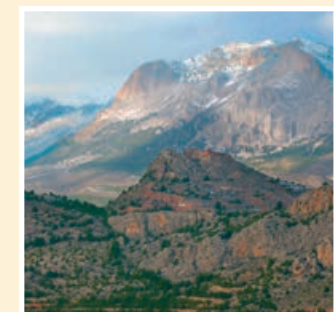
La Sierra de Huétor : embouchure du Darro. Site d'intérêt géologique aux paysages spectaculaires, qui abrite d'impressionnants précipices, cimes et abondantes formations géologiques telles que la Grotte del Agua. Tél. 958 540 426

La Sierra de Aracena et les Pics de Aroche : estampe automnal. Le spectacle de couleurs et l'intérêt mycologique rassemble des bijoux géologiques tels que la Grotte de las Maravillas à Aracena. Tél. 959 128 825

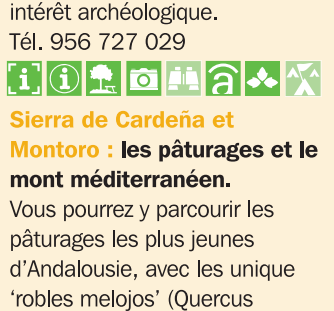
Sierra María - Los Vélez : la grotte de los Letreros. La grotte a été classée patrimoine commun de l'humanité pour la valeur de ses peintures rupestres. On y trouve des végétaux endémiques et des reliefs agrestes, des montagnes et des vallées. Tél. 950 415 354

Sierra de Cardena et Montoro : les pâturages et le mont méditerranéen. Vous pourrez y parcourir les pâturages les plus jeunes d'Andalousie, avec les uniques 'robles melojos' (Quercus pyrenaica) de la province et profiter du patrimoine de Cardena et de Montoro. Tél. 957 015 936

Sierra de Homachuelos : château de Almodóvar et petit village de San Calixto. La promenade dans ses sentiers vous mène à des lieux pleins de charme. Aunais, saulaies, ravins, pâturages, carrières de pierre qui auparavant produisaient de la chaux... Et pour les romantiques, la Peña del Fraile qui inspira la



Bahía de Cádiz : Monument Naturel Punta del Boquerón. Sa position entre Doñana et l'Estrecho en font une enclave privilégiée pour l'observation des oiseaux. Vous pourrez y trouver des vestiges des fortifications utilisées pendant la guerre de l'Indépendance. Tél. 956 100 028



La Sierra de Andújar : Sanctuaire de la Virgen de la Cabeza. En plus du château médiéval de Burguilmar (Baños de la Encina) un des plus anciens de l'Europe, vous pouvez profiter d'une promenade le long de la rivière Jándula jusqu'au barrage de l'Encinarejo. Tél. 953 549 030



La Sierra Mágina : campagne et oliveraies. Le bosquet de lauriers-roses de Cuadros mérite le détour, le plus étendu d'Espagne, également la cascade du Zurreón, qui est gelée en hiver ou la pinède Cánava (classée monument naturel). Tél. 953 787 656

Les Sierras de Cazorla, Segura et Las Villas : embouchure des fleuves Segura et Guadalquivir. Suite au mugissement du cerf en septembre, vient le cri rauque du daim et le rut du mouflon et de la chèvre sauvage. Pour les observer, rendez vous au Collado del Almendral. Au centre des visiteurs de La Nava de San Pedro vous pourrez visiter l'élevage des vautours barbus. Tél. 953 124 235/713 040

Sierras de Tejada, Almijara et Alhama : Rio Verde. Le parcours le long de cette rivière permet de contempler les régions de Las Chorreras ou la Cascada des Arbres Pétrifiés. Visite incontournable de la grotte de Nerja. Tél. 951 040 058



Montes de Málaga : poumon vert de Malaga. Ses immenses pinèdes abritent des rapaces, notamment les aigles bottés, des circaètes Jean-le-Blanc et des autours, alors que les cultures d'amandes et les oliviers témoignent du passé agricole de ces monts, où l'on peut également voir des caméléons. Tél. 951 042 100



Sierra de las Nieves : le Pinsapo des Escaleretas. De plus de 450 ans, et il s'agit du plus ancien exemplaire connu de cette espèce endémique des sierras de Malaga et de Cadix. Ses forêts de 'pinsapos' mènent à la cime GEM qui, à 1 100 mètres, est une des plus profondes au monde. Tél. 952 154 599

La Sierra Norte de Séville : la colline du Hierro et la Rive du Hueznar. La zone récréative Cortijo El Berocal permet d'entendre le beuglement des cerfs à la fin de l'été, de contempler la mosaïque automnale et les premières fleurs du printemps, encadré d'un paysage de pierres de granit de formes arrondies. Tél. 955 881 597

www.andalucia.org

Logo: FSC Reciclado, Din 4738, Ecolabel, PCF, Aislamiento Acústico

Logo: Junta de Andalucía, Consejería de Turismo y Deporte, Empresa Pública para la Gestión del Turismo y del Deporte de Andalucía, S. A., C/ Compañía, 40, 29008 Málaga, www.andalucia.org

The use of recycled paper for these brochures means that Andalusia, in 2015, can reduce its environmental impact by:

- 116.752 kg of waste
- 17.261 kg of CO₂
- 172.614 km of vehicle use
- 3.158.272 litres of water
- 193.575 kW/h of power
- 189.686 kg of wood

Información: Acciones Promocionales, S.L. - Dep. Leg. SE. 1344-2016. Versión 04/15

