



Andalucía

Guía de

Andalucía



JUNTA DE ANDALUCÍA
COMISERÍA DE TURISMO, COMERCIO Y DEPORTE

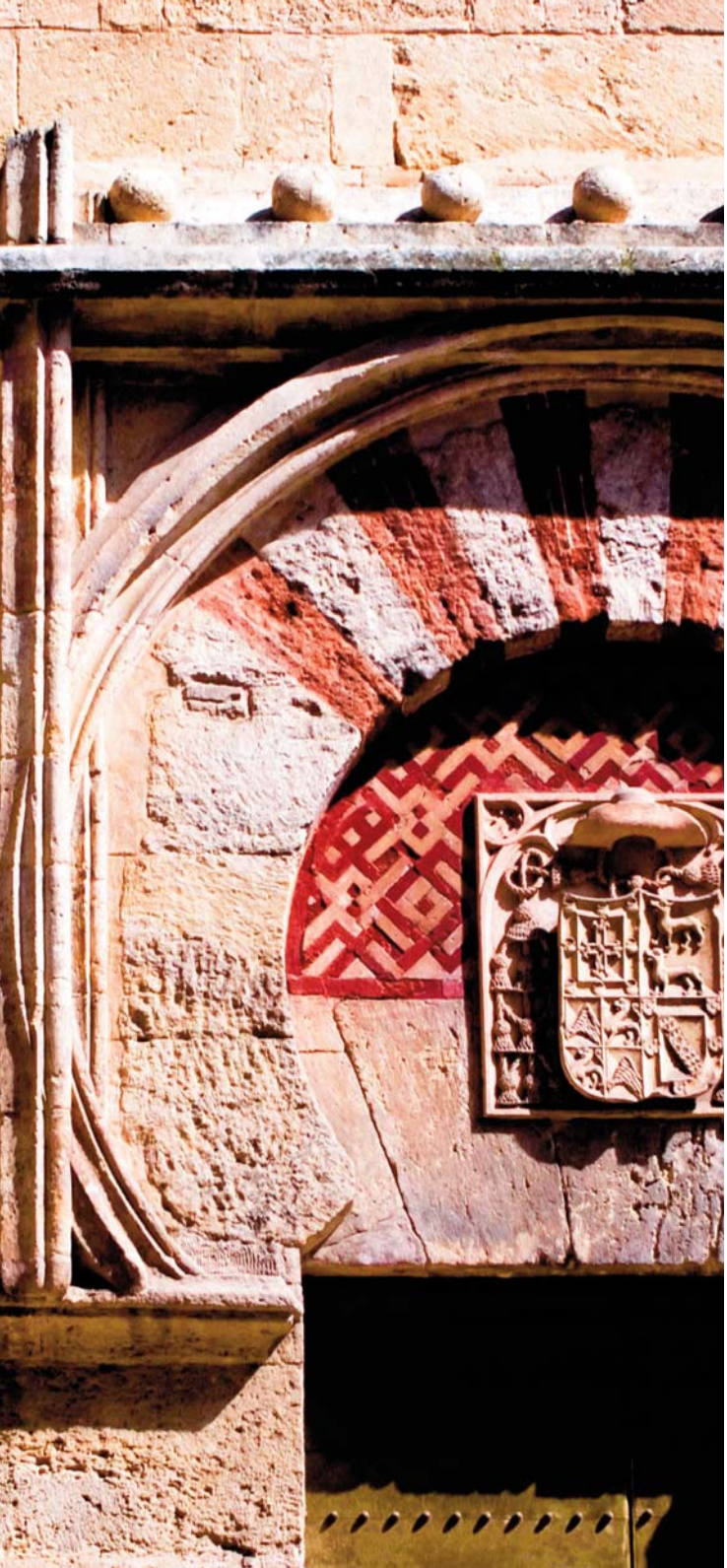
汉语 | Chino

Guía de Andalucía



JUNTA DE ANDALUCÍA

CONSEJERÍA DE TURISMO, COMERCIO Y DEPORTE



安达卢西亚 概览

安达卢西亚	2
位置和地貌	6
艺术和文化	8
旅游线路	10
海滩	12
高尔夫	14
美食	16
弗拉门戈和传统	18
节庆	20
手工艺	22
自然风光	24
乡村旅游	26
运动旅游	28
ALMERÍA	30
CÁDIZ	44
CÓRDOBA	58
GRANADA	72
HUELVA	86
JAÉN	100
MÁLAGA	114
SEVILLA	128
西班牙安达卢西亚自治区政府 旅游信息办公室	142

出版: Junta de Andalucía. Consejería de Turismo
Comercio y Deporte. Turismo Andaluz, S.A.
C/ Compañía, 40. 29008 Málaga.
Tel.: 951 299 300 Fax: 951 299 315
www.andalucia.org
D. L.: SE-297/09
设计和制作: www.edantur.com
简体中文版: Tecnographic, s. l.

欢迎来到安达卢西亚

安达卢西亚是世界著名的旅游胜地。这里气候宜人，风景秀丽，历史悠久，古迹众多，多处历史遗迹受到了良好的保护，被评为世界历史文化遗产；安达卢西亚自然环境保护良好，是欧洲自然保护区最多的地区之一；安达卢西亚人民性格开朗，热情好客，五彩缤纷的节庆活动充分展示了安达卢西亚人民的性格特点；地中海和海滨的这片沃土出产的高质量食品使安达卢西亚的餐桌也成为出色的旅游资源。安达卢西亚的色、香、味吸引了来自世界各地的游客。请到安达卢西亚来吧，来观光，来交朋友，来品尝生活的滋味！





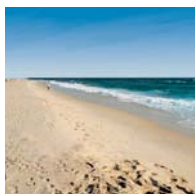
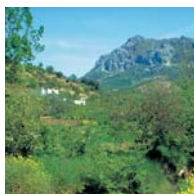


位置和地貌



西班牙安达卢西亚自治区位于欧洲伊比利亚半岛的最南部，北接西班牙卡斯蒂利亚拉芒恰自治区，西北是西班牙艾斯特雷马杜拉自治区，西邻葡萄牙，东连西班牙穆尔西亚自治区。安达卢西亚的面积占西班牙全国总面积的17.3%，超过了比利时、荷兰、丹麦和奥地利等欧洲国家。安达卢西亚扼守着欧洲和非洲、地中海和大西洋的门户。

安达卢西亚是欧洲最温暖的地区，全年日照时间超过3000小时，年平均温度达到16℃。这样的气候条件非常有利于旅游业的发展。



安达卢西亚的气候和起伏多变的地形决定了该地区地貌和景色的多样性，反差特别大。如气候炎热的瓜达尔基维尔河谷、白雪皑皑的内华达雪山、郁郁葱葱的山地雨林、欧洲唯一的火山地貌塔贝纳斯荒漠等都是良好的例证。

横贯东西的安达卢西亚母亲河——Guadalquivir 瓜达尔基维尔河名字源于阿拉伯语，意为“大河”。这条大河和它的主要支流赫尼尔河勾勒出安达卢西亚的地形框架。大河的河谷与河流同名。

艺术和文化



安达卢西亚史前就有人类居住。漫长的历史在安达卢西亚境内各地留下了丰富的历史遗产。被列入世界文化历史遗产的古迹计有格拉纳达的阿尔罕伯拉王宫La Alhambra和赫内拉利费神奇花园El Generalife以及阿尔巴伊辛阿拉伯城区El Albaicín、塞维利亚的阿尔卡萨瓦王宫el Alcázar和大教堂 la Catedral以及印第安档案馆el Archivo de Indias、科尔多瓦的清真寺大教堂la Mezquita和老城区el Centro Histórico、





哈恩的文艺复兴时期的古城乌贝达Úbeda和巴艾萨Baeza。

在安达卢西亚诞生了很多伟大的艺术家和作家，古典主义画家委拉兹奎斯和穆里略、诗人洛尔加、阿尔贝蒂、作家胡安·拉蒙·西梅内斯和二十世纪最伟大的艺术家毕加索等都是安达卢西亚人氏；安达卢西亚也拥有很多世界级的博物馆，如马拉加毕加索博物馆、塞维利亚美术馆、科尔多瓦胡里奥·罗梅洛·德·托雷斯博物馆、格拉纳达阿尔罕伯拉博物馆……

安达卢西亚是众多文化艺术节的大舞台，马拉加电影节、两年一次的塞维利亚弗拉门戈艺术节、韦尔瓦伊比利亚美洲电影节、格拉纳达国际音乐舞蹈节、内尔哈山洞国际艺术节和韦尔瓦比加布兰卡国际艺术节等都是重要的文化盛事。

旅游线路



安达卢西亚境内的旅游线路有些展示自然景观，有些突出人文景观。由于历史原因，伊斯兰教文化是安达卢西亚文化的重要组成部份。反映安达卢斯穆斯林王朝历史文化遗产的线路有以下几条：la Ruta del Califato 哈里发之路，连接科尔多瓦和格拉纳达；la Ruta de Washington Irving 华盛顿·欧文之路，追寻的是这位美国外交官和浪漫主义作家的足迹，从塞维利亚到格拉纳达；la Ruta de los Nazaríes 纳萨利之路，始于哈恩，终于格拉纳达，其中穿越了在安达卢斯王朝末期曾经留下声名的市镇。



Ruta Bética Romana 罗马帝国贝蒂加之路，穿越加的斯、塞维利亚和科尔多瓦三省，集中展示罗马帝国时期的遗迹 Ruta del Tempranillo 坦布拉尼奥之路经过塞维利亚和科尔多瓦，是十九世纪著名的安达卢西亚草莽坦布拉尼奥出没的地方。此外，还有很多穿越自然保护区的线路，蜿蜒曲折，将自然美景一一展现在我们面前，如“绿色通道”、“GR-7小径”





海滩

安达卢西亚海岸线绵延900公里，其中，海滩部份连接起来，长达540公里。海岸线上分布着61个市镇，资源丰富，景色迷人。

安达卢西亚境内的五段海滩各具特色，位于韦尔瓦和加的斯省的阳光海岸，海滩上是金黄的细沙；马拉加省的阳光海岸，开发较早，具有浓厚的都市气息；格拉纳达省的热带海岸，一片热带风光；阿尔梅里亚省的阿尔梅里亚海岸，还保留着很多没有人迹的沙洲。



这些海岸水质清澈，水温适中，具有很高的生态价值，（很多地方悬挂着蓝色环保旗），加上常年普照的阳光，对热爱阳光沙滩旅游的游客来说，是不可多得的旅游胜地。





高尔夫

目前，在安达卢西亚自治区分布着114个高尔夫球场，是西班牙高尔夫球场最多的自治区。安达卢西亚之所以成为一流的高尔夫旅游目的地，是因为两个条件，其一，得天独厚的气候条件。宜人的气候使这项户外活动全年得以进行；其二，独特的地势。起伏不平的地势可以让高尔夫球场设计师们充分发挥想象力和创造力，将经验和想象糅合在一起，依照自然条件，建造出独特的球场。

因此，安达卢西亚高尔夫球场的多样性不仅体现在洞穴的数量上，更多的是体现在高尔夫球场的位置和球道的复杂性方面。职业高尔夫球手可以在山间或海滨挥杆尽兴，同时享受着精彩纷呈的自然美景。

安达卢西亚高尔夫球场的精彩自然吸引了一系列重要的高尔夫国际赛事，西班牙公开赛、安达卢西亚沃尔沃大师杯赛、世界锦标赛和赖德杯赛都在安达卢西亚举行过。





美食

安达卢西亚美食以地中海特色菜为主，丰富美味，有益健康。

地中海菜系的特点是大量使用橄榄油。安达卢西亚菜除了选用上乘的橄榄油以外，在食物选材方面要求也很高，一般选用上好的海产和新鲜的山地产品。安达卢西亚出产的葡萄酒也是美名远播，有六个拥有原产地证明的品牌。举世闻名的雪利酒产于加的斯的赫雷斯一带，是一种系列产品，其中清香型干雪利酒名为“芒撒尼亚”，其主要产地在加的斯省的圣路加尔。



安达卢西亚最有代表性的菜是安达卢西亚蔬菜冷汤gazpacho，其主要原料是番茄、黄瓜、青椒、大蒜、橄榄油和酒醋，制作简便，营养价值高。以上述原料为基础，再添加其他食品，就演变出种类繁多、各具特色的各式冷汤，



较为知名的有salmorejo橙色冷汤，porra安特克拉冷汤和ajoblanco 杏仁冷汤。

安达卢西亚的明星产品还包括各种精制的猪肉加工产品，以产于韦尔瓦山区的火腿最为有名。奶酪制作也独具特色。穆斯林文化留下的很多甜点制作秘方，在安达卢西亚的修道院里完好地保存了下来。这些甜品让现代人大快朵颐。





弗拉门戈和传统

弗拉门戈艺术可以说是安达卢西亚的身份象征，以弗拉门戈为主题的旅游线路有很多条：los Cantes Básicos 基本曲目之路、Minera 矿区之路、Huelva y sus fandangos 韦尔瓦和方丹戈之路和las Grandes Figuras 弗拉门戈大师之路等等。在安达卢西亚诞生了很多弗拉门戈艺术家，其中不得不提的是何赛·蒙赫，

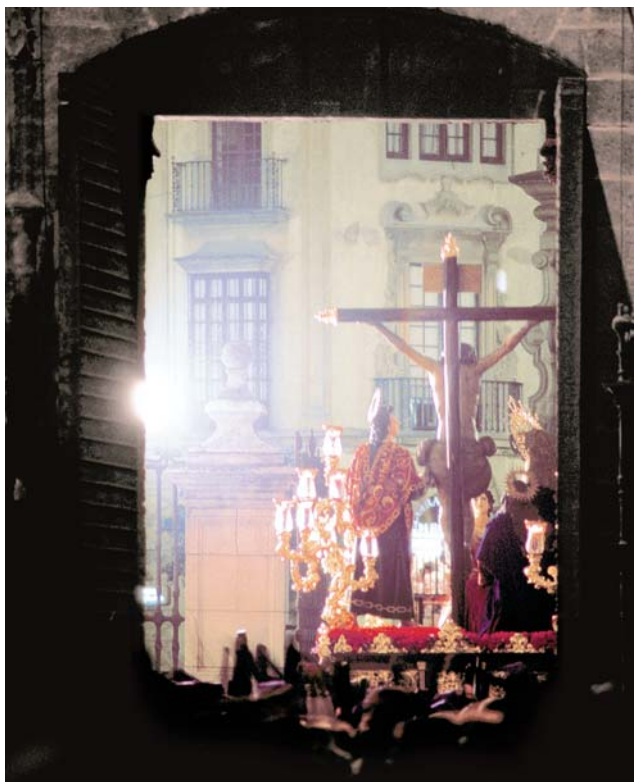
艺名Camarón de la Isla 卡马龙·德·拉·伊斯拉，这位在加的斯省圣费尔南多出生的弗拉门



戈歌唱家以独特的个人风格掀起的革新是新弗拉门戈的转折点，为后来的艺术家开辟了新的创作道路。

马术和斗牛世界也是安达卢西亚情怀的独特表现。加的斯省的赫雷斯市是安达卢西亚卡尔图哈斯马的故乡，而良种布拉沃斗牛也在加的斯一些久负盛名的牧场里饲养着。从龙达走出了佩德罗·罗梅洛和贝贝·伊略，他们开创了现代斗牛的新时代。在塞维利亚，斗牛大师胡安·贝尔蒙特、何赛利托、马诺雷特、巴奇利和库罗·罗梅洛等不断缔造着斗牛王朝的传奇。





节庆

在安达卢西亚辽阔的土地上，节庆时间表排得充实丰富。安达卢西亚各地都有圣母朝圣活动，韦尔瓦的罗西奥圣母朝圣和哈恩的加贝莎圣母朝圣最负盛名；复活节游行规模宏大，充满虔诚。除此以外，还有狂欢节、五月十字架节和集市节等。集市节期间，下午是欣赏斗牛的好时间。节庆活动好像一本民俗和艺术的活百科全书，展示了当地人民的生活方式，春天的喜庆、播种和收获、信奉守护神、采摘葡萄季节、夏日晚会和圣母朝圣，



在这些和一年四季日常生活相关的节日里，手工艺、餐饮、音乐和宗教的善良都在熠熠生辉。

全年3000多个节庆活动将安达卢西亚人外向和快乐的性格展露无遗。加的斯的狂欢节、马拉加的复活节、赫雷斯的马术节以及圣路加尔的海滩赛马均已成为国家级旅游节庆活动。



手工艺



安达卢西亚的手工艺蜚声海内外。加的斯省的Ubrique乌布里克是皮革之都，科尔多瓦以其精湛的金银饰工艺为荣，阿尔梅里亚生产传统的哈拉巴毯子。在格拉纳达的Alcaicería旧市场内，聚集着省内出色的手工艺工匠，而塞维利亚的刺绣高手依然制作着精美无比的马尼拉大披巾。

传统的陶瓷工艺在安达卢西亚依然蓬勃发展，各地都有自己的风格和一批代表性企业，如塞维利亚市特里阿纳区的陶瓷作坊、科尔多瓦省卢塞纳和拉布兰地区的出品等。



格拉纳达的陶瓷作坊在法哈拉乌沙城门旁边，就以城门的
名字命名这一传统手工艺。阿尔梅里亚尼哈尔和维拉的陶
工们继续着古老的传统，而哈恩省的陶瓷制作集中在巴伊
兰和安杜哈尔两地。

此外，还必须提一提安达卢西亚的家具制作、植物纤维
编织、古老的装订工艺、石雕和大理石加工工艺和弦乐器
制作等传统手工艺，特别是手工制作西班牙吉他的工匠享
有很高的声誉。

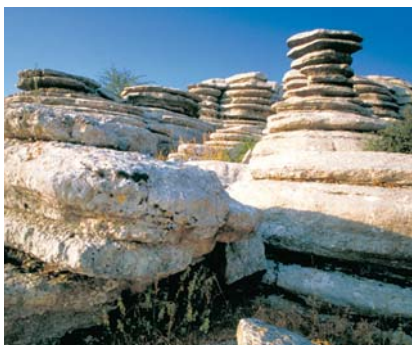
自然风光

安达卢西亚自然保护区面积占自治区总面积的**18%**，保护区的数目达到**80**个，因此，安达卢西亚在自然保护方面是走在西班牙各个自治大区的前列的。

自然保护区中有**24**个自然公园，主要是山区和森林，其中生长着有活化石之称的西班牙冷杉的格拉萨雷马山自然公园和拉斯尼埃维斯山自然公园具有特殊的价值。海滨也有自然公园，以阿尔梅里亚加塔角尼哈尔自然公园最具代表性。

Espacio Natural de Doñana多尼亚那自然空间和 **Parque Nacional de Sierra Nevada** 内华达雪山国家公园是两处生态圈保留地，前者是伊比利亚猞猁的家园，后者区内耸立着伊比利亚半岛的最高峰。





另外，安达卢西亚还有28个自然保留地、31个自然风景区，基本上包括了安达卢西亚各种地貌和风景。和自然公园相比，自然保留地的面积较小，但是具有重要的生态价值，因为大部份保留地是湿地，是南北迁徙的鸟类的落脚点。同时，区内的动植物也极具价值。自然风景区展现的是各种不同的自然风光。

马拉加省内尔哈山洞La Cueva de Nerja、神奇山洞la Gruta de las Maravillas和格拉纳达省洛哈瀑布los Infiernos de Loja，都是安达卢西亚重要的自然景点。

乡村旅游



由于自然环境保护得力，乡村景色独具特色，传统文化博大精深，安达卢西亚已经成为乡村旅游的主要目的地。如加的斯省的白色村庄、马拉加省的龙达山区、格拉纳达省和阿尔梅里亚省的阿尔普哈拉斯山区和维尔瓦省的阿拉塞纳山区都是乡村旅游胜地。

安达卢西亚乡村旅游的吸引力在于乡村建筑和周围自然环境的和谐性、传统文化和节庆的多样性以及具有当地特色的烹饪艺术。



另外，乡村旅游和户外运动旅游相结合，既能贴近大自然，享受自然风光，又能锻炼身体，修身养性。





运动旅游

在安达卢西亚乡间可以开展各种各样的户外活动：远足、攀岩、探洞、爬山、悬崖下降、三角滑翔机飞行、自由滑翔、骑马、打猎、钓鱼、潜水、冲浪、滑雪……

安达卢西亚八个省都拥有现代化的竞技性运动设施，吸引了众多的运动爱好者。这些运动基础设施经常承办重要的国际比赛。





设施包括：内华达雪山滑雪场和山地运动中心，赫雷斯永久性赛车场，安达卢西亚境内所有的高尔夫球场，特别是马拉加太阳海岸的高尔夫球场，（马拉加是欧洲大陆高尔夫球场最集中的地区。）39个游艇码头，如著名的马尔贝亚巴努斯豪华游艇码头.....





Almería

Almería







阿尔梅里亚省位于安达卢西亚自治区的东部，在穆尔西亚自治区和格拉纳达省之间，南临地中海。交通方便，既有机场，也有码头。A-7 地中海高速公路沿着地中海穿行，而A-92 或称A-92 N 公路将阿尔梅里亚和安达卢西亚其他省份连成一体。

阿尔梅里亚的地理位置决定了当地的气候，夏季很长，暖风习习，日照充裕，气温适中，以阳光沙滩旅游为主。



电影

阿尔梅里亚宜人的气候和独特的风景吸引了一些电影大制作，如伊莎贝尔·泰勒主演的《埃及艳后》、《阿拉伯的劳伦斯》、《巴顿将军》、斯皮尔伯格的《印第安那·琼斯》系列和007系列中的《Never Say Never Again》。Sergio Leone执导的美国西部片创下了一个新的里程碑，塔贝纳斯荒漠成为美国西部的原野。

自然风光

阿尔梅里亚景色差异很大，既能看到白雪皑皑的内华达雪山，也有欧洲唯一的荒漠——塔贝纳斯荒漠。省内山区植被茂盛，海边除了沙滩外，还有很多礁岸，悬崖峭壁直接伸入大海。这些地区构成了生态价值很高的自然保护区域。

Sierra Nevada内华达雪山自然公园、Sierra María Los Vélez 玛丽亚洛斯贝雷斯自然公园和 Cabo de Gata-Níjar 加塔角-尼哈尔自然公园（伊比利亚半岛上第一个海滨陆地连体的自然公园），再加上阿尔梅里亚省最西边的 Parque Nacional de Sierra Nevada内华达雪山国家公园，凸显阿尔





喀斯特溶洞

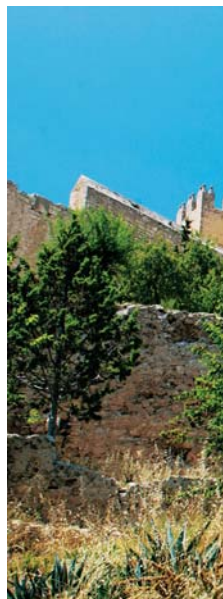
YESOS DE SORBAS 是欧洲最重要的喀斯特地貌之一。

Aguas 河穿越这片广阔的石灰岩区，水流侵蚀地表，滴水穿石，经年不断，最终形成了竖井和溶洞，构成了令人叹为观止的地下世界，钟乳石和石笋点缀其间。探洞爱好者获得专门的许可之后，可以进入Cueva del Agua洞和Cueva de la Covadura洞探险。

梅里亚的环保价值。沿海地区也有一系列宝贵的生态体系，如Punta Entinas-Sabinar 自然保留地、Las Albuferas de Adra 自然保留地、Sierra Alhamilla 自然风景区、和 Desierto de Tabernas 荒漠风景区。Barrera de Posidonia 礁石、San Andrés 岛、Terreros 岛、Negra 岛以及 Lobera 岩 和 Sabina Albar 腓尼基 桧树等等，都是独特的自然景观。

艺术和文化

考古发现显示在远古时期阿尔梅里亚就有人类居住。根据历史纪年表安排的考古点参观顺序依次如下：abrigos prehistóricos de Los Vélez 新石器时代后期的洛斯贝雷斯原始人洞穴，位于Santa Fe de Mondújar 的铜器时代的Los Millares城堡遗址，位于Antas的青铜时代早期的El Argar 阿尔加文化遗迹，位于Cuevas de





Almanzora 的Villaricos 腓尼基人居民点，最后是位于Chirivel 的El Villar 罗马帝国时代遗址。

公元七世纪，来自北非的穆斯林在阿尔梅里亚海岸登陆。从那时起，直到中世纪末期，阿尔梅里亚一直由穆斯林统治。阿尔梅里亚市是阿尔-安达卢斯王朝的主要港口，省内各地兴建了大量的阿拉伯浴室、蓄水池、瞭望塔等，重要的建筑有Alcazaba almeriense阿尔梅里亚阿尔卡萨瓦城堡和Mezquita de Fiñana非尼亚纳清真寺。

光复战争带来了新的欧洲艺术潮流（文艺复兴、巴洛克和新古典主

山洞 LOS LETREROS山洞是位于 Vélez Blanco 的 abrigos del maimón Chico 原始人居住洞穴之一。一万八千年前的洞内岩壁上清晰地画出了动物和人类的形状。

El Indalo——阿尔梅里亚省的标志，是这些岩壁画上的图形之一。

在阿尔梅里亚和其他安达卢西亚地区考古遗址发现的原始岩壁画图形共同构成了伊比利亚半岛地中海区域原始画和镌刻总汇，于1998年被评为人类遗产。





义)。天主教国王收复阿尔梅里亚之后，当地兴建了受这些欧洲建筑风格影响的教堂和大教堂，如位于Vélez Rubio 的Encarnación教堂和la Catedral de Almería 阿尔梅里亚大教堂等，还有宫殿和城堡等，如建于十六世纪的Vélez Blanco城堡就是由意大利建筑师负责建造的。

在Sierra de Gádor 山和el Levante Almeriense阿尔梅里亚东部还有一些废弃的工业遗址，经过修复整理之后，也成为一道独特的旅游景观。

海滩和水上运动

阿尔梅里亚海岸线长达214公里，既有游客云集的沙滩，也有人迹罕至

的海湾，这些海湾均在自然保护区内。

阿尔梅里亚西海岸的多段海滩交通方便，环保质量高，都飘扬着环保蓝旗，因此吸引了众多游客，如Roquetas de Mar 海滩、Adra 海滩和El Ejido 海滩。

阿尔梅里亚东海岸地势参差，景色各异。有些地方是宽阔的海滩，如Garrucha海滩、Vera 海滩和Carboneras 海滩，都挂着环保蓝旗，有些地方却相当僻静，比如la Playa de los Muertos 海滩、Cala Cristal海湾、el Playazo de Vera 海滩等，后者是天体浴场，吸引了大量信奉自然主义的欧洲游客。

Almería-Cabo de Gata-Níjar
阿尔梅里亚的加塔角-尼哈尔

高尔夫

阿尔梅里亚有一些全国一流的高尔夫球场。这些球场球道设计别具一格，所处的地理位置各不相同，有的在Vera 海滩或Mojácar 海滩，有的在Vicar 山或 Almanzora 河谷。





地区居民很少，因为这里是与当地同名的自然公。

这一地区有很多保持着原始状态的沙洲，如la Cala de la Polacra海湾、Playa de los Genoveses海滩、El Mónsul 或 Cala Media Luna半月海湾，都在尼哈尔境内。Almería海滩、Aguamarga海滩和 San José海滩，也都被授予环保蓝旗。

漫长的海岸线自然是开展水上运动的天堂。阿尔梅里亚有8个游艇码头。位于El Ejido 的la Ensenada de San Miguel 海湾和位于Roquetas de Mar的Playa Serena海滩都是练习冲浪运动的好去处；Cabo de Gata加塔角和东海岸则吸引了众多的潜水运动爱好者。除了水上运动，户外运动爱好者们还可以去Sierra Nevada内华达雪山和La Ragua拉瓜滑雪场滑雪，乘坐三角滑翔机或者是到Sierra María山攀岩。

美食和节庆

阿尔梅里亚省的乡村旅游发展迅猛，因为这里既有内地白色村庄，又有海滨小镇，还有自然保护区，而娱乐活动和传统魅力也是重要因素。

阿尔梅里亚的美食分为海鲜和山珍。沿海地区以新鲜的鱼和海鲜为主，著名菜品计有：moragas烧烤、arroses marineros水手饭、escabechado de pescado白汁鱼、migas con sardinas 面包粉拌沙丁鱼等；内地乡村依然保持着摩



尔人的传统，特别是甜点。此外，还有各种灌肠和传统菜：gurullos炖、gachas 面饼、ajo colorao炖汤、olla de trigo 炖汤等等，都是用阿尔梅里亚出产的橄榄油制作的，并佐以当地出产的葡萄酒。

阿尔梅里亚传统节庆的最显著的特点是对火的崇拜，特别是六月的圣胡安之夜。此外，摩尔人和基督徒也是一个

传统的节日。同样出现两军对垒场面活动的还有阿本·乌枚亚游戏，这是Purchena这个地方的一个特别庆典。阿尔梅里亚的民间节日还包括：la FERIA de Almería





手工艺

阿尔梅里亚的手工业分布最广的是陶瓷业，Ver a Níjar Sorbas Albox 和Alhabia都出产陶瓷；玻璃工艺品的主要产地是Alhama和Almería；Alborán岛的红珊瑚，Níjar Béjar和Laujar de Andarax的哈拉巴毯子以及 Macael的大理石都非常有名，特别是大理石，畅销欧洲。



阿尔梅里亚集市节、el Día de la Cruz 十字架节、la Virgen del Carmen 卡门圣母节（主要在沿海地区）、el Día de la Vieja节和el Jueves Lardero 拉尔德罗星期四节。

旅游线路

Almería-Cabo de Gata 阿尔梅里亚和加塔角-尼哈尔之路将把游客带到阿尔梅里亚市以及加塔角-尼哈尔自然公园，除了参观市区内的名胜古迹，还可以欣赏到没有人烟的原始海滩和珍贵的海底世界。

Alpujarra Almeriense 阿尔梅里亚的阿尔普哈拉斯山之路可以欣赏到不同于安达卢西亚其他地方的、和北非民居相似的建筑。内华达山区和拉瓜山区的白色村庄依然保留着浓郁的基督教统治时期的摩尔人风格。

阿尔梅里亚西部Sierra de Gádor 山一带也是同样的乡村风格，和那些海滨渔村形成了鲜明的对比。从Aguadulce到Adra，海滩、高尔夫球场、游艇码头和自然公园是主要的旅游资源。





沿着Filabres-Sierra Alhamilla-Río Nacimiento这条线，游客会惊诧于反差极大的景色，内华达雪山的雪峰渐渐地让位于塔贝纳斯戈壁，好像电影镜头一样。

阿尔梅里亚东部海滨有一个喀斯特地貌风景区Yesos de Sorbas，这里海边是陡峭的悬崖，悬崖下面是幽静的海湾，被辟为天体浴场。

和Almanzora河同名的地区是乡村旅游的重要目的地之一，这里的小镇有着悠久的历史，Almanzora河两岸景色秀美，是散步的好去处，在山区还可以探洞。

Los Vélez之路穿行在Sierra María-Los Vélez山自然公园内，经过两个重要的昔日领主领地，分别是Vélez Blanco 和 Vélez Rubio。





Cádiz







加的斯省位于欧洲最南端，和安达卢西亚自治区的韦尔瓦省、塞维利亚省和马拉加省接壤，南边，隔着直布罗陀海峡和北非相望。加的斯濒临大西洋和地中海，水、陆交通发达，加的斯市和阿尔赫希拉斯市都是重要的港口，赫雷斯和直布罗陀都有国际机场。

加的斯气候温暖，全年日照时间超过3100小时，年平均气温为 18°C 。而省内Sierra de Grazalema格拉萨雷马山区是西班牙全国降雨量最多的地区，形成了当地独特的微观气候。



海滩

加的斯省海岸线长达260 公里，共有80个海滩，铺满金黄细沙。从Tarifa到Punta Chullera，这部分海滩属于太阳海岸，全长60公里，濒临地中海；从Sanlúcar 到Tarifa，为阳光海岸，沐浴在大西洋清澈的海水中。

加的斯海滩的主要特点是保持着原始风貌，在悬崖峭壁下面隐藏着人迹罕至的海湾和沙洲，这些自然风景区特别吸引游人的眼球，例如：Rota 的Punta Candor 、 Chiclana 的El Puerco、Barbate的Caños de Meca 和 Zahara de los Atunes、Conil海湾、El Palmar de Vejer、 Bolonia和 Tarifa 的Valdevaqueros。而其他地方，如Sanlúcar的Bajo de Guía、Chipiona的Regla、La Caleta gaditana 和El Puerto 的Valdelagrana都已经被开发了。很多海滩都悬挂着标志欧洲标准良好水质的蓝旗。



冲浪王国。

塔里发是冲浪爱好者的天堂，这里气候温暖，常年东风不断，风浪适中。在Ensenada de Valdevaqueros 海湾和Playa de los Lances 海滩，经常可以看到上百名运动爱好者乘风破浪，大展身手。冲浪花样五花八门，层出不穷，有kite-surf、bodyboard、flysurf、blokart 等等。



艺术和文化

约公元前1100年，塔泰索人和腓尼基人创建了Gadir加迪尔，即现在的加的斯市。这座具有三千年历史的古城因此被认为是西方世界最古老的城市。由于地处大西洋和地中海、欧洲和非洲的交通要道，这里曾经是多个地中海流域民族的家园。

在Benalup-Casas Viejas的Tajo de las Figuras峡谷发现了珍贵的原始岩壁画。加的斯博物馆珍藏着腓尼基人的棺柩。在Sierra de Aznar 山和Ocuri、





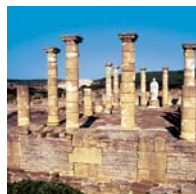
Carteia、Iptuci、Carissa Aurelia 和 Baelo Claudia 等地发现了大量的罗马帝国时代遗迹。从公元711年起，在安达卢斯穆斯林王朝统治下，加的斯省也兴建了大量的城堡、瞭望塔、军事工事等建筑。这些建筑至今依旧耸立在白色村庄的山头上。像Zahara de la Sierra和Olvera 这些白色山村都是典型的 安达卢斯市政建筑风格。

哥伦布发现美洲之后，新大陆的财富被源源不断地运送到加的斯湾，加的斯市、圣路加尔和圣母玛丽亚港开始了前所未有的繁荣时期。当时建造的宫殿、贵族豪宅以及宗教建筑，如赫雷斯大教堂、加的斯大教堂和Cartuja jerezana 赫雷斯隐士修道院等，都是经济繁荣的见证。

加的斯这个“银盘子”也是自由主义的摇篮，1812年，西班牙第一部宪法在这里诞生。

バエロ

クラウディア。エンセナダ・デ・ポロニアにある1世紀に栄えたローマ時代の遺跡都市です。経済的には、漁業に依存していました。主に塩漬けと副産物のソース（有名なガルンなど）を生産販売していました。現在も当時の城壁、歩道、住居、魚の塩漬け工場、パシリカ、円形劇場が保存されています。





由于格拉萨雷马山的特殊地形和气候，el Pinsapo西班牙冷杉这种第三纪的活化石植物得以在西欧保留下来。在Grazalema格拉萨雷马和Benamahoma之间、la Sierra del Pinar山背阴处的冷杉灌木林是目前保护最好的丛林。



自然风光和乡村旅游

加的斯省有20多个各种级别的自然保护区，Parque Natural de la Sierra de Grazalema格拉萨雷马山自然公园是生态圈保留地，旁边是Los Alcornocales栓皮栎自然公园，被称为欧洲的处女森林。多尼亚纳海滨湿地、直布罗陀海峡、巴尔巴特海滨湿地和加的斯湾都极具环保价值，因为这些地方是往返于欧洲和非洲的候鸟的栖息地，直布罗陀海峡还是鲸目动物的观察点。

自然保护区大部分为湿地，除了鸟类，也是很多当地特有动物的家园，例如：Peñón de Zaframagón山峰是安达卢西亚西部最大的兀鹫筑巢区。Los Corrales de Rota罗塔的捕鱼场位于潮汐涨落的海滩上，退潮后，鱼虾等就滞留在水洼





里。当地人下海滩捡拾，就有丰厚的收获。la Duna de Bolonia波罗尼亚的海滩沙丘和上述地区被一起列为安达卢西亚自然景观。

白色村庄的自然风光是吸引乡村旅游的主要资源。在加的斯山区，除了观赏独特的民居，分享传统的魅力，还可以开展多种户外运动，爬山、攀岩，还有多种空中运动，都可供游客选择。





国际酒窖

产于赫雷斯的雪利酒在国内外市场上名声都是响当当的。除了开胃佐餐，雪利酒还在很多菜品中起到画龙点睛的作用。赫雷斯的雪利酒和圣路加尔的“芒撒尼亚”酒齐名。赫雷斯出产的酒醋也是拥有原产地证的佳品。

美食和节庆

加的斯烹饪汇集了大海、平原和山区的各种优质特产。从菜园里，端出了gaspachos冷汤、ensaladas色拉和piriñacas色拉；在海边，无论是炖煮还是煎烤，生猛鱼虾自然是餐桌上的主角。围捕场的金枪鱼、腌制的咸鱼、圣路加尔的大虾和著名的“炸小鱼”都是名闻遐迩的美食；内陆地区的特色菜是用打猎获得的野味加上米饭等配料煮成的炖品佐以乡间采摘的野菜，如野生芦笋、西班牙洋蓍等。

卡尔图哈斯马是赫雷斯隐士修道院的修士们精心驯化培育出来的一种良



种安达卢西亚马，是当地两个重要节日的主角。这两个节日分别是赫雷斯的马术节和圣路加尔海滩跑马赛，都是国家级旅游节庆活动。加的斯省的传统节庆还有加的斯市的狂欢节、复活节、圣体节和各地的集市节。圣母卡门节是水手们的朝圣活动。

弗拉门戈艺术以独特的歌舞和吉他演奏名扬天下。在加的斯省的圣费尔南多诞生了艺术大师卡马龙·德·拉·伊斯拉；著名歌唱家罗茜奥·胡拉多是加的斯奇比奥纳人氏；吉他高手马诺洛·圣路加尔在圣路加尔出生，他和阿尔赫希拉斯人巴科·德·路西亚和塞拉尼托并称为吉他神奇三角组合。歌唱大师帕克拉·德·赫雷斯和何塞·梅尔塞都是赫雷斯人。在加的斯省，有知名的弗拉门戈俱乐部和弗拉门戈酒馆，赫雷斯的Bulería（一种弗拉门戈曲调）艺术节、el Arranque Roteño艺术节以及Vejer de la Frontera的la Segur弗拉门戈之夜都是这门艺术重要的展示窗口。



乌布里克的皮制品

旅游线路

素有皮革之都美誉的乌布里克集中了欧洲最大的皮革手工制造业。世界至尊品牌都在这里加工皮革制品。各种牛羊皮制品远销欧洲、美国、澳大利亚、加拿大和日本。

斗牛之路将游客带到那些久负盛名的专门饲养斗牛的牧场，如Torrealta托雷阿尔塔、Torrestrella托雷爱斯特雷亚等，观赏那里的田园风光。

加的斯省出产举世闻名的雪利酒、圣路加尔“芒撒尼亚”酒和赫雷斯白兰地。葡萄酒之路穿越各个知名酒乡：Jerez de la Frontera赫雷斯、Sanlúcar de Barrameda圣路加尔和El Puerto de Santa María圣母玛利亚港。

上面提到的卡尔图哈斯马是加的斯的重要财富，马之路也是独特的旅游



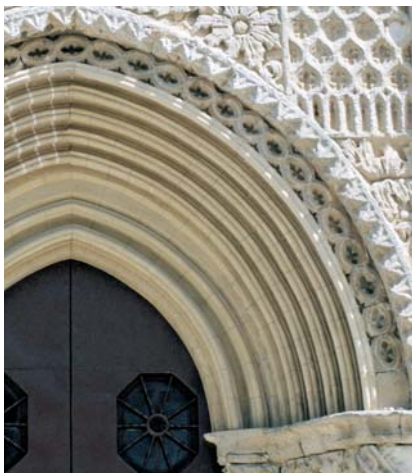


线路，种马场、安达卢西亚皇家马术学校是马之路的重要景点。赫雷斯马术节和圣路加尔海滩跑马赛也是当地的重要节日。

大西洋之路经过的是大西洋海岸线的阳光海岸，从瓜达尔基维尔河在圣路加尔的出海口直到阿尔赫希拉斯的欧洲顶点。沿线可以看到各种海滩，有的是沙丘，有的是海湾，有的是沙洲，有的是浴场.....

白色村庄之路的卖点是历史、传统、美食、手工艺和大自然，主要在加的斯山一带。白色的乡村建筑是安达卢斯穆斯林王朝的遗产。

最后要提的是美洲之路，那些在发现新大陆和殖民时期特别重要的市镇被串在一起，从加的斯、圣母玛丽亚港和圣路加尔的建筑上还可以看到历史模糊的面庞。





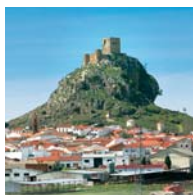


Córdoba

Córdoba







阿萨阿尔阿拉伯王城

阿萨阿尔阿拉伯王城距离省会科尔多瓦市8公里，位于莫雷纳山的山脚下。这个王城是阿卜杜·阿尔拉芒三世为了彰显刚成立的科尔多瓦哈里发独立王国的兴盛而修建的。王城分为里外上下三层，有城墙包围，王宫在最高层，四周有花园。清真寺和民居在地势较低的区域。



科尔多瓦省北接雷阿尔城和巴达霍斯，西面和塞维利亚省为邻，东面是哈恩省，南面分别是马拉加省和格拉纳达省。省内地形南北分别是苏贝蒂加山脉和莫雷纳山脉，中间是瓜达尔基维尔河谷低地。AVE高速火车经过科尔多瓦，在加上四通八达的公路网，交通非常发达。科尔多瓦还在地中海式气候区域，但是夏季相对炎热，冬季比较寒冷。

艺术和文化

科尔多瓦是多种文化的交汇点。Zuheros的Cueva de los Murciélagos蝙蝠洞考古遗址证明科尔多瓦在史前



就有人类居住。之后，科尔多瓦的矿藏和自然资源把腓尼基、迦太基和古罗马人分别吸引过来。在罗马帝国时代，塞内加和卢卡诺的故乡Corduba将金属、葡萄酒、橄榄油和其辉煌文化输送到了罗马帝国。在科尔多瓦市，el Puente romano古罗马大桥巍然耸立； el Templo de Claudio Marcelo克拉乌迪奥·马尔塞洛圣殿、Cercadillas考古遗址和古罗马陵墓，还有位于 Almedinilla 的villa romana de El Ruedo鲁埃多古罗马城和 Monturque的Cisternas romanas古罗马地下蓄水池都是贝蒂加古罗马行省辉煌的见证。

罗马帝国没落后，科尔多瓦又迎来了穆斯林文化的灿烂。科尔多瓦是伊比利亚穆斯林王朝的首都，大批这个时期的名胜古迹现已成为文化旅游的宝贵财富：Mezquita de Córdoba 科尔多瓦清真寺大教堂被吉拉尔德·布雷





弗拉门戈酒馆

科尔多瓦市中心有40多家弗拉门戈酒馆，San Andrés、San Lorenzo和Santa Marina是比较有名的，著名的艺术家和斗牛士，如马诺雷特等，经常在这里聚会品酒。马诺雷特的故事被搬上了银幕，由Adrien Brody扮演这个斗牛士。今天，还有一条以这个斗牛士的名字命名的旅游线路，纵贯他一生的足迹，其中一站就是这个酒馆。

南誉为西班牙最漂亮、最独特的建筑，和市中心老城区一起被评为人类遗产；郊外的Medina Azahara阿萨阿尔阿拉伯王城遗址也吸引着众多游客。

建于公元929年的科尔多瓦哈里发独立王国曾经是欧洲手屈一指的文化中心，云集了大批哲学家、历史学家、医生、诗人和艺术家，如阿拉伯哲学家Averroes、犹太哲学家Maimónides、波斯音乐家Ziryab.....基督教光复之后，大大小小的清真寺被教堂、礼拜堂和修道院所代替，大河边的Almodóvar城堡等竖起了又一个历史里程碑。





巴洛克风格在Priego de Córdoba、Cabra 和Lucena等地 闪耀着独特的光芒： Priego 的el Sagrario de la Iglesia de la Asunción 教堂礼拜堂以及大量的封建领主宫殿都是巴洛克之路上的亮点。

科尔多瓦省内各地拥有大量的博物馆。国家级旅游节庆活动包括卢塞纳城市国际音乐节和南帕尔马河戏剧节。

胡里奥·德·拉·托雷斯

胡里奥·德·拉·托雷斯是安达卢西亚地方主义绘画的代表性人物，他的作品在西班牙和拉美世界极为畅销。他的人物画以女性为主，勾勒出了当地人民的心灵和神韵。作品“多嘴女孩”甚至被认为是科尔多瓦妇女的象征。





风光和运动旅游

从山区到平原，科尔多瓦是一个自然天堂。Sierra de Cardeña y Montoro山自然公园、Sierras Subbéticas 山区自然公园和Sierra de Hornachuelos 山自然公园都是重要的生态体系，后者位于Dehesas de Sierra Morena 莫雷纳山田园牧场生态 圈保留 地内。

这些地方生活着一些濒危动物，如伊比利亚猞猁等。Cordobilla水库和 Malpasillo 水库是自然风景区。





Zuheros的蝙蝠洞和Albolafia丛林被列为自然景观。

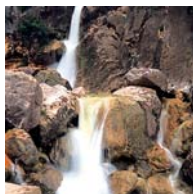
Laguna Amarga湖、Laguna de Tíscar湖、Laguna de Zóñar湖、Laguna del Rincón湖、Laguna de los Jarales湖和Laguna Salobral湖都属于南科尔多瓦湿地保留地。由于南北迁徙的候鸟在这里筑巢越冬，这些地方的生态价值极为重要。

瓜达尔基维尔河好像是科尔多瓦省的脊梁，除了在此生存的动植物物种的重要性以外，这条大河还是多种水上运动的舞台。科尔多瓦的运动旅游项目还有爬山、骑自行车环游、骑马、攀岩和探洞等。



狩猎

Hornachuelos山和Cardena y Montoro山有很多狩猎场，有的可以打大型猎物，有的可以打小型猎物；Adamuz的Montes Comunales狩猎场面积 1,2000 公顷，专门用于开展各种古老而高贵的山地活动。





美食和节庆

科尔多瓦土特产的特点表现在原产地证书多：Baena Priego de Córdoba的橄榄油、Montilla-Moriles葡萄酒和Pedroches的火腿都是科尔多瓦的知名品牌。

科尔多瓦的菜单上常常出现野味，有鹿肉、野猪肉、狍肉等，因为打猎是流行的活动。当然，可以被称之为科尔多瓦招牌菜的非salmorejo冷汤、el estofado de cola de toro炖牛尾和flamenquín火腿卷莫属。

科尔多瓦的甜品无论是味道还是色泽都深受穆斯林和犹太人的影响。Puente Genil的甜点和membrillo 温勃膏 质量好，名气响；Rute鲁特不但mantecados酥糖和alfajores酥饼有名，茴香酒和各种烈酒也很有特色。



科尔多瓦最流行的节日是十字架节和庭院花节。届时，人们在街头和庭院布置临时祭台，鲜花和盆栽琳琅满目，远亲近邻、四海来宾聚集在一起，唱歌跳舞，品尝美酒。鲜花、喷泉、音乐、庭院的马赛克和酒吧吧台将这个五月的节日推向高潮。

科尔多瓦的复活节圣周游行具有独特的魅力，13个市镇的游行活动被评为安达卢西亚自治区国家级旅游节庆活动。





手工艺

皮革和全银丝细工继承了雕皮工艺的传统，是科尔多瓦手工艺的代表性行业。家具制造、陶瓷、木桶和弦乐器制造也是该省的特长，需要特别提到的是Castro de lRío的油橄榄木家具制造，伊比利亚半岛产量最大的La Rambla制陶业、哈里发瓷器制造以及Montilla的制桶业。

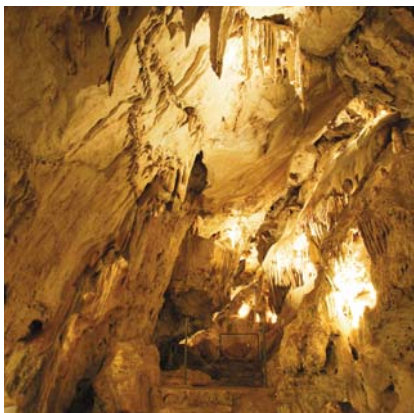
旅游线路

Alto Guadalquivir 上瓜达尔基维尔河之路以这条河为主线，经过Cardena-Montoro 自然公园，沿途可以参观Montoro等历史名城。

Campiña Sur 南部平原之路沿线 的白色村庄位于湿地保护区四周，也是当地特产Montilla-Moriles 葡萄酒的产地。在Monturque这个地方还可以参观独特的古罗马地下蓄水池。

Guadajoz-Campiña Este 东瓜达霍斯平原之路经过的是拥有原产地证的巴埃纳橄榄油产地，同样在此经过的巴埃纳橄榄油之路将游客带到多个橄榄油陈列馆和榨油厂参观。

Subbética苏贝蒂加之路将游客带到Parque Natural de las Sierras Subbéticas 苏贝蒂加山区自然公园、Zuheros 的la Cueva de los Murciélagos 蝙蝠洞以及la Vía Verde de la Subbética 苏贝蒂加 绿色通道。





在Priego de Córdoba、Lucena 和Cabra等地，安达卢西亚的巴洛克文化展示着特有的魅力

Los Pedroches 的田园牧场里喂养着伊比利亚黑蹄猪，这种有象征意义的宝贵动物是伊比利亚火腿之路的主角。此外，城堡、领主宅邸以及宗教建筑，如Hinojosa del Duque的San Juan Bautista教堂等都是当地名胜。

Sierra Morena 莫雷纳山区自然环境优美，乡村建筑富有传统特色，也是打猎和户外运动的胜地。

Valle del Guadiato 瓜迪阿多河谷的乡村旅游 具有开拓性，原来的矿区变成了旅游景点，Bélmez 历史陈列馆和矿区陈列馆就是例证。

Vega del Guadalquivir 瓜达尔基维尔平原景色各异，瓜达尔基维尔河边的Castillo de Almodóvar del Río 城堡巍然屹立，Hornachuelos山自然公园是狩猎天堂。





Granada

Granada







格拉纳达省位于安达卢西亚自治区东南部。伊比利亚半岛最高的两座山峰Mulhacén峰和Veleta峰都在格拉纳达境内。A-92高速公路沿着地中海由东向西穿越全省，A-44高速公路把格拉纳达和马德里以及全西班牙连接在一起。

Federico García Lorca Granada-Jaén机场就在格拉纳达市郊的Chauchina。

格拉纳达地势高低起伏，形成了两个微观气候区：一个是热带海岸，全年日照时间长达3000小时，年平均气温18.5 °C；另一个是内华达雪山，冬夏气温差异极大，夏季炎热，冬季则可能下降到-35° C。



自然风光

由于地形复杂，格拉纳达省的自然风光差异很大，在40公里的范围内，内华达雪山的雪峰和阿尔普哈拉斯山的云海就被热带海岸的热带海湾风光所替代。而省内高原地区的红白粘土相间的bad-lands 荒原地 貌也让游人叹为观止。

由于巍峨的内华达雪山挡住了北方的寒流，位于太阳海岸和阿尔梅里亚海岸之间的73公里长的格拉纳达海岸气候宜人，许多海滩悬挂着环保蓝旗。Motril和Almuñécar有游艇码头，可以开展水上运动。La Herradura、Maro-Cerro Gordo 和 Calahonda的海底世界吸引了众多的潜水爱好者。

内华达雪山是重要的自然遗产，1986年被联合国教科文组织列入生态圈保



窑洞

窑洞住宅源于阿拉伯人统治时期，是Hoya de Guadix 和Baza y Huéscar 高原地区独特的地下建筑。在岩石上挖凿出来的窑洞，全年室内温度保持在18℃。

留地，1989年被辟为自然公园，1999年又建立了国家公园。这里是60多种当地特有的动植物的家园，如“雪上之星”和“山地母菊”，也是野生山羊的栖息地。除了内华达雪山，格拉纳达省还有4个自然公园，分别是Sierra de Castril山、Sierra de Baza山、Sierra de Huétor 山和 Sierras de Tejeda, Almijara y Alhama 山。此外，还有非常漂亮的自然景观，如La Sagra 山、Infiernos de Loja瀑布和Cárcavas de Marchal 沟壑等。Acantilados de Maro-Cerro Gordo自然风景区面积395公顷，海底生长着珍贵的posidonia水草丛林，这是一种地中海特有的水生植物。

在这样的自然环境里开展如爬山、钓鱼、骑马、探洞、悬崖下降或攀岩、山地自行车或水上运动等，自然是美的享受。而阿尔普哈拉山区位于悬崖峭壁之上的白色村庄更是风光无限，已经成为国际市场上乡村旅游的重要目的。



滑雪场和山地活动站

内华达雪山滑雪场共有86条难度不等的雪道，总长87公里，部分可以使用滑雪板。其中一条雪道安装了夜间照明，增加了夜间场次。此外，还有2条长达8.6公里的长途滑雪道，可以开展长途滑雪。

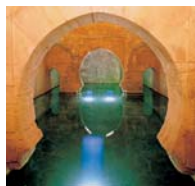




艺术和文化

和阿尔巴伊辛阿拉伯城区一起被联合国教科文组织评为世界遗产的 La Alhambra 阿尔罕伯拉王宫 和 El Generalife 赫内拉利费神奇花园只是当地丰富的历史名胜之一。安达卢斯伊斯兰王朝遗产之路汇集了多条旅游线路，共有50多个博物馆和陈列馆向游人展示安达卢斯伊斯兰文化的丰富遗产。

Gorafe地区198个史前巨石古墓证明格拉纳达省史前就有人类居住。腓尼基和迦太基人在格拉纳达海岸找到了生产和销售腌鱼的好地方，Almuñécar 的 Factoría de Salazones púnico-romana 迦太基古罗马腌鱼工厂至今依然保存完好。



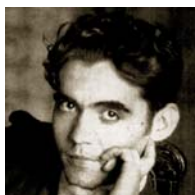
健康旅游

Alhama de Granada、Alicún de Ortega、Graena、Lanjarón等地的水质很好，有些是矿泉水产地，有些是具有疗效的温泉。格拉纳达省有很多阿拉伯浴室、土耳其浴室和水疗中心，是健康旅游的重要目的地。



在长达七个世纪的统治期间，穆斯林兴建了大量的阿拉伯浴室、阿尔卡萨瓦城堡和瞭望塔，其中El Bañuelo浴室和Baza浴室比较有名。纳萨利穆斯林王国的首都曾经是西方世界文化的代表。1492年，格拉纳达穆斯林王国最后一任国王波阿卜迪尔签署投降书，天主教国王完全收复了伊比利亚半岛。





洛尔加

曾获得诺贝尔奖的著名诗人费德里科·加西亚·洛尔加于1898年出生在格拉纳达平原Fuente Vaqueros村。《吉普赛说唱诗人》和《诗人在纽约》的作者在Valderrubio的父亲家里和Huerta de San Vicente农庄的度假屋度过了他的童年生活。这些地方现在都是诗人故居博物馆。

基督教的复兴带来了新的艺术风格，格拉纳达省内兴建了大量宗教建筑，Castillo de La Calahorra 城堡内有一个文艺复兴时期风格的宫殿；格拉纳达市内，大教堂和Palacio de Carlos V卡洛斯五世宫高高耸立；Cartuja修道院是巴洛克风格的珍宝。

在格拉纳达诞生的诗人和音乐家在这片土地上留下了无数遗产。现在，这里的文化艺术活动也非常丰富，很多国际知名的文化艺术节在这里举行，重要的有格拉纳达国际音乐舞蹈节。



这个艺术节起源于1883年，世界一流的交响乐团和文艺团体参加演出，观看人数超过三万人。

Hocus Pocus国际魔术节、Almuñécar海岸爵士音乐节、La Herradura的Andrés Segovia 古典吉他演奏比赛和Íllora的Parapanda Folk 音乐节等都是重要的文化盛事。

美食和节庆

民间节庆活动的安排也是紧锣密鼓，从复活节开始，



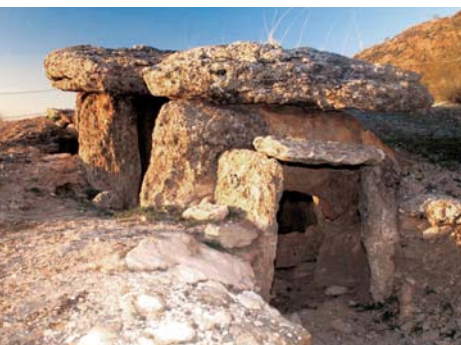


五月十字架节、卡门圣母节（沿海地区的水上游行）、摩尔人和基督徒节和瓜迪克斯的Cascamorras节相继上演。格拉纳达烹饪的精华都浓缩在搭吧小吃里，而且随酒奉送。

La Vega 平原农场地区有名的是用新鲜的瓜果蔬菜成的各种色拉和冷汤；在寒冷的内陆山区，人们常吃的是用各种肉类，如segureño羔羊等熬煮的炖菜和炖汤；阿尔普哈拉山区的特产是各种猪肉加工品，特别是Trevélez火腿；和山区形成对比的是热带海岸的厨房，那里是热带水果和鲜鱼的天下。

享有原产地证明荣誉的土特产有Montes de Granada和Poniente de Granada 橄榄油、格拉纳达 蜂蜜、Costa Tropical de Granada-Málaga的番荔枝和 Huétor Tájar 的芦笋。 Riofrío出产上乘的鱼子酱。

四个地区出产的葡萄酒挂上了Vino de la Tierra标识，修道院出品的甜点也是深受欢迎的当地特产。



手工艺

格拉纳达省经历的多种文化在当地的手工艺中都留下了烙印，也形成了当地特色。镶嵌细工、陶瓷、弦乐器制作、白铁制品、刺绣、织毯、精细凸纹皮件等是格拉纳达传统和性格的流露。



旅游线路

在格拉纳达和周边地区可以游览省会格拉纳达市以及格拉纳达市周边和著名诗人费德里科·加西亚·洛尔加相关的故居和遗迹。

在位于内华达雪山和地中海之间的 **Alpujarra Granadina** 格拉纳达的阿尔普哈拉 山区和 **El Valle de Lecrín** 莱克林山谷,散落着建筑风格独特的白色山村,这些山村靠近内华达雪山自然公园和国家公园。

Baza-Huéscar 是高原地区,已发现的考古遗址显示 **Galera** 和 **Orce** 地区是欧洲最早的人类居住区。当地现代民居——窑洞也很有特色。

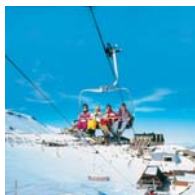
Costa Tropical 热带海岸经历了多种文明,古迹众多,如腓尼基人的古墓陵园、古罗马的引水渠和阿拉伯城堡。当地的气候条件使阳光沙滩旅游非常兴旺。



在Guadix 和 El Marquesado 一带，Gorafe地区是安达卢西亚境内史前巨石古墓数量最多的地方，可以参观游览；在Alicún的温泉疗养院和Guadix众多的窑洞式民居，游客可以充分放松休息。

在Poniente Granadino格拉纳达西部，Sierras de Tejeda, Almijara y Alhama自然公园风景如画；Alhama de Granada的温泉吸引了健康旅游爱好者的目光；在Peña de los Gitanos岩可以看到巨石古墓。

Sierra Nevada 内华达雪山的小山村里保留着浓郁的基督教统治时期摩尔人的乡村风格，自然环境也极为优越。内华达雪山国家公园、内华达雪山滑雪场和位于Monachil的内华达雪山山地活动站都是深受欢迎的旅游景点。

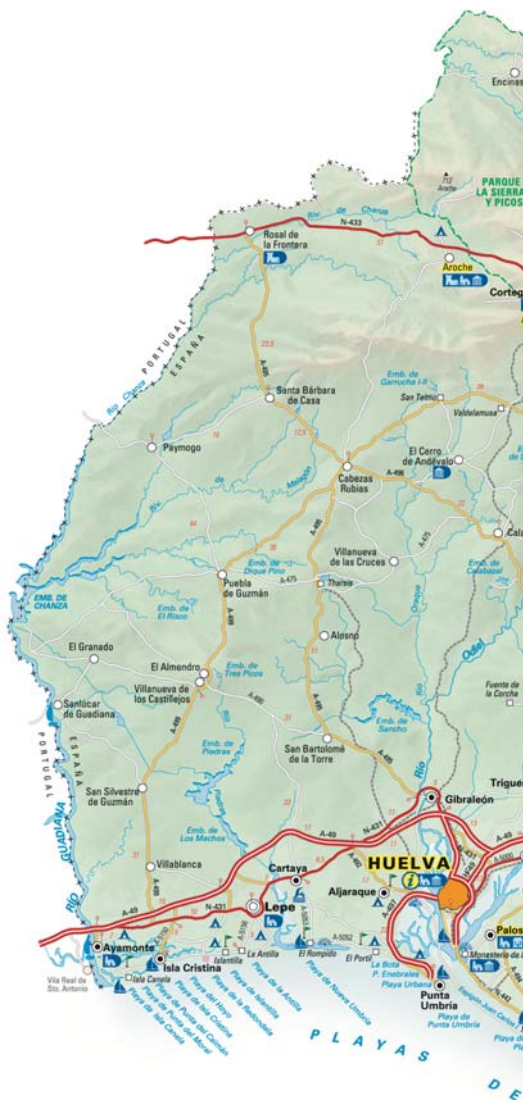






Huelva

Huelva





Huelva



韦尔瓦省位于西班牙和葡萄牙边境。从空旷的海滩到森林密布的高山，地势不断上升。韦尔瓦全省面积1,0000平方公里。距离最近的国际机场是西班牙塞维利亚国际机场和葡萄牙法罗机场，但是省内公路和铁路交通都非常发达，将本省和西班牙、欧洲，乃至全世界都连成一体。

韦尔瓦省属于地中海-大西洋型气候，冬季无冰冻期，全年气温适中，日照时间3000小时以上。

海滩和自然风光

韦尔瓦省境内的阳光海岸全长122公里，海滩绵延不断，全部是金色沙滩，海水平静清澈。从Ayamonte到Punta



Umbría，在平坦漫长的海滩上已经出现了现代化居民小区。而其他地方，则是海滨沙丘、松树林等。在一些河流的入海口，由于大西洋海浪的推动，形成了一系列沙坝。

韦尔瓦海岸第一公里处可以说是西班牙海岸城市化程度最低的地段，大量海滩保持着原始风貌。在这样的环境里可以开展多种户外活动。韦尔瓦共有12个游艇码头和航海俱乐部，足以满足水上运动爱好者的需要。



Gruta de las Maravillas
山洞位于Aracena山。山洞全长1000多米。洞内安装了照明，还有彩灯和音乐。这个山洞于十九世纪末被发现，二十世纪初对外开放，是欧洲第一个观光山洞。洞内幽径迂回曲折，有多个小湖，钟乳石和石笋琳琅满目，自有无穷的魅力。

韦尔瓦省海滨地区有很多自然保护区，Isla Cristina 海滨湿地、Piedras 海滨湿地、Flecha del Rompido 海滨湿地、Los Enebrales 保留地、Odiel 海滨湿地和Doñana.....得天独厚的阳光使得韦尔瓦海滩与众不同。大自然对韦尔省特别眷顾，省内三分之一的面积为自然保护区，特别是Espacio Natural de Doñana 多尼亚纳自然空间，是欧洲面积最大的生态保护区，被评为世界遗产。这个大面积的地中海湿地的一部分在韦尔瓦省境内，不同的生态体系在此共存，如海滩、湖区、海滨湿地、海滩沙丘、河岸等，是多种动物繁衍生息的家园。特别是海滨湿地，无数欧洲和非洲的候鸟，或在此作中途停留，或在此越冬、筑巢并繁衍后代。同时，这里也是多种濒危动物，如伊比利亚山鹰和伊比利亚猞猁的最后生息地。



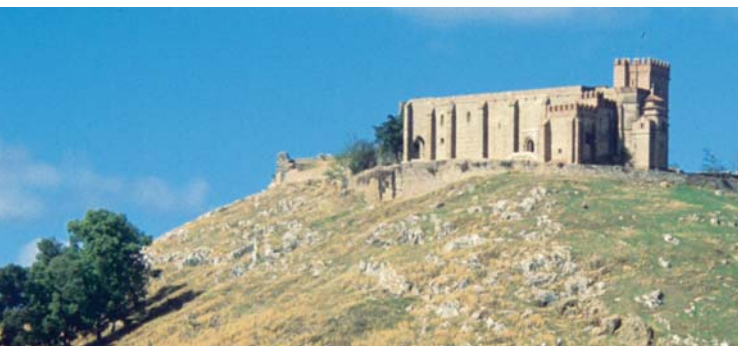


高尔夫

在红河矿区的英国人开办了西班牙第一个高尔夫球场。一个世纪之后，韦尔瓦省已经成为高尔夫旅游的目的地。Isla Canela Islantilla El Rompido Nuevo Portil 和Bella-vista等地的高尔夫球场有的在海边，有的在山林，周围都有秀丽的自然风光。Dunas de Doñana的 Matalascañas 球场是第一个生态球场。在Corta Atalaya还有一个乡村风格的高尔夫球场。

韦尔瓦省开辟了像“绿色通道”这样的山地游览线路网，可以满足各种旅游兴趣。Parque Natural Sierra de Aracena y Picos de Aroche 自然公园的观光线路长度700公里，是安达卢西亚自治区长度第二的线路，仅次于Cazorla山。





艺术和文化

韦尔瓦省不但风光秀丽，地中海无数文明也在这里留下了丰富的历史文化遗产：Necrópolis de la Joya古墓陵园、Niebla被古城墙包围的古城、Almonaster清真寺和 Fuenteheridos、Castaño del Robledo和 Linares de la Sierra 独特民居，把韦尔瓦从塔泰索、腓尼基到古罗马、从西哥特、伊斯兰到基督教各个时期的历史画卷展现在游人面前。

相对来说，在发现新大陆这段历史时期，韦尔瓦扮演的角色更为重要。在 La Rábida 的修道院里，哥伦布策划并部署了前往新世界的第一次旅行；从 Palos de la Frontera 村和 Moguer 村，分别走出了 Pinzon 兄弟和 Niño，他们是和哥伦布一起第一次踏上美洲的水手。哥伦布之路将和这个历史事件相关的地方和古迹连成一线，让游客重新探访历史的真实。



伊比利亚-美洲电影节

这个展示西班牙和美洲国家电影的窗口影节已经举办了30多届。在这个电影节的推动下，韦尔瓦省已经成为多种影视媒体工作者的聚会沙龙。

Riotinto红河自古起来就是重要的矿区，保留了一份独特的和矿区开发相关的历史遗产，以及一种浓郁的英国气氛，并影响到了省会城市韦尔瓦和Punta Umbría。

在诞生了诺贝尔文学奖获得者Juan Ramón Jiménez 和弗拉门戈的 Fandango 曲调的韦尔瓦，文化艺术活动相当丰富，其中Castillo de Niebla 的戏剧舞蹈节、 Ayamonte 的古典音乐节和 每年





举行的La Rábida伊比利亚-美洲论坛影响较大。

美食和节庆

韦尔瓦山区出产的火腿被正式命名为Denominación de Origen Jamón de Huelva 韦尔瓦原产火腿，是伊比利亚火腿中最负盛名的美味。山区的新鲜野生菌类炒肉也是不可多得的上品。精于尝鲜的食客常常到韦尔瓦海滨大快朵颐，韦尔瓦白虾、大明虾、斧蛤、竹蛏、缀锦蛤和普通的小乌贼等生猛海鲜令人垂涎三尺。

vinos del Condado 葡萄酒是上述美味的最佳伴侣，



这种新酒带着浓郁的果香，和同名的酒醋一样都有各自的原产地证明书。

流行的民间节日有以下这些：Huelva、Moguer和Ayamonte等地的复活节游行，Berrocal的五月十字架节，Galaroza 地区Los Jarritos 水罐节的水战，La Puebla de Guzmán的剑舞，Peña de Arias Montano的天使圣母朝圣，等等。



罗西奥圣母朝圣

每年从圣灵降临节开始，一百多万来自世界各地的信徒聚集在Coto de Doñana 的Almonte小镇，等待着当地人把罗西奥圣母圣像抬上街头游行，向这个被称为白鸽圣母的圣像致意。





手工艺

韦尔瓦省有着悠久的养马传统，因此马鞍和马具制作是一项传统而出色的手工艺。Valverde del Camino 的马靴用的上等牛皮，制作精美，国际驰名。由于韦尔瓦酿酒业发达，制桶作坊也是数量众多。

I 旅游线路

海滨之路从Guadiana河入海口到Guadalquivir河入海口，总长度超过120公里，沿途是海滩和自然保护区。

如前所述，哥伦布之路以哥伦布发现新大陆为主线，把Moguer、Palos和La Rábida等地和这次历史事件相关的人和事回放一遍，从而突出韦尔瓦省在这段历史时期的重要地位。

El Condado之路的亮点很多，有古迹，有传统，有自然。Niebla古迹、生产el Condado葡萄酒的酒窖、朝圣活动的中心罗西奥镇，当然不能漏掉多尼亚纳自然保护空间，都能引起游客浓厚的兴趣。





ElAndévalo位于山水之间，旅游资源是空气和水。无数风力发电站和Guadiana河之旅是其独特的旅游项目。当地还是重要的狩猎区，加上弗拉门戈的方丹戈、美食和白色村庄，自然是乡村旅游的好去处。

La Ruta de la Cuenca Minera矿区盆地之路经过 Andévalo 多个市镇，参观的景点包括Parque Minero de Minas de Río Tinto红河矿区公园、欧洲最大的露天矿区Corta Atalaya和 Bellavista的英国区。

Sierra de Aracena y Picos de Aroche 自然公园最值得介绍的是Gruta de las Maravillas山洞。 这里的哈布哥火腿堪称火腿之王。





Jaén



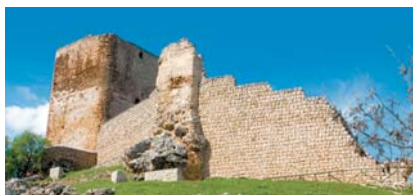


哈恩省是从安达卢西亚到卡斯蒂利亚的必经之路，A-44 高速公路是交通中枢。这条公路和A-4 高速相接，把加的斯和马德里连接起来了。通过A-92 高速，格拉纳达和马拉加也进入了全国高速公路网。哈恩省的中央是瓜达尔基维尔低地，是安达卢西亚最重要的河谷。

哈恩省的气候特征是夏季炎热，冬季气温在4-6 °C之间，大西洋的气流使这里不至于太寒冷。

艺术和文化

在哈恩发现的、构成被列入世界遗产的地中海区域岩壁画证明哈恩省史前就有人类居住。之后，这里也是伊比利亚半岛人的聚居地。哈恩市的Puente Tablas Huelma的Santuario Heroico del Pajarillo圣殿、发现了武





CÁSTULO

距离利纳雷斯6公里处的Cástulo是一个伊比利亚半岛人的古城。这里战略位置重要，周围矿产丰富，曾经是第二次古罗马-迦太基战争中双方争夺的要冲。最早的考古遗迹属于新石器时代晚期。从那时起到穆斯林的到来，这里一直有居民居住。可以参观的景点包括Necrópolis古墓陵园、sistema hidráulico水利设施、el sector norte de la muralla城墙北段、El Olivar之家和 castillo árabe遗迹。





士头像的Necrópolis de Cerrillo Blanco de Porcuna 古墓、Castellar 地区Cueva de la Lobera 洞的乡村礼拜堂、Linares的Conjunto Arqueológico de Cástulo 考古遗址以及Peal de Becerro的Toya墓室等，都属于那个历史时期。

罗马帝国时代，在莫雷纳山区修建的道路和桥梁把当地各个矿区连接起来，同时也方便了Cástulo（今Linares）和Iliturgi（今Andújar）的交通往来。

光复战争期间，哈恩是基督教统治区和伊斯兰教统治区的边境。光复战争结束后，哈恩王国，特别是Úbeda乌贝达和Baeza巴埃萨出现了文艺复兴繁荣时期。由于骑士家族，如Cobos和Molina家族的捐赠和资助，当时的建筑大师Andrés de Vandelvira 留下了大量文艺复兴风格的杰作，如Catedral de Jaén哈恩大教堂、巴埃萨的Iglesia de San Francisco教堂和乌贝达的Sacra Capilla del

Salvador家族墓地。为此，乌贝达和巴埃萨被评为世界遗产城市。今天的文艺复兴之路沿途参观的就是这些文艺复兴建筑的精华。

哈恩省文化艺术节以音乐为主。BluesCazorla音乐节汇集了当今世界上最出色的乐队和歌手，如Little Charlie和Sax Gordon。其他重要的艺术节还有Alcalá la Real的 Etno-sur Festival de Jazz “Ciudad de



城堡和战役之路

在哈恩省进行的三次战役改变了伊比利亚半岛政治、社会和经济的前进。这三次战役分别是



Úbeda” 乌贝达城市爵士音乐节、Torreperogil Rock&Blues Festival 滚石和蓝调音乐节、Andújar的el Gazpacho Flamenco弗拉门戈集锦、Úbeda 和Baeza的Festival de Música Antigua老音乐节、Cazorla的Festival Internacional de Teatro国际戏剧节、El Yelmo en la Sierra de Segura国际露天电影节等。

公元前208年的Baécula战役、1212的Navas de Tolosa 战役和1808年的Bailén 战役。从Ciudad Real到格拉纳达这一大片土地，特别是哈恩省，大部分都受到过战争的创伤。至今依然伫立的碉堡群默默地缅怀往事。

自然和运动

哈恩省是安达卢西亚自治区八个省中自然保护区面积最大的省份，主要归功于Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas自然公园，因为这是安达卢西亚面积最大、参观人数最多的自然公园，被列入生态圈保留地，同时也是当地一种特有的山羊的栖息地。这个自然公园还开辟了狩猎场。Despeñaperros自然公园、Sierra de Andújar 自然公园和Sierra Mágina自然公园都是哈恩省重要的自然保护区，



Sierra de Andújar自然公园保留着地中海典型的生态系统。

Laguna Honda和Laguna del Chinche自然保留地、Laguna Grande湖和Cascada de la Cimbarra y Alto Guadalquivir瀑布自然风景区、Quejigo del Amo栎树、Órganos de Despeñaperros管风琴石英岩、Pinar de Cán-



橄榄油绿色通道

一条连接哈恩和Campo Real的旧铁路线现在是可以散步或骑车的绿色通道。这条路和另一条名为Ruta de los Torreones塔楼之路的旅游线路相交错。后者沿途参观的是阿拉伯统治时期建造的瞭望塔城楼。



vas松树林、Huellas de Dinosaurio恐龙脚印和El Piélago景区等自然景观，构成了哈恩省值得骄傲的自然遗产。

当然，在这样的自然环境中可以开展的户外活动是多种多样的，可以爬山或骑自行车；可以钓鱼，有二十多个鳟鱼池塘呢；水库里可以进行水上运动；山区，可以在风景如画的丛林间打猎，也可以观赏鸟统。



加贝莎圣母

每年四月最后一个星期日，五十多万朝圣者汇集在Andújar 的Cerro del Cabezo，向加贝莎圣母表示敬意。这是西班牙最古老的朝圣活动，起源于十三世纪。



美食和节庆

哈恩省是橄榄油王国。当地所产的aceituna picua I橄榄是橄榄树中的优质品种。哈恩省拥有5个原产地证：Sierra de Cazorla牌、Sierra de Segura牌、Sierra Mágina牌、Campiñas de Jaén牌和Jaén Sierra Sur牌。产量占全世界橄榄油总产量的20%。

哈恩烹饪的特点就是使用优质橄榄油，potajes de verduras蔬菜汤、la alboronía烤茄子、油渍猪里脊肉、拌普通色拉或pipirrana色拉（主材是青椒、番茄和大蒜）都离不开哈恩的橄榄油。

山区的大型猎物和小型猎物、鳟鱼和cordero segureño 塞古拉羔羊都是餐桌上的美味。佐餐的la cuerva





是一种加入了当地出产的桃子的sangría（葡萄酒和汽水调和，再加入切成块的水果，最后掺入其它烈酒的饮料。）甜点制作也离不开橄榄油。修道院出产的甜品最受欢迎。有几个品种很有名气，如加了盐和辣椒粉的ochíos、tortas de masa con matalahúva 茴香饼和hornazos蛋卷。在当地的民间节庆中，都会出现这些当地特产。春季，哈恩省有大量的朝圣活动。摩尔人和基督徒、篝火节、五月十字架节也是哈恩的重要节日。复活节游行的组织者艺术想象力非常丰富，游行以庄严肃穆著称。哈恩市、乌贝达、巴埃萨、利纳雷斯和阿尔卡拉-德雷阿尔等地的游行最有吸引力。



旅游线路

Ruta del Condado 之路在橄榄树种植园和田园牧场穿行。在牧场里可以看到处于自然状态的布拉沃斗牛。

La Campiña 之路，经过一些伊比利亚半岛人的考古遗址、Sierra de Andújar 自然公园和Santuario de la Virgen de la Cabeza 加贝莎圣母圣殿。

Parque Natural Sierras de Cazorla, Segura y las Villas自然公园和Embalse del Tranco 水库周围有一些重要的城堡，如Hornos城堡、Segura de la Sierra 城堡等Sierra de Segura 之路把游客带到这些城堡参观。

Entorno de Jaén 之路的主要景色是橄榄树林，线路也经过 Parque Natural de Sierra Mágina自然公园和Peña del Águila雄鹰岩。

La Loma y las Villas 之路以名胜古迹为主，乌贝达和巴埃萨这两个世界遗产城市的文艺复兴风格的建筑是主要景点。

Comarca Norte之路通往Parque Natural de Despeñaperros 自然公园和Cascada de la Cimbarra 瀑布。





手工艺

Úbeda乌贝达的手工艺最负盛名，以铸铁工艺、陶瓷和玻璃工艺品为主；Andújar安杜哈尔有传统的瓷器；Bailén巴伊兰盛产上釉陶器；Los Villares出产用柳条或用其他植物纤维编织的器皿，在Peal de Becerro则使用细茎针茅制作品物。

Alto Guadalquivir 之路前往 Parque Natural Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas 自然公园内的 Cazorla和 La Iruela。

Sierra Sur 之路介绍的是像 Alcalá la Real 和Alcaudete 这样 一些拥有令人惊讶的历史遗产的城镇。

Sierra Mágina之路在Sierra Mágina自然公园内，途经的 一些军事建筑也是Ruta de los Nazaríes 纳萨利之路的景点。



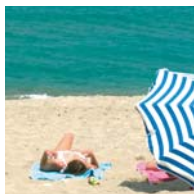




Málaga







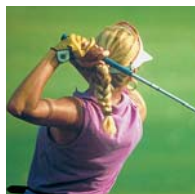
马拉加省是安达卢西亚自治区面积最小的省份，地势却最为崎岖。Aeropuerto Internacional Pablo Ruiz Picasso 国际机场以及刚刚通车的AVE高速火车等现代化交通设施使当地交通非常方便，不但和西班牙各大城市，就是和大部分欧洲大城市，都有直接的航班或车次衔接。

马拉加省一年四季都能接待游客，特别是太阳海岸，由于一系列东西走向的山脉的阻挡，不受内陆寒流的影响，当地天气条件独一无二，全年气候宜人，日照天数超过300天。



高尔夫海岸

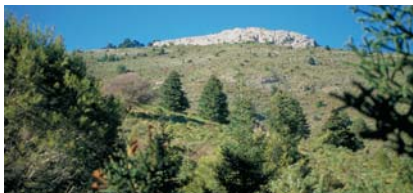
太阳海岸也被称为高尔夫海岸，是欧洲高尔夫球场最多的地区，因为马拉加省气候条件特别好，一年四季都可以打球。此外，球场地势变化多也是另一个主要原因。世界知名的高尔夫球场设计师，如Robert Trent Jones等，都到这里设计建造了别具一格的球场。在这些球场里举行过非常重要的高尔夫球国际比赛，如Ryder Cup和Volvo Master。



自然和海滩

马拉加省地形复杂，景色各异，甚至常常被比作一个小世界。省内有不少自然保护区：西部，是和加的斯省接壤的Sierra de Grazalema自然公园和 Sierra de las Nieves自然公园，两者都是生态圈保留地。还有Parque Natural de Los Alcornocales栓皮栎林自然公园；中部，Parque Natural Montes de Málaga 自然公园就在省会马拉加市旁边；东部，Sierras de Tejeda, Almijara y Alhama 自然公园横跨马拉加和格拉纳达两省。

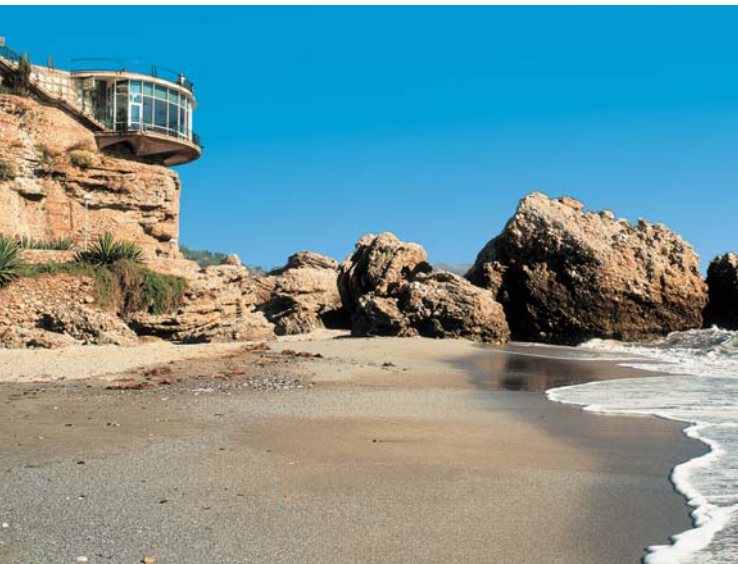
Málaga



以上这些自然保护区都拥有丰富而宝贵的动植物资源。再加上各种各样的风景区，如Desfiladero de los Gaitanes加伊坦内斯峡谷、Maro-Cerro Gordo 悬崖等，自然风光 z 秀丽独特。特别值得一提的是Antequera的El Torcal石灰岩风化地貌，风景区内的石山造型奇特，好像科幻影片。还有Laguna de Fuente de Piedra 石头泉湖，是西班牙最大的两个潟湖之一。火烈鸟只在法国的Camargue湖和西班牙石头泉湖筑巢交配繁殖。

太阳海岸全长160公里，海岸线上是连绵的沙滩，海水温暖清澈，海面风平浪静。内陆和海滩，自然条件都非常优越，可以开展各种户外运动。

从马拉加市向西直到加的斯省，被称为西太阳海岸，是西班牙旅游业发展最早的地区，和法国的蓝色海岸以及摩纳哥海岸齐名。





Axarquía地区的海滨被称为东太阳海岸，这里还有保持原始风貌的海滩或被辟为天体浴场的海湾。最东面的海滨城市是Nerja，这个城市的一部份在平原上。市内有一座峭壁，伸进大海，构成了一个天然大阳台，被称为欧洲阳台。距离内尔哈不远处，Sierra de Almijara 山直接伸进地中海，海滩一下子被高达200米的石灰质悬崖所代替。

马拉加省共有11个游艇码头，以马尔贝亚的Puerto Banús 巴努斯豪华游艇码头最为有名。有了这些设施，航海运动的各种要求都可以得到满足。



内尔哈山洞

内尔哈山洞是安达卢西亚地区一个很重要的景点，被评为自然景观。这是一个天然溶洞，面积很大，洞内的钟乳石和石笋形状美观别致，在洞里还发现了重要的原始人遗迹。目前，有四个洞室向公众开放，分别为Belén洞、Fantasmas洞、Ballet洞和Cataclismo洞。Fantasmas洞的名称源于洞内那些造型奇特的钟乳石和石笋；Ballet洞是举行内尔哈山洞国际音乐舞蹈节的会场；Cataclismo洞内有一根世界上最高的天然石柱。





西班牙本土电影

马拉加西班牙电影节从1998年开始举办，现在已经成为西班牙电影工作者的一个盛会。每年春天，新老电影创作和工作人员聚集在著名的Teatro Cervantes塞万提斯剧场，观赏评比优秀的长片、短片和纪录片。获得授予最佳影片的Biznaga金奖是大家的共同愿望。

艺术和文化

Antequera的Menga、Viera和El Romeral发现的conjuntos dolménicos史前巨石古墓群和la Pileta、Doña Trinidad及Nerja等山洞发现的 pinturas rupestres原始岩壁画证明早在远古时期马拉加省就是人类活动频繁的地区。

公元前八世纪，腓尼基人创立了Malaka市，即现在的马拉加市。罗马人统治时期，在马拉加市中心和龙达的Acinipo分别留下了古罗马剧场；在马尔贝亚的Río Verde留下了罗马式住宅；在Faro de Torrox也留下了古迹。

伊比利亚半岛伊斯兰教的统治在马拉加省留下了丰富的遗产，比较著名



毕加索

艺术大师毕加索出生于马拉加市。马拉加毕加索博物馆永久收藏了这位造型艺术家200多件作品。此外，在马拉加还可以追寻毕加索童年的足迹。毕加索故居位于马拉加市的梅尔塞广场，他就读的是San Rafael小学，他喜欢到La Malagueta 斗牛场看斗牛.....

的古迹有马拉加市的Alcazaba城堡和Castillo de Gibralfaro城堡，以及丰希罗拉市的Castillo de Sohail城堡。龙达的阿拉伯浴室是西班牙保护得最好的阿拉伯浴室之一。

光复战争结束后，马上流行起欧洲的艺术潮流。从那时起开始建造的马拉加大教堂精致美观，但是大教堂南面的钟楼至今尚未完工，因此留下了“独臂”的别称。同期的宗





教建筑还有安特克拉的Real Colegiata de Santa María la Mayor 教堂。

文艺复兴风格的民用建筑比较突出的有马拉加市的Palacio de los Condes de Buenavista 伯爵宫，即现在的马拉加毕加索博物馆；Vélez-Málaga 贝雷斯-马拉加市的Casa de Cervantes塞万提斯之家；龙达市的 Mondragón宫等。

在整个西班牙，巴洛克进入安达卢西亚的势头是其他地方无可比拟的。十八世纪兴建或修缮的巴洛克建筑风格的教堂和宫殿，数量之多，令人惊讶。特别是安特克拉，由于地处交通要道，经济繁荣，这个城市成为当时新潮的巴洛克风格的样板。这个时期还兴建了一些重要的市政建筑，如Archidona阿奇多纳市的Plaza Ochavada广场和 Ronda龙达市大峡谷上的新桥（Puente Nuevo sobre el Tajo）。

美食和节庆

马拉加的美食非常有名，而且还在不断创新。马拉加地区出产很多拥有原产地证的优质农副产品。安特克拉原产并拥有自己品牌的橄榄油已经进入中国市场；Costa Tropical Granada-Málaga格拉纳达-马拉加热带海岸原产的番荔枝极为畅销；干果以马拉加的葡萄干名声最响；葡萄酒有两个原产地品牌，Málaga甜酒和Sierras de Málaga甜酒；当地的肉类、蔬菜和鱼类都以优质而著称。杏仁冷汤（ajoblanco），是gazpacho冷汤的一个变种，在



马拉加非常流行，添加的原料是杏仁和moscatel白葡萄。马拉加的特色菜还有fritura de pescado 炸小鱼、烤沙丁鱼串和porra antequerana 冷汤。烤沙丁鱼串还特别有看头，厨师把刚刚捕捞上来的沙丁用芦苇棒串好，插在沙滩上，然后用炭火烤沙子，靠沙子散发的热量把鱼烘熟，香味扑鼻。

马拉加市的复活节游行历史悠久，规模宏大，被评为国际旅游节庆活动。Riogordo的耶稣受难街头剧和Antequera圣周四和圣周五的游行活动也都很有特色。其他民间节日还有五月十字架节、圣胡安之夜、圣体节以及摩尔人和基督徒节等。





斗牛的故乡——龙达

在德语诗人Rilke笔下的“梦幻之城”——龙达，诞生了两个开创了斗牛新时代的伟大的斗牛士家族：Romero家族和Ordóñez家族。Romero家族把斗牛活动从马上转移到了马下，奠定了现代斗牛的基础；Ordóñez家族则使斗牛具有个人风格，增加了表演性。龙达皇家骑士团斗牛场每年举办的戈雅式斗牛是西班牙最负盛名的斗牛表演。



旅游线路

Valle del Guadalhorce 瓜达洛尔塞河谷之路离马拉加市不远，景点有白色村庄和Desfiladero de los Gaitanes 加伊坦内斯峡谷。

Ruta del Guadalteba之路顺着Guadalteba河前进，沿路可以看到不少考古遗迹，如Cueva de Ardales 山洞的岩壁画等，还可以进行户外运动。

马拉加省名气最响的是Costa del Sol 太阳海岸，除了阳光沙滩旅游设施外，还有大量的高尔夫球场和多个游艇码头。

Axarquía地区范围不大，但是景色变化很大，从积雪的山峰，到被峭壁环绕的海湾，变化就在咫尺之间。Parque Natural de Sierras de Tejeda, Almijara y Alhama 自然公园的山坡上散落着风景如画的白色村庄。





Ruta de la Sierra de las Nieves 拉斯尼埃维斯山 之路，经过很多独一无二的风景区，如世界上深度第三的Gesm山洞、西班牙冷杉林和Caina峡谷等。

Serranía de Ronda 龙达山区保存着古罗马和穆斯林统治时期的古迹，也保留着这些文明遗留下来的历史和传统。龙达市是马拉加省有名的古城。由于靠近Los Alcornocales 栓皮櫟林自然公园、Sierra de las Nieves 拉斯尼埃维斯山自然公园和Sierra de Grazalema 格拉萨雷马山自然公园，自然风光旅游也很发达。

Ruta de Nororma 之路在马拉加省东北部的Subbética山和Penibética山之间。Guadalhorce河谷和Genal河谷土地肥沃，植物茂盛。由于位于安达卢西亚中心，历代文明留下了很多遗迹，其中以Archidona阿奇多纳最为突出。

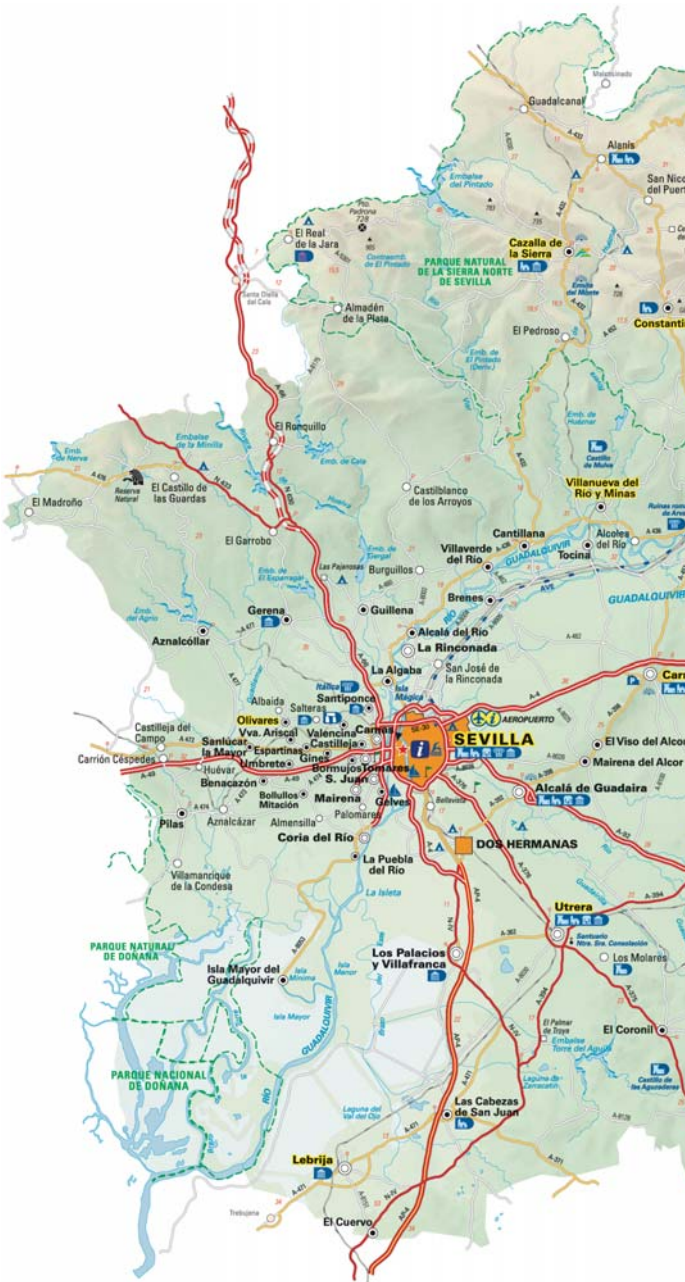
Comarca de Antequera地区的自然珍宝是laguna de Fuente de Piedra湖和El Torcal风景区。Menga、Viera和el Romeral史前巨石古墓以及各种文艺复兴式和巴洛克式建筑是当地的历史遗产。





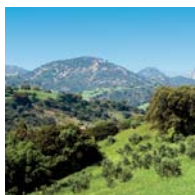
Sevilla

Sevilla





Sevilla



塞维利亚省位于安达卢西亚的西部，其省会塞维利亚市也是安达卢西亚自治区的首府。Guadalquivir河冲出山区之后，在这里铺开了一片沃野。塞维利亚市就在大河两岸。 A-4、A-92和A-49 高速公路把塞维利亚和安达卢西亚连成了一个有机整体。国际机场在San Pablo，AVE高速火车站 就在市中心。

塞维利亚的气候特征是平均温度适中，(年平均气温在18和20 °C之间)，降雨稀少，日照时间充裕。



艺术和文化

自古以来，地中海地区的主要文明相继在此上演，无数古迹是最好的证明。

Valencina史前巨石古墓属于新石器时代到青铜时代的过渡期，是欧洲这一时期最重要的考古遗迹之一；塔泰索文化一直笼罩在迷雾里，Tesoro del Carambolo 金饰是这个文化存在的最可信的证据；塞维利亚在古罗马时代为贝蒂加行省，和帝国一起度过了七个世纪的辉煌岁月，不但为罗马输送金属、葡萄酒、橄榄油和麦子，还为帝国培养了两位贤君：Trajano 和Adriano，更不用说名垂千史的哲学家和作家了。

Itálica是伊比利亚半岛上最早的古罗马城市，至今还完好地保留着古罗马剧场、大型斗兽场以及古罗马民居院子里那些漂亮的马赛克装饰地砖。穆斯林到来之后带



人类遗产

位于塞维利亚市中心的圣母玛丽亚大教堂及其钟楼，即有名的希拉尔达尖塔，和旁边的王宫以及印第安档案馆被一起列入人类遗产。这些塞维利亚地标性的古迹忠实反映了塞维利亚各种文化艺术的融合，从伊斯兰教文化到哥特式艺术，从文艺复兴到巴洛克，这些艺术流派在这些建筑中都能反映出来。





文化旅游

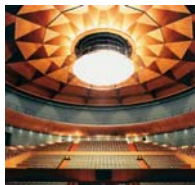
塞维利亚省有多条线路向游客展示该省出色的名胜古迹和自然风光。Artealia 文化旅游线路就包含了平原地区几个市镇最为重要的历史遗产：古罗马贝蒂加行省的Itálica古城和华盛顿·欧文之路。



来的繁荣在塞维利亚省很多城镇至今清晰可辨。在这段时间里，大地上出现了军事工事、城堡和城墙。直到基督教光复之后，伊斯兰教文化依然保留在穆德哈风格里。名列世界第三的塞维利亚大教堂就建造在阿里莫哈德王朝的清真寺的地基上。



十六世纪是塞维利亚历史上最繁荣的时期。大量接收从新大陆运来的财富，使之拥有印第安港口的别名。一船船从美洲运来的金银，在这里被铸成钱币后再运往欧



洲各国。文艺复兴时期，在塞维利亚聚集了各个地方各种阶层的人，既有阔绰的热那亚和德国商人，也不乏为糊口而奔波的人。这样的社会形态为巴洛克艺术在塞维利亚的发展奠定了基础，在Carmona、 Marchena、 Écija 和Osuna等地，到处可以看到豪华的巴洛克艺术不可比拟的精彩。

塞维利亚美术馆

塞维利亚美术馆被认为是西班牙第二重要的美术馆。馆内共有14个展览厅，收藏了从哥特式一直到二十世纪的艺术作品，最突出的是从十六世纪到十八世纪塞维利亚画派的绘画作品。美术馆的前身是Merced Descalza 修道院。



自然风光和运动旅游

Parque Natural de la Sierra Norte北山自然公园和 Parque Natural de Doñana 多尼亚纳自然公园是本省最重要的生态资源，动植物都很有价值。北山自然公园最大，既有森林，也有田园牧场，饲养着布拉沃斗牛。在Cascadas de la Rivera de Huesna瀑布和Cerro del Hierro山还可以看到伊比利亚山鹰和黑色兀鹫的行踪。



多尼亚纳自然公园内有很多松林。以前，Guadalquivir河流淌到这里后，分为很多细流和小河，浸润着这片湿地。现在已经有所改观了。由于地理位置，多尼亚纳正好处于欧洲和非洲候鸟迁徙路线的中心点，因此，现在是欧洲最大的生态保留地。

还有一些自然景点值得参观，位于Coripe的、居住着buitres leonados兀鹫的Peñón de Zaframagón山峰，Cañada de los Pájaros鸟类保护区 和Puebla del Río 的Dehesa de Abajo 田园牧场，Guadiamar 的Corredor Verde绿色走廊， las Lantejuela湿地、Utrera湿地、Lebrija-Las Cabezas湿地和el Gosque 湿地，Martín de la Jara小镇， Cordobilla水库和Malpasillo 水库以及Badolatosa小镇。



上述地方可以进行多种户外活动，如爬山、骑马、攀岩、独木舟、钓鱼、打猎、空中运动.....

塞维利亚省有多个现代化的高尔夫球场，这项运动正在蓬勃发展。虽然塞维利亚是内陆省，但是瓜达尔基维尔河是练习水上运动的好地方。Gelves游艇码头、Isla Mágica主题公园、El Castillo de las Guardas 自然保留地等都是塞维利亚省可供选择的休闲旅游场所。





美食和节庆

受地中海饮食习惯的影响，塞维利亚省的厨房里也少不了优质橄榄油。**Estepa**橄榄油是拥有原产地证的当地品牌。未发酵的葡萄汁和葡萄酒、多种新鲜蔬菜和水果、湿地地区所产的稻米、豆类、蜂蜜、家禽、打猎获得的野味、灌肠等，都是当地土特产。由于离海滨不远，这里也可以吃到新鲜鱼类。

塞维利亚省的面包制作历史悠久，独具特色，比较突出的有Alcalá de Guadaira、Las Cabezas de San Juan和El Cuervo这几个地方的面包，有机会一定要去 品尝。甜品单子很长很长，也极具想象力。由于气候比较炎热，当地老百姓上街活动比较多。人们串街走巷，饿了，就找个地方随便吃点搭吧小菜，喝点饮料。这种吃法形成规模之后，琳琅满目的搭吧小菜就成了塞维利亚美食的博览会。



塞维利亚最具魅力的地方就是当地人开放和快乐的性格，这种性格从当地的节庆活动中充分反映出来。复活节游行活动是庄严肃穆的，游行服装体面而抢眼。春天一到，欢乐的节庆接踵而至，五月十字架节、朝圣节等等。事实上，很多塞维利亚兄弟会都组织参加罗西奥圣母朝拜。省内大大小小的集市节从春季一直延续到秋季。



Sevilla

弗拉门戈的故乡

塞维利亚是弗拉门戈艺术的故乡之一。省内重要的弗拉门戈艺术节包括：el Potaje de Utrera、el Festival de Cante Jondo de Mairena；知名艺术家有 Antonio Mairena、Pepe Marchena 和 Fernanda y Bernarda de Utrera；弗拉门戈主题旅游线路是 la Ruta del Compás del Tres por Cuatro。很多弗拉门戈基本曲调的存在和众多的、和弗拉门戈有关的博物馆，如塞维利亚弗拉门戈舞蹈博物馆的出现，进一步反映

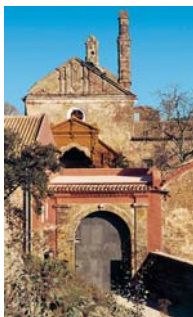


旅游线路

La Campiña之路内容丰富，是Artealia文化旅游线路的一部分，参观的景点包括Carmona、Écija、Marchena和Osuna，以及古罗马贝蒂加行省的遗迹。

Vía de la Plata 银子大道经过矿区、农业区和牧业区，可以看到大面积的农作物和田园牧场里的布拉沃斗牛。银子大道的名称源于罗马帝国时代，是那时候从安达卢西亚大西洋海岸到坎塔布里亚大西洋海岸的交通干道。

在Sierra Sur南山地区，可以参观白色村庄和一些自然景点，如Peñón de





Zaframagón 山峰或Gosque 盐湖； Tempranillo之路和Vía Verde 绿色通道 除了观景、怀旧，还可以 进行户外 运动。

Sierra Norte北山地区指的主要是北山公园，是很多珍稀动物的家园，也是山地游览和攀岩的好去处。

El Aljarafe地区的古迹非常重要，有Valencina 史前巨石古墓和Itálica罗马古城。据考证，这个古城建于公元前三世纪，是Publio Cornelio Escipión 将军一手创建的。El Aljarafe 地区不但古迹出众，美食也远近闻名。

Guadalquivir-Doñana 之路伴随着大河在塞维利亚省流淌，一路上可以看到丰饶肥沃的农田，进入多尼亚纳（被评为生态圈保留地和人类遗产），最后到达下瓜达尔基维尔河。广阔的稻田夹杂着一个个农庄，有些地方饲养培育着安达卢西亚骏马。

西班牙安达卢西亚自治区政府 旅游信息办公室

Oficina de Turismo de Almería

Parque Nicolás Salmerón, s/n,
Esquina Martínez Campos
C.P. 04001
☎ 950 175 220
Fax: 950 175 221
otalmeria@andalucia.org

Oficina de Turismo de Cádiz

Avda. Ramón de
Carranza, s/n
C.P. 11005
☎ 956 203 191
Fax: 956 203 192
otcadiz@andalucia.org

Oficina de Turismo de Algeciras

C/ Juan de la Cierva, s/n
C.P. 11207
☎ 956 784 131
Fax: 956 784 134
otalgeciras@andalucia.org

Oficina de Turismo de La Línea de la Concepción

Avda. del Ejército,
Esquina 20 de abril
C.P. 11300
☎ 956 784 135
Fax: 956 784 136
otlinea@andalucia.org

Oficina de Turismo de Córdoba

Torrijos, 10
C.P. 14003
☎ 957 355 179
Fax: 957 355 180
otcordoba@andalucia.org

Oficina de Turismo de Granada

Santa Ana, 4 bajo
C.P. 18009
☎ 958 575 202
Fax: 958 575 203
otgranada@andalucia.org

Oficina de Turismo de la Alhambra

Avda. del Generalife, s/n. La
Alhambra
C.P. 18009
☎ 958 544 002
Fax: 958 544 007
otalhambra@andalucia.org

Oficina de Turismo de Guadix

Avda. Mariana Pineda, s/n
C.P. 18500
☎ 958 699 574
Fax: 958 699 573
otguadix@andalucia.org

Oficina de Turismo de Huelva

Plaza Alcalde Coto Mora, 2
C.P. 21001
☎ 959 650 200
Fax: 959 650 201
othuelva@andalucia.org

Oficina de Turismo de Jaén

Ramón y Cajal, 4
Edificio Almansa
C.P. 23001
☎ 953 313 281
Fax: 953 313 283
otjaen@andalucia.org

Oficina de Turismo de Baeza

Plaza del Pópulo, s/n
C.P. 23440
☎ 953 779 982
Fax: 953 779 983
otbaeza@andalucia.org

Oficina de Turismo de Úbeda

Baja del Marqués, 4. Palacio
del Marqués de Contadero
C.P. 23400
☎ 953 779 204
Fax: 953 779 206
otubeda@andalucia.org

Oficina de Turismo de Málaga

Pasaje de Chinitas, 4
C.P. 29015
☎ 951 308 911
Fax: 951 308 912
otmalaga@andalucia.org

Oficina de Turismo de Málaga Aeropuerto

Aeropuerto Internacional de
Málaga. Terminal de Llegadas
C.P. 29006
☎ 951 294 003
Fax: 951 294 006
otaemalaga@andalucia.org

Oficina de Turismo de Ronda

Plaza de España, 9
C.P. 29400
☎ 952 169 311
Fax: 952 169 314
otronda@andalucia.org

Oficina de Turismo de Sevilla

Avda. de la Constitución, 21B
C.P. 41004
☎ 954 787 578
Fax: 954 787 579
otsevilla@andalucia.org

Oficina de Turismo de Sevilla

Estación de Santa Justa
Avda. Kansas City, s/n.
Estación de Santa Justa
C.P. 41007
☎ 954 782 002
Fax: 954 822 021
otjusta@andalucia.org

Oficina de Turismo de Sevilla

Aeropuerto
Autopista de San Pablo, s/n.
Terminal de Llegadas.
C.P. 41020
☎ 954 782 035
Fax: 954 782 034
otaesevilla@andalucia.org

旅游局

Patronato provincial de Turismo de Almería

Plaza Bendicho, s/n
C.P. 04011
☎ 950 621 117
Fax: 950 267 545
turismo@dipalme.org
www.almeria-turismo.org

Patronato provincial de Turismo de Cádiz

Plaza de Madrid, s/n. Estadio
Ramón de Carranza. Fondo Sur
C.P. 11011
☎ 956 807 061
Fax: 956 214 635
turismo@dipucadiz.es
www.cadizturismo.com

Patronato provincial de Turismo de Córdoba

Plaza de las Tendillas, 5 3ª planta
C.P. 14002
☎ 957 491 677
Fax: 957 492 061
turismo@cordobaturismo.es
www.cordobaturismo.es

Patronato provincial de Turismo de Granada

Plaza Mariana Pineda, 10 1º y 2º
C.P. 18009
☎ 958 247 146
Fax: 958 247 129
turismo@dipgra.es
www.turgranada.es

Patronato provincial de Turismo de Huelva

Fernando el Católico, 18
entreplanta
C.P. 21002
☎ 959 257 467
Fax: 959 249 646
turismo@diphuelva.es
www.turismohuelva.org

Patronato provincial de Turismo de Jaén

Plaza de San Francisco, 2.
Palacio Provincial
C.P. 23071
☎ 953 248 000
Fax: 953 248 064
turismo@promojaen.es
www.promojaen.es

Patronato provincial de Turismo de la Costa del Sol

Plaza del Siglo, 2
C.P. 29015
☎ 952 126 272
Fax: 952 225 207
info@visitacostadelsol.com
www.visitacostadelsol.com

Turismo de la Provincia de Sevilla

Plaza del Triunfo, 1-3. Antiguo
Archivo Provincial
C.P. 41004
☎ 954 501 001
Fax: 954 500 898
infoturismo@prodetur.es
www.turismosevilla.org



Andalucía

www.andalucia.org

JUNTA DE ANDALUCÍA
Consejería de Turismo, Comercio y Deporte
Turismo Andaluz S.A.
Calle Compañía, 40
29008 Málaga

